

被忽视的血液透析护理，应该从何做起

王守容

宜宾市第一人民医院 644000

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 07-094-01

血液透析是肾衰竭患者肾脏替代治疗的主要方式，患者在长期血液透析治疗过程中会带来较多的并发症，严重影响到了血液透析治疗的效果，并对患者的生存质量更造成了极大的影响。因此在患者血液透析治疗期间，需要配合高质量的血液透析护理，以优化的护理措施，帮助患者降低并发症率，提高患者治疗的依从性。那么血液透析护理应当从何处做起呢？下面给大家一一科普。

什么是血液透析？

血液透析是血液净化治疗的一种，主要是指通过血液透析设备建立体外循环，将患者的血液和透析液同时注入透析器中，并利用透析器的半透膜的弥散作用，代替肾脏去除血液中的小分子代谢废物或有害物质，包括尿素氮、肌酐、小分子毒物、水分等，从而达到纠正患者体内的电解质紊乱、水负荷、酸碱失衡的目的。血液透析治疗，在临床上常被用于急性肾衰竭、慢性肾衰竭、尿毒症的治疗。

血液透析过程中有哪些并发症

血液透析操作需要在专业医护人员的指导下进行，在血液透析治疗过程中可能会出现以下并发症，包括低血压、肌肉痉挛、恶心、呕吐、胸痛、头痛、背痛、皮肤瘙痒、失衡综合征透析器反应等，此外在血液透析治疗操作过程中，因操作不当的原因，也可能导致血栓栓塞性疾病、出血等情况。以上并发症，会对患者造成损害，甚至会导致患者死亡，但通过采取有效的护理措施能有效预防上述并发症，并通过合理监测、及时处理减轻血液透析并发症对患者机体的危害。因此患者在进行血液透析治疗时，不应当忽视血液透析护理，要做好护理工作，这样有利于降低并发症的发生几率。

血液透析护理可从以下方面做起

1、血液透析前的准备事项

在患者进行血液透析治疗前，必须要做好全面的准备事项，做好全面检查工作，通过完善检查，能更详细、准确的了解患者的病情程度，并了解患者的身体状况。然后对患者进行综合评估，根据患者实际情况为其制定最有效、合适的血液透析方案。同时也要更加关注患者的情绪，针对负面情绪做好患者的心理疏导工作，让患者以最好的状态接受血液透析治疗，这样能更好的发挥血液透析治疗的作用，也能避免出现一些不适症状。

2、血液透析中的严遵医嘱

1) 严遵医嘱：在血液透析治疗过程中，必须严格遵照医生的医嘱，采取正确的血液透析治疗次数，在一般情况下，肾衰竭患者应当在每周进行三次血液透析治疗，每次血液透析治疗的时间为 4-5 小时，这样才能彻底清除患者机体内的

一些毒素。若是不遵照医嘱，随便减少血液透析治疗的次数，亦或是缩短每次血液透析治疗的时间，那么就会导致对透析治疗的不够充分，从而导致患者机体内堆积了大量的代谢产物及毒素，这样更容易导致并发症的出现。2) 保护血管通路：在血液透析治疗过程中，一定要做好保护血管通路的工作，血液透析治疗时，要有专人注意陪护患者，防止在治疗中出现穿刺针移位或脱落的情况。并在治疗过程中，每间隔 30 分钟观察患者的穿刺部位是否出现了肿胀、红肿、出血等情况，要保持局部干燥和清洁，并注意局部消毒，避免发生感染。并要注意观察通路震颤的情况，若是患者的震颤较差的话，则需要及时告知医生，采取及时处理。

3、血液透析后的护理措施

1) 体重观察护理：在完成血液透析治疗后，应当重点观察患者的体重，每次治疗后脱水量不得超过原本体重的 5%，若是脱水量超过了这个范围，那么就会出现一系列的危险症状，因此一定要重视体重监测，治疗后认真观察患者的体重，一旦发现异常需引起警惕。2) 饮食护理：患者在进行血液透析治疗后，在日常生活中可能尿量会减少，而且对于磷元素、钾元素的排出量也会减少，因此容易出现高钾血症、高磷症的情况。在日常生活中，患者要注意调整饮食，在饮食方面应当限制含钾、含磷的食物，比如西瓜、香蕉、方便面、罐头、葡萄等，并要严格按照医嘱控制蛋白质、食盐、脂肪以及水分的摄入。3) 防止伤口感染：血液透析患者尽量不要全身淋浴，可用湿毛巾抹身，在抹身时要注意不要弄湿敷料，且在夏天更要警惕汗液弄湿敷料，万一污染了敷料，则需及时更换敷料，并进行消毒，建议每周更换两次敷料，在血液透析治疗结束后，可使用百多邦软膏涂抹穿刺局部的皮肤，防止伤口感染。4) 心理护理：大部分血液透析患者在其心理上都会有一定的负面情绪，比如焦虑情绪、抑郁情绪等，因此在血液透析治疗过程中，对患者的心理护理极为重要，通过心理护理帮助患者改善情绪，让患者接受血液透析治疗的情况，让其接受自身的病情，正视疾病，以积极心态面对疾病。5) 定期治疗和复查：血液透析治疗过程中，患者也需要定期用药治疗，并要进行定期复查，检查患者的血色素和钙、磷代谢的情况，检查甲状旁腺激素的水平，以及血肌酐、尿素氮的情况、电解质的情况等，方便调整血液透析治疗方案。

结束语

综上，血液透析护理是影响患者治疗、康复的重要环节，通过落实、优化患者的护理措施，有助于提高血液透析患者的生存质量，此外血液透析护理能减少患者在血液透析治疗期间发生的不良事件的发生，以提高患者的护理满意度。

(上接第 93 页)

的青壮年群体，在进行康复治疗的过程中，还需要就患者相关技能进行训练，能够更好地提高康复治疗的效果，帮助患者恢复身心健康。

4 结语

• 94 •

综上所述，针对于颅脑损伤的康复治疗，需要从颅脑损伤的早期、恢复期和后遗症时期，分析不同时期患者颅脑损伤的程度，并根据不同的并发症进行康复治疗，能够更好地帮助患者恢复运动功能、认知和知觉功能，并帮助患者尽快回到社会当中，提高颅脑损伤康复治疗的效果。