

孩子发烧，你需要知道的几个问题

罗莉娟

自贡市中医医院 643000

【中图分类号】R72

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 06-098-01

相信许多家长都会有“孩子发烧恐惧症”，在看到孩子发烧后，就会如坐针毡，甚至会感觉到焦虑不已，对于孩子发烧，相信很多家长都会有无数个问题想要问一问。下面有关孩子发烧的几个问题，给大家一一科普。

1 孩子发烧是怎么回事？

发烧是一种症状，而不是一种疾病，是身体在应对疾病时产生的机体防御的反应，有很多疾病都会引起发烧。孩子发烧后一般会经历几个阶段，一是体温上升阶段，在孩子体温上升阶段时，孩子会出现打寒战、畏寒等症状；二是体温平稳阶段，这时孩子畏寒寒战等症状减少，继发会出现乏力、头晕、头痛、恶心、呕吐等症状；三是体温下降阶段，这个时间段内孩子的体温逐渐下降。

2 孩子发烧到多少度，需要使用退烧药？

儿科医生一般会建议：当孩子发烧时，体温超过了 38.5°C 就可以使用退烧药了，但实际上并不是一定要达到 38.5°C 才能使用退烧药，使用药物还需要观察孩子的自觉症状以及精神症状，当孩子体温还未达到 38.5°C 时，但是此时孩子已经出现了肌肉酸痛、萎靡不振等表现，就可以给孩子使用退烧药，有的当孩子体温已经超过了 38.5°C 时，但孩子的精神状态依然比较好，症状上也没有严重的不适，这时各位家长也可以考虑先暂时不用药物。

3 孩子发烧后，家长们如何选择退烧药？

对于3月龄以下的婴幼儿，在发烧后家长应当及时送孩子就医。对于3-6月龄的孩子，只能选择乙酰氨基酚。对于6月龄以上的孩子，可以选择乙酰氨基酚或布洛芬。

4 使用退烧药时，需要注意哪些事项？

家长们在对孩子使用退烧药时，一定要重视以下几点。一是为孩子选择退烧药时，一定要选择合适年龄的药物，在用药前需要仔细阅读药物说明书，严格按照说明书中规定的剂量给孩子服用，并注意用药的时间间隔。二是孩子发烧时，不能同时给孩子服用两种退烧药，这种做法会增加孩子肾脏代谢药物的负担，也会造成不良反应；也同时不建议各位家长交替使用两种退烧药，这样不仅不会增加退烧效果，反而可能会出现药物过量、用药时间错误等情况。三是若是在给患者使用退烧药的同时，又继续给孩子服用复方感冒制剂，在用药前家长一定要阅读药物成分表，避免与退烧药的成分发生重复，避免出现药物过量的情况。四是若服用同类的中成药，则不建议两种或两种以上同时服用。

5 口服退烧药和退烧栓有什么区别，应当如何选择？

无论是口服退烧药，还是退烧栓，其实退烧成分都是一样的，都具有退烧的效果，两者的不同之处在于给药方式的不同，口服退烧药是经口服用的，而退烧栓是肛用的，肛用的退烧

栓一般适用于不能口服药物的孩子。

6 高烧会把孩子脑子烧坏吗？

在一般情况下，发烧本身是不会烧坏孩子的脑子的，但有的发烧是因感染所引起的，若是有孩子发烧被烧傻了的情况，可能是因为脑炎或者其他严重疾病所导致的。但当孩子发烧体温持续超过了 41°C ，就是我们常说的持续性高热，这个时候家长应当警惕孩子的脑损伤情况，必须要及时就医。

7 发烧到什么程度，需要及时送孩子去医院？

对于3月龄以下的孩子，只要是出现发烧，家长就应当及时将其送去就医。且各个年龄阶段的孩子，只要是连续发热超过了3天就应当及时就诊。若是孩子出现了频繁呕吐、腹泻、尿量减少、皮疹以及呼吸加快/呼吸困难等情况，若是孩子过于烦躁，家长难以安抚，或是当患者自诉某部位持续疼痛，出现了腹部包块，或是出现了意识障碍、惊厥发作等，以上情况家长都应当及时将孩子送往医院。

8 孩子发生了热性惊厥，应当怎么办？

孩子发烧后，继发热性惊厥，想必是各位家长极为担心的事情了，热性惊厥一般以6月龄到5岁的孩子群体中较为常见，且热性惊厥一般发生在孩子发烧后24小时内，在发生热性惊厥时，孩子的体温一般会超过 38.5°C ，且症状表现为两眼上翻、四肢僵硬/抖动、牙关紧闭、口唇发绀、呼之不应等。家长当发现孩子出现热性惊厥后，需要先做好紧急处理，然后及时送医。紧急处理如下：将孩子放平坦，松开衣领，保持呼吸道通畅，将孩子头部偏向于一侧，及时清理干净孩子口鼻的分泌物。大多数孩子热性惊厥发作的时间较短，在孩子惊厥停止后，家长应当立即送医。

9 孩子发烧后，家长应当如何护理？

在日常生活中，因为孩子体质较弱，所以家长要注意对孩子进行日常保健，在生活中要让孩子保持规律的作息，并保持充足的睡眠，不要过于劳累了；在饮食方面，要注意均衡孩子的饮食营养，多吃水果和蔬菜，可以适当补充蛋白和维生素，多喝水利于身体代谢；在环境方面，家庭环境不能过于干燥，也不要过于湿润，保持干湿适宜最适合。在孩子发烧之后，家长最应当注意的是不要用被子或衣服去捂住孩子，也不要让孩子再次受凉，家长自身要保持平和的心态，对于孩子发烧的情况，家长既要重视，也不要过分的焦虑，要认真观察孩子的病情，采取合适的处理措施，帮助患者早日康复。

综上，日常生活中我们对孩子健康知识进行更多的了解，掌握更多的科学应对小技巧，才能够更好的帮助孩子应对疾病的侵袭，如果你有以上的问题，也可以向专业医生询问，获取更好针对孩子病况的诊疗答案。