

高压氧治疗患者中运用预见性护理干预的效果分析

冯钰 彭瑶 金田丽 陈华琴

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨高压氧治疗患者中运用预见性护理干预的效果。**方法** 采集本院 2021 年 8 月至 2022 年 11 月期间接收的 98 例高压氧治疗患者，随机分为传统组与改良组各 49 例，传统组运用常规护理，改良组运用预见性护理干预，分析不同护理操作后患者治疗依从性、心理状况情况。**结果** 改良组治疗依从率为 93.88%，显著比传统组的 79.59% 更高 ($p < 0.05$)；改良组焦虑、抑郁等测评结果护理后改善幅度显著多于传统组 ($p < 0.05$)。**结论** 高压氧治疗患者中运用预见性护理干预，可以有效的提升患者治疗依从性，改善患者负面情绪，整体状况更好。

【关键词】 高压氧；预见性护理干预；效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2023) 06-121-02

高压氧治疗患者中运用预见性护理干预在一定程度上可以防控风险，或者减少风险的严重程度。具体处理方面，需要分析现状，做好人才培养，提升护理执行力，合理的设计护理方案，因人制宜的做好护理具体工作。本文采集 98 例高压氧治疗患者，分析运用预见性护理干预后患者反馈情况，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2021 年 8 月至 2022 年 11 月期间接收的 98 例高压氧治疗患者，随机分为传统组与改良组各 49 例。传统组中，男：女=27:22；年龄从 43-70 岁，平均 ($\bar{x} \pm s$) 4.28±4.71 岁；改良组中，男：女=29:20；年龄从 41-78 岁，平均 ($\bar{x} \pm s$) 5.09±3.54 岁；两组患者在基本年龄、性别与病情等信息上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规护理，改良组运用预见性护理干预，具体如下：(1) 了解患者病情及治疗目标：在进行高压氧治疗前，使用风险评估工具对患者进行综合评估，包括患者的基础疾病、身体状况、心理状态等信息。了解高压氧治疗的目标，指导患者做好治疗准备。(2) 对氧气面罩进行客观评估：对患者的氧气面罩进行评估，检查氧气面罩是否正常工作，是否适合患者，以及患者是否能够正确佩戴氧气面罩。(3) 加强卫生处理：在高压氧治疗过程中，要定期清洗氧气面罩和其他设备。护理人员应帮助患者进行基本的卫生处理，提高消毒处理的参数和方法。(4) 与患者保持沟通：在治疗过程中，与患者建立有效的沟通，了解患者的身体状况、治疗进程等信息，及时解答患者疑虑和提供安全指导。

操作注意事项：护理人员应对高压氧治疗过程中的消毒、防护等问题有清晰的策略和规定。遵守操作规程：严格遵守护理操作规程，正确操作治疗设备及器具，防治治疗过程中产生的串味、漏气等问题。加强医患沟通：在治疗过程中与患者建立健康有效的关系，及时交流治疗方案和安全指导。定期观察患者的病情变化，处理可能出现的病情变化和并发症。全面评估病情：在治疗前进行全面的病因诊断、临床表现和各种检查等评估，制定规范的治疗方案并随时更新评估。加强对患者心理健康关注：治疗过程中应注重患者的心理健康，加强患者的心理护理，及时发现并妥善处理患者可能存在的心理问题。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者治疗依从性、心理状况情况。治疗依从性 = 完全依从率 + 部分依从率。心理状况运用 SAS、

SDS 进行，评分越低情况越好。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 n(%) 表示，采用卡方检验，计量资料运用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后心理评分情况

如表 1 所示，改良组焦虑、抑郁等测评结果护理后改善幅度显著多于传统组 ($p < 0.05$)。

表 1：两组患者护理前后心理评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	时间	SAS	SDS
改良组	护理前	53.71±4.85	55.15±4.17
	护理后	32.65±3.25	31.46±3.43
传统组	护理前	55.78±4.49	55.65±3.96
	护理后	45.94±3.31	45.45±2.18

注：两组护理前对比， $p > 0.05$ ，两组护理后对比， $p < 0.05$

2.2 患者治疗依从率情况

见表 2 所示，改良组治疗依从率为 93.88%，显著比传统组的 79.59% 更高 ($p < 0.05$)；

表 2：患者治疗依从率评估结果

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
改良组	49	38	8	3	93.88%
传统组	49	23	16	10	79.59%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

在高压氧治疗患者中运用预见性护理干预，可能会出现以下问题：(1) 各种器械的故障或不完善：包括氧气面罩、压缩空气系统、压力表等，这些设备的故障可能会使治疗效果受到影响，还可能会给患者带来安全风险^[1]。(2) 人员操作不规范：包括操作步骤不符合规范、操作不熟练、对设备未能掌握控制等，这类问题也会影响治疗效果以及患者的体验。

(3) 患者在治疗中出现各种不适症状：比如头晕、乏力、恶心呕吐等等，这些不适症状可能会导致患者情绪低落、治疗效果不佳等问题。为防控处理这些问题，可以采取以下措施：

(1) 建立健全保障设备的措施：对氧气面罩、压力表等设备进行定期检查和维修，建立设备故障处理流程，确保各设备的正常运行^[2]。(2) 加强操作规范：建立治疗操作规范，对参与治疗的人员进行规范化操作培训，确保治疗过程中操作规范。(3) 定期观察和检查患者的病情：对治疗效果进行跟踪观察，定期检查患者病情，及时发现和处理患者的不适症

(下转第 124 页)

清楚,因乳腺作为女性内分泌激素靶器官,发病与雌二醇及雌酮存在直接联系,遗传因素也有所关联,一些日常生活习惯,也会诱发该疾病。

乳腺癌的早期症状不明显,多出现乳房肿块、乳头溢液等常见现象,极易忽视,随着病情不断恶化,在症状比较明显时,病情往往比较严重了;老年人作为特殊群体,一旦出现上述常见症状,需引起重视,在确诊后,及时为治疗,手术治疗比较常见;在手术治疗过程中,患者受到疾病和手术等多方面因素的影响,极易出现焦虑及抑郁等情绪,造成治疗依从性极低,不利于手术治疗等措施的完成,也不利于患者术后身体恢复,需重视患者在手术治疗过程中受到的护理服务;人性化护理作为科学及全面化的干预模式,通过从生理上和心理上为患者提供优质护理服务,体现“以人为本,患者为中心”的护理理念,处处为患者着想,每一个环节体现出人性化,让患者感到满意,形成积极心态,主动配合治疗,促进身体康复。本文通过对比常规护理与人性化护理在老年乳腺癌围手术期

的应用价值,结果为:偶数组出现的抑郁情绪及焦虑情绪轻于奇数组;感受到疼痛程度轻于奇数组,满意度高于奇数组;与赵芳等研究结果一致,表明人性化护理的运用价值极高,在条件允许的基础上,值得首选。

综上所述,人性化护理在老年乳腺癌围手术期的应用价值极高,能减轻疼痛感和负面情绪,改善生活质量,提升护理满意度,在选用方案时,值得优先选用。

参考文献

[1] 曹林慧,吴颖.人性化护理在乳腺癌患者围手术期护理中的应用价值[J].现代中西医结合杂志,2019,28(17):1929-1932.
 [2] 阮利霞,胡康康.动静结合心理疏导模式在围手术期乳腺癌护理中的应用研究[J].重庆医学,2021,50(S01):422-424.
 [3] 林小霞,夏丽婷,韦轲,等.快速康复外科和营养风险筛查在乳腺癌围手术期的应用[J].中国现代医学杂志,2019,29(12):73-77.

(上接第120页)

德,能够严格遵守职业道德标准和工作规范。具备持续学习的精神,并对新知识和新技能持续更新和学习。

总而言之,2型糖尿病患者中运用延续性护理干预,可以有效的提升患者的血糖水平,提高患者的自我管理行为。

参考文献

[1] 黎仁兰,杨瑛,刘红丽,等.“优护+”延续性护理干预模式在2型糖尿病患者中的应用效果分析[J].云南医药,

2022,43(2):75-77.

[2] 王玉慧.延续性护理干预对2型糖尿病患者生活质量的影响[J].养生大世界,2021(7):177-178.
 [3] 李伟,王青.延续性护理干预对老年2型糖尿病视网膜病变患者血糖和视力水平的控制效果[J].中华老年病研究电子杂志,2021,8(3):48-51.
 [4] 冯艳玲,宫计划.延续性护理干预在女性2型糖尿病患者中的应用价值[J].妇儿健康导刊,2021,11(7):24-27.

(上接第121页)

状^[3]。(4)加强患者教育和心理支持:建立高效的教育培训制度,对患者进行科学合理的教育指导,帮助患者正确理解治疗过程中的问题和治疗效果。对患者心理进行关注,尽可能给予积极的心理支持。

为了培养有关个人素养以应对实际多样化情况,可以开展以下方面的工作:(1)定期开展培训和练习活动。通过定期开展高压氧治疗的培训和实践操作,提高护理执行人员的知识水平和技能水平,加深对高压氧治疗的认知和理解。(2)建立评价体系和激励机制。建立限时评价体系,鼓励护理执行人员自我反思、提高个人素养和团队协作能力。同时,建立激励机制,鼓励优秀人员的持续成长和发展,激发积极性和创造性。(3)促进护理执行人员的自学、合作和分享。组织护理执行人员自行学习和探讨,鼓励他们相互交流、分享

心得体会,共享资源和信息。(4)健全监控和反馈机制。建立健全高压氧治疗护理执行的监控和反馈机制,及时发现和解决问题,规范化护理执行流程和质量,为提高个人素养提供保障。

总而言之,高压氧治疗患者中运用预见性护理干预,可以有效的提升患者治疗依从性,改善患者负面情绪,整体状况更好。

参考文献

[1] 马丽珠.预见性护理在高压氧护理安全管理中的应用价值评估[J].养生保健指南,2021(12):142.
 [2] 李霞.高压氧护理安全管理中应用预见性护理模式的效果观察[J].健康之友,2022(12):212-213.
 [3] 王立芹.预见性护理在高压氧护理安全管理中的应用价值[J].长寿,2022(6):227-229.

(上接第122页)

检项目科室,也无法及时获取到体检中的注意事项,从整体的体检体验来说,无法满足受试者的需求,而在健康体检工作加强沟通与交流后,与受试者建立了良好的沟通界面,提升了受试者对体检服务的满意度,同时也帮助民众对体检工作有了更为全面的了解,有利于提高体检工作的效率及质量^[5]。

综上所述,为健康体检受试者提供高质量沟通交流更能提高受试者的体检体验,有利于健康体检工作在民众当中的宣传,值得在临床上进行应用与大范围推广,为我国医疗体检事业的发展添砖加瓦。

参考文献

[1] 麦燕芬.探讨沟通技巧在健康体检护理中的应用[J].中

国社区医师,2020,36(9):2.

[2] 宋晓艳.护患沟通技巧在健康体检护理中的应用[J].医学食疗与健康,2020,18(7):2.
 [3] 史静.沟通技巧在健康体检护理中的应用分析[J].黑龙江中医药,2021,50(2):2.
 [4] 冯艳文,邓新征,卢艳华等.“317护”联合护理服务全过程在足踝骨折患者围手术期中的应用效果研究[J].山西医药杂志,2021,50(20):3.

[5] 刘树英,王慧,亢延飞等.基于沟通达标理论的护理干预结合微信群健康宣教在宫颈癌放化疗患者中的应用价值及其治疗依从性,生活质量,心理状态的影响分析[J].武警后勤学院学报:医学版,2021,30(10):3.