

射科三宝——X 光，CT 和 MRI 的区别你都知道么

胡海军

四川省广安市广安区花桥中心卫生院 638008

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 07-110-01

目前在临床的检查当中 X 光、CT 和核磁共振都是临床上非常常用的放射检查的手段，但是由于三者之间所成像的原理具有一定的差异，所以三种检查的手段也都具有各自的优劣性，以下将详细的说明有关 X 光、CT 和核磁共振的区别。

一、X 光片

X 光片主要是用来对疾病进行初步检查的方式，这种检查是临床上应用非常广泛的传统影像学检查的手段，并且价格非常的低，也被很多的患者所接受。X 光用在疾病的初检可以有有效的发现患者病变的结构，对于疾病的检查以及后续的治疗具有非常重要的价值。此外，X 光对于移位性骨折、关节位置骨性病变、心脏器质性病变以及骨质病变等骨病和消化系统梗阻等多种疾病当中都具有着非常好的诊断效果，同时 X 光还可以通过动力位相的拍摄，发现患者体位变化情况下察觉不到的疾病。

X 光在临床上性价比非常高、检查费用低，同时操作方法比较简单，患者等候的时间也比较短，并且检查的设备投入比较低，是体检必备的检查项目，也是首项检查方法。此外，X 光对于呼吸科的患者来说能够有效的明确患者是否具有肺部病变以及心脏是否有变大的情况；在骨科当中能够确定患者是否出现骨折；在消化科当中能够明确患者是否具有肠梗阻、胃肠穿孔以及胆囊结石等情况。虽然 X 光具有以上的优势，但是也是有缺点的，就是分辨率比较低，难以分辨前后交叠的组织。

二、CT

CT 检查技术在临床上应用也非常的广泛，能够提高对疾病诊断的准确率。早些年 CT 技术没有出现的时候，对于患有肿瘤的患者必须要进行开腹才能够知晓。因此对于早些年来说，外科手术不仅仅是用于治疗，也用于开腹探查。现如今由于 CT 技术的不断成熟，目前已经广泛的应用在放射科的检查当中，也成为了非常重要的影像学探查的方法，并且随着科技水平的不断提高以及 CT 技术的发展，除了将 CT 用于影像诊断以外，还可以用来引导以及操作治疗的支持，比如采用 CT 引导进行肺部肿瘤穿刺活检以及腹膜后穿刺引流等。

在患者进行 CT 检查的时候一定要注意，不可以佩戴金属性的物品，因为 CT 的本质属于 X 光，而密度太高的物质很容易形成伪影，影响影像资料；CT 检查不能随便做，因为 CT 是具有辐射性的，其强度要比 X 光高出几百倍，所以不推荐作为常用的体检项目，只有必要时才可以检查，可以减少对患者的辐射。

三、核磁共振 (MRI)

核磁共振也是临床上应用非常高的影像学检查的手段，特别是在神经系统和关节系统当中最为重要。核磁共振检查相对于 CT 来说，能够看到 CT 检查时看不到的情况，如 CT 能够判断患者是否存在肿瘤，而核磁共振就能够进一步的为其提供判断肿瘤性质的重要信息，同时还能够观察到 CT 无法观察到的病灶组织。

核磁共振主要是用来对软组织疾病进行筛查，将核磁共振应用在骨科的临床上，能够检查出半月板病变和炎性病变以及脊髓病变等情况；此外，还有很多的软组织只能够通过核磁共振显示，比如神经、肌肉、脂肪可以清楚的表现。核磁共振相对于 CT 和 X 光来说，对于患者自身的辐射影响非常的小，也更加的安全。

虽然核磁共振具有着非常多的优势，但是也是有一定缺点的，如核磁共振的检查时间比较长，对于体内含有肽质金属的患者是不能够检查的，同时对骨组织的显像清晰度不如 CT 好，价格又比以上两种方式贵。

四、小结

在这里可以提醒大家，在进行疾病检查的时候，对于病因不太明确的患者来说，可以先使用 X 光平片进行基础的排查；对于椎间盘疾病、脊柱结核、脊髓形态和脊柱肿瘤等疾病时，应该选择核磁共振进行检查；对于脊柱骨折、关节突关节病变和椎管病变等，应该使用 CT 进行检查。三种检查方式是不能够替代的，所以在进行临床检查的时候，一定要根据患者自身的情况以及患者的经济承受能力等综合考虑，是进行 X、CT 还是核磁共振检查。

(上接第 109 页)

子宫肌瘤的目的。

(四)多休息，保持心情愉悦

女性疾病当中有 80% 的疾病和女性心理都有着直接的关系，比如乳腺炎。所以想要有效预防子宫肌瘤，就要保持良好的心态，不要过度劳累，学会放松自己，适当运动，转移不良情绪，尤其是在月经期间，更要保持良好的心态，多休息，饮食合理，切忌着凉。

(五)注意卫生

现阶段对子宫肌瘤的病因虽然较为模糊，但细菌感染确实是子宫肌瘤发病的原因之一。因此日常一定要注重阴部清洁，

更换内裤，注意性生活卫生等等。

(六)正确对待

上述所提到子宫肌瘤多是良性肿瘤，所以对日常生活几乎没有任何影响，没有必要及时进行治疗，但是定期检查观察子宫肌瘤的发展状况，比如大小、位置是有必要的，而对于一些病情恶化的患者，需要采用手术治疗或者是药物治疗的方式。初次确诊为子宫肌瘤之后应三到六个月要到医院进行复查，也有部分女性患者发现自己患有子宫肌瘤，会出现恐惧等不良心理，所以要学会正确看待子宫肌瘤，现阶段临床医学技术对治疗子宫肌瘤较为成熟，所以不用思想负担过重，积极治疗，有效护理预后即可。