

# 居家糖尿病护理平台联合精准护理对糖尿病患者生活质量的影响

杨芸迪

自贡市中医医院 643000

**【摘要】目的** 探讨居家护理平台联合精准护理对糖尿病患者生活质量的影响。**方法** 选取我院自2021年2月-2022年6月收治的60例糖尿病患者作为研究对象,根据随机数字表法将其分为对照组30例和研究组30例,其中对照组实施精准化护理干预,研究组实施居家糖尿病护理平台联合精准护理干预,观察两组干预前后生活质量变化情况。**结果** 对照组生活质量各项指标低于研究组,差异有统计学意义, $P<0.05$ 。**结论** 居家糖尿病护理平台联合精准化护理,能有效提高患者的生活质量,患者治疗后通过居家糖尿病护理平台,能继续得到有效护理,优化了护理效果,值得推广。

**【关键词】** 居家糖尿病护理平台;精准护理干预;糖尿病;生活质量

**【中图分类号】** R473.5

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2023) 06-152-02

糖尿病作为内分泌科常见疾病,患病人数呈递增性增长,糖尿病的典型特征为“三多一少”即吃的多、喝的多、尿的多和体重减少。临床治疗糖尿病常常通过胰岛素控制血糖,由于本病需要终生服药,患者依从性差,导致血糖控制效果不理想,根据这些特点,笔者通过研究居家糖尿病护理平台联合精准护理干预对糖尿病患者生活质量的影响,具体内容如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院自2021年2月-2022年6月收治的60例糖尿病患者作为研究对象,根据随机数字表法将其分为对照组30例和研究组30例,其中对照组中男18例,女12例,年龄35-78岁,平均年龄( $\bar{x} \pm s$ )为( $51.50 \pm 2.14$ )岁,病程1-10年,平均病程( $\bar{x} \pm s$ )为( $5.50 \pm 1.23$ )年。研究组中男15例,女15例,年龄35-71岁,平均年龄( $\bar{x} \pm s$ )为( $53.50 \pm 2.01$ )岁,病程1-12年,平均病程( $\bar{x} \pm s$ )为( $6.50 \pm 1.14$ )年。两组基本信息无差异,有可比性, $P>0.05$ 。

**纳入标准:** 经相关检验确诊为2型糖尿病患者;患者积极配合本研究,且签订相关疾病知情同意书。

**排除标准:** 患有精神障碍疾病,不能正常沟通者;合并有其他恶性肿瘤者;中途退出者。

### 1.2 方法

对照组行精准化护理,主要内容有①组建精准化护理小组:由科主任、护士长及高级营养师进行指导,选取2名护理经验丰富的医护人员执行方案,培训执行护理人员精准化护理内容,如根据不同患者体质和病情变化特点对患者进行一对一的调整,健康教育宣导及饮食改善等,熟练掌握后经考核合格后方可上岗。②饮食指导:由专职护理人员对患者指导饮食指导,通过检测患者平时血糖水平,分析患者饮食习惯,称量患者体重,全方位考察评估后,对患者实施针对性调整饮食结构,如患者可采取少食多餐,早上可以吃鸡蛋、牛奶、小米粥、馒头等,中午可以吃一些瘦肉、米饭、面食等,晚餐可以吃一些蔬菜及高纤维类食物,如苦瓜、洋葱、山药、麦麸等,每餐后可适当吃一些含糖量低的水果。尽量不要吃甜制品,如蛋糕、蜂蜜、饮料等,根据患者血糖变化适时调整方案,使患者饮食更合理健康。③健康宣教:每周进行一次健康知识大讲堂,组织患者及家属参与,详细讲解糖尿病发病原因、护理方法及预后调理,并为每位患者及家属发放健康知识手册,并耐心讲解其内容,普及疾病健康知识,提高患者对疾病的认知度,让患者对疾病有更深刻的了解,也促进护患关系的和谐。④心理疏导:护理人员通过对每位患者心理评估,

针对患者不同心理问题进行疏导,尽可能多关心患者,多倾听患者内心想法,并及时给予情感回复,多与患者分享临床成功案例及护理心得,提高患者治疗疾病的信心,使护理效果更显著。⑤出院指导:患者出院后,每2周进

行一次电话随访,在患者各方面良好的情况下每月进行一次回访计划,调查患者血糖水平、饮食、健康状况等方面问题,联合家属,督促患者继续执行方案,并由专业护理人员实施后续护理指导,提高精准化护理质量。

研究组在对照组的基础上行居家糖尿病护理平台干预,具体方案如下:①指导患者及家属下载居家糖尿病护理平台app,责任护理人及主管医生下载后实施护理指导,主要包含:健康知识推送、血糖监测提醒、答疑解惑等内容,使患者更方便快捷的了解最新健康资讯,掌握更多糖尿病防护方法。②云服务指导:通过平台定时推送糖尿病知识小视频,提醒患者及时浏览,并定期询问患者对疾病知晓程度,根据患者疾病掌握程度,及时线上答疑解惑,及时对患者出院后血糖水平、饮食、用药及不良反应等方面进行回访调查,并由主管医生及责任护理人员及高级营养师进行一对一在线指导,详细讲解如何通过平台记录血糖情况、饮食的正确调整方案及居家防护的指导等,通过居家糖尿病护理平台结合精准化护理效果,使患者深刻感受到医护人员无微不至的人文关怀,促进护患关系更加融洽。

### 1.3 观察指标

**生活质量:** 根据生存质量测定量表对两组患者干预前、干预后的生活质量进行评估,该量表有生理功能、心理功能、日常生活、社会功能4个方面,每项得分为100分,分值与生活质量成正比。

### 1.4 统计学处理

用SPSS20.0版本对本次数据进行检验,计量资料(生活质量)采用 $\bar{x} \pm s$ 表示,行t检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

两组患者生活质量对比,干预前,对照组各项评分与研究组无差异, $P>0.05$ ,干预后,对照组各项评分低于研究组,差异有统计学意义, $P<0.05$ 。

## 3 讨论

糖尿病由多种因素相互作用而引起体内糖、蛋白、脂肪、水和电解质等一系列代谢紊乱。临床以高血糖为典型特征,糖尿病患病后不易治愈,需要终生服药治疗,对患者及家属造成很大经济负担,随着糖尿病患者患病人数逐年递增,很多患者对疾病认知不足,往往延误病情错过最佳治疗时期。

笔者通过查阅文献学习研究,大部分糖尿病患者血糖控制不稳定,归结于患者没有养成良好的作息习惯、不会均衡饮食、不爱运动等方面。临床护理中,患者实施精准化护理,通过对患者饮食、疾病认知、心理、健康教育等内容,进行全方位评估后,制定出更贴近患者日常生活的护理方案,根据患者改善情况不断进行调整,促使患者养成更规律更健康的生活方式,对疾病的转归也起到积极作用,对于患者治疗后,对患者无缝衔接居家糖尿病护理,动态监测患者居家康复情况,通过专业护理人员分析患者血糖指标、心理状态、疾病健康知晓情况等,在线指导患者各种疑问,并给出正确解决方案,通过平台定期推送糖尿病健康小知识,为患者普及更多相关疾病防护措施,让患者居家也能时刻了解到自身健康状况。

经过本次研究得出,经过精准化护理的患者,其生理功能、心理功能、日常功能、社会功能方面指标有良好的改善,但经过电话回访,患者治疗后各方面依从性不高,导致血糖控制水平不稳定。对比研究组实施居家糖尿病护理平台联合精准

护理干预,其各方面指标更稳定,治疗后持续为患者动态观察,实时在线互动,及时解决了患者各种困惑,并督促患者合理饮食、健康指导及血糖监测等,使生活质量得到进一步提高。

综上所述,居家糖尿病护理平台联合精准护理干预,能有效改善患者生活质量,促使护患关系更加密切。值得临床应用。

参考文献

[1] 李柳,曾谷清.居家糖尿病护理平台联合精准护理对糖尿病患者生活质量的影响[J].当代护士(下旬刊),2021,28(02):1-4.  
 [2] 赵玮.“居家糖尿病护理平台”对老年糖尿病患者自我管理及生活质量的影响[J].实用糖尿病杂志,2021,17(01):167.  
 [3] 李蕊娟,金子琛.精准护理干预模式对2型糖尿病患者血糖控制及生存质量的影响[J].实用医技杂志,2021,28(05):703-705.

表 1: 对比两组患者生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	生理功能		心理功能		日常功能		社会功能岁	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	30	57.65±5.34	71.87±5.16	57.14±5.17	71.43±6.64	61.36±6.37	76.48±7.12	57.34±6.33	76.37±7.56
研究组	30	58.34±5.17	81.09±5.41	56.89±5.43	81.33±6.31	61.53±6.18	82.31±7.15	55.87±6.42	84.03±7.14
t		0.508	6.755	0.183	5.920	0.105	3.165	0.893	4.035
P		0.613	0.000	0.856	0.000	0.917	0.001	0.376	0.000

(上接第 149 页)

际的情况来采取针对性的护理,保证护理工作的全面性和综合性,促进患儿的疾病转归,缓解患儿的临床症状,缩短患儿的住院时间以及症状缓解的时间,同时还可以减少患儿进行雾化治疗的次数,使患儿能够尽快的恢复健康,提高患儿的治疗效果以及家属对护理的满意度,在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 梁明明.全方位护理干预在急诊科小儿急性喉炎中的应用观察[J].黑龙江医学,2021,044(003):402-404.  
 [2] 姜艳.预见性护理干预在小儿急性喉炎中的效果观察及并发症发生率影响分析[J].母婴世界,2021,(023):131.  
 [3] 刘宝艳,邱忠君,王淑玲,等.舒适护理在超强氧气雾化吸入辅助治疗小儿急性喉炎中的应用[J].中国煤炭工业医学杂志,2021,20(7):854-857.

(上接第 150 页)

白内障的发病原因主要和机体晶状体代谢紊乱有很大的关联,并且白内障主要发生在中老年人群当中,具有先天和后天之分。其中老年性白内障是属于后天性白内障。由于老年患者对于手术的承受能力比较差,同时又含有很多的基础疾病,再加上受到一些因素的影响,使患者在手术期间出现不同程度的不良心理情绪,而这种不良的心理情绪会影响患者的治疗效果以及患者对治疗的依从性,同时也影响了患者的预后恢复情况。因此,对于采用手术治疗的老年性白内障的患者在围手术期使用有效的护理措施是非常重要的。

人性化护理措施是以患者为中心进行护理的模式,通过对患者进行术前、术中、术后的人性化护理,能够稳定患者的

情绪,降低患者出现不良的应激反应,使患者能够更好的配合手术的治疗,提高患者的术后恢复。

综上所述,本文通过对老年性白内障的患者在围手术期采用人性化护理措施进行护理,可以有效的提高患者的治疗效果以及护理满意度,并且预防患者出现并发症的几率,在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 王彩虹,刘瑞斌,张兰城等.老年性白内障患者围手术期护理体会[J].长治医学院学报,2021,25(5):390-391.  
 [2] 陈丹.老年性白内障围手术期护理措施研究[J].现代养生(下半月版),2021,(10):220.

(上接第 151 页)

开导病人,让病人感到舒适、温馨、愉快,从而使护患进行平等而亲切的交流。医护人员在工作中积极的情绪使病人开朗,焦急的情绪则使病人悲观,焦虑。加强护理沟通使患者在生理、心理以及精神上处于满足的舒适状态,减少或降低患者不适的程度,起到药物治疗起不到的作用。

综上所述,护理沟通在妇产科护理中对病人的病情恢复及并发症的发生都有积极的作用,应大力推广。

参考文献

[1] 刘洁.有效沟通在妇产科护理中的临床应用[J].大家健康,2022,9(7):55-56  
 [2] 何伟.护患沟通在妇产科护理中的应用[J].大家健康,2023,7(6):150-151  
 [2] 张玲.以人为本理念在妇产科护理管理中应用效果[J].中国保健营养,2023,02(上):803-804