

您存在这些不合理用药现象吗

苟永红

通江县沙溪中心卫生院 636748

[中图分类号] R97 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2019) 12-107-02

随着医疗技术的不断发展,人们对药物治疗的依赖程度逐渐加深。然而,不合理用药现象的普遍存在,不仅给患者带来额外的经济负担,还可能危害患者的生命安全。那么,您了解不合理用药吗?这些不合理用药现象您都知道吗?我们又该怎样避免不合理用药呢?下面就带大家一起来了解一下关于不合理用药的一些知识吧。

一、不合理用药现象有哪些表现?

• 药不对症

这是最常见的不合理用药现象之一。即使用了某种药物,但是该药物并不针对患者所患的病症进行治疗,从而无法取得预期的治疗效果,甚至会延误病情。

• 超剂量用药

一些患者或家属在用药过程中往往擅自增加药物剂量,希望能够更快地缓解症状或达到更好的治疗效果。然而,这种做法不仅会加重患者的药物不良反应,甚至可能导致药物中毒。

• 重复用药

这种现象是指在使用某种药物时,未经过医生指导,同时使用多种含有相同成分的药物,从而导致药物过量,对患者造成损害。

• 凭经验用药

一些患者或家属在用药过程中往往根据自己的经验或道听途说来选择药物,而未经过医生的专业指导。这种做法容易导致药物滥用和药物过敏等问题的发生。

二、引起不合理用药的原因是什么?

• 药物原因

药物的品种和剂型会影响其正确使用。例如,某些药物存在不同的剂型,如片剂、胶囊、注射液等,不同的剂型可能会影响药物的吸收和代谢,从而影响药效。此外,一些药物的名称和包装可能存在差异,容易造成混淆,导致不合理用药。

• 医生原因

医生在开具处方时,可能会受到多种因素的影响。例如,医生的诊断水平、对药物知识的掌握程度、对患者的关注程度等都会影响处方的准确性。此外,医生还可能受到药品回扣、医院考核指标等因素的干扰,从而过度使用药物。

• 患者原因

患者对药物的认识和使用方法不当,也是引起不合理用药的重要原因之一。例如,有些患者可能因为自身的不适症状而随意更改药物剂量,或者听信网络传言而盲目使用药物,这些都会影响治疗效果。

• 政策原因

政府的医疗政策和医疗保险制度也会对药物使用产生影响。例如,一些政策可能鼓励医生使用某种药物,或者将某

种药物列入医疗保险报销范围,这些都可能增加该药物的不合理使用。

三、不合理用药有什么危害?

• 可能导致药品失效

在药品使用过程中,如果用量、用法不当,很可能导致药品失效,甚至引起不良反应。例如,抗生素类药物需要在医生指导下足量使用,若用量不足则可能产生耐药性,用量过多则可能引起毒副作用。

• 可能导致药品错误使用

有些药物有严格的适应症和禁忌症,如果使用不当,可能会对患者的健康造成严重影响。例如,心脏病患者不宜使用含有麻黄碱的感冒药,否则可能加重心脏负担。

• 导致医疗资源的浪费和医疗成本的增加

不合理的用药行为会使得药品浪费,增加药品库存积压,而医疗资源的浪费最终又会转化为医疗成本的增加。这无疑给个人、家庭和社会带来了沉重的经济负担。

四、如何减少不合理用药现象?

• 加强医生教育培训

提高医生的专业技能和医药知识是确保患者安全和有效治疗的关键。医生需要不断学习和更新知识,以跟上医学领域的发展和变化。以下是一些建议,可以帮助提高医生的专业技能和医药知识。比如可通过继续医学教育、加大临床实践力度、专家专业组织及加强自我学习等途径,培养医生的实践技能和临床思维能力,以帮助他们在未来的职业生涯中更好地为患者服务。通过不断提高医生的专业技能和医药知识,可以确保他们在开具处方时能够更加严谨、科学地考虑患者的实际情况,从而提供最合适的治疗方案。

• 增强患者用药意识

提高患者的用药意识对于确保患者的安全和合理用药至关重要。比如可通过科普宣传、教育讲座、组织社区和学校活动、为患者发放教育手册等形式来提高患者的用药意识,使其了解合理用药的重要性,避免盲目追求疗效而忽视药物副作用,这将有助于确保患者的安全和有效治疗,同时也有利于推动整个社会的健康事业发展。

• 严格药品流通监管

加强药品流通环节的监管力度对于确保药品质量和公众健康意义重大,可通过建立药品追溯体系、强化药品经营许可制度、加强药品流通环节的监管、建立药品召回制度、完善药品执法机制等途径,完善相关制度,确保药品质量可靠,是维护公众健康权益的重要保障。只有不断加强制度建设和监管力度,提高药品流通环节的安全性和可靠性,才能更好地保障人民群众的用药安全。

• 完善医疗制度建设

医疗机构应该加强对合理用药的相关制度建设，包括制定合理的用药规范、建立严格的处方审核机制、加强临床药师队伍建设等。同时，医疗机构还应该强化对不合理用药现象的监管和惩处力度，确保医生在开具处方时能够遵循科学、安全、有效和经济原则，避免滥用药物和不必要检查等情况的出现。此外，医疗机构还可以通过开展培训和教育活动，提高医生的业务水平和职业道德素养，增强其合理用药的意识。总之，医疗机构应该从多个方面入手，建立健全合理用药的管理体系和工作机制，保障患者的健康权益和医疗资源的合理利用。

• 推行电子处方制度

实施电子处方制度确实可以有效地减少手工处方带来的误差和不规范行为，提高处方的准确性和透明度，提高医疗质量和安全水平。医疗机构应该积极推行电子处方制度，加强对处方开具、审核、调配等环节的管理，确保患者用药安全有效。同时，政府和相关部门也应该加大对电子处方制度

的支持和监管力度，推动其在更大范围内得到普及和应用。

• 加强临床药师配备

在医疗机构中增加临床药师岗位是一个非常积极的举措，因为临床药师在确保患者用药安全有效方面能够发挥至关重要的作用。药师能够协助医生制定合理用药方案、监测患者用药情况、提供药学教育和培训服务、参与临床试验和研究。增加临床药师岗位可以促进医疗机构合理用药水平的提升，提高患者的药物治疗效果和安全性。同时，临床药师还可以为医疗团队提供专业的药学服务和支持，促进医疗质量的整体提升。因此，我们鼓励医疗机构考虑增加临床药师岗位，以更好地满足患者对合理用药的需求。

合理用药是保障人民群众健康的重要措施之一，应该引起全社会的高度重视。通过加强宣传教育、医生处方管理以及监管部门的严格执法等措施，相信不合理用药现象一定能够得到有效的改善，从而为广大患者提供更加安全、有效的医疗服务。

(上接第 104 页)

$P=0.0316$)；对照组患者满意度为 68.33% (41/60)，与观察组差异具有统计学意义 ($\chi^2=8.5389$, $P=0.0034$)。

3 讨论

临床免疫检验是医学中鉴别和诊断疾病的重要手段，根据结果数据，可判断患者的病情程度，为患者制定有针对性的治疗方案^[4]。研究证明，影响临床免疫检验质量不合格的影响因素众多，如检验人员的专业素质、检验环境的温度、湿度和干净程度等，在检验的全周期均有可能降低样本的检验质量^[5]。本文结果显示，120 例质量不合格的样本中，检测环境温度、湿度和标本自身质量是三大主要影响因素，占比分别为 27.5%、25% 和 22.5%。同时，在检验前中后实施质量控制对策的观察组样本，检验准确率高达 93.33%，与对照组 80% 相比，差异 $P<0.05$ ；观察组患者满意度为 90%，显著高于

对照组，差异 $P<0.05$ 。由此可见，在临床免疫检验中，在检验前、中、后等不同阶段实施针对性的质量控制对策，可显著提升检验的准确性，推广应用的价值较大。

[参考文献]

[1] 张芸. 影响临床免疫检验质量的因素及对策 [J]. 中外医学研究, 2015, 13;No.291(31):87-88.
 [2] 马劲. 探讨临床免疫检验的质量影响因素及相应对策 [J]. 中外医疗, 2016, 35(25):25-27.
 [3] 范萃. 临床免疫检验质量的影响因素及对策研究 [J]. 世界临床医学, 2017, 11(7):228-229.
 [4] 胡军杰. 临床免疫检验的质量影响因素及相应方法分析 [J]. 中外医学研究, 2016, 14(18):161-162.
 [5] 魏玉红, 马文进. 影响临床免疫检验质量的因素分析与对策探究 [J]. 现代养生, 2016, 22(18):293-293.

(上接第 105 页)

性强的肺结核疾病。所以此时便必须对其有明显区分，明确长时间咳嗽甚至清晨咳痰时，相应人群自身整体咳嗽症状是否随时间推移缓慢加剧，且痰中是否有血丝甚至咳出血痰，同时有无明显的持续发烧、呼吸困难等现象，若有上述现象则表明这不是普通的感冒、咽炎，而是肺结核早期症状。

针对日常生活作息期间出现胸闷以及胸痛等问题，且初始为间歇性随时间推移成为持续性的也是肺结核早期症状的表现。且女性在没有妇科疾病史或者怀孕的前提下，出现明显的月经不调或停经也可考虑为肺结核早期症状，而男性若出现没有预兆性的遗精则可考虑肺部出现病症。

肺结核早期预防

出现肺结核早期症状则主要以预防治疗为主，相应症状人群必须结合实际情况第一时间进行自检，并前往医院做全面体检。生活工作期间做好个人生活环境的卫生清洁工作，在结核病高发季节时按时服用预防药物，并在日常服用润肺止血或者清热止痰等药物，饮食以清淡、补肺益气食材为主，加强体育运动锻炼以增强身体对病毒细菌抵抗力等。继而有效遏制肺结核早期症状的持续发展，长期关注身体状态，坚持规律生活以消除肺结核早期症状，以此最大限度降低肺结核发病率，使自身机体健康度和生活工作质量能够得到有效保障。

(上接第 106 页)

行多次的 X 线照射。在进行 X 线照射的过程中，应该注意被照射的身体部位、范围以及照射条件的精准度。对于不需要接受投射的身体部位应该穿戴防护用品进行遮挡，例如铅围脖、铅帽、铅眼镜、铅围裙、铅手套。

从孕妇角度而言，在怀孕时应当严格做好孕期的各项检查，在怀孕 14-19 周时要做唐氏筛查，怀孕 22-26 周需要做四维彩超前排畸，有必要的情况下在孕 16-20 周做一个羊水穿刺以及脐血分析，确认胎儿的实际发育情况，如果一旦发现胎

儿出现异常，就要及时终止妊娠，避免不必要的问题产生。

(四) 工作人员加强自我保护

在进行 X 线照射的过程中，要严格遵守我国相关法律法规制度的约束与规定，制定有效的 X 线辐射防护措施，正确进行 X 线检查工作的有关流程，不仅要对保健等相关条例进行认真落实，同时还要对剂量做到定期的监测。从事放射线工作的相关人员，处于工作环境中，要注重自我保护，穿戴铅围脖、铅帽、铅眼镜、铅围裙、铅手套以及性腺防护等护具，同时严格遵守防护原则，加强自我保护，保证健康。