

评价人文关怀护理干预模式用于白癜风患者效果及对负性情绪、生活质量的影响

王 敏

川北医学院附属医院 四川南充 637000

〔摘要〕目的 探究在白癜风患者的治疗中,配合人文关怀护理干预的临床效果,并对其在负性情绪及生活质量中的影响展开分析。方法 针对2021年10月-2022年10月,在我院实施诊治的112例白癜风患者临床资料展开回顾性分析,分组以护理方式的差异作为标准,将其分成两组,选用常规护理干预的为对照组(56例),在此基础上选用人文关怀护理干预的为观察组(56例)。记录两种模式的应用效果,并就各项指标数据展开分析和比较。结果 干预后组间相比,观察组有效率明显高于对照组,观察组负性情绪评分明显低于对照组,观察组生活质量评分明显高于对照组, ($p < 0.05$)。结论 在白癜风患者的治疗中,配合人文关怀护理干预可明显减轻患者的不良心理与负性情绪,进而改善其生活质量,效果切实有效,具有较高的推广优势。

〔关键词〕人文关怀护理干预;白癜风;负性情绪;生活质量

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2023)06-005-02

【Abstract】Objective To explore the clinical effect of humanistic care intervention in the treatment of vitiligo patients, and to analyze its influence in negative emotions and quality of life. Methods In October 2021 - October 2022, the clinical data of 112 cases of vitiligo patients with diagnosis and treatment in our hospital were analyzed retrospective. With the difference of nursing mode as the standard, it was divided into two groups, selected routine nursing intervention for the control group (56 cases), and on this basis, humanistic care intervention was selected for the observation group (56 cases). Record the application effect of the two modes, and analyze and compare the index data. Results Compared with the intervention, the effective rate of the observation group was significantly higher than that of the control group, the negative emotion score of the observation group was significantly lower than that of the control group, and the quality of life score of the observation group was significantly higher than that of the control group, ($p < 0.05$). Conclusion In the treatment of vitiligo patients, with humanistic care intervention can significantly reduce the bad psychology and negative emotions, and then improve their quality of life, the effect is practical and effective, and has a high promotion advantage.

【Key words】humanistic care nursing intervention; vitiligo; negative emotions; quality of life

白癜风是皮肤科常见的疾病之一,多是由黑色素细胞受到伤害造成的黑色素大量减少所致。发病后,患者的皮肤表面呈现出数量不一的白色斑块,且会随着病情的进展不但增多。尽管该症不会给患者带来生理上的疼痛,也不具备传染性,但却在伤害患者皮肤健康的同时,不仅影响其容貌的外在美,还会对患者的社交、工作甚至婚恋等方面造成负面影响^[1]。所以,绝大部分白癜风患者均存在恐慌、孤独、焦虑等负性情绪,进而影响到患者本身乃至家庭的生活质量。有研究指出,在白癜风患者的治疗中,除了要注重病情的改善情况以外,还应注重患者的心理、情绪等方面变化,因此,配合科学的护理模式非常必要^[2]。基于此,本文特针对在白癜风患者的治疗中,配合人文关怀护理干预的临床效果展开探究,详情如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

针对2021年10月-2022年10月,在我院实施诊治的112例白癜风患者临床资料展开回顾性分析,分组以护理方式的差异作为标准,将其分成对照组(56例)和观察组(56例)。对照组的男女患者分别为21例、35例,年龄介于21周岁-55周岁之间,平均值(40.85±5.05)岁,患病时间介于1.5年-15年,平均值(9.39±2.57)年;观察组的男女

患者分别为23例、33例,年龄介于19周岁-55周岁之间,平均值(41.05±5.89)岁,患病时间介于1.5年-13年,平均值(8.87±2.52)年。

1.2 方法

对照组实施常规护理干预,具体如下:为患者普及有关疾病和治疗方面的相关知识,并在饮食、用药及运动等方面给予必要的健康指导。

观察组在上一组基础上实施人文关怀护理,具体如下:(1)成立人文关怀护理小组:组内成员除了具备丰富知识和经验的护士长以外,还包括专业水平较高的护理人员若干,并以患者的具体情况结合经典案例制定护理方案。(2)人文关怀护理措施:①人文环境:为患者创建舒适、整洁、安静的病区及休养环境,并保持通风良好,温湿度适中。②知识宣教:以患者的学历水平与理解能力为依据,通过多种方式对其展开知识宣教,以确保患者能够全力配合医护工作。③心理护理:由于疾病严重影响了患者的外在容貌,因此,多数患者均存在较为严重的不良心理,从而影响其正常生活及社交。对此,护理人员应在全面了解患者心态变化的基础上,结合患者的病情对其展开针对性的心理安抚与疏导,并为其讲述那些治疗成功的案例,必要时也可邀请其现身说法,帮助患者重新树立对疾病治疗的信心,并提升其对医护工作的配合

度。④皮肤护理：由于白癜风疾病具有一定的特殊性，因此，对于治疗环境、卫生等方面均具有较高要求。对此，护理人员除了要确保治疗环境的舒适整洁以外，还应做好室内消毒工作。同时，应结合患者的具体病情，给予其展开皮肤清理，并指导患者按照医师的处方正确用药。定时督促患者接受阳光照射，进而生成更多的黑色素，促使病情能够尽快好转。④生活护理：结合患者的症状表现及病情严重程度，给予其科学的生活、饮食等方面指导，要求患者改变不良生活习惯，并为其进行合理的饮食搭配，杜绝辛辣等刺激性食物的摄入，保持规律的作息时间，以确保劳逸结合。

1.3 观察指标

(1) 比较两组患者的临床效果。(2) 比较两组患者干预前后的负性情绪变化，以焦虑(SAS)和抑郁(SDS)^[3]量表作为评分标准，分值越低，负性情绪的改善效果越理想。(3) 比较两组患者干预前后的生活质量评分。

1.4 统计学方法

通过统计学分析软件 SPSS21.0 对研究数据进行对比，

表 2 比较两组患者干预前后的负性情绪变化 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	55	58.37 ± 2.72	45.15 ± 2.48	64.98 ± 2.79	52.85 ± 3.27
观察组	55	58.49 ± 2.91	32.51 ± 2.29	65.15 ± 2.81	45.52 ± 3.43
t 值		0.225	27.799	0.321	11.415
P 值		0.822	0.000	0.749	0.000

2.3 比较两组患者干预前后的生活质量评分

干预后组间相比，观察组生活质量评分明显高于对照组，(p<0.05)，详见表 3。

表 3 比较两组患者干预前后的生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	干预前	干预后
对照组	55	67.48 ± 5.29	78.42 ± 8.03
观察组	55	55.54 ± 5.41	89.55 ± 9.78
t 值		0.929	5.541
P 值		0.354	0.000

3 讨论

近年来受多种因素的共同影响，白癜风疾病的发生率也在不断上涨，给临床治疗带来一定的挑战与难度。该疾病不仅伤害到患者的身体健康，还会对其外在容貌产生不良影响，因此，大部分白癜风患者均有程度不一的负性情绪^[4]。这也是在治疗过程中，需配合人文关怀护理干预的主要原因。本次研究结果表明，观察组患者实施人文关怀护理后，其临床效果及生活质量明显优于对照组，且负性情绪的改善情况较对照组更为理想。

(上接第 4 页)

物反流，促进食管下段括约肌张力增强，因而整体治疗效果较为理想^[2]。雷尼替丁属于一种 H 受体阻断剂，能够有效抑制慢性浅表性胃炎的各项临床症状，且治疗后各类不良反应风险较低^[3]。

综上所述，慢性浅表性胃炎患者接受多潘立酮联合雷尼替丁治疗，整体有效性较高，且治疗后无明显的不良反应问题，因而推广应用价值较高。

[参考文献]

($\bar{x} \pm s$) 代表方差值，[n(%)] 代表概率值，卡方值及 t 值进行检验，如对比结果符合 (P < 0.05)，则表示具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的临床效果

组间比较，观察组有效率明显高于对照组，(p<0.05)，详见表 1。

表 1 比较两组患者的临床效果 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
对照组	55	21 (37.50)	24 (42.86)	11 (19.64)	45 (80.36)
观察组	55	32 (57.14)	21 (37.50)	3 (5.36)	53 (94.64)
χ^2 值					5.225
P 值					0.022

2.2 比较两组患者干预前后的负性情绪变化

干预后组间相比，观察组负性情绪评分明显低于对照组，(p<0.05)，详见表 2。

综上所述，在白癜风患者治疗中，配合人文关怀护理干预的效果显著，值得推荐应用。

[参考文献]

[1] 罗琛, 赵银凤. 分期饮食护理联合人文关怀护理对消化性溃疡合并出血患者治疗效果和生活质量的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(08):127-129.
 [2] Zhu Yanlin, Liu Gan, Shen Yuqiu, Wang Junqiao, Lu Minmin, Wang Jing. Humanistic Nursing Care for Patients in Low-Resourced Clinical Settings from Students' Perspectives: A Participatory Qualitative Study [J]. International Journal of Environmental Research and Public Health, 2022, 19(19).
 [3] 吴晓芬, 李水花, 陈婉玲. 罗伊适应模式联合人文关怀护理在双相情感障碍患者中的应用效果 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2022, 8(08):100-102.
 [4] 刘雅敏, 陈彦侠, 张芳芳. 预见性护理对儿童白癜风自体表皮移植患者围术期感染发生率的影响 [J]. 皮肤性病诊疗学杂志, 2021, 28(02):140-143+152.

[1] 刘闯. 中西医结合治疗慢性浅表性胃炎临床观察 [J]. 中国民族民间医药, 2021, 29 (13) : 88-89.
 [2] 殷贝, 李佑生, 陈玲玲, 等. 半夏泻心方在消化系统疾病中的应用及疗效机制研究进展 [J]. 广州中医药大学学报, 2022, 36 (2) : 292-293.
 [3] 房静远, 杜奕奇, 刘文忠, 等. 中国慢性胃炎共识意见 (2017 年, 上海) [J]. 中华消化杂志, 2022, 37 (11) : 721-722.