

多样化护理在糖尿病合并冠心病护理中的应用

陆倩文

淮安市淮安医院心内科 江苏淮安 223200

【摘要】目的 研究冠心病合并糖尿病护理中采用多样化护理干预的临床效果。**方法** 研究对象是 2022.01-2023.01 期间在我院诊断为糖尿病合并冠心病的 80 例患者，按照数字抽签法对其展开分组，对照组给予常规护理，观察组给予多样化护理，分析其临床护理情况。**结果** 观察组患者的护理满意度和对照组进行比较，发现处于较高的状态， $P<0.05$ 。**结论** 糖尿病合并冠心病患者在护理中采用多样化护理方式，可减轻患者的症状，提高其护理满意度。

【关键词】糖尿病合并冠心病；护理满意度；多样化护理

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 07-164-02

糖尿病合并冠心病常发生在老年人群中，发病率较高，联合治疗的难度较大，需要给予相应的护理干预才可提高治疗效果。常规护理是针对患者的冠心病症状和血糖水平进行治疗，忽略了患者的心理状况，临床研究发现，心理状况对于疾病治疗有着一定的影响。多样化护理干预是新型的护理方式，在缓解患者疾病的同时可调整其心理情绪，便于患者积极接受治疗^[1-2]。本次对 80 例糖尿病合并冠心病的患者进行多样化护理干预，详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象是 2022.01-2023.01 期间在我院诊断为糖尿病合并冠心病的 80 例患者，按照数字抽签法对其展开分组，对照组男 27 例，女 13 例，年龄在 55-72 岁 (63.39 ± 1.24) 岁，观察组男 25 例，女 14 例，年龄在 55-75 岁 (67.02 ± 2.01) 岁，组间资料无差异， $P>0.05$ ，存在可比性。纳入标准：经诊断均为糖尿病合并冠心病的患者，知情并自愿接受本次调查，精神方面无异常，可正常交流；排除标准：存在其他严重疾病，配合度差的患者。

1.2 方法

对照组给予常规护理，遵医嘱给患者用药，测量其血糖变化和各个症状，如有异常情况及时报告给医生处理。

观察组给予多样化护理，包括（1）饮食方面：告知患者容易影响血糖变化的食物，并为其制定饮食方案，可进食粗粮杂粮，促进肠胃蠕动，可多食豆类、玉米、新鲜蔬菜等，可降低血脂，保证机体营养均衡。同时禁烟酒，禁止高甜度和油腻类食物。（2）运动方面：叮嘱患者主要为有氧运动，如慢跑、游泳等，运动时观察心律变化，控制运动强度和时间，如有异常及时停止运动进行休息。若出现心绞痛的情况需要立即送医治疗。运动期间补充适量的水分，并随身携带速效救心丸，以免出现意外。叮嘱患者保持充足的睡眠，避免劳累过度。（3）健康宣教：定期举办健康讲座，提高患者对疾病的认知程度，并可促进病友之间的交流，耐心解答患者的疑问，并发放健康手册，加深其对疾病的了解，提高自我护理意识。该病患者年龄偏大，住院治疗期间常会有紧张焦虑的情绪，护理人员需要采用患者易懂的方式交流，给其进行疏导和安慰，鼓励患者用药，告知其治疗效果，使其心情放松，积极配合治疗。（4）药物方面：血糖的控制主要依靠药物，患者需要遵医嘱坚持用药，护理人员告知其长期用药对自身的好处，叮嘱其用药和用法，以免出现误服情况。

1.3 观察指标

护理满意度的评价标准，满意是患者的血糖水平趋于正常，心绞痛发作次数减少 90% 以上，其他症状得到有效缓解；较

满意是患者的血糖水平基本改善，心绞痛发作次数减少 70%-89%，其他症状基本缓解；不满意是没有达到以上两个标准。满意和较满意之和是护理满意度。

1.4 统计学处理

以上数据经软件 SPSS25.0 处理和分析，表示为%，并进行卡方检验，在 $P<0.05$ 时，代表组间差异明显。

2 结果

观察组患者的护理满意度和对照组进行比较，发现处于较高的状态， $P<0.05$ ，见表 1

表 1：两组患者护理满意度情况 n (%)

组别	例数	满意	较满意	不满意	护理满意度
观察组	40	22 (55.00)	16 (40.00)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	40	18 (45.00)	13 (32.50)	9 (22.50)	31 (77.50)
χ^2 值				5.661	5.661
P				0.001	0.001

3 讨论

糖尿病患者的数量之间增加，在疾病不断发展中可累及其他器官组织，其中常见的是冠心病，具有较高的发病率，这两种疾病在临床上的治疗难度较大，目前没有特效治疗方式，只是依靠药物进行控制，改善患者的病症。临床上发现，护理干预的加入可提高患者的临床治疗效果。常规护理不被患者所接受，这与人们生活质量提高，对护理要求也逐渐提高有关。多样化护理是新型的护理方面，主要从饮食、运动、健康宣教、用药等方面进行综合性的护理干预，可有效减轻患者的冠心病症状，控制其血糖水平^[3]。对于糖尿病合并冠心病患者，护理人员需要给予饮食方面的干预，控制含糖量高和油腻食物的摄入，多食新鲜蔬菜、豆类、玉米等，以便控制血糖，降低血脂，同时叮嘱患者遵医嘱用药，告知其长期坚持用药对血糖控制的优点，避免血糖升高引起的不良情况。给患者进行疾病方面的健康教育，定期开展健康讲座，使患者对疾病的了解更加深入，促进病友之间的交流，提升其治疗信心。指导患者积极运动锻炼，提高自身的免疫能力，但需要注意的是观察运动期间的心率变化，若有异常及时停止运动，并保持一定的休息。若存在心绞痛发作，需立即就诊治疗。本次研究结果显示，观察组患者的护理满意度和对照组进行比较，发现处于较高的状态， $P<0.05$ 。证明多样化护理干预在糖尿病合并冠心病治疗中存在一定的优势，可控制其血糖水平，改善冠心病的各个病症，使患者的生活逐渐恢复正常^[4]。

综上所述，糖尿病合并冠心病患者在护理中采用多样化护理方式，可减轻患者的症状，提高其护理满意度。

参考文献

(下转第 166 页)

介入化疗是治疗该病的主要方法之一，能够有效抑制癌细胞，使患者病情得到控制，继而延长生存周期。但该疗法的不良反应多，会增加患者不适，因此加强护理干预非常有必要。而常规护理主要提供基础护理措施，缺乏全局性，难以真正满足患者的护理需求，导致其效果欠佳。循证护理属于一种新的护理模式，以提升护理质量为目标，能够达到持续改进的效果^[4]。该护理模式基于循证医学而形成，重视临床实践，其护理措施具有更高的科学性与可行性，且在护理过程中对患者进行持续追踪，可及时发现护理问题并改进，因此大大提高了护理质量^[5]。

本研究结果显示，循证护理组患者护理实施后的负性情绪评分降低，且生存质量评分提高，改善幅度明显大于常规护理组，说明循证护理能够更好的改善患者的心理状态与生存质量。循证护理组患者的不良反应发生率低于常规护理组，说明循证护理可有效预防介入化疗的不良反应，大大提高了治疗的安全性。护理满意率方面，循证护理组高于常规护理组，可见循证护理组患者对护理服务更认可。

综上所述，肝癌介入化疗护理中循证护理的应用效果较好，能够显著减轻患者的负性情绪，改善生存质量，且能减少不良反应，护理满意度高，可借鉴、推行。

参考文献

[1] 王逢秋. 肝癌介入化疗中循证干预应用效果 [J]. 中国老年学杂志, 2022, 42(18):4426-4429.
[2] 毛剑婷, 刘丽霞, 吴巧红, 等. 循证护理模式在肝细胞癌介入综合治疗中的临床应用 [J]. 肝胆胰外科杂志, 2021,

(上接第 162 页)
< 0.05)。
综上，将综合护理干预措施实施在亚急性甲状腺炎患者的护理中，其对患者的快速康复有积极的作用，护理效果理想，可以进行推广应用。

参考文献

[1] 王梦笑, 张慧丽, 陈彩云, 等. 综合护理干预措施应用于亚急性甲状腺炎患者的效果研究 [J]. 黑龙江医药科学, 2023, 46(1):50-52, 55.

(上接第 163 页)
提升其临床治疗效果，按摩也能对周围性面瘫初步治疗，达到提升临床疗效的目的。本研究结果显示，观察组患者的护理满意度比对照组高，患者的生活质量评分同样比对照组高，为此，在周围性面瘫治疗期间联合中医护理对促进其病情康复具有重要意义。

参考文献

[1] 张锦. 中医特色护理方法在急性期周围性面瘫患者

(上接第 164 页)
[1] 姜晓丹, 谭英会. 糖尿病合并冠心病患者提供护理服务过程中多样化护理方法的实施效果分析 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(8):63-64, 93.
[2] 王佳, 张冬一. 研究将多样化护理措施应用在糖尿病合并冠心病患者护理中的效果 [J]. 母婴世界, 2020, 9(30):236.

33(10):602-606.
[3] 陈静. 循证护理在肝恶性肿瘤患者介入化疗中的应用效果 [J]. 西藏医药, 2021, 42(04):100-102.
[4] 隋慧娟. 循证护理用于肝恶性肿瘤介入化疗患者护理中的价值分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2021, 6(22):17-20.
[5] 邱玉梅, 刘清妙. 循证护理用于肝恶性肿瘤介入化疗患者护理中的价值分析 [J]. 健康之友, 2021(6):247-247.

表 2: 负性情绪对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	EORTCQLQ-C30 评分	
		护理实施前	护理实施后
常规护理组	37	60.73±6.86	76.69±6.71
循证护理组	37	60.61±6.94	87.44±7.39
P 值	-	>0.05	<0.05

表 3: 不良应对比 [n(%)]

组别	例数	恶心 呕吐	发热	白细胞 减少	血小板 降低	总发生率
常规护理组	37	5	3	2	1	11(29.73)
循证护理组	37	2	1	1	1	5(13.51)
P 值	-	-	-	-	-	<0.05

表 4: 护理满意率对比 [n(%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	护理满意率
常规护理组	37	23	10	4	33(89.19)
循证护理组	37	35	2	0	37(100.00)
P 值	-	-	-	-	<0.05

[2] 吴金萍, 梁梅芬. 综合护理干预措施应用于亚急性甲状腺炎患者的效果观察 [J]. 养生保健指南, 2020(32):130-131.
[3] 刘祥虹, 陈丽. 综合护理干预措施应用于亚急性甲状腺炎患者的效果观察 [J]. 饮食保健, 2019, 6(24):168-169.
[4] 李静. 亚急性甲状腺炎患者应用综合护理的价值分析 [J]. 健康之家, 2022(17):140-142.
[5] 杜艳. 综合护理应用于亚急性甲状腺炎的护理配合效果及满意度分析 [J]. 康颐, 2021(2):110.

中的应用效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(26):129-130.
[2] 周彦君. 中医针灸联合康复护理治疗周围性面瘫急性期的临床疗效 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(01):253-254.
[3] 罗惠清, 林小静, 陈碧华. 舒适护理干预在星状神经节阻滞治疗急性期周围性面瘫患者中的应用 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2018, 4(03):27-29.

[3] 赵宏宇. 探究糖尿病合并冠心病患者提供护理服务过程中多样化护理的应用效果 [J]. 健康之友, 2020, 8(20):252-253.
[4] 杨雨, 胡萍, 刘畅. 多样化护理模式对 76 例糖尿病合并冠心病患者中的护理评价 [J]. 养生保健指南, 2020, 3(5):150.