

胆囊结石腹腔镜手术采取循证护理干预的临床效果

唐林玉

宜宾市第四人民医院 644000

【摘要】目的 探讨胆囊结石腹腔镜手术患者应用循证护理的干预效果。方法 纳入我院 2020 年 1 月至 2020 年 12 月期间接诊的 98 例胆囊结石行腹腔镜手术者进行随机分组，对比两组术后指标及并发症率。结果 参照组患者应用常规护理措施，术后肛门排气时间为 (9.23±2.15) h，术后引流时间 (4.13±1.91) min，下床活动时间 (14.33±1.29) h，住院时间 (6.94±1.34) d，并发症率为 26.53%，研究组术后应用循证护理，术后肛门排气时间、引流时间、下床活动时间及住院时间分别是 (7.66±2.31) h、(2.42±1.62) d、(13.57±1.47) h 以及住院时间 (4.91±1.72) d，并发症率为 8.16%。结论 循证护理应用于胆囊结石腹腔镜术后，能够改善手术指标，缩短住院时间，降低并发症率。

【关键词】胆囊结石；腹腔镜手术；循证护理；干预效果
【中图分类号】R473 【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 07-152-02

消化内科疾病中以胆囊结石最为常见，随着疾病发展，结石体积不断增长，可能对胆囊及胆管造成刺激，甚至诱发胆囊炎，严重者可能对患者肝功能造成损伤^[1]。现阶段，临床治疗胆囊炎大多以微创手术为主，诸如腹腔镜手术等，相较于传统手术方式来讲对患者机体造成的损伤较小，具有良好的应用价值^[2]。但由于术后极易发生疼痛，个别疼痛敏感者存在疼痛不耐受的情况，需要通过有效的护理措施，改善患者耐受程度，提升治疗效果^[3]。循证护理属于一门新兴的医学学科，为临床医学提供重要的引导作用，并在很多学科中有所涉猎^[4]。本文主要分析循证护理模式在胆囊结石腹腔镜术后的干预效果，详情如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本课题研究样本为 2020 年 1 月至 2020 年 12 月期间于我院行腹腔镜手术治疗的胆囊结石患者，从中筛选 98 例符合本课题要求者，其中男性患者占比 53 例，女性患者占比 45 例，年龄在 33 岁至 64 岁之间，年龄均值大约是 (41.34±1.13) 岁，在保证各组患者基础资料无差异的情况下随机分为实验组及对照组，各组样本量均为 49 例。本课题剔除合并重要脏器功能不全、恶性肿瘤、无法自主沟通、意识模糊者。参与课题者均为自愿，并签署知情同意书。

1.2 方法

对照组采用常规护理措施，即术前简单介绍病区环境、医护人员，口头健康宣教，告知围术期注意事项。

实验组采取循证护理模式，详细流程如下：（1）成立循证护理小组，针对小组成员进行循证护理培训，完善护理流程，定期进行专业知识考核，强化护理人员服务意识。（2）协助患者完善术前检查，基于检查结果对疾病程度进行评估，制定相应的护理方案。观察患者术后疼痛情况，了解疼痛原因，提供针对性改善措施，完善循证护理方案。（3）护理人员借助自身专业知识为患者提供全面的护理服务，对于疼痛可耐受的患者，可以通过阅读、听音乐以及听广播等方式进行缓解，或者通过按摩、冥想等方式进行干预，如疼痛严重，则需要上报医生后给予止痛药物。（4）很多患者因为疾病或者疼痛导致焦虑及抑郁等不良情绪，护理人员可通过面对面沟通交流的方式提供心理干预，或者为患者介绍成功治疗的病例，提升患者治疗信心，引导患者进行正念疗法改善负面情绪，护理操作过程中，若可能引起患者不适，护理人员应进行提醒，使其做好心理准备，从而改善疼痛阈值。（5）肛门排气前，

护理人员可以指导患者通过咀嚼的方式帮助恢复胃肠蠕动功能，传授正确的肢体运动方法，诸如踝泵运动，能够有效降低静脉血栓等并发症风险，或者使用空气压力波治疗仪，帮助患者恢复血液循环，叮嘱患者术后 12h 即可进行床下活动。

（6）患者术后可先进食流质食物，由医生协助制定科学的饮食方案，以易消化、高蛋白食物为主，注意不食用易产气及刺激性食物，注意术后营养补充。

1.3 观察指标

记录两组患者术后指标，其中包含术后肛门排气时间、住院时间及下床活动时间，借用视觉模拟评估法（VAS）评估两组患者术后疼痛程度。统计两组患者术后并发症发生率，主要为尿潴留、切口感染、胆瘘以及腹胀等内容。

1.4 统计学分析

根据本次研究详细情况，设置与之对应的数据库，将研究所得数据进行汇总后，运用 SPSS23.0 软件对数据予以分析，方差值以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，概率值 [例 (%)] 代表，以 t 值及 χ^2 分别检验，如 $P < 0.05$ 则表示分析结果符合统计学标准。

2 结果

2.1 术后指标

两组患者术后肛门排气时间、疼痛值、下床活动时间以及住院时间对比：观察组患者手术过程所用时间明显比参照组所用时间短，并且研究组其余指标优于参照组，详见表 1：

表 1：两组患者术后指标对比 [$(\bar{x} \pm s)$]

分组	肛门排气 (n=49) (h)	疼痛值 (分)	下床活动 (h)	住院时间 (d)
参照组	9.23±2.15	4.13±1.91	14.33±1.29	6.94±1.34
研究组	7.66±2.31	2.42±1.62	13.57±1.47	4.91±1.72
t 值	3.4825	4.7794	2.7202	6.5173
p 值	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 并发症

通过研究表明，参照组患者术后使用常规护理模式，出现并发症的几率明显高于研究组的循证护理，组间数据具有统计学意义 ($P < 0.05$)，详见表 2：

表 2：两组患者术后并发症出现几率对比 [n (%)]

分组 (n=49)	尿潴留	胆瘘	腹胀	切口感染	总发生率
参照组	3 (6.12)	3 (6.12)	3 (6.12)	4 (8.16)	13 (26.53)
研究组	0 (0)	0 (0)	2 (4.08)	2 (4.08)	4 (8.16)
χ^2 值	-	-	-	-	5.7647
p 值	-	-	-	-	< 0.05

3 讨论

胆囊结石的临床治疗,通常以腹腔镜手术为主,不仅能够将结石清除,并且可以根据患者情况行胆囊切除术,避免结石持续损伤胆囊和周围组织^[5]。随着医疗技术水平不断提升,腹腔镜手术对比传统手术方式来讲,对患者造成的损伤较小,最大程度上降低术后疼痛程度,有助于术后康复^[6]。但采取任何一种手术方式,均可能对周围组织造成牵拉或者引发出血的情况,并且造成患者疼痛,严重者甚至诱发患者应激反应,需要加强术后护理,帮助患者平稳度过术后疼痛期。

本课题中,研究组患者应用循证护理模式,术后指标较参照组有所改善,其中肛门排气时间为(7.65±2.31)h、住院时间为(4.91±1.72)d、疼痛值为(2.42±1.52)分,下床活动时间为(13.57±1.47)h,而参照组肛门排气时间为(9.23±2.15)h、住院时间为(5.94±1.34)d、下床活动时间为(13.57±1.47)h、疼痛值(4.13±1.91)分,两组数据对比结果($P < 0.05$)。研究组患者并发症概率为8.1%,参照组并发症概率为25.5%,两组数据符合统计学标准($P < 0.05$)。

综上所述,胆囊结石腹腔镜手术应用循证护理,能够缩短住院时间,促进肛门排气,改善术后疼痛程度,具有良好的

推广价值。

参考文献

- [1] 郑伟熙,李桢鸣,薛云琴等.循证护理干预在预防小儿腹腔镜手术围术期低体温中的应用[J].中外医疗,2021,40(32):173-177
- [2] 陈琛,王艳艳,姚永远.基于循证支持的全面护理干预对腹腔镜手术治疗胆囊结石患者术后康复及并发症的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(04):149-151
- [3] 邹伶,尹晓艳.循证护理结合人性化护理在胆囊结石腹腔镜术后疼痛护理中的应用价值[J].数理医药学杂志,2022,35(11):1714-1716.
- [4] 程莹.循证护理模式在胆囊结石腹腔镜术后疼痛患者中的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(08):142-144+148.
- [5] 许先玲,陈瑞,焦晓玲.循证护理在胆囊结石腹腔镜手术后疼痛护理中的临床效果观察[J].黑龙江中医药,2022,51(03):301-303.
- [6] 王晓琳.胆囊结石腹腔镜术后疼痛护理中循证护理的应用效果对患者睡眠质量影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(03):521-523.

(上接第 150 页)

表 2: 两组儿童家长满意度

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	100	67	30	3	97.0%
对照组	100	33	44	23	77.0%
χ^2					17.683
P					0.000

3 讨论

目前,接种水痘疫苗是预防水痘的最有效途径,一方面能有效预防水痘,另一方面能有效预防因水痘带状疱疹导致的各类并发症。但接种水痘疫苗很容易产生红肿、皮疹、发热等并发症,这对临床护理质量提出了较高要求。常规以疾病为主的护理模式,无法更好地满足儿童及其家长的接种需求。随着护理医学模式的不断改进,人性化护理理念得到广泛应用并取得了良好效果。人性化护理模式以患者为中心,旨在为患者提供生物、心理、社会等全方位支持。该护理模式真正做到了以患者为中心,在细微处体现人性化服务对患者的关怀以及对生命的关爱。在本文研究中,给予观察组人性化护理,

通过接种前的环境护理和心理护理、接种过程中的人性化指导以及人性化的留观护理,大大降低了接种风险事件发生率,应用效果显著。通过本文研究发现,观察组不良反应发生率4.0%,对照组不良反应发生率13.0%;观察组儿童家长满意度97.0%,对照组儿童家长满意度77.0%,提示人性化护理可有效降低水痘接种不良反应发生率,提高儿童家长满意度。

综上,人性化护理在儿童水痘疫苗接种中的应用效果显著,能有效降低不良反应发生率,提高儿童家长满意度,值得肯定。

参考文献

- [1] 徐钰,贾媛媛.舒适护理在小儿水痘护理中的应用效果[J].中国民间疗法,2019,27(10):80-81.
- [2] 王霞,汤飞帆,李军,等.安全预防接种护理在儿童预防接种中的应用价值[J].中国社区医师,2021,37(13):184-185.
- [3] 李媛.舒适护理在水痘患儿护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(10):26-26.
- [4] 董晓春,李琳.不同水痘疫苗接种史对儿童水痘病例临床特征及诊疗费用的影响[J].中国病毒病杂志,2022,12(3):180-184.

(上接第 151 页)

预见性的为患者提供护理干预,严格遵循先预防、后治疗的护理原则,进而消除不良反应发生的可能性,尽可能的帮助患者争取抢救时间,进一步提高抢救成功率。本次观察研究表明,预见性护理干预急性心肌梗死患者的救治中具有较好的应用效果,能够缩短护理人员的急救反应时间以及患者的抢救时间,该组抢救成功率达到95.1%,远高于对照组,且不良反应发生率为7.9%,较对照组差异显著, $P < 0.05$ 。

综上所述,在急性心肌梗死的抢救中实施预见性护理干预,能够有效提升救治效果,值得在临床推广应用。

参考文献

- [1] 刘志霞.分析预见性护理在急性心肌梗塞患者行静脉溶栓治疗的应用[J].心血管病防治知识:学术版,2019(4):

47-49.

- [2] 范晓华,曹岳蓉,刘洪珍,等.预见性护理在急性心肌梗死患者接受保护性临时起搏中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2019,22(12):1724-1728.
- [3] 白引珠.优质护理对急性心肌梗死患者心理和护理满意度的影响[J].陕西医学杂志,2020(9):1273-1273.
- [4] 胡玉儿,戎燕燕.预见性护理干预对急性心肌梗塞患者的应用及重要性[J].中国农村卫生事业管理,2021,37(3):327-328.
- [5] 林凤,区业坤,唐德转.预见性护理预防急性心肌梗死病人并发症的效果观察[J].全科护理,2022,15(11):1342-1343.