

舒适护理在小儿腹泻护理效果观察

唐国慧

湖北省宜昌市五峰土家族自治县儿科 443400

【摘要】目的 分析舒适护理在小儿腹泻护理效果。**方法** 回顾性选取本院 2022 年 1 月 -2023 年 1 月诊治的小儿腹泻患儿 80 例的临床资料,按护理方案不同分成两组,其中对照组 40 例行常规护理,研究组 40 例行舒适护理,分析两组疗效指标和舒适度。**结果** 研究组的大便正常时间、体温正常时间和腹痛缓解时间均少于对照组 ($P < 0.05$);研究组的舒适度评分均高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 舒适护理用于小儿腹泻患儿的护理中,能缩短大便正常时间和体温正常时间,及时缓解患儿腹痛症状,且患儿舒适度较高。

【关键词】 舒适护理; 小儿腹泻; 护理效果**【中图分类号】** R473.72**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2023) 05-117-02

小儿腹泻是一种常发的胃肠道疾病,这是由于患儿年纪小,胃肠道功能弱,一旦饮食不合理或者受凉等,极易引发该疾病,若不及时治疗,会导致患儿脱水,危及生命。但是患儿年纪小,受疾病影响,身体不适,大部分不能配合治疗,因此,对患儿开展舒适护理,能给予患儿心里安慰,使其积极配合治疗,提高疗效。为分析舒适护理在小儿腹泻护理效果,研究选取本院 2022 年 1 月 -2023 年 1 月诊治的小儿腹泻患儿 80 例的临床资料,如下报告:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究经医学伦理会批准,回顾性选取本院 2022 年 1 月 -2023 年 1 月诊治的小儿腹泻患儿 80 例的临床资料,按护理方案不同分成两组,对照组 40 例,男女比例 23:17;年龄 1-9 岁,平均年龄 (5.54 ± 4.23) 岁;研究组 40 例,男女比例 24:16;年龄 2-8 岁,平均年龄 (5.88 ± 4.53) 岁。两组基线资料比较无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组行常规护理:入院后对患儿进行简单治疗,观察患儿的生命体征,记录其大便的性状、次数等;指导患儿用药。研究组行舒适护理:①静脉滴注护理:小儿腹泻行静脉滴注的过程中,需要观察患儿是否有不良反应,液体外漏和滴注速度过快等,如果是冬季,还需要注意患儿的保暖;②环境舒适护理:患儿入院后,需要营造舒适、温馨的住院环境,注意病房的通风、湿度、温度,保持干净整洁,定期消毒,放置小绿植,或者卡通视频;③心理舒适护理:积极与患儿沟通,主动为患儿服务,对患儿进行心理评估,了解其心理

变化,鼓励患儿,对于哭闹的患儿需及时安抚,消除患儿害怕、恐惧等不良心理;④饮食舒适护理:母乳喂养的婴幼儿,需要继续母乳喂养,但是辅食需要停止;幼儿则需要改变饮食,喂养牛奶,或者白粥,尽量清淡易吸收,少食多餐。

1.3 观察指标及评价

①比较患儿大便正常时间、体温正常时间和腹痛缓解时间等指标;②观察两组护理前后的舒适度,采用舒适状况量表对其进行评价,包括生理舒适、心理舒适、精神舒适、环境舒适四项,各项为 1-4 分,分数与舒适度成正比。

1.4 统计学分析

研究资料选取 SPSS25.0 统计包处理,计量数据以 ($\bar{x} \pm s$) 表示,用 t 检验,计数数据以 (n) 表示,用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 比较差异具统计意义。

2 结果

2.1 两组疗效指标比较

护理后,研究组的大便正常时间、体温正常时间和腹痛缓解时间均少于对照组,比较差异有统计意义 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1: 两组疗效指标对比 ($\bar{x} \pm s$, $n=40$, d)

组别	大便正常时间	体温正常时间	腹痛缓解时间
对照组	3.89 ± 0.95	3.19 ± 0.47	2.98 ± 0.12
研究组	1.25 ± 0.43	1.88 ± 0.25	1.13 ± 0.32

2.2 两组护理前后的舒适度比较

护理后,研究组的舒适度评分均高于对照组,两组比较差异有统计意义 ($P < 0.05$),见表 2。

表 2: 两组的舒适度对比 ($\bar{x} \pm s$, $n=40$, 分)

组别	生理舒适		心理舒适		精神舒适		环境舒适	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	2.03 ± 0.35	2.58 ± 0.43	2.14 ± 0.38	2.87 ± 0.58	2.25 ± 0.15	2.75 ± 0.23	2.11 ± 0.35	2.84 ± 0.33
研究组	2.12 ± 0.42	3.42 ± 0.53	2.10 ± 0.25	3.59 ± 0.92	2.31 ± 0.57	3.59 ± 0.75	2.18 ± 0.45	3.54 ± 0.54

3 讨论

小儿腹泻的主因是患儿生长发育不全,自身消化功能较弱,如果不采取有效措施治疗,患儿就可能出现营养不良和生长发育迟缓。舒适护理从患儿的角度出发,为其提供全面、科学、合理的护理服务,能有效缓解患儿的不良情绪,促使其积极配合治疗^[1]。小儿腹泻患儿进行舒适护理后,患儿的舒适感强,配合度高,对于患儿疾病控制有效^[2]。本研究对

本院诊治的小儿腹泻 80 例患儿的临床资料进行分析。

本研究结果显示,研究组的大便正常时间、体温正常时间和腹痛缓解时间均少于对照组,表明舒适护理能缩短患儿的大便恢复正常时间和体温恢复正常时间,也能及时缓解患儿的腹痛。究其原因,舒适护理能对患儿进行基本护理,如用药护理和脱水护理、饮食护理等,还能为患儿提供心理护

(下转第 121 页)

3 讨论

脑肿瘤是一种严重的脑部疾病,在发病后患者会出现头痛,运动以及感觉功能障碍,视盘水肿等临床症状,会严重降低患者的生活质量^[4]。在临床治疗过程中多使用系统,全面治疗,进而控制病情。由于疾病比较严重,彻底痊愈的概率较低,导致患者会出现悲观,焦虑,担忧,抑郁等负面情绪,使用心理护理,能够缓解患者的负面情绪,提高治疗效果,加强患者的治疗依从性^[5]。护理人员需对患者进行合适的心理疏导,多使用音乐疗法,转换疗法,行为疗法,理性认知重建法,思想终止疗法等。本文中选择2021年9月到2022年9月治疗的脑肿瘤患者100例,使用心理护理患者的抑郁评分较低(28.75 ± 1.18 vs 39.75 ± 1.78),焦虑评分较低(29.75 ± 1.35 vs 42.05 ± 1.33),护理满意率较高(98.00% vs 70.00%)以及治疗依从性较高(98.00% vs 80.00%)。

(上接第117页)

理,让患儿紧张、害怕等不良心理得到缓解,积极配合治疗,腹泻症状也及时得到缓解^[3]。研究组的舒适度评分均高于对照组,表明舒适护理能使患儿感到舒适,这是由于舒适护理在患儿静脉滴注的过程中,会关注患儿身体的舒适感,观察是否漏针,漏液等,也会使环境更加温馨,符合患儿的心理预期^[4]。饮食护理的时候,一定有针对性,对于吃母乳的患儿,需及时停止辅食,对于大一点的幼儿,则需宜清淡为主,这是由于患儿脾胃虚弱,饮食得当能促进吸收,及时止泻,反之则会加重病情。

综上所述,舒适护理用于小儿腹泻患儿的护理中,能缩短大便正常时间和体温正常时间,及时缓解患儿腹痛症状,

(上接第118页)

应该转变管理方式,采取常规护理管理,比较片面和单一,无法满足现代化需求^[3]。予以责任链、无菌链与服务链“3C”模式,有效提高其工作效率,可提高其整体护理管理质量^[4]。

研究发现,观察组护理满意度高于对照组,组间对比差异显著, $P < 0.05$ 。观察组护理人员能力高于对照组,组间对比差异显著, $P < 0.05$ 。在实际管理期间采取责任链、无菌链与服务链“3C”模式可将护理人员工作能力提升,且具有较高的护理满意度。通过该护理管理方式,确保患者安全性,保障手术器械管理质量,不但可提高消毒灭菌合格率,还能提高专业素质,从而提高其医疗水平。

综上所述,责任链、无菌链与服务链“3C”模式因其优势明显在消毒供应中心广泛使用,通过科学合理实施后可达到

(上接第119页)

随着医疗技术、人才培养等方面的不断发展,未来护士将更加注重患者全方位需要,加强患者的个性化护理干预以及提高患者生活质量的目标。慢性肺心病急性加重期患者中采用ICU护理干预,随着医学技术的不断发展,未来护士将更加注重患者的个性化需求,采用个性化的护理干预措施。通过大数据技术和人工智能等辅助技术,护士可以更加准确地对患者进行监测和干预。未来护理干预将更多地依靠远程医疗技术,护士可以通过远程监测、远程诊断和远程教育等方式为患者提供更为便捷、高效的护理服务。

总而言之,ICU护理干预应用在慢性肺心病急性加重期患

者中,有助于促使临床效果提升,患者护理满意度也会显著提升,恢复情况更好。

参考文献:

- [1] 马剑颖,王冬梅.多维度心理支持渗透护理在脑肿瘤术后患者情绪与生活质量改善中的应用效果[J].国际护理学杂志,2019,38(10):1399-1401.
- [2] 陈莎莎.脑肿瘤患者围术期心理护理和并发症护理的应用及效果评价[J].健康必读,2019(32):89,93.
- [3] 李虹,王淑芳.延续心理护理对脑肿瘤患者及家属负性情绪的影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(81):98-99.
- [4] 董君丽.心理护理对颅脑肿瘤围手术期患者心理状态的影响分析[J].养生保健指南,2019(45):228.
- [5] 徐文,李莉,文潇潇.延续心理护理对脑肿瘤患者及家属负性情绪的影响[J].东方药膳,2020(2):233.

且患儿舒适度较高。

参考文献:

- [1] 洪文婷.腹部局部理疗联合手法按摩护理对小儿腹泻患儿症状积分及炎症反应的影响[J].医疗装备,2023,36(03):130-132.
- [2] 林欣.循证联合中医护理在小儿腹泻中的应用[J].光明中医,2023,38(01):152-155.
- [3] 高帆.精细护理模式结合手法按摩在小儿腹泻护理中应用的效果[J].实用中西医结合临床,2022,22(21):122-124+128.
- [4] 林欣.小儿腹泻护理中临床护理路径的应用评价[J].广西中医药大学学报,2022,25(05):71-73.

提高护理人员能力及护理满意度的效果。

参考文献:

- [1] 丁海霞,巴宁,王真真,等.作业流程重组联合精细化干预在消毒供应中心护理管理中的应用[J].国际护理学杂志,2022,41(22):4041-4043.
- [2] 李敏.专业技能和知识培训对消毒供应室护理人员自我防护及工作效率的影响[J].中国医药科学,2022,12(6):178-180,196.
- [3] 杨纪莲.优质护理在消毒供应中心手术器械管理中的实施效果观察[J].基层医学论坛,2022,26(15):100-102.D
- [4] 王秀萍,王萃,刘金兰,等.人文关怀在消毒供应中心护理管理中的实施效果探究[J].中国卫生产业,2022,19(11):136-139.

者中,能有助于促使临床效果提升,患者护理满意度也会显著提升,恢复情况更好。

参考文献:

- [1] 朱银珍,沈观容,何秀丽.ICU护理干预在慢性肺心病急性加重期的应用效果及满意度分析[J].健康之友,2021(6):239.
- [2] 左思敏.急诊护理干预对慢性肺心病并发心力衰竭患者的护理效果探讨[J].中外女性健康研究,2022(16):113-114,133.
- [3] 于艳.对整体护理在慢性肺心病合并心衰护理中的应用意义进行分析[J].中外女性健康研究,2021(12):123-124.
- [4] 刘秀荣.综合护理干预在慢性肺心病治疗中的应用效果[J].健康之友,2021(7):219.