

# 种植牙和真牙有差别吗？

吴小玲

百色市中医医院口腔科 533000

【中图分类号】R78

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 04-084-01

当我们面临牙齿缺失的问题时，种植牙是一种常见的修复方法。但是，种植牙和真牙之间存在一些差别。让我们来了解一下这两者的差异，并了解种植牙治疗的优越性和局限性。

1. 结构差异：真牙是由牙髓、牙本质和牙釉质组成的，具有自然的牙齿结构。而种植牙是通过在牙槽骨中植入人工牙根，然后固定一个人工牙冠来恢复缺失的牙齿。种植牙的人工牙冠可能与真牙在结构上有一些微小的差异。

2. 生物特性差异：真牙与周围的牙槽骨和牙龈有天然的生物相容性，可以与周围组织良好地融合。而种植牙需要依靠人工牙根与牙槽骨融合，这个过程称为骨整合。骨整合的成功与患者的骨质状况、手术技术和个人卫生习惯等因素有关。

3. 感觉差异：真牙具有自然的感觉，包括咀嚼食物时的触觉和对温度变化的敏感性。而种植牙可能会有一些微小的感觉差异，因为人工牙根与真牙的神经联系不同。

4. 维护差异：真牙和种植牙在维护上也有一些差异。真牙需要定期刷牙、使用牙线和漱口水，并定期进行口腔检查和洁牙。种植牙也需要良好的口腔卫生习惯，包括刷牙、使用牙线和漱口水，以及定期的口腔检查和洁牙。此外，种植牙可能需要更频繁的专业清洁和检查。

种植牙治疗的优越性和局限性：

1. 优越性：种植牙具有许多优势。首先，种植牙可以独立于周围的牙齿，不需要磨损健康的牙齿作为支撑。其次，种植牙具有良好的稳定性和功能性，可以恢复咀嚼功能和口腔美观度。此外，种植牙的寿命较长，可以持续多年甚至终身。

局限性：种植牙也有一些局限性。首先，种植牙需要有足够的牙槽骨来支撑人工牙根的植入。如果牙槽骨不足或存在其他口腔健康问题，可能需要进行额外的治疗或选择其他修复方法。其次，种植牙是一种外科手术，可能会伴随一定的手术风险和不适感。最后，种植牙的费用较高，可能不适合所有人。

其他细节知识说明：

1. 外观差异：种植牙的人工牙冠可以与周围的牙齿融合得非常自然，几乎无法察觉是人工牙齿。然而，由于种植牙的人工牙冠是定制的，可能会有一些微小的差异，如颜色或形状。

2. 食物限制：种植牙在恢复咀嚼功能方面表现良好，可以咀嚼各种食物。然而，对于某些硬食物或黏性食物，可能需要小心，以避免对种植牙施加过大的压力或造成损坏。

3. 长期维护：种植牙的长期成功与患者的口腔卫生习惯

密切相关。患者需要定期刷牙、使用牙线和漱口水，并定期进行口腔检查和洁牙。此外，定期的种植牙专业清洁和检查也是必要的，以确保种植牙的健康和稳定性。

4. 个体差异：每个人的口腔情况和需求都是独特的。有些人可能对种植牙更适合，而有些人可能对其他修复方法更适合。在选择牙齿修复方法时，需要与牙医进行充分的沟通和讨论，以确保选择最适合自己的治疗方案。

5. 心理因素：种植牙对于一些患者来说可能具有心理上的优势。恢复缺失的牙齿可以提升患者的自信心和口腔美观度，改善口腔功能和面部轮廓。这些心理因素也需要在选择牙齿修复方法时考虑。

6. 成功率：种植牙的成功率通常很高，但并非所有种植牙都能成功。成功率受多种因素影响，包括患者的整体健康状况、口腔卫生习惯、手术技术和牙槽骨的状况等。有时，种植牙可能需要进行额外的手术或修复，以提高成功率。

7. 修复时间：种植牙的修复过程通常需要一定的时间。这包括牙槽骨愈合的时间、人工牙根与牙槽骨的融合时间以及人工牙冠的制作时间。患者需要有耐心并遵循牙医的治疗计划。

8. 个人适应性：植牙的适应性因素也需要考虑。有些人可能种植牙的手术过程和恢复期有较高的耐受性，而有些人可能对手术和恢复期感到不适。在选择种植牙之前，需要与牙医充分讨论个人适应性和期望。

9. 长期效果：种植牙具有较长的寿命，可以持续多年甚至终身。然而，种植牙的长期效果也取决于患者的口腔卫生习惯和定期的口腔检查。良好的口腔卫生和定期的维护可以延长种植牙的寿命。

10. 费用和保险覆盖：种植牙是一种较为复杂和昂贵的治疗方法。在选择种植牙之前，需要考虑治疗费用以及是否有保险覆盖。有时，其他修复方法可能更经济实惠，并且可以得到保险的部分或全部报销。

综上所述，种植牙和真牙在长期影响、自然感觉、防止骨质丢失、个人化设计和心理影响等方面存在差异。种植牙具有许多优势，如保护周围牙齿和牙槽骨、提供自然感觉和外观、防止骨质丢失以及改善心理健康等。然而，每个人的口腔情况和需求都是独特的，需要与牙医进行详细咨询和讨论，以选择最适合自己的治疗方案。牙医会根据个人情况和需求，提供最合适的建议和方案。

(上接第83页)

4.7 误区7：忽视肺部功能检查，不注意日常监测和管理。

有一部分患者因为病情较轻，且病情发作的频率较少，所以在日常生活中就忽略了检查置身的肺部功能，其实殊不知往往自己的主观意见来判断疾病时都不够准确，而评估哮喘病情最重要的还是需要肺功能检查，这对于哮喘疾病的诊断

具有重大的意义，所以哮喘患者在日常生活中更要注意对肺部功能的监测和管理。

以上，就是哮喘疾病的相关知识，以及哮喘治疗的常见误区，哮喘作为一种慢性疾病，治疗方面没有捷径，希望各位哮喘患者都能积极的看待疾病、治疗疾病，让自己拥有一个健康的身体。