

甲亢能治好吗？

何 娜

西充县人民医院 637200

【中图分类号】R581

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 06-107-01

甲亢，即“甲状腺功能亢进”，是一种常见的甲状腺疾病，甲亢患者会有多汗、食欲增大、情绪不稳、眼突等症状，随着病情的加重，会对患者身体其他系统造成损害，因此对于甲亢疾病一定要引起重视。对于甲亢疾病的知识，本文进行一一科普。

甲亢是什么

1、甲亢的定义

甲亢，是指血液循环中甲状腺激素过多，引起以神经、循环、消化等系统兴奋性增高和代谢亢进，导致代谢水平过于正常人。常有多食、消瘦、心悸、出汗等主要临床表现。

2、甲亢的症状

- 1) 出汗增多，不耐热，指甲容易脱落，头发稀疏；
- 2) 心率加快，脉压差增大，部分患者还有房颤；
- 3) 体重减轻，因代谢消耗增加，患者有体重减轻的症状；
- 4) 腹泻，因胃肠道动力增加，会导致导致腹泻、转氨酶增高，甚至神经、骨骼肌肉症状。
- 5) 食欲亢进或厌食，多数年轻人表现为食欲亢进，而老年人则多数是厌食。

6) 精神改变，患者显得精神兴奋、亢进、焦虑、烦躁、情绪不稳定，但部分老年患者会表现为抑郁、情感淡薄、注意力不集中。

7) 眼突，大多数甲亢患者有不同程度的眼部症状，表现为不同程度的眼球突出，同时可伴随着眨眼次数减少、眼部内伴异物感、畏光、流泪、视力下降等。

甲亢能治好吗？

甲亢一般是能治好的，且有可能完全治愈。

甲亢虽然是一种较严重的内分泌疾病，但如果患者可以及时发现、正确治疗，绝大多数患者都是可以治愈的。甲亢为甲状腺功能亢进，是甲状腺素分泌过多引发的疾病，不同的甲亢患者，由于其病情的严重程度以及患者的实际情况不同，所选择的治疗方式也是不同的，临床上应以医生的指导为主。甲亢的药物治疗中，需要采用抗甲药物，疗效较好，但存在复发的几率。若患者药物治疗的效果不佳，则可考虑进行放射性碘治疗或手术治疗，部分患者服用药物治疗并不能完全治愈，因此需要采取放射性碘治疗；部分患者会出现甲减，病情反复，则需进行手术治疗，切除患者的甲状腺。

因此，甲亢为可治愈的疾病。

甲亢的治疗

一般来说，甲亢患者能积极治疗，一般是可以治好的，甲亢的治疗方法有药物治疗、放射性碘治疗、手术治疗等三种治疗方案，可以联合使用，也可以单独使用。

1、药物治疗

目前临床上对于甲亢疾病，首选口服药物治疗，主要是通过口服抗甲亢药物，抗甲状腺药物有硫脲类和咪唑类，常用药是丙硫氧嘧啶和甲巯咪唑，适合轻中度甲亢的患者使用，治疗时间通常比较长，大部分患者需维持服药 1-2 年的时间。患者在服用药物治疗的同时，要注意定期复查甲状腺功能，

还要同时检查血常规和肝功能，避免因药物服用过量，而导致甲状腺功能减退、白细胞减少以及肝损害等情况。

2、放射性碘治疗

放射性碘治疗也是目前治疗甲亢较为有效的方法，在一般情况下口服抗甲亢药物治疗后，治疗效果不理想的患者，可选择放射性碘治疗。此外较为顽固的甲状腺功能亢进症患者，也可以选择放射性碘治疗，在放射性碘治疗过程中要注意避免接触到孕妇和儿童。放射性碘治疗，主要是利用放射性核素，破坏甲状腺细胞，使甲状腺素合成释放减少，从而治愈甲亢。同时此治疗会产生较为明显的副作用，可能会引起甲状腺功能减退症，需要引起警惕。

3、手术治疗

对于甲状腺功能亢进症严重的患者，在并伴有甲状腺肿大的情况下，可选择采取手术治疗，可行甲状腺部分切除或全切除术。该方法治愈率高、复发率低，但可能会有术后并发症的风险，可能会存在一定程度的术后出血、术后声带损伤，还可能导致甲状腺功能减退。

甲亢患者的生活管理

1、饮食管理

甲亢患者的基础代谢较高，平时消耗大，应当在饮食上保证热量供应，平时应当给予高热量、高维生素、高蛋白以及矿物质丰富的饮食。主食应当充足，可增加奶类、蛋类、瘦肉等优质蛋白，并多摄取蔬菜和水果，鼓励患者多饮水，每日饮水量以 2000-3000ml 为宜，但对于有心脏病疾病的患者避免大量饮水。在饮食禁忌方面，不要吃碘盐，也不要吃紫菜，海带，虾皮等含碱多的食物；不要吃生冷辛辣刺激性的食物；不要喝浓茶、咖啡等；不要吃甘蓝、卷心菜等容易导致甲状腺肿的食物。

2、运动管理

甲亢患者应当规律运动，有效的运动能让患者保持良好的肌肉张力，保护患者的心血管系统，降低患者的食欲，帮助患者改善生活质量。

3、情绪管理

情绪不調是甲亢疾病的常见诱因，因常常的情绪不安、忧虑、紧张等会导致病情加重，因此甲亢患者应当注意调节自身的情绪，对待事物要保持平和的心态，修身养性最为重要，以此逐渐养成稳定的情绪。在日常生活中，家人、朋友也要多关心患者。

4、生活方式管理

甲亢患者应当不要熬夜，多休息，保持健康的生活习惯，严格戒烟戒酒，不宜熬夜。甲亢病人常眼球突出，容易出现眼目干涩等症状，因此应保护眼睛，减少用眼，少看手机、电视、电脑等。

结束语

甲亢一般是可以治愈的，且预后良好，所以确诊甲亢的患者不需要有太大的心理压力，只有积极主动配合医生进行规范化治疗，并定期复诊，同时注意生活方式的调理，规律作息，合理饮食，保持良好心态。对于甲亢患者来说，临床治疗 + 生活管理的全方面调理方式，才能让身体更加健康。