

心理护理在脑肿瘤患者中应用与观察

甘文娟

十堰市太和医院 湖北十堰 442000

【摘要】目的 讨论心理护理在脑肿瘤患者中应用与观察。**方法** 选择2021年9月到2022年9月治疗的脑肿瘤患者100例，分为两组，实验组中使用心理护理，对照组中使用常规护理。**结果** 两组的抑郁评分，焦虑评分，护理满意率以及治疗依从性相比（ $P<0.05$ ）。**结论** 在脑肿瘤患者中使用心理护理，可提高护理满意率，缓解负面情绪，提高治疗依从性，具有重要的临床价值。

【关键词】 心理护理；脑肿瘤；护理满意率

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 05-120-02

脑肿瘤是一种发生率较高的神经外科疾病^[1]。患者由于过于担忧疾病，会出现悲观、恐惧的情绪，进而会对治疗效果造成影响^[2]。使用心理护理，能够更好地稳定情绪，让患者保持积极的心态面对疾病，提高治疗的信心^[3]。本文中选取2021年9月到2022年9月治疗的脑肿瘤患者100例，具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2021年9月到2022年9月治疗的脑肿瘤患者100例，其中，对照组中年龄均值达到 57.5 ± 1.92 岁，有25例女，25例男。实验组中年龄均值达到 55.7 ± 1.25 岁，有23例女，27例男。

1.2 方法

在对照组中使用常规护理。

在实验组中使用心理护理。（1）在治疗前心理护理，很多患者缺乏对疾病的了解，脑肿瘤早期没有典型的临床症状，若疾病发生明显症状，一般已经达到晚期了。因此，患者会发生焦虑、烦躁的情绪，每天充满对疾病的担忧。护理人员需对患者进行合适的心理疏导，多使用音乐疗法，转换疗法，行为疗法，理性认知重建法，思想终止疗法等。护理人员要多安慰，鼓励患者，保持患者的情绪稳定，形成良好的护患关系，增加患者战胜疾病的勇气。保持充足的睡眠，改善饮食，提高身体的抵抗力。（2）治疗后基础护理，对患者的生命体征进行密切关注，并准确及时做好护理记录。老年患者由于

长时间卧床休息，导致咳嗽无力，很容易发生黏痰，肺淤血，造成呼吸道感染。在手术后护理人员需要指导患者勤洗手，预防患者发生呼吸道感染。（3）治疗后心理护理。在脑肿瘤晚期患者中，由于病情严重，会承受疾病的疼痛以及折磨，进而导致患者心中的恐惧，悲观情绪严重，还会出现精神紧张，进而造成身体的内分泌失调，影响治疗效果。护理人员需要加强对患者的情绪疏导，并鼓励家属以及朋友探视，让患者感受到家人的关心，进而保持积极乐观的心态，提高对生活的希望。护理人员指导患者保持良好的饮食以及睡眠状况，尽可能提高患者的睡眠质量，有利于促进身体康复。脑肿瘤患者往往会出现头痛的情况，护理人员需通过转移注意力或者应用替代药物的方式，避免患者发生止痛药过敏的情况，能够缓解患者的疼痛。

1.3 观察标准

观察两组的抑郁评分，焦虑评分，护理满意率以及治疗依从性的情况。

1.4 统计学方法

使用SPSS22.0软件分析统计本文中出现的的数据，其中计量资料，实行T检验；计数资料，实行卡方进行检测。在 $P<0.05$ ，差别较大。

2 结果

2.1 两组的护理前后的焦虑评分，抑郁评分的情况

护理前，两组的焦虑评分，抑郁评分相比（ $P>0.05$ ）。护理后，两组的焦虑评分，抑郁评分相比（ $P<0.05$ ）。

表1：两组的护理前后的焦虑评分，抑郁评分的情况

组别	例数	抑郁评分		焦虑评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	50	59.27 ± 1.59	28.55 ± 1.18	58.79 ± 1.59	29.75 ± 1.35
对照组	50	58.78 ± 1.95	39.59 ± 1.78	59.22 ± 1.72	42.05 ± 1.33
T值		0.592	18.575	0.875	17.338
P值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组的护理满意率的情况

两组的护理满意率相比（ $P<0.05$ ）。

表2：两组的护理满意率的情况

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意率
实验组	50	38 (76.00%)	11 (22.00%)	1 (2.00%)	98.00%
对照组	50	19 (38.00%)	15 (30.00%)	15 (30.00%)	70.00%
χ^2 值					15.875
P值					<0.05

2.3 两组的治疗依从性的情况

两组的治疗依从性相比（ $P<0.05$ ）。

表3：两组的治疗依从性的情况

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从性
实验组	50	39 (78.00%)	10 (20.00%)	1 (2.00%)	98.00%
对照组	50	25 (50.00%)	15 (30.00%)	10 (20.00%)	80.00%
χ^2 值					12.509
P值					<0.05

3 讨论

脑肿瘤是一种严重的脑部疾病,在发病后患者会出现头痛,运动以及感觉功能障碍,视盘水肿等临床症状,会严重降低患者的生活质量^[4]。在临床治疗过程中多使用系统,全面治疗,进而控制病情。由于疾病比较严重,彻底痊愈的概率较低,导致患者会出现悲观,焦虑,担忧,抑郁等负面情绪,使用心理护理,能够缓解患者的负面情绪,提高治疗效果,加强患者的治疗依从性^[5]。护理人员需对患者进行合适的心理疏导,多使用音乐疗法,转换疗法,行为疗法,理性认知重建法,思想终止疗法等。本文中选择2021年9月到2022年9月治疗的脑肿瘤患者100例,使用心理护理患者的抑郁评分较低(28.75 ± 1.18 vs 39.75 ± 1.78),焦虑评分较低(29.75 ± 1.35 vs 42.05 ± 1.33),护理满意率较高(98.00% vs 70.00%)以及治疗依从性较高(98.00% vs 80.00%)。

(上接第117页)

理,让患儿紧张、害怕等不良心理得到缓解,积极配合治疗,腹泻症状也及时得到缓解^[3]。研究组的舒适度评分均高于对照组,表明舒适护理能使患儿感到舒适,这是由于舒适护理在患儿静脉滴注的过程中,会关注患儿身体的舒适感,观察是否漏针,漏液等,也会使环境更加温馨,符合患儿的心理预期^[4]。饮食护理的时候,一定有针对性,对于吃母乳的患儿,需及时停止辅食,对于大一点的幼儿,则需宜清淡为主,这是由于患儿脾胃虚弱,饮食得当能促进吸收,及时止泻,反之则会加重病情。

综上所述,舒适护理用于小儿腹泻患儿的护理中,能缩短大便正常时间和体温正常时间,及时缓解患儿腹痛症状,

(上接第118页)

应该转变管理方式,采取常规护理管理,比较片面和单一,无法满足现代化需求^[3]。予以责任链、无菌链与服务链“3C”模式,有效提高其工作效率,可提高其整体护理管理质量^[4]。

研究发现,观察组护理满意度高于对照组,组间对比差异显著, $P < 0.05$ 。观察组护理人员能力高于对照组,组间对比差异显著, $P < 0.05$ 。在实际管理期间采取责任链、无菌链与服务链“3C”模式可将护理人员工作能力提升,且具有较高的护理满意度。通过该护理管理方式,确保患者安全性,保障手术器械管理质量,不但可提高消毒灭菌合格率,还能提高专业素质,从而提高其医疗水平。

综上所述,责任链、无菌链与服务链“3C”模式因其优势明显在消毒供应中心广泛使用,通过科学合理实施后可达到

(上接第119页)

随着医疗技术、人才培养等方面的不断发展,未来护士将更加注重患者全方位需要,加强患者的个性化护理干预以及提高患者生活质量的目标。慢性肺心病急性加重期患者中采用ICU护理干预,随着医学技术的不断发展,未来护士将更加注重患者的个性化需求,采用个性化的护理干预措施。通过大数据技术和人工智能等辅助技术,护士可以更加准确地对患者进行监测和干预。未来护理干预将更多地依靠远程医疗技术,护士可以通过远程监测、远程诊断和远程教育等方式为患者提供更为便捷、高效的护理服务。

总而言之,ICU护理干预应用在慢性肺心病急性加重期患

者中,有助于促使临床效果提升,患者护理满意度也会显著提升,恢复情况更好。

参考文献:

- [1] 马剑颖,王冬梅.多维度心理支持渗透护理在脑肿瘤术后患者情绪与生活质量改善中的应用效果[J].国际护理学杂志,2019,38(10):1399-1401.
- [2] 陈莎莎.脑肿瘤患者围术期心理护理和并发症护理的应用及效果评价[J].健康必读,2019(32):89,93.
- [3] 李虹,王淑芳.延续心理护理对脑肿瘤患者及家属负性情绪的影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(81):98-99.
- [4] 董君丽.心理护理对颅脑肿瘤围手术期患者心理状态的影响分析[J].养生保健指南,2019(45):228.
- [5] 徐文,李莉,文潇潇.延续心理护理对脑肿瘤患者及家属负性情绪的影响[J].东方药膳,2020(2):233.

且患儿舒适度较高。

参考文献:

- [1] 洪文婷.腹部局部理疗联合手法按摩护理对小儿腹泻患儿症状积分及炎症反应的影响[J].医疗装备,2023,36(03):130-132.
- [2] 林欣.循证联合中医护理在小儿腹泻中的应用[J].光明中医,2023,38(01):152-155.
- [3] 高帆.精细护理模式结合手法按摩在小儿腹泻护理中应用的效果[J].实用中西医结合临床,2022,22(21):122-124+128.
- [4] 林欣.小儿腹泻护理中临床护理路径的应用评价[J].广西中医药大学学报,2022,25(05):71-73.

提高护理人员能力及护理满意度的效果。

参考文献:

- [1] 丁海霞,巴宁,王真真,等.作业流程重组联合精细化干预在消毒供应中心护理管理中的应用[J].国际护理学杂志,2022,41(22):4041-4043.
- [2] 李敏.专业技能和知识培训对消毒供应室护理人员自我防护及工作效率的影响[J].中国医药科学,2022,12(6):178-180,196.
- [3] 杨纪莲.优质护理在消毒供应中心手术器械管理中的实施效果观察[J].基层医学论坛,2022,26(15):100-102.D
- [4] 王秀萍,王萃,刘金兰,等.人文关怀在消毒供应中心护理管理中的实施效果探究[J].中国卫生产业,2022,19(11):136-139.

者中,能有助于促使临床效果提升,患者护理满意度也会显著提升,恢复情况更好。

参考文献:

- [1] 朱银珍,沈观容,何秀丽.ICU护理干预在慢性肺心病急性加重期的应用效果及满意度分析[J].健康之友,2021(6):239.
- [2] 左思敏.急诊护理干预对慢性肺心病并发心力衰竭患者的护理效果探讨[J].中外女性健康研究,2022(16):113-114,133.
- [3] 于艳.对整体护理在慢性肺心病合并心衰护理中的应用意义进行分析[J].中外女性健康研究,2021(12):123-124.
- [4] 刘秀荣.综合护理干预在慢性肺心病治疗中的应用效果[J].健康之友,2021(7):219.