

宝宝健康成长不得不知的儿保知识

杜娟

舞凤社区卫生服务中心 637000

【中图分类号】R72

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 06-092-01

很多家长认为宝宝成长过程中不需要进行儿童保健,去儿保也就是检查宝宝身高、体重等方面,自己在家也可以完成,认为儿保没什么用,因此,参与儿保积极性不高。出现上述观念的主要原因是家长对于儿保了解不多,从而对儿保产生了错误的理解。今天就带大家了解下家长必须要知道的儿保知识,为宝宝健康成长提供保障。

一、为什么要做儿保

儿保是指儿童保健,主要目的是查看宝宝生长发育情况,是否存在生长发育问题或者是出现其他疾病的风险。建议0-6月龄宝宝每两月检查1次,7-12月龄的宝宝每3个月检查一次,1-3岁的宝宝每6个月检查一次,3周岁以上宝宝每1年体检一次。如果宝宝生长阶段没有严格的检查时间,可根据年龄选择合适检查间隔时间。如果宝宝属于高危儿童,但是没有到儿保检查时间,可根据实际情况适当增加儿保次数,便于及时解决宝宝成长过程中存在的问题,促进宝宝可以健康成长。

二、儿保主要有哪些内容

1、生长监测

生长监测主要是检查宝宝的体重、身高、头围以及胸围。按照宝宝月龄将相关数据录入到生长曲线图当中,观察宝宝生长是否规律,如果数值在25~75百分位范围内为中等,数值在3~97百分位范围内属于正常,曲线向上偏离说明宝宝生长过快,曲线向下说明宝宝生长速度较慢,曲线并行说明宝宝生长状况良好。如果宝宝生长速度较慢,应寻找具体原因,主要考虑宝宝饮食不当或者是患有疾病等两种因素。

2、体格检查

体格检查是指对宝宝进行全身检查,主要检查内容为头、皮肤、心、肺、腹部,生殖器、四肢以及动作反应等检查。通过检查可发现宝宝是否存在健康的问题。如,心脏检查过程中如果发现宝宝心脏存在杂音,要进一步做超声检查确定是否存在先天性心脏病的可能。

3、喂养与营养

喂养与宝宝健康生长有着密切的联系,只有科学喂养才能够促进宝宝健康生长。能够给予宝宝家长进行正确指导,从而实现科学喂养,对于母乳喂养中存在的问题进行解答,如乳量不足、母乳性黄疸等。大于6月龄宝宝要及时改变食物,从宝宝生长营养需求、营养环境等多方面进行考虑,为宝宝提供丰富营养的同时,也可帮助宝宝形成良好的饮食习惯。

4、发育监测

发育监测主要目的是查看宝宝语言发育情况、适应能力、各种动作是否达到了同年龄段的相应水平。如果6个月龄宝宝不会翻身、9个月龄宝宝不能独立坐起,说明宝宝发育存在

问题,需要进一步检查评估宝宝的发育情况,发现问题后,及时采取措施进行干预,使宝宝可以正常发育。

5、儿童保健门诊

儿童保健门诊也是儿保中的基础性内容,也是宝宝儿保检查中必须进行的一项检查。儿童保健门诊主要检查宝宝生长过程中的常见疾病,如多动症、喂养困难、营养不良、语言障碍等疾病,部分医院还将哮喘、过敏、矮小、肥胖等纳入到儿童保健门诊当中。宝宝腹泻是儿保门诊检查中常见疾病,又被称为消化不良,是婴幼儿阶段胃肠道功能紊乱所引起的疾病,主要表现为腹泻、呕吐,如果不及时治疗可能会导致宝宝出现严重的水电解质紊乱,会对宝宝生命造成威胁。感冒也是儿保门诊检查中常见疾病,80%~90%感冒是由病毒引起的,10%~20%的感冒是由细菌所引起的。由于宝宝免疫系统尚未发育成熟,更容易受到病毒和细菌的侵害。一般情况下宝宝感冒可持续7~10天,如果宝宝月龄较小可持续14天左右。由于宝宝自身抵抗力较弱,如果不及治疗会对下呼吸道产生影响,从而引起支气管炎,肺炎等合并症。宝宝年龄较小,患病后无法表达,导致感冒早期不容易被发现,宝宝早期病情发展加快,通过儿保检查能够及时发现宝宝是否存在感冒等症状,从而使宝宝可以及时得到及时医治。

三、不同月龄宝宝,儿保要做哪些检查

儿童保健并不是只能为婴幼儿检查,宝宝在不同生长阶段都可做儿保,并且儿保针对不同生长阶段的宝宝制定了更加合适的儿保项目,并且在为家长发放的指导手册当中,能够为家长提供有效指导,从而更好的促进宝宝生长发育。如,宝宝出生后需要到儿保进行听力筛查和新生儿筛查,如果结果存在异常,1个月后再到儿保再次复诊,可尽早发现儿童是否存在先天性耳聋或者是先天性代谢性疾病。2月龄宝宝儿保检查时,重点检查的是宝宝髋关节发育情况,通过检查可判断臀纹是否对称、髋关节外展是否受限等。如果发现宝宝存在髋关节发育不良,可尽快采取措施进行治疗,越早发现治疗效果越好。6月龄宝宝儿保检查主要将血常规作为重点,可了解宝宝是否出现缺铁性贫血等症状,便于及时采取措施进行治疗。每个月龄宝宝各项能力、发育情况都是评估检查的重点内容,儿保医生会根据的宝宝年龄发育情况科学选择标准,如新生儿神经行为测定、耳声发射等。语言发育迟缓、营养不良、肥胖等问题都可以通过儿保检查早发现、早干预,不会对宝宝后续生长发育造成影响。

综上,儿童时期宝宝抵抗力较差,容易出现各类疾病问题,通过儿保能够对宝宝进行全面性检查,可及时发现宝宝生长发育中存在的问题,并及时采取措施进行干预,从而保证宝宝健康成长。