

急诊中风，家属要做哪些配合？

罗建壮

广西河池市中医医院急诊科 547000

〔中图分类号〕R743.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 05-073-01

急诊中风是一种严重的疾病，当患者出现言语不清、失语，口角歪斜，一边肢体乏力，或无力，甚至意识不清，呕吐，昏迷，这时候患者可能出现了中风！家属的配合对于患者的救治和康复至关重要。通过了解配合事项的重要性和原因，家属能够清晰明确地知道自己在急救过程中的角色和责任，更好地配合医生的工作，为患者的康复提供支持和帮助。同时，也要寻求适当的心理支持，以应对自身的情绪和压力。

以下是一些通俗易懂的配合事项，让家属了解其重要性，并清晰明确，易于操作。

1 保持冷静

在发现中风后，家属首先要保持冷静。冷静有助于稳定患者的情绪，也能更好地配合医生的急救工作。

2 立呼叫急救电话

中风是一种紧急情况，家属应立即拨打急救电话（如 120），告知急救人员患者的症状和情况。急救人员能够提供专业的医疗援助和及时的转运。

3 不要移动患者

在等待急救人员到达的过程中，家属应避免移动中风患者。移动可能导致更严重的出血和进一步的脑损伤。应尽量保持患者的安静和稳定。

4 提供病史信息

在急救人员到达后，家属应提供患者的病史信息，如既往疾病、用药情况等。这些信息有助于医生进行评估和制定治疗方案。

5 配合医生的检查和治疗

在医院急诊科，家属应积极配合医生的检查和治疗。这可能包括抽血、进行 CT 扫描、输液等。家属的配合能够提供更准确的诊断和更及时的治疗。

6 接受医生的指导

家属应接受医生的指导和建议，包括住院安排、手术决策等。医生是专业的医疗团队成员，他们会根据患者的具体情况制定最合适的治疗方案。

7 提供心理支持

中风对患者和家属来说都是一次巨大的打击。家属可以提供情感上的支持和安慰，帮助患者度过困难时期。

8 了解中风的症状

家属应了解中风的常见症状，如剧烈头痛、意识丧失、呕吐、面部、手臂或腿部无力等。这样可以更早地发现中风的迹象，并及时采取行动。

9 不要给患者进食或饮水

在中风发生后，家属应避免给患者进食或饮水。这是为

了避免可能需要手术治疗的情况下，麻醉时的安全考虑。

10 注意观察患者的呼吸和心跳

家属应密切观察患者的呼吸和心跳情况。如果患者出现呼吸困难、心跳不规律或停止，应立即告知医生或急救人员。

11 接受家属教育

家属可以主动寻求医生或护士的教育和指导，了解更多关于中风的知识和应对方法。这有助于家属更好地理解疾病的发展和治疗过程。

12 寻求心理支持

中风不仅对患者本人造成了巨大的身体和心理压力，也对家属造成了心理负担。家属可以寻求心理咨询或支持，以帮助他们应对情绪和压力。

13 了解治疗过程和预后

家属可以主动向医生了解中风的治疗过程和预后情况。这有助于家属更好地理解患者的病情和治疗方案，以及为患者提供更好的支持和照顾。

14 遵守医嘱

医生会根据患者的具体情况制定治疗方案和用药计划。家属应严格遵守医嘱，按时给予药物、进行康复训练等。这有助于提高治疗效果和促进患者的康复。

15 协助康复训练

中风后，患者可能需要进行康复训练，以恢复功能和提高生活质量。家属可以协助患者进行康复训练，如帮助进行肢体运动、提供情绪支持等。

16 关注并发症

中风后，患者可能面临一些并发症的风险，如感染、肺炎等。家属应密切关注患者的病情变化，及时向医生报告任何异常症状，以便及时处理并预防并发症的发生。

17 提供营养支持

中风患者需要良好的营养支持来促进康复。家属可以协助患者摄入均衡的饮食，提供易于咀嚼和消化的食物，保证患者的营养需求。

需要强调的是，以上的补充配合事项仅供参考，具体的配合行为应根据医生的指导和患者的具体情况来确定。在处理急诊中风时，家属要保持冷静，并尽快呼叫急救电话寻求专业医疗帮助。专业医生能够进行全面的评估和治疗，以减少脑损伤的程度并促进康复。通过了解配合事项的重要性和原因，家属更好地配合医生的工作，为患者的康复提供支持 and 帮助。同时，也要关注患者的治疗过程和康复进展，提供必要的营养和情感支持。