

什么是急性心梗，不及的治疗有生命危险吗？

韦红鸾

广西河池东兰县人民医院 547400

〔中图分类号〕R542.2 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2023)06-099-01

急性心梗是一种严重的心血管疾病，如果不及时治疗，可能会导致生命危险。那么，什么是急性心梗？它的症状表现如何，如何鉴别？同时，我们应该如何应急处理呢？让我们来了解一下。

首先，急性心梗是指冠状动脉突发性阻塞，导致心肌缺血和坏死的情况。这种情况下，心脏供血不足，可能导致心肌损伤和功能障碍。

急性心梗的症状表现包括：

1. 剧烈的胸痛：通常是一种持续性的剧烈胸痛，可能向左臂、颈部、下颌或背部放射。这种胸痛通常持续数分钟或更长时间。
2. 呼吸困难：由于心脏供血不足，可能导致呼吸困难和气短。
3. 恶心和呕吐：一些患者可能出现恶心和呕吐的症状。
4. 出冷汗：出现冷汗和湿冷的皮肤。

急性心梗的鉴别主要是通过症状和心电图来确定。如果出现剧烈胸痛，并伴有其他症状，如呼吸困难、恶心和呕吐等，应立即就医，并进行心电图检查以确定诊断。急性心梗的危害主要是由于心肌缺血和坏死导致的心脏功能障碍。如果不及时治疗，可能会导致心力衰竭、心律失常、心肌梗死扩展等严重并发症，甚至危及生命。在遇到急性心梗时，应该立即进行应急处理，以尽快恢复心脏供血，减少心肌损伤。

应急处理的方法包括：

1. 拨打急救电话：在出现急性心梗症状时，应立即拨打急救电话，并告知情况，以便医护人员提前做好准备。
2. 尽量保持安静：在等待急救人员的过程中，尽量保持安静，避免剧烈活动和过度紧张。
3. 嚼服阿司匹林：如果没有过敏史，可以嚼服一片阿司匹林。阿司匹林可以抑制血小板聚集，减少血栓形成。
4. 心肺复苏：如果患者突然心脏停跳，应立即进行心肺复苏，包括胸外按压和人工呼吸。
5. 心肌再灌注治疗：急性心梗的主要治疗方法是心肌再灌注治疗，既可以通过药物溶栓，也可以通过介入手术（如冠状动脉球囊扩张术和支架植入术）来恢复冠状动脉的血流。
6. 氧气治疗：给予患者纯氧气吸入，以提供充足的氧气供应，减轻心肌缺氧。
7. 疼痛缓解：急性心梗常伴有剧烈的胸痛，适当的疼痛缓解可以帮助减轻不适感。医生可能会建议使用合适的疼痛

缓解药物。

8. 心脏监测和护理：在急性心梗的治疗过程中，患者通常需要接受心脏监测和护理，包括监测心电图、血压、心率等指标，以及提供适当的护理和支持。

9. 康复和生活方式改变：在治疗后，患者需要进行康复和生活方式改变，包括定期复查、遵循医生的建议和药物治疗，以及改善饮食、增加运动等健康生活方式。

10. 抗血小板药物：在急性心梗的治疗中，医生可能会给患者使用抗血小板药物，如阿司匹林和氯吡格雷。这些药物可以减少血小板聚集，预防血栓形成。

11. 抗凝药物：对于一些高危患者，医生可能会给予抗凝药物，如肝素或低分子肝素，以减少血液凝结的风险。

12. 心脏支持治疗：在严重的心梗情况下，可能需要进行心脏支持治疗，如体外膜肺氧合（ECMO）或左心辅助装置（LVAD），以维持心脏功能。

13. 康复和心理支持：急性心梗后，患者需要进行康复和心理支持。康复包括逐渐增加体力活动，改善心脏功能和预防复发。心理支持可以帮助患者应对心理压力和焦虑，提供情绪上的支持。

14. 生活方式改变：急性心梗后，患者需要进行生活方式改变，包括戒烟、控制血压和血脂、保持健康的饮食习惯、适度的体力活动和管理压力等。

需要注意的是，以上补充措施仅供参考，具体的急救和治疗方案应根据医生的建议和个人情况来确定。如果遇到急性心梗的紧急情况，应尽快就医并告知医护人员，以便及时进行适当的处理。同时，定期复查、康复和心理支持也是非常重要的，以便恢复心脏功能和预防复发。保持积极的心态、遵循医生的建议和改善生活方式，有助于提高生活质量和心脏健康。

总结起来，急性心梗是一种严重的心血管疾病，如果不及时治疗，可能会导致生命危险。在出现急性心梗症状时，应立即就医，并进行心电图检查以确定诊断。同时，拨打急救电话、保持安静、嚼服阿司匹林和进行心肺复苏等应急处理措施可以帮助减轻症状和尽快恢复心脏供血。记住，及早处理可以挽救生命。患者的救治效果与医护人员了解患者的情况全面性有关，医护人员经验丰富，可以通过实际情况信息来判断疾病的诊治方案，由此达到最终高效的治疗恢复效果。因此，要全面反馈真实情况。