

子宫肌瘤的治疗对策与注意事项

陈先容

合江县中医医院 四川合江 646200

【中图分类号】R71

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 07-109-02

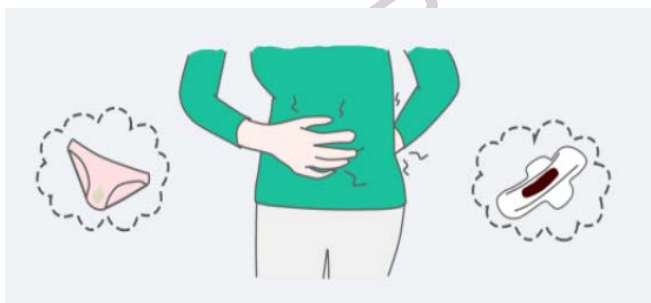
子宫是女性月经以及孕育生命的重要生理器官，对女性身体健康也起重要作用。而现阶段临床治疗中，子宫肌瘤是女性较为常见的肿瘤之一，且多为良性肿瘤，多因女性卵巢雌性激素分泌过旺所导致的，因其自身属于是良性肿瘤，所以在女性绝经后，子宫肌瘤就会随着雌激素分泌的逐渐减少，而逐渐萎缩消失。虽然子宫肌瘤多属于良性肿瘤，但因多因素的诱导下，还是会导致女性出现阴道出血、腹痛、月经不调等临床症状，所以可以选择适用的子宫肌瘤治疗办法，以提高自身生活、健康质量。

一、子宫肌瘤的病因

就目前来说，针对子宫肌瘤的病因尚不明确。就中医治疗认为，子宫肌瘤的发病原因和人体“七情”“内伤”以及气滞血瘀、身体功能失调均有关联。而西医则认为，子宫肌瘤和雌性激素过高有着直接的关联，既长时间女性雌性激素分泌过旺，则更容易导致子宫肌瘤的发生。还有部分学者认为，体内激素的高级神经综合功能失调，也是导致子宫肌瘤发生的重要原因之一。

二、子宫肌瘤的症状

子宫肌瘤一般都是良性的，但子宫肌瘤的症状也取决于子宫肌瘤的数量、大小以及子宫肌瘤在女性子宫当中所处的位置，很多子宫肌瘤是没有任何症状的，子宫肌瘤越大，所可能导致的生理症状也就越明显。子宫肌瘤形成之后，女性患者可能会出现月经失调、白带异常、腰酸胀痛等生理症状，但部分子宫肌瘤患者可能出现继发性贫血或者是低血糖。如果子宫肌瘤发展过于严重，还可能导致患者出现盆腔感染甚至恶性病变等情况。



三、子宫肌瘤的治疗对策

(一) 观察疗法

对于子宫肌瘤所采用的观察法来说，就是采用定期随诊的方法，观察子宫肌瘤的进展，一般每三到六月去医院进行子宫肌瘤的复查，观察子宫肌瘤的大小、数量以及子宫肌瘤在患者子宫内的位置变化。观察治疗方法多适用于患者子宫肌瘤小于五厘米、患者无月经量增多、无尿频、尿急以及长期便秘等生理症状。此外，观察疗法适用于并非因子宫肌瘤导致患者出现不孕、流产以及继发性贫血等并发症。

(二) 药物疗法

对于药物疗法来说，主要就是因为子宫肌瘤作为一种依托于雌激素所并生的肿瘤。主要药物治疗就是利用各种抗激素

药物，以此来抑制子宫肌瘤的大小和生长。目前来说，应用于治疗子宫肌瘤的主要药物有米非司酮、口服避孕药、孕激素等。而给药的方式多是口服、阴道局部给药或者是介入栓塞给药等等。药物疗法适用于年轻且有生育能力的患者、子宫肌瘤小于五厘米、症状较轻、手术不耐受等患者治疗当中。

(三) 经腹子宫肌瘤剔除术

经腹子宫肌瘤剔除术来说，适用于 40 岁以下，希望可以保有生育能力的女性，或因子宫肌瘤过大、月经量过多采用上述药物治疗无效，以及子宫肌瘤手术困难患者。

(四) 经腹子宫切除术

经腹子宫切除术常用的有全切或次全切，以及经膜内子宫切除术，这一方法适用有生育要求，且为多发性子宫肌瘤患者，子宫肌瘤症状明显、子宫肌瘤生长速度较快且疑似病变等可能的人群。



(五) 经阴式子宫切除术

经阴式子宫切除术对盆腔干扰较少，患者进行手术操作后疼痛感较轻，恢复时间快，并发症较小，多适用于宫颈肌瘤患者。

四、子宫肌瘤的预防

(一) 定期检查

子宫肌瘤虽属于良性肿瘤，但也要进行定期的检查，对于 20 岁以上未婚女性，应每年进行一次子宫 B 超的检查。而对于已婚的女性来说，则每年要进行一到两次的妇科检查，这是因为对于早期的子宫肌瘤来说，尚无明显的症状，定期检查可以及时发现子宫肌瘤，及时治疗，以避免子宫肌瘤出现病变等可能。

(二) 积极避孕

对于一些人工流产、经常口服避孕药的女性来说，患有子宫肌瘤的风险是非常高的。因此，无论是已婚女性还是未婚女性，都要注意洁身自好，尽可能少服避孕药，减少人工流产的次数，可以有效避免子宫肌瘤的发生。

(三) 多吃蔬菜水果

像水果蔬菜当中含有大量的维生素以及叶酸等元素，在预防子宫肌瘤方面具有较强的积极作用。根据相关研究显示，我国人民普遍缺少叶酸，这也使得临床医学当中的恶性肿瘤和心血管疾病的发病率逐年增长。含有叶酸的蔬菜有苹果、西兰花、橙子等等，多食这类含有丰富维生素和叶酸的食物，可以有效起到预防子宫肌瘤的目的。而大部分的鱼肉都含有 ω -3 脂肪酸，对女性多有益处，也可以多吃鱼肉起到预防子

(下转第 110 页)

射科三宝——X 光，CT 和 MRI 的区别你都知道么

胡海军

四川省广安市广安区花桥中心卫生院 638008

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 07-110-01

目前在临床的检查当中 X 光、CT 和核磁共振都是临床上非常常用的放射检查的手段，但是由于三者之间所成像的原理具有一定的差异，所以三种检查的手段也都具有各自的优劣性，以下将详细的说明有关 X 光、CT 和核磁共振的区别。

一、X 光片

X 光片主要是用来对疾病进行初步检查的方式，这种检查是临床上应用非常广泛的传统影像学检查的手段，并且价格非常的低，也被很多的患者所接受。X 光用在疾病的初检可以有效的发现患者病变的结构，对于疾病的检查以及后续的治疗具有非常重要的价值。此外，X 光对于移位性骨折、关节位置骨性病变、心脏器质性病变以及骨质病变等骨病和消化系统梗阻等多种疾病当中都具有着非常好的诊断效果，同时 X 光还可以通过动力位相的拍摄，发现患者体位变化情况下察觉不到的疾病。

X 光在临床上性价比非常高、检查费用低，同时操作方法比较简单，患者等候的时间也比较短，并且检查的设备投入比较低，是体检必备的检查项目，也是首项检查方法。此外，X 光对于呼吸科的患者来说能够有效的明确患者是否具有肺部病变以及心脏是否有变大的情况；在骨科当中能够确定患者是否出现骨折；在消化科当中能够明确患者是否具有肠梗阻、胃肠穿孔以及胆囊结石等情况。虽然 X 光具有以上的优势，但是也是有缺点的，就是分辨率比较低，难以分辨前后交叠的组织。

二、CT

CT 检查技术在临床上应用也非常的广泛，能够提高对疾病诊断的准确率。早些年 CT 技术没有出现的时候，对于患有肿瘤的患者必须要进行开腹才能够知晓。因此对于早些年来说，外科手术不仅仅是用于治疗，也用于开腹探查。现如今由于 CT 技术的不断成熟，目前已经广泛的应用在放射科的检查当中，也成为了非常重要的影像学探查的方法，并且随着科技水平的不断提高以及 CT 技术的发展，除了将 CT 用于影像诊断以外，还可以用来引导以及操作治疗的支持，比如采用 CT 引导进行肺部肿瘤穿刺活检以及腹膜后穿刺引流等。

在患者进行 CT 检查的时候一定要注意，不可以佩戴金属性的物品，因为 CT 的本质属于 X 光，而密度太高的物质很容易形成伪影，影响影像资料；CT 检查不能随便做，因为 CT 是具有辐射性的，其强度要比 X 光高出几百倍，所以不推荐作为常用的体检项目，只有必要时才可以检查，可以减少对患者的辐射。

三、核磁共振 (MRI)

核磁共振也是临床上应用非常高的影像学检查的手段，特别是在神经系统和关节系统当中最为重要。核磁共振检查相对于 CT 来说，能够看到 CT 检查时看不到的情况，如 CT 能够判断患者是否存在肿瘤，而核磁共振就能够进一步的为其提供判断肿瘤性质的重要信息，同时还能够观察到 CT 无法观察到的病灶组织。

核磁共振主要是用来对软组织疾病进行筛查，将核磁共振应用在骨科的临床上，能够检查出半月板病变和炎性病变以及脊髓病变等情况；此外，还有很多的软组织只能够通过核磁共振显示，比如神经、肌肉、脂肪可以清楚的表现。核磁共振相对于 CT 和 X 光来说，对于患者自身的辐射影响非常的小，也更加的安全。

虽然核磁共振具有着非常多的优势，但是也是有一定缺点的，如核磁共振的检查时间比较长，对于体内含有肽质金属的患者是不能够检查的，同时对骨组织的显像清晰度不如 CT 好，价格又比以上两种方式贵。

四、小结

在这里可以提醒大家，在进行疾病检查的时候，对于病因不太明确的患者来说，可以先使用 X 光平片进行基础的排查；对于椎间盘疾病、脊柱结核、脊髓形态和脊柱肿瘤等疾病时，应该选择核磁共振进行检查；对于脊柱骨折、关节突关节病变和椎管病变等，应该使用 CT 进行检查。三种检查方式是不能够替代的，所以在进行临床检查的时候，一定要根据患者自身的情况以及患者的经济承受能力等综合考虑，是进行 X、CT 还是核磁共振检查。

(上接第 109 页)

子宫肌瘤的目的。

(四)多休息，保持心情愉悦

女性疾病当中有 80% 的疾病和女性心理都有着直接的关系，比如乳腺炎。所以想要有效预防子宫肌瘤，就要保持良好的心态，不要过度劳累，学会放松自己，适当运动，转移不良情绪，尤其是在月经期间，更要保持良好的心态，多休息，饮食合理，切忌着凉。

(五)注意卫生

现阶段对子宫肌瘤的病因虽然较为模糊，但细菌感染确实是子宫肌瘤发病的原因之一。因此日常一定要注重阴部清洁，

更换内裤，注意性生活卫生等等。

(六)正确对待

上述所提到子宫肌瘤多是良性肿瘤，所以对日常生活几乎没有任何影响，没有必要及时进行治疗，但是定期检查观察子宫肌瘤的发展状况，比如大小、位置是有必要的，而对于一些病情恶化的患者，需要采用手术治疗或者是药物治疗的方式。初次确诊为子宫肌瘤之后应三到六个月要到医院进行复查，也有部分女性患者发现自己患有子宫肌瘤，会出现恐惧等不良心理，所以要学会正确看待子宫肌瘤，现阶段临床医学技术对治疗子宫肌瘤较为成熟，所以不用思想负担过重，积极治疗，有效护理预后即可。