

早期床旁吞咽功能筛查及康复护理对帕金森病患者吞咽功能障碍的影响分析

巩景景

丰县人民医院神经内一科 江苏徐州 221700

〔摘要〕目的 早期床旁吞咽功能筛查及康复护理对帕金森病患者吞咽功能障碍的影响分析。方法 选取在 2021 年 11 月-2023 年 5 月期间我院诊治的 80 例帕金森病患者,按照随机数字表法将患者分组处理,分为实验组(早期床旁吞咽功能筛查及康复护理)和对照组(早期床旁吞咽功能筛查及常规护理),对比患者吞咽功能障碍改善程度。结果 吞咽功能障碍康复效果比较,护理前,没有显著差异,护理后,实验组 GUSS 评分高于对照组, $P < 0.05$;运动功能和日常生活能力评分比较,实验组 MOPSPD 评分低于对照组,实验组 ADL 评分高于对照组, $P < 0.05$ 。结论 对帕金森病患者吞咽功能障碍需要临床实施早期床旁吞咽功能筛查及康复护理,能够改善吞咽功能障碍,给予针对性的吞咽功能障碍评估,确保康复护理制定合理性。

〔关键词〕帕金森病患者;吞咽功能障碍;早期床旁吞咽功能筛查;康复护理

〔中图分类号〕R473 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2023)07-129-02

帕金森病属于神经系统性疾病,患病者通常是 50 岁以上的老年人,患者受到疾病影响会出现吞咽功能障碍,会影响饮食摄取,出现营养不足的问题。需要改善患者状态,提高患者生存质量^[1]。本文将从更为全面的角度研究为患者实施早期床旁吞咽功能筛查及康复护理的优化效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验时间:2021 年 11 月-2023 年 5 月,实验样本:80 例帕金森病患者,按照随机数字表法将患者分组处理,分为实验组(早期床旁吞咽功能筛查及康复护理)和对照组(早期床旁吞咽功能筛查及常规护理)。实验组:40 例患者中包括男性 25 例、女性 15 例,年龄分布区间 55-82 岁,均值(68.15 ± 10.00)岁;对照组:40 例患者中包括男性 23 例、女性 17 例,年龄分布区间 54-82 岁,均值(68.78 ± 9.86)岁。两组研究样本一般资料比较无显著差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

早期床旁吞咽筛查,GUSS 吞咽筛查量表评估患者吞咽功能障碍程度,直接吞咽测试和间接吞咽测试,根据评分可以划分为轻度吞咽功能障碍(19-15 分)、中度吞咽功能障碍(14-10 分)、重度吞咽功能障碍(9-0 分)。

对照组:早期床旁吞咽功能筛查及常规护理,落实开展患者病情状况观察,落实基础护理保障,给予吞咽护理干预指导。

实验组:早期床旁吞咽功能筛查及康复护理。(1)进食护理,针对重度吞咽功能障碍采取经鼻胃管进食,中度吞咽功能障碍采取糊状食物以口进食,药物与液体鼻饲注入,轻度吞咽功能障碍在就诊阶段实施糊状食物以口进食,20 分的患者各种食物皆可以口进食^[2]。(2)开展吞咽功能训练,唇舌训练可以做双唇夹物、吹口哨、撅唇,开展舌运动包括伸舌购物、舌伸展回缩、左右顶腮等。冰刺激训练,刺激舌头、唇、口轮匝肌部位^[3]。吞咽训练,吞咽口水几次之后,舌抵住硬腭,屏住呼吸,保持几秒钟之后再吞咽,每次训练 15~20 回^[4]。

1.3 观察指标

(1)患者吞咽功能障碍康复效果,GUSS 吞咽筛查量表评估吞咽功能,0-20 分,评分越高吞咽功能康复效果越好;(2)运动功能和日常生活能力评分,采用帕金森运动功能评定量表(MOPSPD,3 个项目 0-4 分,总分 12 分,评分越低康复效果越好)、日常生活能力评定量表(ADL,总分 100 分,评分越高康复效果越好)。

1.4 统计学方法

SPSS21.0 数据处理,计量资料($\bar{x} \pm s$),t 检验,用 $P < 0.05$ 表示有意义。

2 结果

2.1 患者吞咽功能障碍康复效果

吞咽功能障碍康复效果比较,护理前,没有显著差异,护理后,实验组 GUSS 评分高于对照组, $P < 0.05$ 。

表 1 患者吞咽功能障碍康复效果($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
实验组	40	10.55±3.59	18.85±1.32
对照组	40	10.24±3.85	15.85±2.51
t	--	0.394	5.590
P	--	0.701	0.000

2.2 运动功能和日常生活能力评分

运动功能和日常生活能力评分比较,实验组 MOPSPD 评分低于对照组,实验组 ADL 评分高于对照组, $P < 0.05$ 。

3 讨论

对于帕金森病患者临床采取的药物治疗方案,可以有效缓解患者运动功能障碍,但是很难改善患者吞咽功能障碍。为了给予患者充足的营养供应,保障患者机体状态,需要在早期筛查中,发现吞咽功能障碍并且实施相应的护理措施^[5]。在早期筛查过程中,GUSS 吞咽筛查量表能够较为准确的评估吞咽功能障碍,在此基础上康复护理措施,适量多次的原则优化吞咽功能障碍改善程度,确保患者在训练过程中得到充分休息,落实开展的康复护理实在有效指导的情况下科学高效开展。

吞咽功能障碍康复效果比较,护理前,没有显著差异,
(下转第 131 页)

表 2 护理满意度 n (%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
实验组	39	25 (64.10)	12 (30.77)	2 (5.13)	37(94.87)
对照组	39	16 (41.03)	15 (38.46)	8 (20.51)	31(79.49)
χ^2	--	--	--	--	4.129
P	--	--	--	--	0.042

3 讨论

老年性脑梗塞患者由于疾病干扰预后效果比较差，优质护理服务与常规护理相比较，能够优化护理的有效性，采取以人为本的护理理念，促进患者能够尽快康复。其中为患者提供地优质健康教育，是为了提高患者及家属的认知，了解治疗的过程，优化治疗护理的依从性^[7]。心理情绪调节能够降低负面情绪，做好正常的心理建设，增加护理人员实施护理的有效性便捷性，能够从患者的角度出发，明显改善与患者之间的关系。实施开展的康复锻炼，能够从患者机体和语言能力实现有效优化，强化相关的防御性措施，减少患者出现意外的情况。从更加全面地角度，给予患者更为优质的护理服务。

两组患者生存质量和神经功能评分比较，实验组生存质量高于对照组，实验组神经功能评分低于对照组， $P < 0.05$ ；

(上接第 128 页)

实施。同时，医院可以提供必要的资源和设备，确保护士能够顺利实施护理干预。医院可以建立多学科的团队合作机制，包括医生、护士、营养师、心理咨询师等。团队成员之间进行有效的协作和沟通，共同为患者提供全面的护理干预服务。护士应根据患者的具体情况制定个体化的护理计划。这可以通过与患者进行沟通和交流，了解患者的需求和困扰，提供相应的支持和指导。护士还可以与患者共同制定治疗目标和计划，增加患者的参与度和满意度。医院可以通过多种渠道，如宣传资料、讲座、在线平台等，向患者提供持续的健康教育和宣传。这可以帮助患者理解和接受护理干预的重要性，提高他们的治疗依从性和护理满意度。医院可以建立有效的

(上接第 129 页)

沟通机制，包括定期随访、电话咨询、在线平台等。这可以帮助护士与患者保持联系，了解患者的病情变化和需求，及时调整护理干预计划。

总而言之，护理干预对提升心内科患者治疗依从性有一定的支持作用，有效的提高患者护理满意度，整体情况更好。

[参考文献]

[1] 黄银珍. 探讨早期床旁吞咽功能评估及康复护理对帕金森病患者吞咽功能障碍的影响 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(22):50-52.

护理满意度比较，实验组高于对照组， $P < 0.05$ 。

综上所述，在老年性脑梗塞护理中应用优质护理服务，优化护理服务程序全面性，患者对于护理服务满意度更高。

[参考文献]

[1] 卢苹. 优质护理在老年性脑梗塞护理中的效果观察及有效率评价 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(05):323-324.
 [2] 王玉翔. 探讨护理干预在老年性脑梗塞护理中的临床效果 [J]. 科学咨询 (科技·管理), 2021, No.753(08):110-112.
 [3] 王晓蕊. 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用价值分析 [J]. 系统医学, 2021, 6(09):165-167+171.
 [4] 任亚明, 李玲杰, 张冬. 老年性脑梗塞患者护理中优质护理服务的临床应用价值研究 [J]. 全科口腔医学杂志, 2020, 7(06):84-85.
 [5] 张焱. 优质护理在老年性脑梗塞患者护理中的应用效果和应用价值体会 [J]. 系统医学, 2020, 5(12):150-152.
 [6] 王红霞. 优质护理服务对老年性脑梗塞患者的 NIHSS 评分的影响分析 [J]. 首都食品与医药, 2020, 27(12):157.
 [7] 王军凤. 中医护理联合现代康复护理对早期老年性脑梗塞患者的临床效果观察 [J]. 实用临床护理学杂志, 2020, 5(13):115-116.

表 2 运动功能和日常生活能力评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	MOPSPD		ADL	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	40	5.20 ± 1.24	1.79 ± 0.69	51.02 ± 4.52	65.25 ± 3.02
对照组	40	5.12 ± 1.34	2.39 ± 0.75	51.24 ± 4.63	58.63 ± 3.25
t	--	0.277	3.723	0.215	9.437
P	--	0.782	0.000	0.830	0.000