

脑中风中医疗方法有哪些？

朱伯强

前海人寿广西医院中医康复科 520000

[中图分类号] R255 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 05-082-01

脑中风，也被称为中风或中风病，是一种常见的神经系统疾病，严重影响患者的生活质量。中医作为我国传统医学的重要组成部分，对于脑中风的治疗有着独特的理论和方法。下面讲解一些中医治疗脑中风的方法和注意事项。

中医治疗脑中风注重整体调理。中医认为脑中风是由于气血不畅、脏腑功能失调等原因引起的。因此，中医治疗脑中风的首要目标是调理气血，恢复脏腑功能。常用的方法包括针灸、推拿、中药等。针灸是中医治疗脑中风的重要手段之一。通过刺激特定的穴位，可以调节气血运行，促进神经功能的恢复。常用的穴位包括百会、风池、足三里等。针灸治疗需要由专业的中医师进行操作，患者应选择正规的医疗机构进行治疗。推拿也是中医治疗脑中风的常用方法之一。通过按摩、推拿等手法，可以促进气血运行，改善脏腑功能。推拿治疗需要由专业的中医师进行操作，患者应选择正规的医疗机构进行治疗。中药在中医治疗脑中风中起到重要的作用。中药可以通过调理气血、活血化瘀等方式，促进神经功能的恢复。常用的中药包括川芎、丹参、三七等。中药的使用需要专业的中医师进行配方和调理，患者应按照医嘱进行用药。

中医药调理方面，中医认为脑中风是由于气血不足、脏腑功能失调等原因引起的。因此，中医治疗脑中风的首要目标是调理气血，恢复脏腑功能。常用的中药包括补气药、活血药、清热药等。根据患者的具体情况，中医师会开出相应的中药方剂，患者需要按照医嘱进行用药。中医推拿和按摩方面，推拿和按摩可以通过刺激穴位和经络，调理气血，促进神经功能的恢复。中医师会根据患者的病情和体质，进行相应的推拿和按摩手法，患者可以在专业的中医师指导下进行自我按摩，或者定期到医院接受推拿治疗。中医还注重脑中风的预防。中医认为，脑中风的发生与不良的生活习惯和情绪波动有关。因此，患者在康复期间需要注意保持良好的生活习惯，如规律作息、合理饮食、适量运动等。情绪的的稳定也对康复起到重要的作用，患者应尽量保持乐观积极的心态。最后，中医治疗脑中风还强调个体化的治疗。每个人的体质和病情都不同，所以在选择治疗方法时，应根据患者的具体情况进行调整。患者在接受中医治疗时，最好咨询专业的中医师，根据个体情况进行治疗。

中医药外治法方面，中医药外治法包括药物外敷、药物

熏蒸等方式。例如，可以使用一些具有活血化瘀作用的中药药膏，涂抹在患者的患处，促进血液循环，加速康复。此外，还可以使用一些具有挥发性的中药，如艾叶、薰衣草等，进行熏蒸，起到舒筋活络的作用。其次是中医经络疏通法。中医认为脑中风是由于气血运行不畅，经络阻塞所致。因此，通过经络疏通可以促进气血运行，恢复神经功能。常用的经络疏通方法包括拔罐、刮痧、火罐等。这些方法可以通过刺激皮肤，改善局部血液循环，促进康复。此外，中医还强调个体化的治疗。每个人的体质和病情都不同，所以在选择治疗方法时，应根据患者的具体情况进行调整。例如，对于气虚血瘀型的脑中风患者，可以采用补气活血的中药治疗；对于痰湿阻滞型的患者，可以采用祛痰化湿的中药治疗。因此，患者在接受中医治疗时，最好咨询专业的中医师，根据个体情况进行治疗。最后，中医治疗脑中风还强调康复阶段的护理。康复阶段是脑中风患者恢复功能的关键时期，患者需要进行一系列的康复训练和护理。中医认为，康复阶段的护理应注重调理气血，促进神经功能的恢复。可以通过针灸、推拿、理疗等方式，配合康复训练，加速康复进程。

除了上述的治疗方法，患者在配合中医治疗脑中风时还应注意以下几点：首先，要积极配合医生的治疗。中医治疗脑中风是一个长期的过程，患者需要坚持治疗并按医嘱进行调理。其次，要注意饮食调理。中医认为脑中风与饮食有关，患者应避免食用辛辣刺激性食物，多食用新鲜蔬菜水果，保持饮食的均衡。再次，要合理安排休息和运动。适当的休息可以帮助患者恢复体力，但长时间卧床不动也不利于康复。患者应根据自身情况进行适量的运动，如散步、太极拳等。最后，要保持良好的心态。脑中风对患者的身心健康都有很大的影响，患者应保持乐观积极的心态，与家人和医生共同面对治疗和康复的挑战。

总之，中医治疗脑中风是一种综合性的治疗方法。通过中药调理、推拿按摩等手段，可以调理气血，促进神经功能的恢复。患者在接受治疗时需要注意个体化的治疗，配合饮食调理、合理安排休息和运动，并保持良好的生活习惯和情绪稳定。希望通过中医的治疗，脑中风患者能够加速康复，提高生活质量。

(上接第 81 页)

织、器官对 X 线吸收不同，从而呈现不同密度的图像；而磁共振没有放射线，磁共振成像是在磁场环境中，人体内氢原子运动成像。其成像的原理远比 CT 要复杂。(2) 对不同器官系统的显示和诊断能力不同：CT 对肺纹理及肺内小病变的显示优于磁共振。而磁共振的软组织分辨率高，所以对软组织病变、中枢神经系统疾病、早期脑梗死的显示明显优于 CT。(3)

用时差别。一般的 CT 检查的时间很短，在数分钟内就能完成，而磁共振相对较长，一般的诊断时间要在 30 分钟以上。(4) 要求不同。虽然做 CT 也要去掉身上的金属物品，但是磁共振要求更加严格，凡是铁磁性物品均不能进入检查室。(5) 磁共振机体厚度要比 CT 的厚度厚很多，因此做磁共振检查时要进入比较深的孔道。有少数人会出现胸闷、气短、头晕等不适症状，叫做幽闭恐惧症，而 CT 检查不会出现此类情况。