

慢性心力衰竭患者中采用舒适护理后患者的评价分析

谷欣怡

兰州市第一人民医院 730000

【摘要】目的 探讨慢性心力衰竭患者中采用舒适护理后患者的效果。**方法** 采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 11 月期间接收的 108 例慢性心力衰竭患者，随机分为传统组与舒适组各 54 例，传统组运用常规护理，舒适组运用舒适护理，分析不同护理操作后患者心功能指标、护理满意度情况。**结果** 舒适组左室舒张末期内径、心室射血评分、6min 步行间距离等指标上，舒适组护理后改善幅度明显多于传统组 ($p<0.05$)；舒适组护理满意度为 96.30%，传统组 81.48% ($p<0.05$)。**结论** 慢性心力衰竭患者中采用舒适护理后，患者可以有效的改善其心功能，提升患者护理满意度，整体状况更好。

【关键词】 慢性心力衰竭；舒适护理；效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 05-090-02

舒适护理是一种综合性的护理方法，旨在提高患者的生活质量和满意度，减轻病痛和护理负担。在慢性心力衰竭患者中，采用舒适护理可以帮助患者缓解症状，减少住院时间，提高生活质量。本文采集 108 例慢性心力衰竭患者，分析运用舒适护理后患者心功能指标、护理满意度情况，具体内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 11 月期间接收的 108 例慢性心力衰竭患者，随机分为传统组与舒适组各 54 例。传统组中，男：女=31：23；年龄从 48-74 岁，平均 (61.78 ± 4.72) 岁；文化程度中，初中及以下为 31 例，高中为 15 例，大学为 8 例；舒适组中，男：女=31：23；年龄从 48-74 岁，平均 (61.78 ± 4.72) 岁；文化程度中，初中及以下为 30 例，高中为 13 例，大学为 11 例；两组患者在基本年龄、性别、文化程度等信息上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规护理，舒适组运用舒适护理，具体内容如下：对于慢性心力衰竭患者，疼痛是常见的症状之一，可以采用药物治疗、物理治疗、放松技巧等方法来减轻疼痛。慢性心力衰竭患者常常出现呼吸困难等呼吸系统症状，可以采用氧疗、呼吸治疗器等方法来缓解症状。慢性心力衰竭患者常常出现食欲不振等营养问题，可以采用营养支持、口腔护理等方法来维持患者的营养状况^[1]。慢性心力衰竭患者常常面临心理压力、抑郁等问题，可以采用心理咨询、支持性护理等方法来帮助患者缓解心理问题。生理护理上包括监测患者身体状况，如血压、心率、体重等生理指标，并对患者进行必要的生理治疗，如输液、给药、调整氧气流量等。心理护理上包括关注患者的心理状况，提供安慰和支持，并通过心理咨询和康复训练等方式帮助患者应对病情带来的心理压力。健康教育包括向患者和家属讲解病情、病因、症状、治疗方案等知识，并提供必要的健康指导和预防措施，帮助患者更好地管理病情^[2]。饮食护理包括制定个性化的饮食计划，根据患者的病情和口味偏好，推荐适宜的食物和饮品，减少不适感和症状发作的风险。用药指导包括指导患者正确使用药物和遵循医嘱，提供必要的用药知识和注意事项，确保患者药物治疗的安全和有效性。生活管理包括指导患者进行适当的体育锻炼、控制体重、戒烟限酒等行为习惯调整，

并帮助患者建立一个科学、规律的生活方式，从而提高生活质量和康复效果^[3]。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者心功能指标、护理满意度情况。心功能指标主要集中在左室舒张末期内径、心室射血评分、6min 步行间距离等指标。护理满意度=很满意率+基本满意度。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 ($\bar{x}\pm s$) 表示，采用 t 检验， $P<0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后心理评分情况

如表 1 所示，舒适组左室舒张末期内径、心室射血评分、6min 步行间距离等指标上，舒适组护理后改善幅度明显多于传统组 ($p<0.05$)；

表 1：两组患者护理前后心理评分对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

分组	时间	左室舒张 末期内径	心室射血 评分	6min 步行 间距离
舒适组	护理前	65.78 ± 11.43	44.58 ± 5.16	275.98 ± 11.43
	护理后	51.08 ± 9.82	57.01 ± 3.57	382.55 ± 9.82
传统组	护理前	66.73 ± 10.29	43.29 ± 4.98	278.59 ± 10.65
	护理后	60.47 ± 7.64	46.78 ± 3.56	311.58 ± 8.76

注：两组护理前对比， $p>0.05$ ，两组护理后对比， $p<0.05$ 。

2.2 各组患者护理满意度情况

见表 2，舒适组护理满意度为 96.30%，传统组 81.48% ($p<0.05$)。

表 2：各组患者护理满意度结果 [$n(\%)$]

分组	很满意	基本满意	不满意	护理总 满意度
舒适组 ($n=54$)	35 (64.81)	17 (31.48)	2 (3.70)	96.30%
传统组 ($n=54$)	21 (38.89)	24 (44.44)	10 (18.67)	81.48%

注：两组对比， $p<0.05$ 。

3 讨论

随着医学技术和医疗服务的不断发展，慢性心力衰竭患者中采用舒适护理的未来发展趋势会呈现以下几个方面的变化和发展：未来的舒适护理将越来越注重个性化，通过对患

(下转第 93 页)

显著差异 ($P < 0.05$), 见表 3

3 结论

循证护理是一种行之有效的护理模式^[4], 将有价值、有科学的研究结果为主要依据, 提出在护理工作中出现的一系列问题, 并对其进行探寻, 以制定出最佳的护理方案。循证护理主要结合实际情况及患者需求, 对患者进行术前、术中、术后护理, 以科学的研究完成护理诊断、决策等, 已达到缓解负面情绪及提高生活质量的目的, 对临床治疗具有重大意义。本研究结果显示, 观察组 SAS、SDS 评分均明显低于对照组, 观察组生活质量评分明显优于对照组; 观察组术后并发症的发生率 (26.7%) 明显低于对照组 (53.3%), 两组比较均有显著差异 ($P < 0.05$), 从以上结果可以看出, 循证护理干预较常规护理而言, 更适合在临床的护理中应用, 循证护理通过查找资料, 探寻实证, 可最大程度的满足普外科腹腔镜手术患者对护理的需求, 能有效缓解患者焦虑、抑郁等不良心理情绪, 使其积极配合治疗及护理, 降低并发症的发生, 从而提高其生活质量, 能将有效的护理资源发挥出最大的应用价值, 使其护理效果得到切实的保障, 是临床最佳的护理模式^[5]。

综上所述, 循证护理干预应用于普外科腹腔镜手术患者的护理中, 能有效缓解负面影响、降低并发症的发生, 使其

表 3: 并发症的发生情况比较例 (%)

组别	例数	肩痛	恶心呕吐	尿潴留	血压下降	并发症发生率
观察组	45	5 (11.1)	4 (8.9)	2 (4.4)	1 (2.2)	12 (26.7)
对照组	45	9 (20.0)	7 (15.6)	5 (11.1)	3 (6.7)	24 (53.3)
T						5.002
P						0.018

(上接第 90 页)

者的症状和需求进行细致的评估和分析, 为每位患者提供量身定制的护理方案, 从而提高护理的效果和满意度。随着新技术的不断发展, 未来的舒适护理将更多地利用新技术来改善患者的生活质量和治疗效果。例如, 利用智能医疗设备、远程监测技术等, 可以实时监测患者的生命体征、症状变化等, 及时调整护理方案。未来的舒适护理将更多地涉及到多学科的合作和协作, 通过医生、护士、营养师、心理医生等多个专业团队的合作, 综合考虑患者的身体和心理健康状况, 为患者提供更全面、更细致的护理服务。未来的舒适护理将更加重视家庭护理, 通过家庭访视、居家护理等方式, 为患者提供更贴近生活、更具人情味的护理服务, 帮助患者更好

(上接第 91 页)

理运用在胸外伤并脊髓损伤患者患者中, 能够提升患者护理满意度, 促进其康复进程, 在临床有一定推广价值。究其原因: 循证护理通过在网对循证问题进行检索, 查询万方、知网等相关文献数据库, 从而制定合理的循证护理方案, 可提升护理质量, 进而提高护理满意度。同时, 为患者提供心理护理, 护理人员主动与患者进行沟通, 疏导其不良情绪, 改善其不良心理状态, 促进患者康复进程, 进一步提高患者满意度。

综上所述, 循证护理运用在胸外伤并脊髓损伤患者患者中, 能够减少患者并发症出现概率, 提升其护理满意度, 有利于促进患者康复进程, 在临床有一定推广价值。

早日康复, 从而提高其生活质量, 保障治疗及预后效果。

参考文献:

- [1] 陈婉琼, 黎群娣, 黄永坚. 等舒适护理 { 笠普外科腹腔镜手术中的护理效果分析 [J]. 吉林医学, 2021, 36(04): 764-766
- [2] 于春娟. 围术期护理干预对普外科腹腔镜手术患者并发症的影响 [J]. 中国实用医刊, 2020, 41(04): 105-107
- [3] 郑超群, 丁小波, 吴方红. 优质护理干预在降低腹腔镜术后感染中的应用 [J]. 中华医院感染学杂志, 2022, 24(12):160-161, 181
- [4] 王春春. 普外科腹腔镜手术患者围术期不适症状的分析及护理 [J]. 实用临床医药杂志, 2021, 16(06): 68-70
- [5] 暴彩霞, 王惠英, 王晓芬. 舒适护理在普外科腹腔镜手术中的应用效果 [J]. 长治医学院学报, 2019, 26(05): 375-376

表 2: 生活质量评分情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理功能	躯体功能	活力	社会功能
观察组	45	62.4 ± 3.4	63.8 ± 3.7	63.4 ± 3.6	65.7 ± 4.2
对照组	45	52.3 ± 5.4	54.5 ± 3.2	54.3 ± 4.2	57.5 ± 3.4
T		10.618	12.616	11.035	10.055
P		0.000	0.000	0.000	0.000

表 3: 并发症的发生情况比较例 (%)

组别	例数	肩痛	恶心呕吐	尿潴留	血压下降	并发症发生率
观察组	45	5 (11.1)	4 (8.9)	2 (4.4)	1 (2.2)	12 (26.7)
对照组	45	9 (20.0)	7 (15.6)	5 (11.1)	3 (6.7)	24 (53.3)
T						5.002
P						0.018

地适应病情、改善生活质量。

总而言之, 慢性心力衰竭患者中采用舒适护理后, 患者可以有效的改善其心功能, 提升患者护理满意度, 整体状况更好。

参考文献:

- [1] 颜静. 舒适护理干预应用于老年慢性心力衰竭护理的效果 [J]. 婚育与健康, 2022, 28(12):63-64.
- [2] 李奕春. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中对症状缓解时间及心功能的影响 [J]. 中外医疗, 2022, 41(11):148-152.
- [3] 盛云. 舒适护理干预在老年女性慢性心力衰竭护理中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2022, 1(3):120-122, 125.

参考文献:

- [1] 李慧慧, 郎春霞, 成冲. 循证护理干预在心肌梗死患者治疗中的应用 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(01):249-250.
- [2] 郑亚平, 郑丹萍. 临床护理人员循证护理信念和实施现状及影响因素研究 [J]. 护理管理杂志, 2021, 21(06):411-416.
- [3] 刘京宇, 周谋望, 杨延砚, 等. 综合医院康复医学科脊髓损伤住院患者情况分析 [J]. 中国康复医学杂志, 2022, 37(10):1360-1363.
- [4] 王芳. 循证护理在治疗神经根型颈椎病患者护理中的效果分析 [J]. 中外医疗, 2022, 41(15):106-109+114.