

甲状腺结节，是不是只有一切了之？

樊明英

成都市郫都区安靖街道社区卫生服务中心 611730

【中图分类号】R581

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 07-090-01

甲状腺结节（TNS）是指甲状腺细胞异常增生后在甲状腺组织中出现的团块，是甲状腺疾病中常见的一种。当患者被诊断出甲状腺结节时，往往会担心是否需要手术切除，毕竟切除甲状腺之后，容易引发一系列的问题，比如出现甲状腺功能减退需终身服药。这些容易导致患者对手术治疗有畏惧。但实际上，除了常规的手术切除，还有其他治疗方法可供选择，包括中药内服等多种手段。

一、甲状腺结节疾病治疗基本情况

首先，我们需要了解甲状腺结节的性质和分类。甲状腺结节可以分为良性和恶性两种类型。良性结节通常是单个或多个结节，形状规则，质地较软。恶性结节则可能会有不同程度的恶性特征，如结节边界模糊、质地硬等症状。

对于良性结节，保守治疗是一种可行的选择。其中，中药内服是一种常见的保守治疗方法。中药内服可以通过调节甲状腺功能、改善免疫系统功能等途径，帮助减小结节的体积或控制结节的生长。但需要注意的是，中药内服治疗需要在医生的指导下进行，遵循适当的剂量和疗程，以确保安全性和有效性。

然而，对于恶性结节，手术切除是首选的治疗方法。手术切除可以通过完全切除结节或甲状腺的一部分来治疗恶性结节，以防止其进一步扩散和转。此外，手术切除还可以提供组织样本进行病理学检查，以确定结节的性质和恶性程度。

对于一些结节性质不明确或存在一定风险的情况，保守观察也是一种可行的选择。保守观察意味着定期进行甲状腺超声检查，监测结节的大小、质地以及周围组织的关系。如果结节没有明显的增大或出现其他恶性特征，可以继续保守观察。但需要强调的是，保守观察需要密切监测，以确保及时采取其他治疗措施。

总之，甲状腺结节的治疗方法应根据结节的性质和分类进行选择。对于良性结节，中药内服等保守治疗方法可以考虑。对于恶性结节，手术切除是首选的治疗方法。而对于一些结节性质不明确或存在一定风险的情况，保守观察也是一种可行的选择。在选择治疗方法时，患者应与医生充分沟通，根

据个体情况和医生建议作出决策，以获得最佳的治疗效果。记住，甲状腺结节并非只有一切了之，合理的治疗选择可以帮助患者更好地管理和控制疾病。

二、大众的常见认知误区

除了治疗方法的选择外，还有一些大众容易出现的误区和认知需要补充纠正，包括以下几点：

1. 认为所有甲状腺结节都是癌症：事实上，大多数甲状腺结节都是良性的，只有少数结节是恶性的。因此，不要过度担心，但也不可忽视结节的存在，及时进行检查和评估。

2. 自行诊断和治疗：很多人倾向于自行诊断和治疗甲状腺结节，通过互联网搜索或听信他人的建议。然而，甲状腺结节的诊断和治疗需要专业医生的参与和指导，不应自行处理。

3. 忽视定期检查和随访：一旦被诊断出甲状腺结节，定期的甲状腺超声检查和随访是非常重要的。这有助于监测结节的大小和变化，及时发现任何异常情况。

4. 忽视甲状腺功能的评估：甲状腺结节可能会影响甲状腺功能，导致甲状腺功能亢进或甲状腺功能减退。因此，在评估甲状腺结节时，也需要进行甲状腺功能的评估，以确定是否需要进一步的治疗。

5. 忽视心理健康的重要性：甲状腺结节的诊断和治疗过程可能会给患者带来一定的心理压力和焦虑。因此，重视心理健康的重要性，积极寻求支持和帮助，可以帮助患者更好地应对和管理疾病。

总之，除了治疗方法的选择外，纠正大众容易出现的误区和认知习惯也非常重要。了解甲状腺结节的性质和分类，避免自行诊断和治疗，定期进行检查和随访，评估甲状腺功能，重视心理健康，都是帮助患者更好地管理和控制甲状腺结节的关键。尤其是定期的身体体检，是及时有效发现疾病，并且采用合理手段控制。因此及时发现、及时诊断、及时治疗是最为关键的健康理念。一般甲状腺结节人群较广，尤其是成年人，该病的发病率非常高，出现该问题也十分常见，要做好日常的自我健康管理。

（上接第 89 页）

会显著降低。比如，很多家长都有这样的疑惑，我们孩子已经接种了手足口病疫苗或已经得过了手足口病，还会再得吗？答案是还有可能会得，因为手足口病是由肠道病毒引起的，而肠道病毒的类型非常多，很多类型病毒之间并没有交叉免疫效果。目前市面上的 EV71 疫苗，对 EV71 相关的手足口病及相关其它感染疾病能够起到预防作用，但对非 EV71 的其它肠道病毒血清引起的手足口病并不能预防。而为什么要接种 EV71 疫苗呢？因为引起手足口病的原因中 EV71 是主要原因，也是手足口病重症与死亡的主要原因，虽然不能对所有的手足口病进行预防，但该疫苗接种口，能够有效降低手足口病重症与死亡情况的发生。

六、疫苗接种就一劳永逸吗？

生活中，有很多家长都认为孩子已经接种过疫苗了，以后也没有必要再接种或补种，其实这种认识是不正确的。疫苗接种以后，孩子体内会产生相应抗体，对某种疾病起到预防作用，但并不是一劳永逸的。可能过了一段时间以后，抗体的作用会逐渐下降，甚至小时，在对某种疾病预防的效果方面也会大大下降，这个时候就需要补种来加强免疫。

以上就是关于科学接种疫苗的一些科普知识，希望能够为广大家长朋友们提供参考，在给自己的宝宝接种疫苗时，能够正确的认识疫苗接种的重要性，科学的选择疫苗类型，为宝宝的健康成长提供更可靠的保障。