

糖尿病的中西医治疗，这篇讲全了！

刘成英

自贡市富顺县板桥镇中心卫生院 643204

【中图分类号】R587.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 06-113-01

一、糖尿病的中西医治疗是什么？

（一）糖尿病的中医治疗

糖尿病是一种慢性代谢性疾病，中医治疗通常以整体调理和中药治疗为主。中医治疗糖尿病的目标是调节体内的阴阳平衡、改善气血循环和代谢功能，从而控制血糖水平、减轻症状并防止并发症的发生。以下是中医治疗糖尿病常用的方法：

①中药治疗：中医常根据病情特点为患者配制中药方剂，以调节体内的阴阳平衡、清热解毒、滋阴补气等为主要目的。常用的中药包括黄芪、苦瓜、山药、桑叶、蒲公英等，具体的中药组方会根据患者的体质和病情个体化定制。

②饮食调理：中医强调饮食对于糖尿病的调节至关重要。中医建议患者控制碳水化合物的摄入，适量增加蔬菜、豆类和粗粮的摄入。此外，根据中医理论，还会根据个体的体质和病情，针对性地选择调理食物，如苦味食物、清热食物等。

③针灸疗法：针灸是中医常用的治疗方法之一，通过刺激特定的穴位来调节人体的气血流动和平衡。对于糖尿病患者，常用的穴位包括足三里、曲池、足五里等。针灸可以帮助改善胰岛功能、促进血液循环、调节内分泌系统等。

④中医按摩和推拿：中医按摩和推拿手法可以刺激经络、促进气血运行和代谢，有助于调理全身气血循环和内脏功能。对于糖尿病患者，常用的手法包括腹部按摩、足底推拿等。

需要注意的是，中医治疗糖尿病通常是综合治疗，与西医治疗相结合。如果患者有糖尿病的诊断，请务必咨询专业的中医医生，并在医生的指导下进行治疗。中医治疗糖尿病的疗效因人而异，对于不同的个体可能有不同的效果。

（二）糖尿病的西医治疗

糖尿病的西医治疗主要包括以下几个方面：

①药物治疗：西医常用口服药物或注射胰岛素来控制血糖水平。口服药物包括胰岛素增敏剂、促胰岛素分泌剂、胰岛素抑制剂等，可根据患者的血糖控制情况和个体差异进行选择。对于需要胰岛素替代治疗的糖尿病患者，注射胰岛素是常见的治疗方法。

②饮食控制：饮食控制在糖尿病治疗中非常重要。西医建议糖尿病患者通过合理的饮食规划，控制碳水化合物的摄入量，选择低脂、高纤维的食物，控制总热量摄入，平衡饮食结构。

③运动疗法：适度的体育锻炼有助于降低血糖水平和改善胰岛素敏感性。医生会根据患者的体质和身体状况制定适当的运动计划，如有氧运动、力量训练、散步等，帮助患者进行身体活动。

④血糖监测：糖尿病患者需要进行定期的血糖监测，以掌握血糖的变化情况，调整治疗方案。常见的血糖监测方法包括家庭血糖监测仪和糖化血红蛋白检测。

⑤并发症管理：糖尿病患者容易发生一些并发症，如糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变等。西医会进行相应的并发症管理和治疗，以减轻并发症带来的影响。

要注意的是，糖尿病的西医治疗需要在专业医生的指导下进行。每个患者的治疗方案可能有所不同，医生会根据患者的具体情况制定个体化的治疗方案。

二、糖尿病的中医治疗是怎样的？

（一）中医治疗的原理

中医治疗糖尿病的原理主要包括以下几个方面：

①调理阴阳平衡：中医认为，糖尿病是由于阴阳失衡引起的，即阴虚阳亢或阳虚阴盛。治疗的关键是通过中药、饮食调理等方式，调节阴阳平衡，恢复身体的协调状态。

②活血化瘀：中医认为，糖尿病患者体内常存在气滞血瘀的情况，影响气血的循环和营养的供应。治疗糖尿病的中药常常具有活血化瘀的作用，通过促进血液循环，改善微循环，减少血液黏稠度，以达到改善糖代谢的目的。

③调理脾胃功能：中医强调脾胃是消化吸收的重要器官，对糖尿病的治疗起着重要作用。中医治疗常着重调理脾胃功能，改善消化吸收，提高体内营养物质的利用率。

④涵养肾气：中医认为，肾气的盛衰与糖尿病的发生和发展密切相关。治疗糖尿病的中药常常包含滋补肾气的成分，有助于调理肾脏功能，提高体内肾气的盛衰平衡。

⑤辨证施治：中医治疗注重个体化，根据患者的具体病情、体质特点和症状表现，辨证施治。不同患者可能有不同的证型，如热症、寒症、湿症等，治疗方法会因个体差异而异。

（二）糖尿病常用的中医调理药方

中医治疗糖尿病的药方根据患者的具体病情和体质特点可能有所不同。以下是一些常用的中医调理药方：

①四物汤：主要由当归、熟地黄、白芍、川芎组成，具有滋补血虚、调经止痛的作用。在糖尿病伴有月经不调、痛经等情况下常用。

②六味地黄丸：由熟地黄、山药、茯苓、泽泻、桂枝、牡蛎组成，具有滋阴补肾、益气生津的作用。适用于糖尿病伴有肾阴亏虚、口干、多饮等症状。

③红花丹参酮片：由红花、丹参等中药组成，具有活血化瘀、调节血液循环的作用。适用于糖尿病伴有微循环障碍、血瘀证候的患者。

④小柴胡汤：由柴胡、黄芩、半夏、生姜等组成，具有解表和胃、疏肝理气的作用。适用于糖尿病伴有气滞、消化不良等情况。

⑤参苓白术散：由人参、茯苓、白术等组成，具有健脾利湿、益气养血的作用。适用于糖尿病伴有脾胃湿滞、气虚体弱的患者。

需要强调的是，中医药方的选择应该由经验丰富的中医医生根据患者的具体情况进行个体化的调配。治疗时应遵循中医辨证施治的原则，结合患者的体质特点、病情和症状进行综合判断，并定期复诊进行调整。同时，中医治疗糖尿病通常需要与西医治疗相结合，患者应在专业医生的指导下进行治疗。