

透析护理值得关注的一面：患者心理问题

陈小梅

宜宾市第一人民医院 644000

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 06-091-01

现如今，随着现代医学的不断发展，医学模式也在发生改变。当前，人们不仅关注医疗水平，对心理健康教育也非常看重，已经成为临床工作中最主要的组成部分。在临床护理当中，针对透析患者心理护理非常重要。接下来我们就一起来看看透析患者心理问题，并以此为基础，提出相对应的护理措施。

1 常见心理问题

由于透析患者病程较长，再加上对相关知识匮乏以及社会、经济、个人等多方面因素的影响，导致其极易出现心理问题。常见的心理问题有以下几种，常见的心理问题有以下几种，分别为抑郁、敏感多疑、焦虑以及角色强化等，接下来我们就一起来看一看吧。

(1) 抑郁

针对已经接受规律性透析治疗的患者，需重点关注其心理健康。在这个过程中，患者可能会受到多种因素的影响，如工作、家庭以及经济状况等，极易因此而出现严重的负面情绪，若不加以控制，将会影响最终的康复效果。比如说，在不良情绪的影响下，患者会觉得自己是累赘，自信心和自我价值实现感降低或者完全消失。具体表现为忧心忡忡、悲观失望、怨天尤人，极易产生轻生的念头。因此，针对透析患者，除了常规护理外，还要进行相对应的心理疏导，尽可能地增强康复信念。

(2) 敏感多疑

在进行透析期间，由于现实落差较大，此时患者会产生强烈的逃避情绪，具体表现为敏感多疑。而在这个阶段，无论是家人还是医护人员，患者都保持怀疑的态度，导致治疗无法顺利进行下去，最终影响康复效果。在临床当中，这种情况比比皆是，需要进行心理疏导，鼓励患者倾诉内心的想法，给予更多的情感支持。

(3) 焦虑

在临床当中，需进行透析人群涉及众多。而在这个庞大的群体中，不可能每一个人都能相信医护人员提出的治疗方案。绝大多数患者在得知自己患病需进行透析时，由于对血液透析相关知识的匮乏，使得他们心理压力不断增加，出现比较复杂的内心活动。比如说，大多数患者通过上网查阅、翻阅书籍或询问其他人等方式进行信息的收集，而在这个时期，由于所获取的信息渠道并不专业，给出的答案也不一致，不仅没有起到缓解的效果，反而加重了焦虑，烦躁、失眠、易怒等不良情绪。

(4) 角色强化

在日常生活中，对于透析这个词很多人并不了解，而这就导致心理问题的出现。在这个过程中角色强化也是一种心理问题，简单来说就是透析患者在长期接受医护人员及家属的照护下，逐渐进入相对应角色，形成病“习惯化”，具体表现为：总想依赖于他人的关心和照顾。出现角色强化心理问题的患者虽然都很积极配合治疗，但会加重自身病人角色的认知，而忽略原本社会角色应承担的责任和义务，将

家人和其他人对自己的照顾当成理所应当的事情。在此期间，患者还可能因为过度依赖他人，而导致情感脆弱、自理能力下降等问题，严重影响后期的康复治疗。

2 心理问题的护理措施

(1) 建立良好的护患关系

在对透析患者进行心理护理时，建立良好的护患关系是非常重要的环节。在此期间，护士要把患者当作亲人，并通过树立以“患者为中心”的正确价值观，主动与其做好交流与互动，并仔细倾听他们的诉说，以理解与友善的态度耐心的帮助改正意识上的问题，从而减轻不良情绪。与此同时，在进行护理的过程中，护士还必须注意态度，多使用安慰鼓励的话语，并热心对待每一个患者。据有关科学研究证实，在心理保护活动中，以人性化的方式，最能缓解护患之间的心理关系。除此之外，医院还需要多站在患者的角度思考，提供更加温馨、舒适、安静的治疗环境，减轻心理压力。

(2) 加强与透析患者家属的沟通

针对透析患者的护理，护士还需加强和家属之间的沟通，配合解决心理问题。在这个过程中，由于患者病程较长，短时间内无法看到成效，因此需进行长期治疗。在此期间，患者长期缺乏与外界的接触，极易出现抑郁、苦闷、孤独的情绪，影响后期康复效果。因此，护士需及时和患者接触时间最长的家属进行沟通，叮嘱其注意患者心理情况，通过关心鼓励患者，减轻不良情绪。只有家属参与到心理护理过程中，才能增强患者直面透析的信心和力量。

(3) 鼓励患者适当运动

针对透析患者的心理护理，可以根据实际情况，鼓励患者进行适当的运动，比如说散步，打太极拳，慢跑等。进行适当的运动，不仅能改善患者的躯体功能和心理状态，也可以保持和恢复运动器官，增强康复治疗效果，利于其尽早回归正常的生活当中。

(4) 调整患者的情绪

在接受透析的过程中，因为患者的心境变化很大，受性格体征，自我判断，家庭经济状况等内外心理因素的干扰，极易出现各类心理障碍，从而降低后期的康复效果。所以，护士应主动调节患者情绪，通过人文关爱，减少相互之间的矛盾，赢得信赖。同时，护士也需要对护理方案进行及时评估，适时调整，尽可能地消除不良情绪。

(5) 合理安排饮食

在护理的过程中，合理饮食也是非常重要的。在这个过程中，可以按照患者实际情况定制膳食。在此期间，通过引导患者养成良好生活习惯，控制其透析期间体重增长，并进行相对用的沟通，取得配合，定期为患者检查营养指标，如白蛋白，血红蛋白等。

综上所述，在对透析患者进行护理时，要特别注重对其心理进行支持和安慰，通过相对应的护理措施，尽可能地提高战胜疾病的信心，以积极乐观的心态去面对现实，提高透析质量，保证后期康复效果。