

肾结石手术有无创方式治疗吗？

陈远波

广西壮族自治区民族医院泌尿外科 530001

【中图分类号】R699

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 04-084-01

肾结石是一种常见的疾病，对于患者来说，了解肾结石的治疗方式非常重要。除了传统的手术治疗方法外，现在也有无创手术方式和保守药物治疗方式可供选择。然而，需要明确的是，并非所有的肾结石都适合无创方式治疗。下面我们来详细了解一下。

首先，我们要了解无创手术方式的含义。无创手术是指通过体外或非侵入性方法，使用特殊的设备和技术来治疗疾病，而无需进行传统手术切口。这种方式可以减少手术创伤和恢复时间，对患者来说更加舒适和方便。

对于肾结石的无创治疗，常见的方式包括：

1. 冲击波碎石术（ESWL）：这是一种常见的无创治疗方式，通过使用冲击波设备，将高能冲击波传递到肾结石上，使其破碎成小颗粒，然后通过尿液排出体外。这种方法适用于直径较小、密度较低的肾结石。

2. 输尿管软镜碎石术（RIRS）：这是一种通过尿道插入可弯曲输尿管软镜器械，直接将结石粉碎或取出的无创治疗方式。这种方法适用于较大或分散的肾结石。

3. 激光碎石术（Laser lithotripsy）：这是一种使用激光器将肾结石破碎成小颗粒的无创治疗方式。激光器可以通过尿道腔镜或皮肤切口细微 - 经皮肾镜进入肾脏，对结石进行精确的破碎。这种方法适用于较大或较硬的肾结石。

4. 排石床排石治疗：这是一种简易的无创治疗方式，患者躺在特制的排石床面上时，通过振动器产生的振动力，身体受到上下方向的振动刺激。这种振动刺激可以促进尿路结石在尿液的作用下向下移动，从而达到排石的目的。具体来说，振动力可以改变尿液在尿路中的流动特性，增加尿液的冲击力和剪切力，使结石受到较大的冲击和摩擦力，从而使结石脱落和排出。这种方法尤其适用于较小的下盏的肾结石。

需要明确的是，无创手术方式并不适用于所有的肾结石情况。具体是否适合无创治疗需要根据结石的大小、位置、形状和患者的身体状况来决定。有些情况下，传统的手术切除可能是更合适的选择。

此外，对于一些较小的肾结石或无症状的结石，医生也可以选择保守药物治疗方式。保守药物治疗又可以分为排石药物和溶石药物两种：排石药物作用在于利尿排石、扩张输尿

管促进结石排出；溶石药物作用在于碱化尿液、消除尿液中的结晶。联合药物使用可促进结石的排出或减少结石的形成，以达到治愈的效果及预防复发。然而，保守治疗并不适用于所有的肾结石情况，医生会根据具体情况进行判断和选择。

除了上述内容，还有以下补充知识：

1. 传统手术治疗：对于较大、多发或复杂的肾结石，传统手术切除可能是更合适的选择。这些手术包括开放手术切除、腹腔镜肾盂切开取石手术和经皮肾镜手术等。传统手术通常需要较长的恢复时间和住院时间，但对于一些特殊情况，它们可能是必要的。

2. 饮食和生活方式的调整：除了手术治疗和药物治疗，饮食和生活方式的调整也是肾结石预防和治理的重要方面。家属可以帮助患者控制饮食中的盐分摄入，增加水分摄入，避免高咸、高糖和高蛋白的食物，以及保持适当的体重和规律的运动。

3. 长期随访和复查：对于患有肾结石的患者，定期的随访和复查非常重要。医生会根据患者的情况安排复查B超、尿液分析等检查，以监测结石的情况和预防复发。

4. 药物治疗：除了无创手术和传统手术治疗，药物治疗也是肾结石的一种选择。药物治疗可以通过促进结石的排出或减少结石的形成来达到治疗的效果。常用的药物包括利尿剂、碱化剂和尿酸合成抑制剂等。然而，药物治疗的适用范围有限，主要适用于一些较小或无症状的结石。

5. 个体化治疗：每个患者的肾结石情况都是独特的，治疗方案应根据患者的具体情况进行个体化的选择。医生会综合考虑结石的大小、位置、形状，患者的年龄、健康状况和个人意愿等因素，制定最适合的治疗方案。

总结起来，肾结石的治疗方式包括传统的手术治疗、无创手术方式和保守药物治疗。无创手术方式适用于一些特定的肾结石情况，如直径稍大、多发分散、密度较低、下盏的结石。而保守药物治疗适用于一些较小或无症状的结石。具体的治疗方式应根据医生的建议和患者的具体情况来确定。如果您有肾结石的疑问或需要治疗，建议咨询专业的医生，以获得最佳的治疗方案。

（上接第83页）

4.7 误区7：忽视肺部功能检查，不注意日常监测和管理。

有一部分患者因为病情较轻，且病情发作的频次较少，所以在日常生活中就忽略了检查肺部的功能，其实殊不知往往自己的主观意见来判断疾病时都不够准确，而评估哮喘病情最重要的还是需要肺功能检查，这对于哮喘疾病的诊断

具有重大的意义，所以哮喘患者在日常生活中更要注意对肺部功能的监测和管理。

以上，就是哮喘疾病的相关知识，以及哮喘治疗的常见误区，哮喘作为一种慢性疾病，治疗方面没有捷径，希望各位哮喘患者都能积极的看待疾病、治疗疾病，让自己拥有一个健康的身体。