

孩子腹泻该如何用药治疗与生活管理？

张小平

田东县中医医院儿科 531500

[中图分类号] R512.5 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 05-075-01

腹泻是儿童常见的消化系统问题之一，对孩子的健康和生活质量有一定影响。在孩子腹泻之后，正确的药物治疗和生活管理是非常重要的。本文将介绍孩子腹泻的药物治疗方法，并提供一些生活管理方面的注意事项。

1 药物治疗

(1) 补充液体：腹泻会导致孩子体内水分和电解质的丢失，因此补充液体是非常重要的。可以使用口服补液盐溶液，按照医生的建议和说明进行使用。如果孩子无法口服或腹泻严重，可能需要静脉输液治疗。

(2) 抗菌药物：如果腹泻是由细菌感染引起的，医生可能会根据细菌的敏感性选择合适的抗菌药物进行治疗。但是，不是所有腹泻都需要使用抗菌药物，因此在使用之前一定要咨询医生的建议。

2 生活管理

(1) 饮食调理：在腹泻期间，孩子的肠道对食物的吸收能力可能下降，因此需要注意饮食调理。可以选择易消化、清淡的食物，如米粥、面条、煮熟的蔬菜等。避免油腻、辛辣、刺激性食物，以及含有咖啡因和碳酸饮料等刺激性饮品。腹泻会导致孩子体内水分丢失，因此家长应鼓励孩子多喝水，以补充体内的水分。可以给孩子提供清水、淡盐水、果汁等，避免给孩子含糖饮料和咖啡因饮料。在孩子腹泻期间，家长应注意避免食物交叉感染。要确保食物的卫生安全，如彻底洗净食材、煮熟食物、避免生食和未经煮沸的水等。

(2) 运动锻炼：在腹泻期间，孩子可能会感到乏力和虚弱，但适量的运动锻炼有助于促进肠道蠕动和恢复肠道功能。可以适当进行轻度的户外活动、散步或进行适合孩子的运动项目。

(3) 规律作息：腹泻会导致孩子体力消耗，因此要确保孩子有足够的休息和睡眠。适当的休息和睡眠可以帮助孩子恢复体力，促进康复。

(4) 穿衣保暖：孩子腹泻后可能会出现体温下降的情况，因此要注意给孩子穿暖和保持室内温暖。避免孩子受凉，尤其是腹部和腰部。

(5) 环境条件：保持室内空气流通，保持室内清洁和卫生。避免孩子接触可能引起感染的环境和物品。在孩子腹泻期间，家长应尽量避免孩子接触可能引起感染的人群和环境，如病人、公共场所、人多拥挤的地方等。

(6) 个人卫生：教育孩子正确的洗手方法，养成勤洗手的好习惯。家长也要注意自己的个人卫生，避免传染给孩子。在孩子腹泻期间，家长应尽量避免孩子接触可能引起感染的致病源。这包括避免与患有传染性疾病的人接触，避免去人多拥挤的公共场所，如幼儿园、学校等。

3 其他

家长应密切观察孩子的排便情况，包括次数、颜色、质地等。如果孩子的腹泻情况持续恶化或出现血便、黏液便等异常情况，应及时就医。在孩子腹泻期间，家长应避免使用止泻药物，因为这些药物可能会阻碍体内有害物质的排出，延长病程。只有在医生的指导下才能使用止泻药物。腹泻期间，孩子的肠道可能比较敏感，过度用力可能会加重腹泻症状。因此，家长要引导孩子避免过度用力，如过度用力排便或过度剧烈的运动。腹泻可能会对孩子的情绪和心理健康产生一定影响。家长要给予孩子足够的关爱和支持，帮助他们缓解焦虑和不安情绪，保持良好的心理状态。在孩子腹泻期间，家长要按照医生的建议定期复诊和随访。医生会根据孩子的病情变化来调整治疗方案，及时解决问题和提供指导。

需要强调的是，以上的补充内容仅供参考，具体的管理方法和注意事项应根据医生的建议和孩子的具体情况来确定。在孩子腹泻期间，家长要密切观察孩子的病情变化，及时咨询医生，遵循医生的指导进行治疗和管理。家庭自助处理如果不接受专业的医生指导，也容易陷入误区。

总之，孩子腹泻的药物治疗和生活管理是综合性的，需要综合考虑孩子的病情、年龄和个体差异。正确的药物治疗和生活管理可以帮助孩子尽快康复，减少并发症的发生。家长要密切关注孩子的病情变化，及时就医并遵循医生的建议，以确保孩子的健康和安

(上接第 74 页)

展为恶性结节，这些情况下，我们建议采用手术方法尽早治疗。

(2) 多发甲状腺肿。与单发结节相比，传统观念认为多发结节性甲状腺肿发展为癌的可能性较小。但是，随着医学技术的发展，专家在通过高分辨率超声检查发现，很多单发结节其实也属于多发结节，所以两种结节类型发展为癌的概率差异性并不明显，在多发甲状腺肿治疗时，也按照单发结节治疗原则治疗即可。

(3) 小型甲状腺结节。经过超声检查发现的甲状腺结节，如果体积非常小，也没有恶变的征象，通常不需要特殊治疗，

只要定期随访观察即可；但对于结节体积比较大的，且在短时间内发生变化的结节，则建议做细针穿刺活检，根据细胞学检查结果，决定是否进行手术治疗。

(4) 放射结节。如果接受过头颈部放射治疗，甲状腺癌的发生可能性比较大。放射治疗后 5 ~ 30 年内，如果出现甲状腺结节，要尽快做细针穿刺活检，对结节的良恶性进行鉴别。

以上就是关于甲状腺结节的相关知识，如果我们得了甲状腺结节，先不要着急，要尽快到正规医院就诊，对结节的性质进行明确，然后不管是良性还是恶性，都要听从医生的建议进行相关治疗，才能对甲状腺结节这种疾病有效的解决。