

面部麻痹用浮针治疗多久可以好?

王 森

右江民族医学院附属医院中医科 533099

【中图分类号】R246.9

【文献标识码】A

【文章编号】1671-4083 (2023) 07-095-01

面部麻痹是一种常见的症状, 对患者的生活和外貌造成了一定的困扰。浮针治疗是一种常用的治疗方法, 被认为可以帮助恢复面部肌肉的功能和感觉。那么, 面部麻痹用浮针治疗多久可以好呢? 下面我们来详细了解一下。

浮针治疗的原理是通过刺激面部穴位, 促进神经和肌肉的功能恢复。针刺可以刺激神经末梢, 改善神经传导, 增加面部肌肉的血液循环和营养供应, 从而促进面部麻痹的康复。浮针治疗是一种非手术的治疗方式, 通过在面部特定穴位插入细针, 刺激神经和肌肉, 以促进面部麻痹的康复。具体的治疗流程如下:

1. 评估和诊断: 在治疗开始前, 医生会对患者进行详细的评估和诊断, 了解面部麻痹的类型和程度。通过询问病史、进行神经检查和必要的影像学检查, 医生可以确定面部麻痹的原因和范围, 并制定个性化的治疗方案。

2. 浮针治疗: 在浮针治疗过程中, 患者需要躺在治疗床上, 医生会使用细针在面部特定的穴位进行刺激。针刺的深度和角度由医生根据患者的具体情况来决定。治疗过程中, 患者可能会感到一些刺痛或酸胀感, 但通常是可以忍受的。

3. 疗程和频率: 浮针治疗的疗程和频率因个体差异而异。通常情况下, 患者需要进行多次治疗, 每次治疗间隔一定的时间。具体的治疗次数和频率由医生根据患者的病情和反应来决定。患者应按照医生的建议进行治疗, 并定期复诊。

面部麻痹的康复时间因个体差异和病情而异。一般来说, 患者可能会在数周至数月内感到明显的改善。然而, 康复的速度和效果受多种因素影响, 包括面部麻痹的原因、病情的严重程度、患者的年龄和身体状况等。有些患者可能需要更长的时间才能完全康复。

在进行浮针治疗期间, 患者需要注意以下事项可以更好的促进恢复进程:

1. 遵循医生的建议: 患者应按照医生的建议进行治疗, 并定期复诊。及时向医生反馈治疗效果和不适感, 以便医生进行调整和指导。

2. 保持面部清洁: 患者应保持面部的清洁和卫生, 避免感染的发生。可以使用温水和温和的洗面奶轻轻清洁面部, 避免使用刺激性的化妆品或护肤品。

3. 避免剧烈活动: 在治疗期间, 患者应避免剧烈活动和过度用力, 以免加重面部麻痹或引起其他不适。

4. 调整饮食: 适当调整饮食, 保证营养的摄入, 有助于面部麻痹的康复。建议多摄入富含维生素 B、C 和 E 的食物,

如蔬菜、水果、坚果等。

5. 个体差异和预后: 每个人的面部麻痹情况和预后都有所不同。一些患者可能会完全康复, 而另一些患者可能只能部分康复。个体差异、病情的严重程度和治疗的及时性等因素都会影响康复的结果。患者应与医生密切合作, 根据自身情况制定合理的预期和康复目标。

6. 保持良好的生活习惯: 良好的生活习惯有助于促进康复。患者应保持充足的睡眠, 合理的饮食, 避免熬夜和过度疲劳。此外, 戒烟和限制酒精摄入也对康复有积极影响。

7. 避免过度用力: 在康复期间, 患者应避免过度用力或进行剧烈运动, 以免对面部肌肉造成额外的压力和损伤。

8. 康复训练: 医生可能会建议患者进行一些面部康复训练, 如面部肌肉的按摩、拉伸和运动。这些训练有助于恢复面部肌肉的功能和灵活性。

9. 心理支持: 面部麻痹可能对患者的心理状态造成一定的影响。患者可以寻求心理支持,

10. 治疗后的效果: 面部麻痹的康复时间和效果因个体差异和病情而异。有些患者可能在几周或几个月内感到明显的改善, 而有些患者可能需要更长的时间才能完全康复。康复过程中可能会有逐渐恢复的过程, 患者应保持耐心, 并与医生密切合作。

11. 康复后的护理: 在面部麻痹康复后, 患者需要继续进行一些护理和保健措施, 以维持面部肌肉的功能和感觉。这包括保持良好的面部卫生, 避免长时间保持同一姿势, 避免面部受到过度压力或损伤等。

12. 面部麻痹的复发: 在康复后, 面部麻痹有可能出现复发的情况。患者应继续定期复诊, 与医生保持联系, 并及时就医处理任何新出现的症状或不适感。

13. 综合治疗的重要性: 浮针治疗通常作为综合治疗的一部分, 结合其他治疗方式使用效果更佳。常见的综合治疗包括物理疗法(如理疗、按摩)、药物治疗(如抗炎药、维生素)、康复训练等。医生会根据患者的具体情况制定个性化的综合治疗方案。

需要强调的是, 面部麻痹的治疗和康复是一个综合性的过程, 需要患者与医生密切合作。患者在选择治疗方式时应咨询专业医生, 充分了解治疗的利弊, 并根据自身情况做出决策。同时, 患者在治疗过程中应与医生保持良好的沟通, 及时反馈治疗效果和不适感, 以便医生进行调整和指导。

(上接第 94 页)

(4) 坚持锻炼。每天需要保证一定的运动量, 加速机体的新陈代谢, 还能增强身体素质, 提高抗病能力。

(5) 在夏天, 如果有计划去游泳池游泳, 一定要选择到卫生条件好、消毒措施完备的游泳场所。并且在游泳前佩戴密封性好的泳镜, 做好周全的防护。

(6) 若家中有患结膜炎的人, 应尽量与其保持距离。不接触患者使用过的毛巾与脸盆, 将其使用过的物品进行煮沸消毒、晒干, 勤洗手、洗脸, 不用手和衣袖擦眼。

总而言之, 结膜炎并不可怕, 只要我们在日常生活中多加注意, 勤洗手, 不揉眼, 养成良好的生活方式, 结膜炎自然会“无处下手”。