

探讨急性心肌梗死患者实施急诊护理的效果

沈小丁

川北医学院附属医院 四川南充 637000

【摘要】目的 针对急性心肌梗死患者, 对其开展抢救中优化急诊护理流程的临床效果。**方法** 本次调研, 以 2020.9-2022.9 为时间节点, 选取院内接诊的 70 例急性心肌梗死患者, 依据护理方式分组, 一组为参照组 (常规急诊护理), 一组为观察组 (完善急诊护理流程), 每组各 35 人, 观察两组临床护理成效。**结果** 两组患者开展不同护理干预后, 参考各项抢救指标评分, 观察组各项评分均优于参照组, 组间数值对比, 差值突出 ($P < 0.05$), 存在统计学意义; 从两组急救效果对比, 观察组各项评分均优于参照组, 组间数值对比, 差值突出 ($P < 0.05$), 存在统计学意义。**结论** 针对心肌梗死患者抢救, 开展急诊护理流程疗效显著, 抢救成功率得以提升, 建议推广应用。

【关键词】 完善急诊护理流程; 急性心肌梗死; 抢救; 应用效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2023) 06-010-02

【Abstract】Objective To optimize the clinical effect of emergency care process for patients with acute myocardial infarction. **Methods** In this survey, with 2020.9-2022.9 as the time node, 70 cases of acute myocardial infarction patients treated in the hospital were selected, which were grouped according to the nursing method, one group was the reference group (routine emergency nursing), the other group was the observation group (improve the emergency nursing process), and 35 people in each group were observed for the clinical nursing effect of two groups. **Results** After different nursing intervention in the two groups, according to the rescue indicators, the values exceeded the reference group, the difference ($P < 0.05$), and the difference between the groups was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** For the rescue of myocardial infarction patients, the emergency nursing process is effective, and the success rate of rescue can be improved. It is suggested to promote and apply it.

【Key words】 Improve the emergency nursing process; acute myocardial infarction; rescue; application effect

随着当前社会经济的不断发展, 人们生活方式和饮食结构发生着巨大的变化, 这也导致临床治疗中心血管疾病的发生几率不断提升, 严重威胁到了人们的健康水平, 而在心血管疾病治疗期间, 急性心肌梗死就是常见的一种疾病类型, 该疾病一旦发病病情非常急, 同时死亡率也比较高, 患者在突发急性心肌梗死时, 生命安全会受到严重威胁, 因此需及时为患者采取合理的抢救措施来降低患者的死亡率, 提升患者的抢救效果。而提升患者的抢救成功率, 改善患者预后也是临床中所面临的一大难题, 受到了医护人员重点关注。急救护理是进行急诊治疗的患者所采取的主要的护理干预措施, 但是急诊护理的流程仍然存在一部分不合理的地方, 也对护理质量产生了影响。因此需要不断的将急诊护理流程进行优化^[1-2]。本文中简要探讨急性心肌梗死患者急救中, 优化急诊护理流程的临床疗效, 报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次调研, 以 2020.9-2022.9 为时间节点, 选取院内接诊的 70 例急性心肌梗死患者, 依据护理方式分组, 一组为参照组, 一组为观察组, 每组各 35 人, 参照组, 男女比例为 19:16, 年龄区间 (39-70), 年龄均值 (54.47 ± 13.27), 观察组, 男女比例占比 20:15, 年龄区间 (35-72), 年龄均值 (54.34 ± 13.18), 对比两组一般资料, 差异并不明显 ($P > 0.05$), 不具备统计学意义。

1.2 方法

参照组: 对患者实施常规急诊流程, 接诊后, 相关人员马上办理手续, 及时进行全身检查。

观察组: 推行优化急诊护理流程, 具体如下: (1) 接诊: 设立绿色通道, 接收患者时, 将其送至急救室, 减少挂号。针对没有家属患者, 护理人员需要立即分诊, 推送至抢救室, 安排医生救治。假设急救车送至的患者, 到达现场, 快速评

估患者伤情, 掌握基本信息, 常规护理完毕, 立即送往医院。

(2) 病情评估: 患者入院后, 及时检测其各项指标, 记录患者相关信息参数, 构建静脉通道, 收集患者血液样本, 针对患者肝肾功能, 还有凝血指标等, 进行全面的评估, 时间为 4min, 在送检时, 做好特殊标记, 优先检查。5 分钟之内, 完成心电图检测, 掌握病情。(3) 救治流程: 对于护理人员而言, 他们务必分工明确, 确诊之后, 按照医师医嘱, 及时引导患者服药, 完成自身护理工作, 对于焦虑与紧张患者, 护理人员则需要立即对其开展心理疏导, 安抚患者情绪, 消除负面压力。针对疼痛严重患者, 则予以镇痛药物, 减轻患者疼痛。

(4) 转运交接: 假设患者需要 PCI 治疗, 护理人员与家属保持密切的沟通交流, 在介入室之前, 提前联系, 评估患者病情, 确认患者相关信息, 在配合之下, 及时转运患者, 完成交接工作, 在转运过程中, 时刻关注患者各项指标, 做好急救准备, 调整患者体位, 强化患者舒适度^[3-4]。

1.3 效果评价

对比两组抢救指标评分; 比较两组患者急救效果。

1.4 统计学意义

获取数据应用 SPSS19.0 进行处理, 用 (n, %) 表示计数资料, 用卡方检验, 用 ($\chi^2 \pm s$) 表示计量资料, 用 t 检验。 $P < 0.05$, 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组抢救指标评分

两组患者开展不同护理干预后, 参考各项抢救指标评分, 观察组各项评分均优于参照组, 组间数值对比, 差值突出 ($P < 0.05$), 存在统计学意义, 详见表 1:

2.2 比较两组患者急救效果

从两组急救效果对比, 观察组各项评分均优于参照组, 组间数值对比, 差值突出 ($P < 0.05$), 存在统计学意义, 详见表 2:

表 1: 两组患者抢救指标评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	院前 急救时间	急救室 抢救时长	分诊 评估时间	住院时间
参照组	35	50.01±9.30	53.64±9.33	26.26±4.47	19.50±3.25
观察组	35	26.86±8.50	22.10±3.42	12.53±2.20	11.83±2.58
T 值		12.976	22.428	19.538	13.113
P 值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 2: 比较两组患者急救效果 (n,%)

组别	n	抢救成功率	再行 PCI 率	AMI 复发率
参照组	35	35 (100%)	2 (5%)	1 (2%)
观察组	35	28 (80%)	12 (34%)	8 (23%)
χ^2 值		4.380	4.599	4.212
P 值		0.036	0.032	0.040

3 讨论

急性心肌梗死病症在临床中具有极高的死亡率,因而对于该病症的治疗要引起足够的重视,需要第一时间对患者开展有效的急救抢救,有效控制患者病情,为抢救赢得宝贵的时间。目前,临床中针对上述病症抢救过程中,增加优化急诊护理流程干预取得了极好的临床应用效果,在接诊后,对患者实施全方位的治疗护理服务,快速对患者病情予以分析评估,做出应对措施,予以更科学化的临床护理方案,缩短诊断时间,快速构建静脉通道,护理人员与医师密切合作,对患者开展及时有效的抢救,降低病死率,提高临床治疗效果^[5-7]。

本次研究中,参照组进行常规急诊护理,观察组则推行优化急诊护理干预,对比两组干预效果,两组患者开展不同护理干预后,参考各项抢救指标评分,观察组各项评分均优于

参照组,组间数值对比,差值突出 ($P < 0.05$),存在统计学意义;从两组急救效果对比,观察组各项评分均优于参照组,组间数值对比,差值突出 ($P < 0.05$),存在统计学意义。从数据分析获悉,观察组采取的干预方式在临床中应用价值更高,具有推广价值。

4 结语

综上所述,优化急诊护理流程,对于急性心肌梗死患者抢救而言疗效显著,缩短诊断流程,抓住治疗的黄金期,提高临床治疗效果,增强抢救成功概率,强化护理质量,为患者提供更完善更快速的护理,进一步推动患者病症抢救的临床效果。

参考文献

- [1] 林晶, 林秀群. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用效果观察 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(16):79-81.
- [2] 刘小通, 石艺哲, 周瑶. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用效果观察 [J]. 医药前沿, 2021, 11(9):127-128.
- [3] 谷敏. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用效果观察 [J]. 健康之友, 2019(21):210.
- [4] 徐建欣. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用效果观察 [J]. 健康之友, 2020(1):38.
- [5] 孔令敏. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用效果观察 [J]. 母婴世界, 2021(20):240.
- [6] 徐红玲. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用效果观察 [J]. 大健康, 2021(4):187, 190.

(上接第 8 页)

生活质量。可以提高医疗效率,缩短患者的住院时间和恢复期,减轻患者的经济负担和心理压力。但是,针对性院前急救处理需要医护人员具备专业的急救技能和知识,对医护人员的要求较高。针对性院前急救处理需要配备先进的急救设备和药品,对医疗机构的设备和药品要求较高。针对性院前急救处理需要建立完善的急救体系和规范的诊疗流程,对医疗机构的管理和组织能力要求较高。总之,急性心肌梗死运用针对性院前急救处理具有重要的优势,但也存在一定的劣势。为了更好地开展针对性院前急救处理,需要加强医护人员的培训和教育,建立完善的急救体系和规范的诊疗流程,加强对患者的宣传和教育,提高患者的自我保健意识,加强对急

性心肌梗死的监测和研究,不断完善诊疗方法和治疗方案。

总而言之,急性心肌梗死运用针对性院前急救处理,可以有效地加快其抢救效率,提升其治疗恢复效果。

参考文献

- [1] 顾炎, 张婧婧, 胡丹丽. 院前急救链式流程与家庭时机理论在急性心肌梗死中的应用 [J]. 国际医药卫生导报, 2023, 29(2):292-296.
- [2] 滕玮. 胸痛中心优化院前急救护理措施在急性心肌梗死患者救治中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2022, 29(26):170-173.
- [3] 王云霞, 韩霞. 院前急救联合护理干预措施对急性心肌梗死病人近期预后的影响 [J]. 血栓与止血学, 2022, 28(3):854-855.

(上接第 9 页)

国外的统计数据显示,约 30% 以上的保乳手术患者术后的美容效果欠佳^[5]。而中国女性的乳房相对较小,术后腺体组织缺损较大,因此乳房重建成为保乳手术治疗的必要操作。本研究组患者均行保乳手术和乳房重建治疗,结果显示,患者手术均成功,无死亡病例,无严重并发症及全身肿瘤转移及复发等情况,术后的美容效果较佳,优良率高达 90.6%,由此提示,对乳腺癌恶性肿瘤患者行保乳手术和乳房重建,可获得良好的临床疗效,术后并发症发生率较低,可明显提升患者的生活质量。

综上所述,乳腺肿瘤外科治疗中保乳手术和乳房重建的临床效果满意,值得推广与应用。

参考文献

- [1] 陈渡. 保乳手术和乳房重建在乳腺肿瘤外科治疗中的临床研究 [J]. 中国医学工程, 2022(2):80-81.
- [2] 胡小茂, 章乐虹, 夏婷, 等. 肿瘤整形术联合背阔肌肌皮瓣在中-小型外侧象限乳腺癌保乳重建中的应用体会 [J]. 岭南现代临床外科, 2023, 15(1):22-26.
- [3] 包召玉, 王坤, 周雷, 等. 早期乳腺癌保乳术与根治术的临床对照研究 [J]. 中华全科医学, 2023, 11(2):238-240.
- [4] 刘剑仑, 蓝丹艳, 唐玮, 等. 乳腺肿瘤整形保乳手术与非整形保乳手术治疗早期乳腺癌临床对比研究 [C]. 海峡两岸肿瘤学术会议. 2014.
- [5] 杨卉. 乳腺肿瘤整形保乳手术治疗早期乳腺癌临床效果及安全性研究 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 16(90).