

# 急诊溺水患者的救治方式有哪些?

罗建壮

广西河池市中医医院急诊科 547000

【中图分类号】R605.97

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2023) 06-065-01

溺水是一种常见的急诊情况,对于溺水患者的救治需要迅速而正确地处理。家属或同伴在面对溺水患者时,应立即采取适当的措施,并避免错误操作,以确保患者的安全和健康。同时,配合急诊救治医护人员的工作,避免对救治工作构成干扰。以下是一些科普信息,帮助家属或同伴了解溺水后需要处理的问题。

## 1 立即拯救

如果发现有人溺水,首先要立即拯救患者。如果患者仍在水中,应尽快将其从水中救出,确保自己和患者的安全。如果患者已经脱离水源,应检查患者的意识和呼吸。

## 2 呼叫急救

在救出患者后,应立即呼叫急救电话(如120)并告知患者的情况。急救人员将提供进一步的指导和支持。

## 3 检查呼吸和循环

检查患者的呼吸和循环情况。如果患者没有呼吸或心跳,应立即开始心肺复苏(CPR)。如果不熟悉CPR,可以通过急救电话获得指导。CPR包括胸外按压和人工呼吸,可以帮助维持患者的血液循环和氧气供应。如果不熟悉CPR,可以通过急救电话获得指导。但是这种操作需要专业操作,如果个人不熟悉不要轻易操作,容易导致胸骨骨折损伤等问题。

## 4 保持体温

溺水患者可能会出现低体温,因此应尽快将患者移到温暖的地方,并覆盖保暖物品,如毯子或衣物。

## 5 避免错误操作

在处理溺水患者时,需要避免一些常见的错误操作,如强行灌水、打击胸部、使用电击器等。这些错误操作可能会对患者的健康造成更大的威胁。

## 6 配合急救人员

一旦急救人员到达现场,家属或同伴应配合他们的工作,并提供必要的信息。避免对急救人员的工作构成干扰,以确保患者得到及时和专业的救治。

## 7 安全优先

在救援溺水患者时,确保自己的安全是至关重要的。如果情况危险或无法安全救援,应立即寻求专业救援人员的帮助。

## 8 避免拖曳颈部

在救援溺水患者时,应避免过度拖曳患者的颈部,以免造成颈椎损伤。最好使用救生圈、救生板或其他救援工具来

将患者从水中救出。

## 9 清除呼吸道阻塞物

如果患者呼吸困难或有明显的呼吸道阻塞物,可以采取轻拍背部或施行胸部冲击等方法,以帮助清除阻塞物。然而,这些方法应谨慎使用,避免进一步伤害患者。

## 10 体位管理

在救援溺水患者时,应尽量保持患者的头部稳定,避免颈部扭曲或过度移动,以减少颈椎损伤的风险。应尽量保持患者平卧,头部稍微向后仰,以帮助保持呼吸道通畅。避免将患者放置在仰卧位或头部过度向前倾斜的位置。

## 11 呼吸支持

如果患者没有呼吸或呼吸困难,可以进行人工呼吸或使用呼吸器具(如口对口呼吸或面罩呼吸器)。这需要在急救人员的指导下进行,以确保正确地操作和适当的呼吸支持。在进行人工呼吸时,应注意避免过度通气。过度通气可能导致胃膨胀和呕吐,增加呼吸道阻塞的风险。按照急救人员的指导进行适当的呼吸频率和深度。

## 12 寻求专业医疗

即使患者在救援后恢复了呼吸和循环,仍然需要尽快将患者送往医院进行进一步的评估和治疗。只有专业医疗人员能够全面评估患者的状况,并提供适当的治疗和监护。

## 13 切勿强行灌水

有时人们错误地认为溺水患者需要大量饮水来恢复。然而,强行灌水可能导致呕吐和误吸,增加呼吸道阻塞和感染的风险。因此,不要强行给溺水患者灌水,而是等待专业医疗人员的指导。

## 14 观察症状变化

在等待急救人员到达的过程中,家属或同伴应密切观察患者的症状变化。注意呼吸、意识状态和皮肤颜色等变化,并及时向急救人员提供这些信息。

## 15 提供必要的支持和安慰

在处理溺水患者时,家属或同伴应提供必要的支持和安慰。保持冷静和安抚患者,让他们感到安全和放心。

然而,以上的科普信息仅供参考,具体的急救方法和救治措施应根据急救人员的指导和患者的具体情况来确定。及时呼叫急救电话并配合专业医护人员的工作是确保溺水患者得到最佳救治的关键。

(上接第40页)

综上所述,胰岛素泵治疗急诊糖尿病酮症酸中毒的效果显著,提升治疗疗效,改善患者血糖水平,缩短血酮转阴时间、尿酮转阴时间,值得推广。

## 参考文献

[1] 张茜, 卞文伟, 梁少琴. 动态监测联合胰岛素泵治疗妊娠期糖尿病效果及对糖脂代谢调节效果[J]. 中国计划生育学杂志, 2022, 30(3):556-561.

[2] 井晓, 马霄婷, 黄波, 等. 马来酸曲美布汀联合胰岛素泵治疗对2型糖尿病并发呼吸道感染患者肠道菌群及血清APN, CRP的影响[J]. 海南医学, 2022, 33(18): 2329-2332.

[3] Yang H X, Leng X F, Hu S C, et al. Long-term follow-up of efficacy of insulin pump in the treatment of children with type 1 diabetes mellitus[J]. Zhongguo dang dai er ke za zhi = Chinese journal of contemporary pediatrics, 2021, 23(2):116-120.