

音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中临床应用的效果分析

李 军

莆田九十五医院妇儿科 福建莆田 351100

【摘要】目的 分析在新生儿护理中实施音乐配合先俯后仰卧位抚触干预的效果。**方法** 本次研究开始时间为 2022 年 4 月，结束时间为 2023 年 4 月，选取该阶段我院新生儿作为研究对象，共计 60 例，采用电脑抽号法作为分组方式，将其分为研究组、常规组，各 30 例，对研究组新生儿实施音乐配合先俯后仰卧位抚触，对常规组新生儿实施常规体位抚触，对比两组新生儿接受不同护理服务后的差异性。**结果** 研究组新生儿临床各项时间均短于常规组 ($P < 0.05$)；研究组新生儿黄疸指数优于常规组，差异均存在统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 为新生儿护理时，应对其实实施音乐配合先俯后仰卧位抚触予以干预，其护理效果十分显著，值得临床推广应用。

【关键词】 音乐；先俯后仰卧位抚触；新生儿护理；效果；分析

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2023) 08-124-02

新生儿是指出生后不到一个月的婴儿，新生儿的身体非常脆弱，皮肤娇嫩，呈淡红色。他们的头部相对较大，眼睛可能呈灰蓝色。新生儿的头发可能很少或没有。他们的骨骼还未完全发育，骨骼柔软，新生儿的运动能力有限，主要是一些原始反射动作，如吮吸、握紧、伸展等。他们的视力和听力还不完全发育，对声音和光线敏感。新生儿的睡眠时间很长，一天大约睡眠 15-20 小时，新生儿主要以母乳或婴儿配方奶粉为主食。他们每天需要频繁喂养，每次喂养量较小。他们的消化系统尚未完全发育，容易出现消化不良或胀气等问题。新生儿容易受到感染，因为他们的免疫系统尚未完全发育。常见的健康问题包括黄疸、脐带感染、呼吸道感染等，因此，对其实施有效的护理干预十分必要^[1-3]。基于此本研究主要探讨对新生儿实施音乐配合先俯后仰卧位抚触护理干预的效果，现选取到我院纳入 60 例新生儿作为研究对象展开分析，现做出如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2022 年 4 月作为研究开始时间，以 2023 年 4 月作为研究结束时间，选取该阶段到我院接受治疗的 60 例新生儿作为研究对象，采用电脑抽号法将其分为两组，研究组、常规组，对研究组的 30 例新生儿应用音乐配合先俯后仰卧位抚触护理，对常规组的 30 例新生儿应用体位抚触护理。其中研究组的新生儿中，男性有 15 例，女性有 14 例，分娩时孕周最短的为 38 周，最长的为 41 周，平均孕周测定值 (40.37 ± 0.54) 周。常规组的新生儿中，男性有 15 例，女性有 15 例，分娩时孕周最短的为 39 周，最长的为 41 周，平均孕周测定值 (40.38 ± 0.55) 周。两组新生儿的一般资料比较，差异不存在统计学意义 ($p > 0.05$)。

纳入标准：(1) 符合新生儿诊断标准；(2) 新生儿及其家长均知晓本次研究，并自愿加入该研究。

排除标准：(1) 合并先心病的新生儿；(2) 存在循环系统疾病的新生儿；(3) 分娩期间出现重度窒息的新生儿。

1.2 方法

常规组新生儿实施体位抚触护理：使新生儿保持仰卧，从头至胸部，随后侧卧抚摸四肢，最后转变成俯卧位，抚摸背臀部。

研究组新生儿实施音乐配合先俯后仰卧位抚触护理：(1) 音乐配合：选择适合新生儿听觉发展的轻柔、柔和的音乐，如古典音乐或婴儿音乐。将音乐播放在室内，音量适中，不

要过于刺耳或过于吵闹。音乐可以在日常活动中持续播放，如喂奶、换尿布或洗澡时；(2) 先俯后仰卧位：将新生儿放置在背部的仰卧位上，让他们有机会观察周围环境。然后将他们翻转到俯卧位，让他们面朝下，支撑头部和颈部。这样可以帮助新生儿锻炼颈部和背部肌肉，促进头部的抬起和转动。(3) 抚触：使用温暖、柔和的手指轻轻触摸新生儿的身体。可以从头部开始，轻轻按摩头皮、脸部、手臂、腿部和脚底。注意避开新生儿的软点和敏感区域。抚触可以促进新生儿的身体感觉发展，增强他们对触觉的认知。(4) 护理干预：在进行音乐配合、先俯后仰卧位和抚触时，保持温暖、安静、舒适的环境。确保新生儿的安全，避免使用过于刺激或不适合的音乐和触摸方式。在进行护理干预时，与新生儿保持眼神接触和互动，给予他们关注和爱的表达。(5) 定期进行干预：音乐配合、先俯后仰卧位和抚触护理干预应该是定期进行的，最好每天进行一次或多次。通过持续的干预，可以帮助新生儿建立良好的感觉和运动基础，促进他们的发展和成长。连续护理 3d。

1.3 观察指标

1.3.1 组间新生儿临床各项时间对比

详细记录两组新生儿临床各项时间，其中包括：初次排便时间、排便变黄时间等。

1.3.2 组间新生儿黄疸指数对比

详细记录两组新生儿黄疸指数，并对其数据进行对比分析。

1.4 统计学分析方法

采用 SPSS20.0 处理相关数据资料，t 和 χ^2 检验组间数据，标准差 % 表示计量资料、计数资料， $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 组间新生儿临床各项时间对比

详情见表 1 所示。

表 1：组间新生儿临床各项时间对比 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	初次排便时间	排便变黄时间
研究组	30	2.24 ± 0.14	3.14 ± 0.22
常规组	30	3.43 ± 0.45	3.84 ± 0.54
t 值	-	13.830	5.575
P 值	-	0.000	0.000

2.2 组间新生儿黄疸指标对比

详情见表 2 所示。

表2: 两组新生儿黄疸指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	第1d		第2d		第3d	
		高值	低值	高值	低值	高值	低值
研究组	30	98.47±21.70	81.21±22.20	112.54±21.18	115.47±20.78	153.54±27.18	143.47±20.75
常规组	30	85.10±25.74	63.10±22.54	141.45±26.20	140.61±26.14	175.45±26.22	158.61±26.12
t 值		2.175	3.135	4.700	5.233	3.177	2.485
P 值		0.033	0.002	0.000	0.000	0.002	0.015

3 讨论

音乐刺激可以促进婴儿的听觉发育,提高听觉感知和音乐欣赏能力。同时,先俯后仰卧位可以刺激婴儿的平衡感觉和头颈肌肉的发展,有助于婴儿的身体发育和运动协调能力的提高。音乐的节奏和旋律可以调动婴儿的情感反应,促使其产生愉悦感和兴奋感,有助于提升婴儿的情绪状态和情感表达能力^[4-5]。抚触护理可以增强婴儿与父母的亲密联系,培养安全依恋,对婴儿的情感和认知发展有积极影响,音乐的轻柔声音和舒缓旋律可以帮助婴儿放松,降低焦虑和不安感,有助于改善睡眠质量。先俯后仰卧位可以减少婴儿脑干反射的刺激,使其更容易入睡和保持良好的睡眠姿势,音乐配合护理可以增强父母与婴儿之间的互动和交流,培养亲子关系,增强亲子情感。父母的陪伴和参与可以给婴儿带来安全感和信任感,有助于婴儿的心理健康和社交能力的培养^[6-7]。本次研究结果表明,研究组新生儿黄疸指标以及临床各项时间均优于常规组($p < 0.05$)。说明,音乐配合先俯后仰卧位抚触护理干预可以综合促进婴儿的身体、心理和认知发展,增强亲子关系,提高婴儿的生活质量。

综上所述,对新生儿实施音乐配合先俯后仰卧位抚触予以干预,其效果十分显著,具有临床广泛应用的价值。

参考文献

- [1] 董蓉. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的应用分析[J]. 特别健康, 2019(32):285-286.
- [2] 苏海更. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的临床应用[J]. 康颐, 2023(2):82-84.
- [3] 严永梅. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的应用效果分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(33):122-123.
- [4] 朱明明. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的效果分析[J]. 母婴世界, 2020(5):163.
- [5] 任彬彬, 高先岩. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的应用[J]. 饮食保健, 2021(8):119.
- [6] 吴安娜. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中效果研究[J]. 健康之友, 2021(11):222.
- [7] 周希. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的效果观察[J]. 医学美学美容, 2019, 28(21):145.

(上接第121页)

比较显著,从患者的角度出发为患者实施脑血管支架植入术,治疗期间需要配合实施护理措施^[5]。实施的综合护理阶段性干预,能够将患者治疗期间不同阶段确保实施护理的针对性,以患者的需求为主,提供心理指导,生理优化^[6]。

心理状态评分比较,实验组韧性、力量性和乐观性评分均高于对照组, $P < 0.05$;生活质量评分,干预前,没有显著差异,干预后,实验组高于对照组, $P < 0.05$;治疗时间指标比较,实验组时间指标均比对照组短, $P < 0.05$ 。

综上所述,在脑血管支架植入术患者治疗期间实施综合护理阶段性干预,可以缩短术后康复时间,改善负面情绪,提高患者的生活质量。

参考文献

- [1] 傅婷, 陈萍萍. 综合护理阶段性干预应用在脑血管

支架植入术患者中的作用分析[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(13):53-55+59.

- [2] 于生芳, 邵祥忠, 周亚清等. 血管封堵器结合基于SCL-90心理测评的护理在脑血管支架植入术患者中的效果[J]. 中国医学装备, 2021, 18(12):135-138.
- [3] 黄青云, 周海晏. 86例缺血性脑血管病支架植入术患者的护理[J]. 当代护士(中旬刊), 2021, 28(03):23-25.
- [4] 刘建梅. 院外护理对脑梗塞拉栓术及脑血管支架植入术后患者生命及并发症的临床价值研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A3):342-343.
- [5] 郑拓. 脑血管狭窄支架植入术患者的临床护理干预效果分析[J]. 全科口腔医学杂志, 2019, 6(18):68-69.
- [6] 杜俞臻. 健康促进在脑动脉狭窄支架植入术中的应用效果[J]. 微创医学, 2019, 14(01):112-114+50.

(上接第122页)

综上所述,将心理护理用于阴道炎护理中,可缓解患者的负面情绪,利于阴道的清洁,提升患者对护理的满意度,值得推广以及应用。

参考文献

- [1] 尚瑞琪, 金鑫, 赵佳等. 针对性心理护理对老年阴道炎患者用药知识认知及心理状态的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2021, 8(16):137-139.
- [2] 王莹, 郝新军. 心理护理在门诊阴道炎患者护理中的应用分析[J]. 心理月刊, 2022, 17(18):77-79.

(上接第123页)

有统计学意义。见表1。

3 讨论

为CCU患者采取针对性的护理方案,提高自身专业技能,有助于快速了解影响患者睡眠质量的相关因素,找到根源才能对症处理,帮助患者降低睡眠障碍,改善预后。综上所述,CCU患者的睡眠质量比较差,因此需要根据患者的临床症状、影响

因素等制定合理的护理方案,提高患者的睡眠质量,降低睡眠障碍,有利于促进患者疾病治疗和病情的康复,促进患者预后。

参考文献

- [1] 华夏.CCU患者睡眠质量及影响因素的调查研究及护理建议[J]. 特别健康, 2021, (14):173.
- [2] 施亚琴. 香薰疗法对CCU危重患者睡眠质量和焦虑的影响[J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2020, 16(5):85-87.