

什么是张力性气胸，如何急救与治疗？

韦红鸾

广西河池东兰县人民医院 547400

【中图分类号】R561.4

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 04-077-01

张力性气胸是一种严重的胸部紧急情况，可能导致呼吸困难和生命威胁。那么，什么是张力性气胸？它的症状和发病原因是什么？在遇到这种情况时，我们应该如何进行急救和治疗呢？让我们来了解一下。

首先，张力性气胸是指胸腔内气体或空气进入胸腔并无法排出，导致胸腔内压力急剧增高的情况。这种情况下，肺部无法充分膨胀，压迫心脏和大血管，导致呼吸困难和循环衰竭。

张力性气胸的症状包括：

1. 呼吸困难：感觉无法深呼吸或呼吸急促。
2. 胸痛：剧烈的胸痛，可能向肩膀或背部放射。
3. 心悸和头晕：由于心脏受压，可能出现心悸和头晕的感觉。

张力性气胸的发病原因主要有两种情况：

1. 外伤性：如胸部创伤、肋骨骨折等，导致胸腔内气体进入。
2. 自发性：在无外伤的情况下，肺组织破裂或肺泡破裂，导致气体进入胸腔。

在遇到张力性气胸时，需要立即进行急救和治疗，以避免进一步的并发症和危险。

急救和治疗的办法包括：

1. 立即就医：张力性气胸是一种紧急情况，需要立即就医。在前往医院的途中，可以拨打急救电话并告知情况，以便医护人员提前做好准备。
2. 气胸穿刺：在医院急诊科或手术室，医生会进行气胸穿刺。通过在胸腔插入一根细长的针或导管，将积聚在胸腔内的气体抽出，以减轻胸腔内的压力。
3. 气管插管和胸腔引流：在严重的情况下，可能需要进行气管插管和胸腔引流。这是一种更为侵入性的治疗方法，通过插入气管插管和胸腔引流管，将气体排出胸腔，恢复正常呼吸和循环。
4. 气管切开术：在极度严重的情况下，可能需要进行气管切开术。这是一种更为侵入性的治疗方法，通过在颈部或胸部进行手术，在气管上开一个小孔，插入气管切开管，以确保气道通畅。
5. 气管插管后的机械通气：在进行气管插管后，可能需要进行机械通气来辅助呼吸。这是通过呼吸机提供氧气和控制呼吸来维持呼吸功能。
6. 寻找并处理原发病因：在治疗张力性气胸的同时，也需要寻找并处理导致气胸的原发病因。例如，如果是由肺疾病引起的气胸，需要进行相应的治疗和管理。
7. 定期复查和随访：在治疗后，定期复查和随访非常重要。医生会安排患者进行定期的复查，以评估治疗效果和监测复发情况。及时发现并处理任何问题，有助于预防并发症的发生。
8. 疼痛管理：张力性气胸可能伴随剧烈的胸痛，适当的

疼痛管理可以帮助减轻不适感。医生可能会建议使用合适的疼痛缓解药物来缓解胸痛。

9. 保持平卧位：在急救和治疗过程中，保持患者平卧位可以减轻胸腔内压力，有助于改善呼吸和循环。

10. 寻求心理支持：张力性气胸是一种紧急情况，可能给患者和家属带来很大的心理压力。寻求心理支持和咨询可以帮助患者和家属应对情绪和压力。

11. 预防复发：对于患有复发性张力性气胸的患者，可能需要进一步的治疗措施来预防复发。这可能包括手术干预，如胸腔闭式引流术或胸膜粘连术等。

需要注意的是，具体的急救和治疗方案应根据医生的建议和个人情况来确定。如果遇到张力性气胸的紧急情况，应尽快就医并告知医护人员，以便及时进行适当的处理。同时，定期复查和随访也是非常重要的，以便及时发现并处理任何问题。保持积极的心态和寻求心理支持也是重要的。

张力性气胸是一种紧急情况，需要及时救治。然而，人们对于张力性气胸的救治存在一些常见的误区认知。以下是一些常见的误区认知：

1. 不认识张力性气胸的症状：张力性气胸是指气体在胸腔中积聚并导致胸腔压力增高的情况。常见症状包括突然出现的剧烈胸痛、呼吸困难、心悸、面色苍白等。然而，一些人可能对这些症状不够重视，误以为只是一时的不适，延误了及时就医。
2. 不了解张力性气胸的危险性：张力性气胸是一种严重的疾病，如果不及时救治，可能导致呼吸衰竭、心脏功能受损甚至死亡。因此，对于怀疑患有张力性气胸的患者，应立即就医，以避免严重后果。
3. 自行处理或等待症状缓解：一些人可能会尝试自行处理或等待症状缓解，而不及时就医。然而，张力性气胸需要进行紧急处理，通常需要进行胸腔穿刺或胸腔导管插管等操作，以减压和恢复正常呼吸。
4. 忽视胸部创伤或外伤史：张力性气胸常常与胸部创伤或外伤有关，如肋骨骨折、胸部穿刺等。然而，一些人可能忽视了胸部创伤或外伤史，将症状归因于其他原因，从而延误了正确的诊断和救治。

5. 不了解急救措施：在遇到张力性气胸的紧急情况时，正确的急救措施非常重要。例如，应立即拨打急救电话，保持患者平卧位，尽量减少活动，以减少气胸的进一步发展。

总结起来，张力性气胸是一种严重的胸部紧急情况，可能导致呼吸困难和生命威胁。在遇到这种情况时，及时就医、进行气胸穿刺和必要的治疗是至关重要的。如果有任何疑问或不适，应立即就医咨询医生或拨打急救电话。记住，及早处理可以挽救生命。