

# 如何分辨孩子得了白癜风，还是普通白斑？

张小平

田东县中医医院儿科 531500

【中图分类号】R758.41

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 04-076-01

白癜风和普通白斑是两种常见的皮肤疾病，但它们在症状和表现上有一些差异。家属在发现孩子异常时，应及时到医院就诊，不要自行判断，因为白癜风的辨别能力要求较高，只有专业的皮肤科医生才能有效确定。

## 一、白癜风和普通白斑的特点和差异

白癜风是一种慢性、进行性的色素脱失性疾病，其特点是皮肤上出现白色斑块，这是由于皮肤中的色素细胞（黑色素细胞）受损或减少所致。以下是白癜风的一些特点：

1. 白色斑块：白癜风的典型表现是皮肤上出现白色斑块，这些斑块可能出现在任何部位，包括面部、手臂、腿部等。这些斑块通常没有明显的红肿、瘙痒或鳞屑。

2. 边界清晰：白癜风的斑块边界通常很清晰，与周围正常皮肤形成明显的对比。

3. 可扩散：白癜风的斑块可能会逐渐扩散，导致新的白斑出现。

## 二、家属面对孩子白斑应该如何做？

相比之下，普通白斑通常是由于局部皮肤色素沉着减少或消失而引起的，可能是由于炎症、创伤、感染等原因导致。普通白斑的特点和表现因病而异。然而，家属在发现孩子异常时，很难准确判断是白癜风还是普通白斑。因此，强调以下几点非常重要：

1. 及时就诊：家属发现孩子出现异常症状时，应及时到医院皮肤科就诊。只有专业的皮肤科医生才能准确判断孩子的病情，并给予相应的诊断和治疗。

2. 避免自行误判：家属不应自行判断孩子的病情，避免延误治疗和疾病的发展。只有医生才能准确判断孩子的病情，并给予相应的治疗和建议。

3. 了解白癜风的危害：白癜风不仅仅是一种外观上的美容问题，它还可能对孩子的心理和社交生活造成负面影响。因此，及早发现和治疗白癜风是非常重要的。

## 三、白癜风的危害

1. 外观影响：白癜风的白色斑块会在皮肤上显眼地突出，给患者带来外观上的不适和困扰。这可能会对患者的自尊心和自信心造成负面影响，尤其是在青少年时期，可能会影响他

们的社交生活和心理健康。

2. 日常生活困扰：白癜风患者皮肤对阳光敏感，容易晒伤。他们需要采取额外的防晒措施，如使用防晒霜、遮阳帽等，以保护皮肤免受阳光伤害。此外，白癜风患者还需要特殊的护肤和化妆技巧，以掩盖白色斑块。

3. 心理和社交影响：白癜风可能对患者的心理健康和社交生活造成负面影响。患者可能感到自卑、焦虑和抑郁，尤其是在面对他人的目光和评价时。这可能导致患者自我封闭、回避社交场合，影响他们的人际关系和生活质量。

## 四、白癜风患者的名人案例

白癜风的危害主要体现在外观、心理和社交方面。以下是一些名人白癜风患者的案例，以提升家属对白癜风的感知力：

1. 迈克尔·杰克逊 (Michael Jackson)：迈克尔·杰克逊是一位享誉全球的流行音乐巨星，他在生命的后期公开承认自己患有白癜风。白癜风导致他的皮肤逐渐失去色素，整体呈现出明显的白色外观。尽管面临外貌上的挑战，他依然坚持追求音乐事业，成为了一个不朽的音乐传奇。

2. 冯小刚：冯小刚是中国著名导演，他在接受采访时公开透露自己患有白癜风。他坦然面对疾病，继续从事电影事业，并通过自己的努力和才华取得了巨大的成功。

这些名人案例向我们展示了白癜风患者的坚强和勇气，他们并没有让疾病阻碍自己追求梦想和事业。然而，白癜风的危害不仅仅是外观上的影响，还可能对患者的心理健康和社交生活造成负面影响。

白癜风患者可能感到自卑、焦虑和抑郁，尤其是在面对他人的目光和评价时。这可能导致患者自我封闭、回避社交场合，影响他们的人际关系和生活质量。因此，了解白癜风的危害和影响，以及及时就医和接受治疗的重要性，可以帮助家属更好地支持和理解患者，并提供必要的支持和关爱。

需要强调的是，每个白癜风患者情况是独特的，治疗效果和预后也会有所不同。因此，及时就医和遵循医生的治疗方案是确保患者健康和心理健康的关键。同时，家属理解、支持和鼓励也对患者的康复和心理健康至关重要。

(上接第 75 页)

还需要充足的血液供应。然而，许多人长期不注意高脂血，影响眼睛周围血管的血液供应。当血液不能及时提供时，视网膜更容易发生疾病，视神经的功能也会下降。

## 3. 影响大脑的血液供应

长期高脂血会对大脑健康造成损害。大脑作为人体非常重要的器官，需要足够的血液来维持其正常功能。然而，由于高脂血的原因，许多人更容易头痛和头晕，甚至可能记忆降低。为预防脑功能损害，应注意合理控制高脂血，及时缓解高脂血症。

## 4. 诱发肝病

长期高脂血也可能导致肝功能损害。受高脂血影响脂肪肝病患病率会增加。

## 5. 加速动脉粥样硬化

长期高脂血可能加速动脉粥样硬化，对动脉健康有害。因为血管应该是富有弹性的，血液被送到身体需要的部位，以保持健康<sup>[3]</sup>。许多人患有高脂血，影响局部循环，加速动脉粥样硬化使血管更加脆弱。

有许多疾病是看不见或者很难感受到的，当被发现时，已经是很严重。高脂血就是这种疾病。许多心血管疾病，如急性心肌梗死和冠心病便是由高脂血引起的。因此，增加对高脂血的关注度，掌握预防方法十分重要。