

冠状动脉 CTA 能检查什么

周 凡

泸州市人民医院 646000

【中图分类号】R543.7

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 06-103-01

患者心脏表面三根冠状动脉,若有一根或多根出现了狭窄,可能会出现临床上的胸闷、胸痛等表现,如果一般情况尚可,可以进行冠状动脉 CT 的检查。CT 就是用一针造影剂也被称为增强显影剂,注入患者的静脉中,对患者进行心脏部位的拍摄,连续的摄片、CT 扫描可以判断显影剂充填心脏表面三根血管的情况。冠状动脉 CTA 检查则是增强 CT 的一种,是心内科较为常见的诊断患者是否有冠心病的检测方式之一。冠状动脉 CTA 检查是利用多层螺旋 CT 给冠状动脉造个影。医生通过外周静脉内注射造影剂,造影剂经过血液回流,进去冠状动脉,这时候采用 CT 影像来观察冠状动脉血管。那么究竟冠状动脉 CTA 能够检查什么呢?本文将带大家进行详细了解。

首先,冠状动脉 CTA 检查的主要目的是在于冠心病方面异常情况的检出。冠状动脉 CTA 可以检查出冠状动脉是否存在狭窄以及冠状动脉狭窄的范围和程度等异常表现,尤其是临床上已经出现了心绞痛、心肌梗死等体征表现,可以为病情的确诊和临床治疗提供具体的方向以及依据。

其次,冠状动脉 CTA 可以查出来冠心病、冠状动脉的钙化和斑块的产生、心肌桥、先天性的冠状动脉解剖结构等方面的异常。心肌桥可以通过冠状动脉 CTA 来准确的判断出其是否出现和发生。冠状动脉粥样斑块硬化通过冠状动脉 CTA 可以识别出来,因此在出现此类临床表现是,可以考虑进行冠状动脉 CTA 的检查。那我们来具体看看:

1 冠状动脉是否狭窄

检查出冠状动脉是否狭窄,以及狭窄的程度和范围,为治疗冠心病提供依据,是做冠状动脉 CTA 检查的主要目的。一般来说,冠心病为冠脉 CTA 检查主要目的就是通过冠脉 CTA 会明确冠状动脉是否有狭窄,并导致心绞痛的发作现象,还可以看出冠状动脉狭窄的程度范围。血管轻度狭窄,称之为冠状动脉粥样硬化;冠状动脉中度狭窄,称之为冠心病。血管重度狭窄,是冠心病当中最严重的类型,患者可能需要进一步通过冠状动脉造影检查,精确判断血管狭窄程度,从而判断是否需要进行支架植入。

2 是否有心肌桥

通过做冠状动脉 CTA 检查,不仅可以识别是否存在心肌桥,还可以确定疾病的严重程度,对于心肌桥的确诊和后期治疗有着明确的临床意义。正常情况下,冠状动脉的走向应该是在心肌的表面,而如果冠状动脉的走向在心肌内,就说明心肌桥的存在,而心肌桥是属于冠状动脉的先天性发育异常。通过冠状动脉 CTA 的造影检查可以清晰明确地看清楚是否有心肌桥的存在以及对心肌桥的位置都能够进行准确的描述。

3 冠状动脉钙化及斑块

冠状动脉是向心脏供血的血管。冠状动脉钙化是在冠状动脉粥样硬化基础上形成的钙化斑块,可使血管固定变窄,影响心脏的血液供应。冠状动脉 CTA 检查,是一项检查冠状动脉钙化、斑块的无创检查。能清楚显示冠状动脉狭窄、血管壁钙化、动脉粥样硬化斑块、冠状动脉异常起源和走行,以及钙化的程度、范围和位置,同时可以准确地识别斑块的现象。对于冠状动脉正常或无介入治疗的患者,避免了有创冠状动脉造影检查。需要注意的是,冠状动脉钙化斑块一旦形成,就无法消除,需要及时治疗,以免造成严重危害。

4 冠状动脉先天性异常

冠状动脉起源异常是比较常见的冠状动脉畸形。其中,冠状动脉起源于肺动脉是最常见和最具有临床意义的一种,左右冠状动脉可单独或全部起源于肺动脉。冠状动脉的起源异常也要借助于冠状动脉 CTA 检查,帮助临床医生进一步明确诊断,为后期的治疗提供方向。除此之外,比如冠状动脉瘘以及先天性的右冠状动脉缺如,或者某些冠状动脉畸形改变也属于冠状动脉的先天性畸形和异常,都可以借助冠状动脉 CTA 来进行检查,通过这项检查可以及时发现病情,并根据病情的严重程度进行相对应的治疗。

因此,冠状动脉 CTA 是排查冠心病的检查项目,在做检查之前,要确保自己的甲状腺和肾功能正常,能够顺利、安全完成这个检查。患者在做冠脉 CTA 前需要注意清淡饮食,多食用新鲜的水果蔬菜,并多喝温水,避免暴饮暴食或过饥过渴。还需要保持良好的心态,避免焦虑、紧张的情绪,以免影响检查结果。在检查后需要留院观察 30 分钟,以免出现身体不适。日常还需要多喝温水,多食用新鲜的水果蔬菜,有助于造影剂排出体外。此外,还要保持心情的舒畅,情绪的的稳定,才能够给检查带来一个正常的结果。

冠状动脉 CTA 是最准确的,能够清晰地观察冠状动脉血管的检查手段。近年来,心血管疾病成为疾病死亡的头号死因,每年死于心血管疾病的人群成逐年递增的趋势。伴随着全球化的烟草使用、不健康的饮食和生活习惯、肥胖、缺乏运动、酒精滥用等等现象的加剧,心血管疾病更加成为毒害人类身体的罪魁祸首。心血管疾病如何检测呢?就得借助冠状动脉 CTA 才能够进行有效地诊断。需要在注意的是并非所有人都适合运用冠状动脉 CTA 进行检查,冠状动脉 CTA 检查所需用的造影剂比较多,需要在短时间内注入。所以,对于心功能比较差的患者是不适合做这种检查的。另外,对于心率比较快的患者也不适合。因为患者心率比较快,通过冠状动脉 CT 看的图像就比较模糊,难以看清冠状动脉血管。因此,选择适合自己的检测方式尤为重要。