

肺炎，支气管炎有什么区别

周稳根

巴中市通江县新区医院 636700

[中图分类号] R563 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2022) 10-084-02

肺炎和支气管炎都是临床中很常见的呼吸系统疾病，二者在一些方面存在相似性，但也有明显的区别。下面我们就一起对肺炎和支气管炎的区别来了解一下。

一、什么是肺炎？

肺炎是一种由细菌、病毒或其他微生物引起的肺部感染。这些微生物通常通过空气传播，例如通过飞沫或接触患者咳嗽或打喷嚏时散播的细菌。肺炎的发病可以是急性的，也可以是慢性的。急性肺炎通常需要立即就医，而慢性肺炎可能需要较长时间的治疗和康复。

二、什么是支气管炎？

支气管炎是呼吸系统的一种常见疾病，它分为急性和慢性两种。急性支气管炎通常由感染引起，而慢性支气管炎则是一种慢性非特异性炎症性疾病，常常由于环境因素和遗传因素等多种因素相互作用而发生。急性支气管炎通常由细菌或病毒感染引起，最常见的症状是咳嗽、咳痰和呼吸困难。咳嗽通常伴随着气管的痉挛和肿胀，导致呼吸不顺畅。咳痰通常是由于支气管分泌物的增加，导致咳嗽时痰液排出困难。急性支气管炎的另一个常见症状是发热，这是由于体内炎症反应导致的。慢性支气管炎则是一种慢性非特异性炎症性疾病，其主要症状与急性支气管炎相似，但程度较轻。慢性支气管炎的发病与吸烟、职业粉尘和化学物质、空气污染和感染等多种因素有关。除了咳嗽、咳痰和呼吸困难等症状外，慢性支气管炎还可能伴有喘息和胸闷等症状。

三、肺炎与支气管炎有哪些区别？

• 症状不同

肺炎的症状主要为：①咳嗽：肺炎患者通常会出现咳嗽症状，多为干咳或咳出浓痰。②发热：肺炎患者往往会出现发热症状，体温可升高至 38℃ 以上。③呼吸困难：肺炎可能导致肺部功能受损，从而引起呼吸困难，包括呼吸急促、喘息等症状。④胸痛：肺炎患者可能会出现胸痛症状，疼痛可能辐射到背部或肩部。⑤食欲不振：肺炎患者可能会出现食欲不振、恶心、呕吐等消化系统症状。

支气管炎的症状主要为：①咳嗽：支气管炎患者通常会出现咳嗽症状，多为干咳或咳出黏液痰。②喘息：支气管炎患者可能会出现喘息症状，尤其是患有慢性支气管炎的患者。③胸部不适：支气管炎患者可能会出现胸部不适症状，包括胸闷、胸痛等。④痰液增多：支气管炎患者可能会出现痰液增多的症状，尤其是在病程的早期。⑤发热：支气管炎患者可能会出现发热症状，体温可能升高也可能不升高。

二者区别：①咳嗽症状：肺炎患者咳嗽通常更严重，而支气管炎患者咳嗽多为干咳或咳出黏液痰。②发热症状：肺炎患者发热概率较高，而支气管炎患者发热症状较轻。③呼吸困难：肺炎患者可能出现呼吸困难，而支气管炎患者通常

不会出现明显的呼吸困难。④胸部不适：支气管炎患者可能出现胸部不适症状，但概率较低，而肺炎患者可能出现胸痛等症。⑤病程及严重程度：肺炎通常病程更长、病情更严重，需要更长时间的治疗和康复。支气管炎病程较短，病情相对较轻。

• 病因不同

肺炎和支气管炎在流行病学和临床表现方面有一定的差异。肺炎是一种常见的呼吸道感染，其发病率和死亡率均较高。常见的肺炎包括细菌性肺炎、病毒性肺炎等。细菌性肺炎主要由细菌感染引起，如肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌等。病毒性肺炎则由病毒感染引起，如流感病毒、呼吸道合胞病毒等。支气管炎则分为急性和慢性两种，主要由病毒感染引起，如流感病毒、鼻病毒等。

在发病机制方面，细菌性肺炎由于细菌感染，机体免疫系统会产生相应的抗菌抗体，与细菌结合后产生炎症反应，从而导致肺部炎症。病毒性肺炎则是病毒感染机体后，病毒与机体细胞结合，导致细胞死亡，从而引起肺部炎症。支气管炎的发病机制主要是病毒感染后引起的呼吸道黏膜炎症和气道高反应性。

在病因方面，肺炎与支气管炎存在一定的差异。细菌性肺炎主要由细菌感染引起，而病毒性支气管炎主要由病毒感染引起。此外，吸烟、空气污染等环境因素也会对这两种疾病的发病产生一定的影响。例如，吸烟会刺激呼吸道黏膜，降低呼吸道黏膜的抵抗力，从而容易感染病毒和细菌，导致肺炎和支气管炎的发病。

• 诊断不同

在诊断肺炎和支气管炎时，医生通常首先观察患者症状，包括发热、咳嗽、胸痛、咳痰、喘息等。其次，医生会进行身体检查，包括听诊肺部、检查喉咙和胸部等。此外，医生还可能要求患者进行一些实验室检查，如血常规、痰液检查、支原体检查等，以确定病原体类型。最后，医生可能会建议进行肺功能测试，以评估患者肺部功能状况。

肺炎的诊断通常需要通过影像学检查（如 X 光或 CT）和血液检查，以确定感染的类型和严重程度。支气管炎的诊断主要通过病史、体检和实验室检查，影像学检查可能有助于排除其他肺部疾病。

• 治疗不同

肺炎与支气管炎是两种常见的呼吸道疾病，虽然它们在治疗方法上存在一些差异，但总体来说，治疗方法主要包括抗生素、抗病毒药物和糖皮质激素等。

①在抗生素方面，肺炎与支气管炎的治疗存在差异。肺炎通常是由细菌感染引起的，因此抗生素的应用对于治疗肺

(下转第 85 页)

谈谈内科护理的安全细节

王艳玲

四川省武胜县清平镇卫生院 638404

[中图分类号] R473 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2022) 10-085-01

内科疾病病情比较多变,同时病程时间比较长,再加上患者自身的体质比较差、治疗效果不佳或者不及时等特点,增加疾病观察以及评估的难度,从而也增加了护理工作的风险和责任。为了能够降低在内科治疗的潜在风险以及医患纠纷的发生。因此,将从以下几个方面来着重进行护理。

一、病情的观察

1) 观察药物的作用:在对患者进行治疗时,首先需要掌握药物的治疗效果以及药物的副作用,这样可以更好的去观察服用后的效果,并且当出现不良反应时,能够及时的采取应对的方法。2) 预防并发症的发生:由于内科疾病处于多变,同时病程比较长,再加上患者自身的身体素质比较差,很容易导致出现并发症的情况。

二、遵医嘱行为

首先应该强化护理人员的意识,使其能够明白自身的职责,能够遵医嘱对患者进行相应的护理。这主要是因为护理人员在临床上的工作量是非常大的,再加上每天需要进行一些重复性的工作,所以护理人员的思维也处于定性思维。因此,一定要强化护理人员遵医嘱的意识,使其了解药物的剂量、种类以及使用的方法,避免出现差错。护理人员还应该掌握患者疾病的病理的变化,避免没有及时观察而盲目的去遵医嘱,从而加重疾病的发展。当护理人员遇到了特别贵重以及特别特殊的药品时,应该仔细的将药物的批次以及用药量进行核对,并且在遇到问题时,需要及时与主治医师进行沟通,来保证患者用药的安全。对于口头医嘱必须在抢救患者或者是手术当中执行,在执行时护理人员必须再次复述一遍口头医嘱,避免口误而出现错误执行的现象。当发现医嘱有误时,应该及时的发现并且及时的告知医生。

三、静脉输液

1) 对患有内科疾病患者进行静脉输液的要求:对于患有内科疾病的患者,在进行静脉输液当中,护理人员需要严格的

控制药物的用量以及速度。因为有部分患者可能会在同一天内使用不同的药物进行输液,所以护理人员一定要根据患者的实际病情情况来规定药物的用量。而药物的速度可以根据患者的实际病情情况以及输液的计划,同时选择合适的注射针头,控制调节器的位置,并根据患者实际的身体情况和药物的使用量以及药物的用药时间来完成整个输液的流程。2) 对患有内科疾病的老年人群用药的注意事项:因为老年人的皮肤比较松弛,特别是患有长期慢性疾病的患者,皮肤的弹性非常的差,而血管也容易出现扭曲和移动的情况,所以在输液时也增加了输液的难度。因此,对于老年患者在进行血管穿刺的时候,需要放低准备输液的血管的位置或者是指导老年患者将肢体下垂,也可以对进行穿刺的部位热敷,使血管内的充盈度增加,同时利于穿刺。对于四肢出现水肿的老年患者来说,因为血管很容易走形,在触摸时也非常的不明显,再加上老年患者的皮肤容易出现破裂的情况,即使穿刺成功,但是在进行静脉滴注的时候,也会随着皮肤的肿胀增加治疗的难度。对于以上穿刺困难的老年患者来说,护理人员一定要仔细并且耐心的进行操作,进针应该缓慢,争取可以一次性成功。在穿刺成功以后需要进行固定和摆放,并且告知患者及其家属应该保护好穿刺的位置。对于浮肿的患者在进行静脉滴注的时候,可以将输液的肢体放高,最好是高于胸腹部,这样可以促进静脉回流,并且也能够使输液顺利的完成。此外,还应该注意的,由于浮肿的老年患者皮肤很容易出现破裂的情况,并且在受伤以后皮肤不容易愈合,很难控制。因此,对这类患者进行固定时,应该降低医用输液贴的粘性,在对其进行固定。

四、小结

对在内科进行治疗的患者护理时,护理人员不仅要具备相应的医学知识,还应该具有非常丰富的实践经验,这样才能更好的为内科疾病的患者进行服务。可以提高患者在临床治疗的安全度,同时也可以降低医患纠纷的发生。

(上接第 84 页)

炎非常重要。常用的抗生素包括青霉素、头孢菌素类、大环内酯类等,这些药物可以有效杀死引起肺炎的细菌。然而,对于支气管炎的治疗,抗生素的应用通常不如肺炎那么重要。支气管炎可以分为急性和慢性两种类型,其中急性支气管炎通常是由病毒感染引起的,因此抗病毒药物更为适用。慢性支气管炎则与长期吸烟、空气污染等因素有关,因此需要通过改善生活习惯来缓解症状。②在抗病毒药物方面,肺炎与支气管炎的治疗也存在差异。对于病毒性肺炎,抗病毒药物的应用非常重要。常用的抗病毒药物包括奥司他韦、阿比朵尔等,这些药物可以有效抑制病毒的复制和扩散,减轻症状。但是,对于支气管炎的治疗,抗病毒药物的效果通常不如抗

生素那么明显。③在糖皮质激素方面,肺炎与支气管炎的治疗也存在差异。糖皮质激素是一种抗炎药物,可以减轻炎症反应,缓解症状。对于肺炎的治疗,糖皮质激素的应用通常只在重症患者中,因为糖皮质激素可能会降低患者的免疫力,不利于病情的控制。但是,对于支气管炎的治疗,糖皮质激素的应用可以缓解咳嗽、喘息等症状,提高患者的生活质量。常用的糖皮质激素包括泼尼松、地塞米松等。

以上就是关于肺炎和支气管炎的一些科普知识,虽然两种疾病都是呼吸道感染性疾病,但在症状、病因、诊断和治疗等方面都存在差异。了解这些差异可以帮助我们更好地预防和治疗这两种常见的呼吸道疾病。