

护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用效果观察

邓育芬

湖北省武汉市新洲区阳逻街卫生院 430415

〔摘要〕目的 探讨护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的运用效果。方法 挑选院内 2020 年 1 月-2022 年 1 月救治的 70 例子宫肌瘤病患作为此次研究对象，随机划分为参照组与研究组，每组各 35 例。参照组予以常规护理，研究组则予以护理质量持续改进策略。观察对比两组病患的护理成效。结果 研究组病患临床有效率为 94.29%，显著优于参照组病患的护理有效率 65.47%，差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 护理质量持续改进，使用在子宫肌瘤护理当中取得了明显的效果，能够提升临床护理效果，及时发现并且稳妥解决好护理工作当中的缺陷之处，使护理质量提升，为病患带来更加优质的护理服务，值得临床广泛应用以及推广。

〔关键词〕护理质量持续改进；子宫肌瘤；护理效果

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 07-092-02

前言：护理质量持续改进是为了起到更好品质的护理工作，医院工作当中必不可缺的关键部分则是护理工作，在临床技术的持续调整以及健全之下，护理模式相对的出现了调整^[1]。一种全新的护理观念萌芽护理质量持续改进，其是在常规护理前提下持续提升健全^[2]。质量持续调整使用在医院护理工作当中，有助于推动变化恢复，提升护理效果和护理满意度，使护患关系更加紧密^[3]。所以，此次探究通过剖析子宫肌瘤临床护理中展开护理质量持续改进效果，归纳妇产科护理质量持续调整的经验，现将详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

挑选院内 2020 年 1 月-2022 年 1 月救治的 70 例子宫肌瘤病患作为此次研究对象，随机划分为参照组与研究组，每组各 35 例。其中参照组年纪 30-50 岁，平均年纪 (41.21±1.4) 岁，病程 1.2-3 年，平均病程 (2.2±0.34) 年，研究组年纪 31-50 岁，平均年纪 (41.24±1.5) 岁，病程 1.3-3 年，平均病程 (2.2±0.35) 年。两组病患性别、年纪等一般资料对比，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，可以开展观察对比。

1.2 方法

两组病患临床医治措施基本一致，参照组在临床医治的前提下运用常规护理，在病患临床医治当中给予健康宣教，对病患用药、心理和饮食等方面展开指导干预。研究组在临床医治的前提当中给予护理质量持续改进，其主要措施囊括

(1) 健全护理机制，健全护理管理机制，制定护理措施，各科管理工作实施责任制，护理工作人员必须要清晰自身职责，并且成立监督小组，做好监督工作。(2) 健康教育护理：手术之前，护理工作人员需要对病患展开健康教育，告诉病患子宫肌瘤的病因和医治措施，并且讲解临床护理的关键性，使病患可以主动地配合医治和护理工作，为了防止由于环境给病患带来的焦虑以及抑郁等不良情绪，护理工作人员能够带领病患大概的掌握医院环境，并且做出有关讲解，病患在术前，需要做全面的检查，护理工作人员必须要观察并且掌握病患生命体征状况，掌握病患现阶段的病情，并且讲述手术中需要注意的事项，护理工作人员对于手术恐惧者能够给予心理疏导，为病患加强手术的信心，使病患可以主动地配合医治。(3) 护理质量提高：定时对医院全体护士展开培训，

增强护士专业知识和实践能力，提升护理工作人员的责任感，通过对之前临床职工肌瘤的护理问题展开讨论剖析，并且归纳，针对性地制定各项问题的处理措施，与此同时，增强对护理薄弱的部分监督强度，持续的调整提升护理质量。

1.3 观察指标

观察对比两组病患救治成效，评估指标分为痊愈、有效、无效，痊愈指的是子宫肌瘤消失；有效指的是子宫缩小面积 30%-40%，无效指的是子宫肌瘤范畴减少水平 $< 35\%$ 。

1.4 统计学分析

通过 SPSS22.0 统计学软件对信息开展统计探讨，计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 呈现，运用 t 检验，计数资料以 (%) 呈现，运用 χ^2 检验，以 $P < 0.05$ 为差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组病患护理有效率对比

研究组病患临床有效率为 94.29%，显著优于参照组病患的护理有效率 65.47%，差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组病患护理有效率对比

组别	例数	有效	无效	痊愈	总有效率
参照组	35	12	12	11	23 (65.71%)
研究组	35	25	2	8	33 (94.29%)
χ^2	/	/	/	/	8.92
P	/	/	/	/	< 0.05

3 讨论

常见的妇科病症当中，就有子宫肌瘤，其发病率大概在 20%-40% 之间，在 30-50 岁的女性人群当中较为常见^[4]。子宫出血、经期增长、疼痛等是子宫肌瘤的主要临床症状，少数病患会产生低血糖症状，因为基本上子宫肌瘤临床症状较少，患病时不容易轻易发现，因此，存在发病症状隐患，持续质量改进现阶段已经普遍使用在各个领域，服务和工作管理当中，所以，提升护理质量对病患的负责，与此同时，也对医院整体护理能力的提升具备格外关键的价值^[5]。

此次探究结果显示，研究者临床有效率为 94.29%，显著优于参照组的护理有效率 65.47%，差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)。暂时护理质量持续改进运用在子宫肌瘤护理当中

(下转第 94 页)

观察组空腹、餐后 2h 血糖，较对照组低 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 血糖控制效果 ($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

组别	空腹血糖		餐后 2h 血糖	
	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=40)	9.25±2.02	5.15±1.55	15.52±3.50	9.51±2.50
对照组 (n=40)	9.15±1.14	8.32±1.35	15.58±3.71	13.42±3.15
t	0.273	5.522	1.297	5.043
P	0.785	< 0.001	0.199	< 0.001

3 讨论

祖国医学认为，糖尿病为“消渴病”，证型繁杂，在实施中医护理中需结合不同证型实施对症干预，以此实现针对性护理目的^[4]。本研究结果表明，观察组血糖控制效果、遵医行为较对照组高，说明中医护理于糖尿病护理中可增强患者依从性，提高血糖控制效能，与既往研究结果一致。中医护理涉及多项内容，其中按摩可温肾壮阳，强身固本，且具抗病之效；运动、推拿、针灸可调节脏腑功能，促进气血运行，疏通经络，利于加强总体治疗效果，提高血糖控制效能^[5]。

综上，老年糖尿病采取中医护理效果确切，利于提高其遵医性，增强血糖控制效能，值得借鉴。

[参考文献]

[1] 廖燕. 中医护理在老年 2 型糖尿病患者中的应用及其

对血糖控制的效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20(09):30-33.

[2] 万莉, 沙晓华, 龙苏兰. 基于知信行理论的中医护理服务方案对社区老年糖尿病患者的效果[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(06):760-762.

[3] 马小雯, 张晓琪, 马芝金, 等. 中医护理干预对 2 型糖尿病老年患者的临床效果观察[J]. 贵州中医药大学学报, 2020, 42(04):59-61+71.

[4] 马玲, 王荔弘. 中医护理干预对老年糖尿病患者遵医行为以及血糖控制的影响分析[J]. 新疆中医药, 2019, 37(06):72-74.

[5] 管国香. 中医护理干预对老年糖尿病患者血糖控制与生活质量的影响[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(18):150-152.

(上接第 91 页)

呈衰退状态，长期处于缺氧以及缺血状态，导致体内次黄嘌呤、酸性代谢无法排出^[3]。针刺属于常见的中医外治法，选取手三里、足三里进行针刺，具有清肠利腑、舒筋通络的效果，针刺合谷、委中等穴位可通络止痛以及活血散瘀，有利于促进胃肠蠕动以及血运，能够促进胃肠功能恢复^[4]。穴位贴敷作为以中医经络学说为依据在特定穴位贴敷的特色疗法，能够刺激神经系统，选用大黄、肉桂以及丁香等药物，具有兴奋肠道平滑肌以及促进胃肠蠕动的效果^[5]。两者联合应用内外兼顾，相互作用，协同增效，在缩短胃肠功能恢复时间的同时可以预防并发症发生。

综上所述，ICU 胃肠功能障碍的患者联合应用针刺、穴位贴敷可以促进胃肠功能恢复，可预防潜在并发症，具有较高借鉴价值。

[参考文献]

[1] 韩丹萍, 陆雯, 徐锦. 针灸联合穴位贴敷在重症监护室患者胃肠功能障碍中的护理研究[J]. 新中医, 2020, 52(17):143-146.

[2] 李莉, 晏军, 吴彩军, 等. 针灸联合穴位贴敷治疗急诊老年脓毒症机械通气患者继发肠功能障碍的疗效[J]. 中国医师杂志, 2022, 24(4):486-489.

[3] 周波巧, 葛婷爱, 冯晓菲. 四逆汤穴位贴敷治疗脓毒症胃肠功能障碍 35 例[J]. 浙江中医杂志, 2022, 57(6):425, 461.

[4] 赖星海. 中药穴位贴敷对预防重症医学科患者并发胃肠功能障碍的价值探究[J]. 中外医学研究, 2021, 19(28):184-186.

[5] 胡秋利, 张云. 针刺联合穴位贴敷对危重症合并胃肠功能障碍患者胃肠功能恢复的影响研究[J]. 反射疗法与康复医学, 2021, 2(22):28-31.

表 2 并发症发生率对比 (n, %)

组别	胃潴留	腹腔感染	腹泻	多器官功能障碍综合征	发生率
观察组 (n=33)	1	1	2	0	4 (12.12)
对照组 (n=33)	4	3	4	1	12 (36.36)
χ^2	—	—	—	—	5.280
P	—	—	—	—	0.022

(上接第 92 页)

能够有效的使临床护理效果得到提升，推动病症恢复。证实护理质量持续改进使用在子宫肌瘤护理当中可以有效地提升病患对护理的满意度，使医疗纠纷的出现率有所下降。

依上，护理质量持续改进使用在子宫肌瘤护理当中取得了明显的效果，能够提升临床护理效果，及时发现并且稳妥解决好护理工作当中的缺陷之处，使护理质量提升，为病患带来更加优质的护理服务，值得临床广泛应用以及推广。

[参考文献]

[1] 张国英, 赵晔, 汤海彬. 护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用效果观察[J]. 医学食疗与健康, 2021(019-

028).

[2] 彭婷. 护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用效果探讨[J]. 现代消化及介入诊疗, 2022(S2).

[3] 张彦平. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的效果观察[J]. 饮食保健, 2020 年 47 期, 153 页, 2021.

[4] 袁萍. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值及满意度分析[J]. 医学食疗与健康, 2022(020-011).

[5] 韦丽. 护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用[J]. 特别健康, 2020 年 34 期, 190 页, 2020.