

肺结节手术切除规避风险的注意事项

周 彬

成都市武侯区第三人民医院外一科 610043

【中图分类号】R655

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 07-076-01

肺结节是一种常见的肺部异常发现,有时可能需要手术切除。然而,人们在面对肺结节手术时可能存在一些错误观念与行为。本文将介绍一些常见的错误观念与行为,并说明正确的观念与行为,以及与肺结节手术相关的注意事项。

一、错误观念与行为

1. 错误观念:认为所有肺结节都需要立即手术切除。

正确观念:并非所有肺结节都需要立即手术切除,需要根据结节的性质和患者的整体情况来决定是否需要手术。

2. 错误观念:忽视肺结节的定期随访。

正确观念:肺结节需要定期随访,以评估其变化和发展情况。定期随访可以帮助医生及时调整治疗方案。

3. 错误观念:自行停止或调整药物治疗。

正确观念:药物治疗是由医生根据患者的具体情况和需要来决定的,患者不应自行停止或调整药物治疗,应遵循医生的建议。

二、注意事项

1. 寻求专业医生的建议:如果发现肺结节,应及时就医并寻求专业医生的建议。专业医生可以根据结节的性质和患者的整体情况来制定最合适的治疗方案。

2. 定期体检和随访:即使手术切除后肺结节被完全清除,患者仍然需要定期进行体检和随访。这可以帮助医生及时发现任何复发或新的异常情况,并采取相应的措施。对于非手术治疗的肺结节患者,应定期进行随访,以评估结节的变化和发展情况。定期随访的频率和方式应根据医生的建议进行。

3. 遵循医生的治疗方案:如果医生建议进行手术切除或药物治疗,患者应遵循医生的治疗方案,并按时服药或接受手术。

4. 保持良好的生活习惯:良好的生活习惯可以帮助提高免疫力和身体健康,有助于肺结节的治疗和康复。戒烟、避免二手烟、均衡饮食、适量运动等都是重要的生活习惯。

5. 避免过度焦虑和自我诊断:对于肺结节的情况,过度焦虑和自我诊断可能会增加不必要的压力和焦虑。应保持冷静,相信专业医生的判断和治疗方案。

6. 注意手术前的准备:如果决定进行肺结节手术切除,患者需要按照医生的指示进行手术前的准备工作。这可能包

括停止某些药物的使用、进行必要的检查和化验、遵循禁食指导等。遵循这些准备步骤可以减少手术风险。

7. 手术后的恢复和康复:手术后,患者需要遵循医生的指导进行恢复和康复。这可能包括定期复诊、遵守饮食和运动建议、避免剧烈活动等。正确的恢复和康复措施可以促进伤口愈合和减少并发症的发生。

8. 注意并发症的预防和处理:肺结节手术切除可能会有有一定的并发症风险,如感染、出血、肺功能损伤等。患者需要密切关注手术后的症状变化,及时就医并遵循医生的建议进行处理。

9. 心理支持和交流:面对肺结节手术切除,患者可能会面临焦虑、恐惧和情绪波动等心理问题。及时寻求心理支持和交流,可以帮助患者缓解压力,增强心理抗逆能力。

10. 了解手术风险和效果:在决定进行肺结节手术切除之前,患者应与医生充分沟通,了解手术的风险和效果。这包括手术的成功率、可能的并发症、术后恢复时间等。有清晰的了解可以帮助患者做出明智的决策。

11. 寻求第二意见:对于肺结节手术切除的决策,患者可以考虑寻求第二意见。这可以帮助患者获得更多的专业建议和观点,从而更好地了解自己的病情和治疗选择。

12. 注意术后的病理检查结果:手术切除的肺结节通常会进行病理检查,以确定结节的性质和是否存在恶性变化。患者需要及时了解病理检查结果,并与医生讨论进一步的治疗计划。

13. 遵守医嘱和注意事项:手术后,患者需要遵守医生的医嘱和注意事项。这可能包括定期复诊、按时服药、避免某些活动或环境等。遵守医嘱可以帮助患者顺利康复和减少并发症的风险。

总之,肺结节手术切除需要患者树立正确的观念与行为,并遵循医生的建议和指导。注意手术前的准备、手术后的恢复和康复,以及预防和处理并发症等注意事项,可以帮助患者规避风险,提高手术的安全性和效果。此外,心理支持和交流也是重要的,可以帮助患者应对手术过程中的心理压力 and 情绪变化。

(上接第71页)

实验组糖化血红蛋白、空腹血糖水平更高, $P<0.05$, 比较有差异性。由此可见,糖尿病患者空腹血糖、糖化血红蛋白异常高于健康者。此外,相比单一采用空腹血糖检测或糖化血红蛋白检测,行空腹血糖联合糖化血红蛋白检测确诊率更高, $P<0.05$, 比较有差异性。这与吴仁^[4]等人的研究结果相一致,由此说明,联合检测在确诊糖尿病上效果更佳。

综上所述,相比单一检测糖化血红蛋白或空腹血糖,采用糖化血红蛋白及空腹血糖同时检测可提高2型糖尿病确诊率,降低漏诊率,利于临床早期防治糖尿病,可予以大力推广。

参考文献:

- [1] 韩丽霞.糖尿病患者糖化血红蛋白与空腹血糖结果的临床检验分析[J].智慧健康,2021,5(08):9-10.
- [2] 刘丽.空腹血糖和糖化血红蛋白检测在糖尿病诊断中的临床价值分析[J].中外女性健康研究,2019(20):19+33.
- [3] 杨军.糖尿病患者糖化血红蛋白与空腹血糖水平的检查价值分析[J].中国现代药物应用,2020,13(19):45-47.
- [4] 吴仁,刘裕,蔡雪,等.糖化血红蛋白联合血糖检测在糖尿病治疗中的临床意义[J].吉林医学,2021,40(08):1860-1861.