

挑治疗法治疗颈椎病管用吗？

王 森

右江民族医学院附属医院中医科 533099

[中图分类号] R681 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 07-073-01

挑治疗法是一种常见的治疗颈椎病的方法，被认为可以缓解颈椎病引起的疼痛和不适。那么，挑治疗法治疗颈椎病管用吗？下面我们来详细了解一下。

挑治疗法是一种非手术的治疗方式，通过特殊的仪器和技术，对颈椎进行调整和矫正，以减轻颈椎的压力和改善症状。挑治疗法的原理是通过调整和矫正颈椎的位置和姿势，减轻颈椎的压力和改善颈椎的功能。它可以帮助恢复颈椎的正常生理曲度，减少颈椎间盘的压力，改善颈椎周围肌肉的平衡和功能，从而缓解颈椎病引起的疼痛和不适。

具体的治疗流程如下：

1. 评估和诊断：在治疗开始前，医生会对患者进行详细的评估和诊断，了解病情和症状。通过询问病史、进行体格检查和必要的影像学检查（如 X 光、MRI 等），医生可以确定颈椎病的类型和程度，并制定个性化的治疗方案。

2. 挑治疗：在挑治疗过程中，患者需要躺在治疗床上，医生会使用特殊的挑治疗仪器对颈椎进行调整和矫正。挑治疗仪器通过施加适当的力和角度，对颈椎进行轻微的牵引和调整，以减轻颈椎的压力和改善颈椎的功能。

3. 疗程和频率：挑治疗的疗程和频率因个体差异而异。通常情况下，患者需要进行多次治疗，每次治疗间隔一定的时间。具体的治疗次数和频率由医生根据患者的病情和反应来决定。患者应按照医生的建议进行治疗，并定期复诊。

相较于其他治疗方式，挑治疗法具有以下优越性：

1. 非手术治疗：挑治疗法是一种非手术的治疗方式，不需要进行切割或缝合，减少了手术的创伤和恢复时间。

2. 非药物治疗：挑治疗法不需要使用药物，避免了药物的副作用和依赖性。

3. 个性化治疗：挑治疗法可以根据患者的具体情况进行个性化调整，针对不同的颈椎病类型和程度进行治疗，提高了治疗的精准性和效果。

有关治疗方法的特点情况如下：

1. 适应症：挑治疗法适用于多种颈椎病，包括颈椎间盘突出、颈椎退行性病变、颈椎骨刺等。但对于严重的颈椎病，如颈椎骨折或颈椎脱位等情况，挑治疗法可能效果有限，此时可能需要考虑其他治疗方式。

2. 个体差异：每个人的病情和身体状况都有所不同，对挑治疗法的反应也会有所差异。有些患者可能会在几次治疗后就感到明显的缓解，而有些患者可能需要更多的治疗才能

获得较好的效果。因此，患者在接受治疗时需要有耐心，并与医生密切合作。

3. 长期效果：挑治疗法的长期效果仍需要进一步的研究和观察。一些研究表明，挑治疗法可以在一定程度上缓解疼痛和改善功能，但具体的持续时间和效果因个体差异而异。患者在治疗后应定期复诊，与医生共同评估治疗效果，并根据需要进行维持治疗。

4. 综合治疗：挑治疗法通常作为综合治疗的一部分，结合其他治疗方式使用效果更佳。常见的综合治疗包括物理疗法（如理疗、热敷）、药物治疗（如非甾体抗炎药）、康复训练等。医生会根据患者的具体情况制定个性化的综合治疗方案。

5. 风险和并发症：挑治疗法的风险和并发症相对较低，但仍需注意。可能出现的风险和并发症包括局部疼痛、头晕、肌肉痉挛等。患者在治疗前应与医生充分沟通，了解可能的风险和并发症，并遵循医生的建议进行治疗。

6. 治疗过程的舒适性：挑治疗法通常是一种无痛或低痛的治疗方式。在治疗过程中，患者可能会感到轻微的牵引或压力，但通常不会引起明显的疼痛或不适。这使得挑治疗法相对舒适，适合那些对手术或其他治疗方式感到担忧的患者。

7. 个性化调整：挑治疗法可以根据患者的具体情况进行个性化调整。医生会根据患者的病情、症状和体格特征，调整挑治疗仪器的力和角度，以确保治疗的精准性和效果。

8. 无需恢复期：相较于手术治疗，挑治疗法无需长时间的恢复期。患者通常可以在治疗后立即恢复正常活动，避免了手术后的康复过程。

9. 无需住院：挑治疗通常是门诊治疗，无需住院。患者可以在治疗后回家休息，并根据医生的建议进行日常活动。

10. 长期效果的维持：挑治疗法可以帮助缓解颈椎病的症状，但患者需要在治疗后继续保持良好的颈椎保护习惯。这包括保持正确的坐姿和站姿、避免长时间低头或仰头、适度运动等。通过维持良好的生活习惯，可以延长挑治疗的效果并预防颈椎病的复发。

需要注意的是，挑治疗法的效果和安全性仍需进一步研究和验证。患者在选择治疗方式时应咨询专业医生，充分了解治疗的利弊，并根据自身情况做出决策。同时，患者在治疗过程中应与医生保持良好的沟通，及时反馈治疗效果和不适感，以便医生进行调整和指导。