

输尿管结石疼痛怎么缓解

何 静

西充县人民医院 637200

【中图分类号】R693

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 06-093-01

输尿管结石，这个疾病大家肯定都或多或少的听说过，疼痛是输尿管结石最突出、典型的症状表现，而且疼痛感会随着结石的增大而变得越来越严重，有部分患者甚至会出现疼痛难忍的表现，输尿管结石会让患者承受较大的痛苦，那么输尿管结石有缓解疼痛的方法吗？本文就输尿管结石的相关知识进行一一科普。

什么是输尿管结石

输尿管结石多来源于肾脏，包括肾结石或体外震波后结石碎块降落所致的，由于尿盐晶体比较容易随着尿液排入膀胱中，因此临床上原发性输尿管结石较为少见，在有输尿管狭窄、输尿管憩室、输尿管异物等诱发因素时，会促使发生输尿管结石。输尿管结石多为单个，左侧发病的情况和右侧发病的情况较为相似，也有双侧同时发病的情况。输尿管结石疾病在临床上多见于青壮年，以 20-40 岁的发病率最高，男性多于女性，在发生输尿管结石后，能引梗阻、扩张积水等，严重情况下还会危及到患者的肾脏。

输尿管结石的症状

1、肾绞痛

输尿管结石患者经常会有剧烈的、绞痛般的腰背部疼痛，特点是沿着同侧输尿管方向放射至下腹、会阴、外生殖器或大腿内侧，根据结石在输尿管内梗阻的部位不同，常表现出不同的临床症状。上段输尿管结石，表现出腹部剧痛，并向同侧下腹部放射，有时会伴有恶心、呕吐；中段输尿管结石，发生的绞痛部位位于中下腹部，右侧结石有时候会与阑尾炎发生混淆；下段输尿管结石所引起的绞痛部位位于下腹部，并向同侧腹股沟、阴囊或大阴唇放射。在肾绞痛发作禁止期间，患者无任何症状，仅有肾积水及肾周尿外渗引起的腰部胀痛。

2、血尿

腰腹部绞痛伴血尿，是输尿管结石患者最具特征的表现，多为结石损伤到输尿管黏膜所导致的，输尿管结石轻度的患者在显微镜下会观察到血尿，重度的患者会在肉眼观察到血尿。

3、尿路刺激症状

尿路刺激症状包括尿急、尿频、尿痛等。

4、无尿

输尿管结石患者的无尿症状较为少见，常发生与两侧输尿管阻塞后，或一侧输尿管阻塞引起的对侧肾功能丧失。

5、其他症状

在绞痛发作时，会有呕吐恶心、面色苍白、呼吸急促、冷汗腹胀、血压升高等症状；感染性结石患者还会伴有发热、寒战等症状。

输尿管结石疼痛怎么缓解

输尿管结石患者最为典型的症状便是疼痛，在输尿管结石发作时，临床上称之为肾绞痛，如何才能缓解输尿管结石的疼痛感呢？止痛治疗可以采取药物治疗、大量饮水、手术治疗等三种方法，需要结合患者的实际情况来选择合适的治疗方案，当患者病情不严重时，比如输尿管结石较小，就可以采取药物治疗、喝水疗法的治疗方案，但若是患者病情较为

严重，则需要及时进行手术，避免病情进一步加重后威胁到患者的身体健康。

1、药物治疗

输尿管结石疼痛后，首选药物治疗，包括非甾体类镇痛消炎药，比如双氯芬酸钠、布洛芬、吲哚美辛栓等。如果疼痛治疗不够理想，还可以考虑配合使用解痉药，比如 M 受体阻断剂、阿托品或者 ζ_5 -2、黄体酮、钙通道阻滞剂，比如硝苯地平，以及能够扩张输尿管的 α 受体阻滞剂，比如坦索罗辛等。如果这两类药物效果仍然不佳，可以考虑使用阿片类的镇痛药，比如吗啡、强痛定等。

2、喝水疗法

输尿管结石患者最好是保证每天的饮水量在 3000ml 以上，多饮水能够促进排尿，一些小结石可以通过排尿的途径被排出体外，在将结石排出体外后就能够有效缓解疼痛症状。而为了更快的排出结石，在喝水疗法的同时还应当结合运动疗法，适合输尿管结石患者运动的方式包括跳绳、跑步、跳高等，但是在运动过程中最好是不要剧烈运动，避免疼痛症状进一步加重。

3、外科治疗

若是采取药物进行止痛治疗的效果仍然不好，或者是当输尿管结石较大时，则可以考虑采取外科治疗，外科治疗包括体外冲击波碎石术、输尿管内放置支架管引流、输尿管镜下急诊的碎石取石术、经皮肾造瘘引流术等。患者是否采取外科手术手术治疗，还需要根据患者的个体化情况来综合考虑。

输尿管结石患者的日常生活管理

1、适当运动

输尿管结石患者在日常生活中要适当运动，根据自身情况选择合适的运动，运动以较缓程度为宜，不宜剧烈运动，以促进结石排出，增强自身身体体质。

2、调节饮食

在饮食上，最好避免含有草酸钙的食物，比如萝卜、菠菜、芹菜、竹笋、土豆及豆制品、巧克力、红茶、酸梅、可乐、啤酒；维生素 C 高的食物不宜多吃，比如西红柿、草莓等；口服维生素 B_6 及镁制剂，有利于预防和治疗特异性高草酸盐尿石症。

3、多喝水

输尿管结石患者日常生活中要多饮水，成年男性患者饮水量为 2500-3000 毫升 / 日，女患者、心肺肾功能正常的老年患者为 2000-2500 毫升 / 日，小儿酌减。夏季可适当增加饮水量，维持尿量 2000-3000 毫升 / 日以上。

4、定期复查

输尿管结石患者在日常生活中要定期复查，监测结石是否复发，并观察患侧肾功能情况。

结束语

以上就是关于输尿管结石的科普知识，对于输尿管结石患者来说，想要快速缓解疼痛感，病情不严重的患者可先采取喝水、运动以及药物治疗，病情严重的话则需要采取手术治疗，只有对症治疗才能更好的治疗疾病。