

IKAP 护理模式对提高艾滋病合并新型隐球菌脑膜炎患者腰椎穿刺术依从性的影响探讨

李虹霞 徐曼

成都市公共卫生临床医疗中心 四川成都 610000

【摘要】目的 探讨 IKAP 护理模式对提高艾滋病合并新型隐球菌脑膜炎患者腰椎穿刺术依从性的影响。**方法** 选取我院 2021 年 12 月至 2022 年 7 月入院的感染科患者 50 例, 采取随机分组的方式将患者分为对照组 (采取传统护理模式进行护理) 25 例和研究组 (采取 IKAP 护理模式进行护理) 25 例两组, 对比和分析护理效果。**结果** 对比发现研究组患者护理干预前后 SDS、SAS 评分差异较大, 对照组护理干预前后 SDS、SAS 评分差异不明显, $P < 0.05$; 研究组护理干预后治疗依从性 (100.00%) 显著高于对照组 (60.00%), $P < 0.05$ 。**结论** IKAP 护理模式对于提高患者腰椎穿刺术依从性有着积极的作用, 责任护理在患者入院后通过健康宣教、心理护理、行为干预等多种方式, 使患者以积极的心态面对疾病, 手术过程中积极配合医生治疗, 保证手术能够顺利完成。

【关键词】 IKAP 护理模式; 艾滋病; 新型隐球菌脑膜炎; 腰椎穿刺术; 依从性

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2023) 07-132-02

艾滋病合并隐球菌性脑膜炎患者约占艾滋病患者总体的 5%~10%, 也是艾滋病较为常见的中枢神经系统感染类型之一, 并且具有较高的死亡率^[1]。腰椎穿刺术是艾滋病合并隐球菌性脑膜炎患者较为常见的辅助检查, 对于疾病诊断、疾病治疗等有着积极的作用^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2021 年 12 月至 2022 年 7 月入院的感染科患者 50 例, 采取随机分组的方式将患者分为对照组 (n=25 例) 和研究组 (n=25 例) 两组。其中对照组患者女 14 例、男 11 例, 年龄 54~79 岁, 平均年龄 (64.1±3.4) 岁; 研究组患者女 10 例、男 15 例, 年龄 56~78 岁, 平均年龄 (64.4±2.6) 岁。两组患者一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组患者采取传统护理模式进行护理

1.2.2 研究组患者采取 IKAP 护理模式进行护理

方法如下: (1) 掌握患者基础信息, 患者入院时责任护士测量患者生命体征, 进行常规护理检查, 同时开展入院健康宣教。对患者性格、心理特征等进行评估, 了解患者治疗需求, 与患者建立良好的医护关系。(2) 进行健康教育提高患者认知水平, 改变患者对疾病认知态度和行为。对患者接

受教育程度、学习能力等选择合适宣教方法, 向患者宣传疾病知识, 如发病原因、治疗方案以及药物所产生的不良反应, 如集中患者观看健康宣教录像、发放教育手册等。(3) 通过患者或者是患者家属, 了解患者心理状态, 鼓励患者说出焦虑、抑郁的原因, 并对有心理问题的患者开展针对性的心理护理措施, 使患者可以积极面对手术, 提高患者依从性。(4) 责任护士向患者讲解腰椎穿刺术的必要性, 并介绍腰椎穿刺术流程、麻醉方式等, 避免患者对手术产生恐惧心理, 缓解患者手术前恐惧情绪。

1.3 观察指标与评价标准

(1) 对比两组患者护理干预前后 SDS、SAS 评分。(2) 对比两组患者护理干预后治疗依从性。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 统计软件进行数据分析, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 组间比较采用 t 检验; 计数资料以率表示, 组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理干预前后 SDS、SAS 评分

经过相关护理后, 对比发现研究组患者采取 IKAP 护理模式进行护理干预前后 SDS、SAS 评分差异较大, 对照组护理干预前后 SDS、SAS 评分差异不明显, 组间数据存在差异性, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见下表 1。

表 1: 患者护理干预前后 SDS、SAS 评分 ($\bar{x} \pm s$; 分)

组别	抑郁 (SDS)		焦虑 (SAS)	
	干预前	干预后	干预前	干预后
研究组 (n=25 例)	5.25±1.32	59.21±6.69	10.32±2.78	0.37±0.09
对照组 (n=25 例)	6.32±2.78	11.05±0.82	33.25±3.32	0.87±0.27
t	1.7384	35.7266	26.4767	8.7841
P	0.0885	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 对比两组患者护理干预后治疗依从性

经过相关护理后, 对比发现研究组患者采取 IKAP 护理模式进行护理干预后治疗依从性 (100.00%) 显著高于对照组 (60.00%), 组间数据存在差异性, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见下表 2。

3 讨论

IKAP 护理模式集信息、知识、信念、行为为一体, 更加

注重患者个体性, 采用适当的教育方法和的方法, 有针对性的对患者开展护理干预^[3]。该护理模式能够促进患者、家属与护理人员之间的交流, 通过收集患者信息, 对患者认知、心理、行为等方面进行有效干预, 帮助患者和家属了解腰椎穿刺术相关知识, 增强患者治疗过程中的自信心, 使其可以积极面对疾病^[4]。

(下转第 134 页)

2.2 对比两组患者满意度

实验组患者满意度(97.56%)高于对照组(78.05%), $P < 0.05$, 如表2:

表2: 对比两组患者满意度 (n、%)

组别	例数	不满意	一般	非常满意	满意度
实验组	41	1	10	30	97.56
对照组	41	9	12	20	78.05
χ^2	-	-	-	-	7.289
P	-	-	-	-	0.007

3 讨论

由于脑血栓患者常存在不同程度神经功能缺损等现象, 严重者可出现生活不能自理, 不仅给患者生活带来了极大程度不便, 还给她心理造成了巨大的打击, 故有必要在治疗期间对患者开展护理干预^[4]。

随着生物-心理-社会医学模式的到来, 传统护理已经不能有效满足上述模式的需求, 故优化传统护理模式迫在眉睫^[5]。优质护理属于临床护理模式之一, 旨在为患者提供优质、舒心的护理服务, 与传统护理相比, 该护理模式除对患者开展健康教育、营养干预、康复训练外, 更注重对患者开展心理干预, 不仅有助于改善不良心理状况, 还可帮助患者以积极良好的心态接受治疗 and 面对生活, 对疾病预后具有较积极的影响^[6], 且优质护理模式的护理内容较传统护理更丰富,

更有助于增加患者或家属对护理工作的好评度, 对营造医院服务形象具有积极意义。此次研究显示, 实验组护理后神经功能缺损评分相比对照组明显更低, 且日常生活能力评分较对照组更高, 提示采取优质护理干预脑血栓患者不仅有助于修复其神经功能, 还可增强患者日常生活活动能力, 同时, 数据显示, 实验组患者满意度(97.56%)高于对照组(78.05%), 提示优质护理的效果更佳, 患者满意度更高。

综上所述, 对脑血栓患者实施优质护理有助于改善其神经功能, 增加其满意度。

参考文献

- [1] 李金娣. 脑血栓护理中责任制护理的应用效果 [J]. 实用临床医药杂志, 2021, 22(6):16-18, 29.
- [2] 吴凤琴. 责任制护理对脑血栓患者语言、肢体功能恢复及日常生活自理能力的影响 [J]. 贵州医药, 2019, 43(4):652-653.
- [3] 李娟, 刘鹏. 急性脑血栓患者早期康复护理干预的临床疗效分析 [J]. 国际护理学杂志, 2022, 38(5):695-698.
- [4] 黄筱青. 脑血栓护理中优质护理的临床应用效果评价 [J]. 临床医学研究与实践, 2021, 2(9):155-156.
- [5] 赵彩云. 舒适性护理对脑血栓患者临床效果及满意度的影响 [J]. 血栓与止血学, 2022, 24(2):295-296.
- [6] 罗丽琼, 陈木娇, 李瑞娣等. 分析探讨优质护理在脑血栓患者护理中的作用 [J]. 中医临床研究, 2022, 9(3):27-28.

(上接第131页)

下措施: 在治疗, 护士应向患者和家属提供充分的信息和教育, 解释治疗过程、注意事项和可能的不适, 提供必要的心理支持, 以减轻患者的焦虑和不适感。护士应接受相关的培训和指导, 提高操作技能和知识水平。定期参加培训课程、学习新的操作技术, 提升自身的专业能力。护士应密切监测患者的液体平衡, 根据患者的体重、尿量、血压等情况, 合理计算和监测液体的输入和输出。定期评估患者的液体状态, 及时调整液体管理方案。护士应定期检查导管插入部位, 保持导管通畅, 防止感染和血栓形成。严格遵守导管护理的操作规程, 采取无菌操作, 定期更换敷料, 加强导管周围的皮肤护理。护士

应与医生、营养师、心理咨询师等多学科团队成员密切合作, 共同制定和执行护理计划, 提供全面的护理服务。定期进行团队会诊, 讨论和解决操作中遇到的问题。

参考文献

- [1] 朱丽, 许萍. 针对性护理在人工肝血浆置换治疗重型肝炎患者中的应用效果 [J]. 特别健康, 2022(17):198-199.
- [2] 丁芳婷. 针对性护理在人工肝血浆置换治疗重型肝炎中的应用价值分析 [J]. 中外女性健康研究, 2022(14):125-126, 131.
- [3] 钟玲玲, 王燕. 探讨护理干预在人工肝血浆置换治疗重症肝炎中的应用价值 [J]. 中国社区医师, 2021, 37(27):169-170.

(上接第132页)

本文通过结果表1、表2发现, 研究组患者采取 IKAP 护理模式进行护理干预后, 患者焦虑、抑郁评分得到明显改善, 治疗依从性(100.00%)也高于对照组(60.00%), 组间数据存在差异性, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明 IKAP 护理模式能够有效提升患者治疗依从性, 改善患者心理状态, 使手术能够顺利完成^[5]。

综上所述, IKAP 护理模式对提高艾滋病合并新型隐球菌脑膜炎患者腰椎穿刺术依从性有着积极性的作用, 能够提高患者对疾病认知率, 缓解患者对手术的恐惧心理, 可保证患者以积极的心态面对疾病, 提高患者手术依从性。

参考文献

表2: 两组患者治疗依从性 [n (%)]

组别	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
研究组 (n=25 例)	20 (80.00)	5 (20.00)	0 (00.00)	25 (100.00)
对照组 (n=25 例)	10 (40.00)	5 (20.00)	10 (40.00)	15 (60.00)
χ^2	-	-	-	12.5000
P	-	-	-	0.0004