

# 关注早产儿健康，呵护早到的天使

马多娜

四川锦欣妇女儿童医院 610011

【中图分类号】R72

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 06-100-02

## 早产儿定义

早产儿是指在怀孕期间出生时间早于正常预产期的新生儿。通常，正常的妊娠期为自怀孕之日起算至分娩之日的40周(约280天)。早产儿的定义是指在孕期不满37周(即259天)出生的新生儿。早产儿可能面临较高的健康风险，因为他们的生长发育可能尚未完成，因此需要特别的护理和关注。



## 早产风险因素

过低或过高的母亲年龄都可能增加早产的风险。怀孕双胞胎或多胞胎的女性更容易早产。子宫形状不正常或子宫内膜异常可能导致早产。尤其是泌尿生殖系统感染，可能导致早产。孕前体重过低或孕期体重增长过快都可能增加早产风险。有过早产经历的女性再次怀孕时早产的风险较高。有过流产经历的女性怀孕时早产风险较高。如宫颈无力、宫颈短缩等情况可能导致早产。如妊娠高血压综合症、子痫前期、妊娠期糖尿病等。如吸烟、饮酒、药物滥用等不良生活习惯可能增加早产风险。过高的精神压力和焦虑可能影响孕妇的健康，从而增加早产风险。贫困、缺乏医疗资源等社会经济因素也可能影响早产风险。

## 早产儿面临的健康问题

### 1、呼吸系统问题

早产儿由于生长发育尚未完成，其呼吸系统的发育往往较为脆弱，容易出现一些呼吸系统相关的健康问题。以下是早产儿常见的呼吸系统问题：

**呼吸窘迫综合症 (Respiratory Distress Syndrome, RDS)：**也称为新生儿肺透明膜病，是早产儿最常见的呼吸系统问题。由于肺泡表面活性物质 (surfactant) 分泌不足，肺泡张力增加，导致肺泡塌陷和通气不足，从而引发呼吸窘迫。

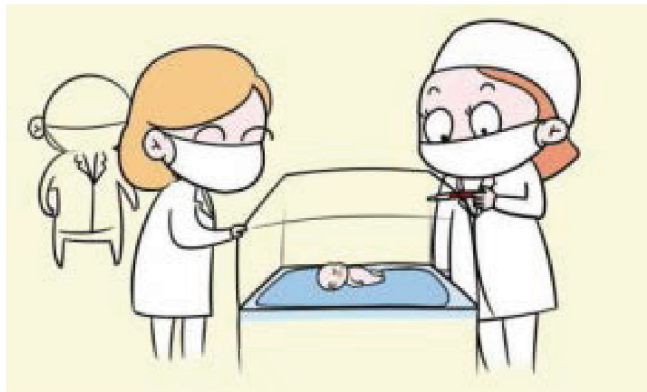
**慢性肺病 (Bronchopulmonary Dysplasia, BPD)：**早产儿在治疗过程中可能因长时间机械通气、氧疗等原因导致肺部损伤，出现慢性肺病。慢性肺病可能导致气道炎症、肺纤维化、肺功能不全等问题。

**肺不张 (Atelectasis)：**肺不张是指肺泡塌陷，无法充分扩张。早产儿由于肺泡表面活性物质不足，容易出现肺不张。

**肺出血：**早产儿血管发育不完善，容易出现肺出血。肺出血可能导致氧合障碍、呼吸衰竭等严重问题。

**呼吸暂停 (Apnea)：**早产儿中枢神经系统发育不完善，

可能导致呼吸暂停。呼吸暂停可能导致低氧血症、心律失常等问题。



### 2、消化系统问题

早产儿的消化系统也可能出现一些问题，因为其消化器官和功能尚未发育成熟。以下是早产儿常见的消化系统问题：

**早产儿由于吞咽和吸吮能力较弱，可能出现喂养困难。这可能导致营养摄入不足，影响早产儿的生长发育。**

**坏死性小肠结肠炎 (Necrotizing Enterocolitis, NEC)：**这是一种早产儿中较为严重的消化系统疾病，表现为肠道组织发炎、坏死。NEC的病因可能包括肠道菌群失衡、肠道缺血缺氧等。早期识别和治疗 NEC 至关重要，以防止肠道穿孔、腹膜炎等严重并发症。

**胃肠功能不全：**早产儿胃肠道的蠕动能力和消化吸收功能较弱，容易出现便秘、腹泻、胃肠道蠕动减缓等问题。

**胃食管反流：**早产儿的食管括约肌发育不成熟，可能出现胃食管反流，即胃内容物逆流至食管。这可能导致吞咽困难、胸痛、咳嗽等症状。

**胃肠道出血：**早产儿胃肠道黏膜较脆弱，容易出现出血。胃肠道出血可能导致贫血、休克等严重问题。

## 早产儿护理要点



早产儿需要保持适宜的温度和湿度，通常在 36.5-37.5℃

(下转第 101 页)

# 临床医学检验中应注意的几点质量控制措施

潘跃承

成都市郫都区中医医院 四川成都 611730

【中图分类号】R446

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 06-101-01

随着我国医学检验技术的不断发展,越来越多的疾病治疗都需要通过医学检验的结果作为基础进行治疗,所以在临床医学的治疗当中,医学检验是非常重要的。同时对于医学检验的治疗要求也越来越高,避免质量低而延误患者最佳的治疗时间,因此提高医学检验质量,可以严格的控制质量的准确性。本文将对医学检验质量控制情况进行以下的分析,

## 一、临床医学检验中所存在的问题

临床医学检验能够将不了解医学的人群正确的认识疾病会给机体带来的危害,同时可以使这些人群保持非常积极的正确的态度去面对疾病的治疗。此外,临床医学检验也是能够对疾病进行正确诊治、正确预防以及在病愈后进行正确保健的依据。因此,在临床上医学检验具有着非常重要的意义,可以保障医学检验的准确性。但是在我国医院当中,依然会出现医学检验不准确的情况,通过分析主要有以下几个原因,

### 1. 临床检验人员的因素

在对患者进行检查之前,由于医护人员没有将一些注意事项告知给患者,所以使患者在进行检验之前并没有注意自己的饮食或者是服用药物,甚至也没有注意到自身情绪的变化等,这些因素都会对临床医学检验的结果造成一定的影响。此外,在医护人员对检验部位采取标本的时候,由于没有注意到样本采集的方法以及采集的时间和采集环境的不恰当等,也会影响检验的结果,严重时还会影响患者的治疗,产生非常严重的医疗事故。所以,医护人员对于医学检验的结果的准确性来说是非常重要的,一旦在准备工作的时候不注意就可能影响医学检验的结果,再加上个别检验人员的知识力量以及技术水平不高和检验设备比较落后,也会影响检验的结果。

### 2. 医学检验前不恰当的措施

在对患者进行检验之前,需要将患者的资料进行收集,并且确定患者检查的部位,告知患者在检验前需要注意的细节和做该项检查的禁忌,避免对检查结果造成影响。

### 3. 维护医学检验的仪器

在进行临床检验的过程当中,检验仪器能否正常的运行对

于检验结果的准确性也是会具有一定影响的。如果没有定期对仪器进行保养和维护,就会导致检验仪器的功能下降,从而影响检验的结果。

## 二、如何提高医学检验结果的质量?

由于医学检验的结果对于患者在临床上的治疗具有着非常重要的意义,为了可以减少结果的误差几率,提高患者的医疗质量,并且保护患者的利益,同时也能够提高医院的声誉和经济效益,所以提高医学检验结果的质量是非常必要的措施。通过以下几点来提高医学检验结果的质量,

### 1. 医院需要提高对医学检验的重视

首先医院需要在精神上去加大对医学检验的重视,时刻的去提高医生和护理人员对医学检验的教育,从而提高检验结果的质量。院内需要组织相关人员定期对检验仪器进行维护,提高检验的水平,同时护理人员还需要协助医生做好检验前的工作,保证患者在检验前处于最佳的状态,医生在对患者检验的过程当中,一定要认真的去落实各项细节,认真的去分析检验的结果,并制定符合患者的治疗方案。

### 2. 在多种途径上去培训医护人员

医学检验所有的参与人员都是能够提高医学检验结果质量的主要因素,首先需要提高医学检验的所有相关的医护人员的专业水平,通过对其培训能够提高医护人员对于质量控制的认识,同时提高其专业水准。培训的途径可以是自学、互相学习或者是医院组织培训班以及实践学习等。

### 3. 加强对医学检验仪器的维护和保养

医学检验仪器能否正常的运行对于质量控制工作是否可以正常开展具有非常重要的影响。同时对于检验室的环境要求也非常的高,检验室的环境是否干净以及玻璃仪器和检验仪器是否清洁、仪器设备是否处于最佳的工作状态、还有检验的方法对经验的结果是否会造成影等。因此,为了能够促进质量控制工作顺利地开展,院内一定要做好检验室的准备工作,并且为医学检验提供非常良好的检验环境。

(上接第 100 页)

之间。此外,需要避免环境中的噪声、光线过强和过度刺激,以防止对早产儿产生不良影响。在医院中,常采用特殊的保温箱或温床,以保持早产儿的体温稳定。早产儿由于消化系统发育不成熟,需要特殊的饮食护理。通常采用母乳喂养或特殊配方奶粉喂养,同时需要注意饮食的种类、量和时间。喂养时需要采用少量多次喂养的方式,避免造成肠道过度负担。对于一些消化系统问题较严重的早产儿,可能需要进行胃肠减压和营养支持治疗。由于早产儿的呼吸系统发育不完全,需要采取相应的呼吸系统护理。对于出现呼吸窘迫的早产儿,需要进行氧疗和机械通气等治疗,同时注意呼吸道的清洁和湿度控制。早产儿的心血管系统发育不完全,容易出现循环系统问题。需要密切监测早产儿的心率、血压等生命

体征,并采取必要的药物治疗、输液补充等措施。早产儿的免疫系统发育不完全,容易感染各种病原体。需要注意手卫生和环境卫生,避免病原体感染。有些早产儿可能需要进行预防性抗生素治疗等措施。早产儿需要进行定期的发育评估,以及神经系统和视觉听觉功能的检查,以及及时发现并处理可能存在的问题。早产儿的维生素和矿物质需要量较高,容易出现缺乏。因此,可能需要进行维生素和矿物质补充。一些早产儿可能需要补充铁、钙等特定矿物质,以满足其生长发育的需要。

早产的风险因素可以相互影响,有时难以明确单一原因。针对这些风险因素,及时采取干预措施和保健措施可以降低早产的风险。总之,早产儿需要特别的护理和关注,以确保他们的健康和生长发育。