

肿瘤标志物升高不一定是得了癌

赵 军

泸州市合江县中医医院 646200

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 07-118-01

目前随着我国经济水平和生活水平的提高,现如今已经有很多人非常重视自身的健康,同时对于疾病相关的健康知识也都有一些大致的了解。比如现在有很多人人都知道肿瘤标志物的检查,但是有大部分人对于相关的检查都是缺乏一定了解的,所以很容易对这项检查产生一个误区。因为有部分人群认为当进行肿瘤标志物检查时,如果肿瘤标志物提高了就代表患上了癌症。其实这种说法是非常错误的,因为肿瘤标志物只是用来诊断肿瘤疾病的一个非常重要的参考指标,也就是说肿瘤标志物的检查与是否患有癌症之间不具有着必然的联系。以下将为大家简单介绍肿瘤标志物的相关知识。

一、肿瘤标志物

1. 甲胎蛋白 (AFP)

甲胎蛋白其实就是一种糖蛋白,是由胎儿肝细胞和卵黄囊合成的。甲胎蛋白在胎儿的血液循环当中浓度是非常高的,在新生儿出生后的 2-3 个月就会下降至比较难检查出的水平。在成人的血清当中,甲胎蛋白的含量极其的低。在临床上将甲胎蛋白作为诊断肝癌的一种肿瘤标志物。但是肿瘤标志物与肿瘤之间是没有联系的,只能说明当查出肿瘤标志物以后代表着这种可能性,而患者则需要通过更进一步的检查去证实。如在临床上,当进行肿瘤标志物检查时发现甲胎蛋白升高,很有可能与患者患有肝硬化以及肝炎等疾病有很大的关联。另外当女性怀孕时,甲胎蛋白的浓度也会出现大量升高的现象,所以当检查时发现甲胎蛋白升高一定不要慌张。

2. 糖原蛋白 (CA125)

糖原蛋白是目前临床上比较常用的用来诊断患者是否患有卵巢癌的一项标志物,但是当糖原蛋白升高可能还会与其他类型的肿瘤有关。当患者在确诊之前也不必太过于担心,因为糖原蛋白升高除了和卵巢癌有关,还可能和卵巢良性肿瘤以及盆腔炎症、月经期、子宫内膜异位症等有很大的关联。

3. 癌胚抗原 (CEA)

癌胚抗原属于结肠癌和胃癌的肿瘤标志物,癌胚抗原和胃癌以及结肠癌有着非常直接的关联,但是除了这两种癌症以外,还有一些原因也会导致癌胚抗原升高,那就是肠炎、糖尿病以

及心血管疾病,又或者是在日常生活中非常常见的抽烟等。

4. 人绒毛膜促性腺激素 (HCG)

人绒毛膜促性腺激素主要是由胎盘滋养层细胞分泌的一种糖蛋白,在临床上主要用来对妊娠进行诊断的。一般情况下当人绒毛膜促性腺激素升高时就代表女性已经怀孕了,但是也有一些恶性肿瘤会导致人绒毛膜促性腺激素升高,比如葡萄胎、绒毛膜上皮癌以及睾丸畸胎瘤和恶性葡萄胎等。

5. 前列腺特异抗原 (PSE)

前列腺特异抗原主要是男性的肿瘤标志物,当这个标志物升高时就代表和男性的前列腺癌有着很大的关联,所以一定要注意。一般前列腺癌的疾病发展是非常缓慢的,所以有充足的时间可以进行治疗,如果在检查时发现前列腺特异抗原有明显升高的现象,一定要尽早进行排查。此外,前列腺炎、前列腺息肉和泌尿生殖系统疾病也会导致血清前列腺特异抗原升高。

二、肿瘤标志物升高不代表就患有癌症

其实在临床上,肿瘤标志物的数值只是一项非常重要的参考指标,对于确诊肿瘤还需要通过与细胞病理学组织、病理学检查以及影像学综合进行诊断,也就是说肿瘤标志物的检查只能够猜测,但是不能够确诊癌症。

在临床上导致患者发生肿瘤标志物升高的原因有很多,比如甲胎蛋白标志物升高,除了肝癌以外还可能和患者怀孕以及生殖系统肿瘤和活动性肝炎等有很大的关联。所以肿瘤标志物并不代表就患有了癌症,也有可能是部分良性的疾病或者是自身其他的生理状态导致肿瘤标志物升高。此外,不同的医院所使用的医疗器械也不一样,同时使用的检测试剂也具有一定的差异,所以对于肿瘤标志物的检查结果也会出现一定的偏差。一般情况下,肿瘤标志物的升高和降低是不具有什么意义的。因此,在日常体检当中,如果发现肿瘤标志物升高,一定不要太过紧张、太过担心,可以通过进一步的检查来排除疾病。需要注意的是,有肿瘤家族史或者是血缘关系的家属患有肿瘤疾病,那么当体检时发现肿瘤标志物升高时,一定要重视,并及时到医院进行检查。

(上接第 117 页)

坐在地上或床上,将左腿伸直,右腿屈膝。然后用右手抓住左小腿,将其往右拉,直到身体出现明显的拉伸感为止。然后换另一条腿进行相同的动作。

六、腰腹拉伸

具体做法就是将双脚并拢站立,然后慢慢弯腰,直至感受到自己的腰腹和四肢有一种被拉伸的感觉。

七、注意事项

以上这几个拉伸动作可以帮助我们很好地放松腿部肌肉。不过在跑步之后还是需要适当休息一会的,这样才能保证我们身体的机能得到更好的恢复。另外在跑步之后做拉伸动作还需要注意以下几点:

1. 在拉伸动作时应该先活动自己的双腿,这样才能保证拉伸效果。

2. 在进行大腿前侧拉伸时,我们需要把小腿抬起来,用手握住脚跟。

3. 跑步之后要记得及时补充水分和电解质。如果跑步之后不及时喝水和补充电解质会让身体出现脱水现象,严重时还可能会出现中暑等问题。

以上就是跑步后可以做的几个拉伸动作,希望能对大家有帮助。如果大家在跑步后感觉到疲劳或者肌肉酸痛,可以在跑步后进行这几个拉伸动作来缓解疲劳和酸痛。同时,为了避免再次出现肌肉拉伤或者拉伤的情况,大家最好还是在跑步后用热毛巾对身体进行按摩。