

脑梗塞患者如何护理？

张 瑶

珙县底洞镇中心卫生院 644503

〔中图分类号〕R473.74 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 06-105-01

脑梗塞在临床上也被称之为缺血性脑卒中，该疾病是由于人脑部缺血、缺氧或者是血液障碍而引发的脑组织缺血性坏死或者是软化。在临床上脑梗塞的常见类型有脑栓塞、脑血栓等，且脑梗塞占全部脑卒中的 70% 左右。脑梗塞的发病原因通常是多发的，且该疾病与糖尿病、高血压、心脏病等原发性疾病关系密切。在脑梗塞发病时，患者会出现猝然昏倒、半身不遂、语言障碍、意识障碍等情况。由此可见脑梗塞不仅严重危害患者的生命健康，而且给患者的家庭也带来了极大的经济和心理负担。脑梗塞是一种突发性疾病，所以任何年龄阶段都可以发病，该疾病具有发病急且并无明显前驱症状的特征。现阶段，脑梗塞已经成为了危害我国国民健康的一项重要疾病，所以在临床上应当加强对脑梗塞这一疾病的检查、治疗和护理。CT 与 MRI 被广泛应用于脑梗塞患者的临床诊断实践中，且具有较高的诊断准确性。所以现阶段大部分的脑梗塞患者都可以在较短时间内得以确诊。关于脑梗塞的治疗，我国已经形成了较为完善的治疗体系，且治疗效果以及预后效果都较好。关于脑梗塞患者的护理方法一直是临床上广为重视的问题。良好的护理方式可以帮助脑梗塞患者实现更好的预后，降低脑梗塞对其身体健康的危害。那么，应当怎样对脑梗塞患者进行护理呢？

1 脑梗塞患者的护理方式有哪些呢？

脑梗塞患者由于疾病的影响，会出现一定的肢体、语言或者是智力障碍，所以应当在临床上加强对脑梗塞患者护理的重视程度，帮助患者实现身体机能的恢复，降低疾病危害性。经过不断的临床实践研究，现将脑梗塞患者的护理方式总结为以下几个方面：

1.1 基础护理

护理人员应当在患者治疗期间对患者的各项生理指标进行严密的监测，包括血压、脉搏、呼吸等，如若发现异常，应及时报告主治医生。同时护理人员应当为患者营造良好的病房环境，保持病房内物品摆放的整齐，定期对病房进行通风以及消毒，降低患者对病房环境的陌生感。

1.2 体位护理

脑梗塞患者普遍需要长期的卧床休息，故而护理人员加强对其体位护理是极为必要的。应当在其健康一侧放置一高枕头，通过这样的方式，可以避免对患者的患肢进行挤压。同时也可以床上对患者进行适当的拉伸护理，通过这样的方式，可以达到辅助治疗的目的。护理人员也应当定期对患者进行体位的更换，避免因长期卧床产生褥疮。

1.3 肢体康复护理

脑梗塞患者由于病情的影响，肢体会发生一定的障碍。在患者的生命体征保持平稳之后，护理人员应当帮助患者进行适当的肢体锻炼，应当与患者家属积极沟通，使其明确肢

体康复锻炼的必要性，进而能够保证患者肢体康复锻炼的顺利进行。肢体康复锻炼主要分为主动锻炼与被动锻炼。主动锻炼是指患者可自主进行踝关节锻炼，并对肌肉进行按摩。被动锻炼是针对不能下床的患者。但患者肌力恢复后，还是主张进行主动锻炼，可进行适当的伸手运动，简单的穿衣活动，而后逐渐扩展到步行训练。通过这样的方式，可以帮助患者恢复肢体的力量，改善身体状态。

1.4 语言康复训练

语言障碍也是脑梗塞患者一大主要后遗症。对于出现语言障碍的脑梗塞患者需要对其表达能力进行训练，护理人员应当指导患者多张口、多撅嘴、进行一定的弹舌和鼓腮运动。在语言训练之初应当从单个字音节开始进行发声训练，并在患者可以正确完成发音后增加发音字数。还应当给予患者重复性以及连续性的训练，在训练的过程中，应当鼓励患者，使其能够增加表达欲望。也可以借助广播、电视等方式提升患者的表达能力。语言表达训练重在坚持，应当在患者想要放弃的时候对患者进行鼓励，增强患者对于语言表达能力恢复的自信心。

1.5 心理护理

脑梗塞患者经常会由于疾病以及自身患病给家庭带来负担而产生一定的心理压力，这就会降低患者在治疗过程中的依从性。护理人员应当对患者的情绪变化进行严格观察，当患者出现较为明显的焦虑、抑郁情绪时应及时采取干预手段。护理人员应当以耐心、热情的态度与患者进行交流，形成良好的医护关系，赢得患者的信任，鼓励患者说出内心的疑虑，并对患者提出的问题积极进行解答。同时还可向患者讲述治愈成功的患者案例，增强患者对于治疗的自信心。护理人员也应当与脑梗塞患者家属积极进行沟通，使患者家属明确对患者进行心理护理的必要性。通过与患者家属的配合改善患者心理状态，增强治疗效果。

1.6 饮食护理

患者由于病情的影响其食欲会出现减退的情况，所以在患者治疗过程中也应当给予患者恰当的饮食护理。护理人员应当根据患者的实际身体情况，帮助其制定饮食方案。患者应当多进食低胆固醇、高蛋白、高纤维素、高维生素的食物，增加饮水量，通过这样的方式可以促进体内新陈代谢，降低栓塞复发的概率。同时应当使患者在规律的时间内进食，秉持少吃多餐的原则。

脑梗塞的发病率在我国近些年愈发增高，所以应当加强对脑梗塞这一疾病的关注。疾病本身的痛苦与疾病的附加症状都会对患者的正常生活产生极为不利的影响。所以，在该类患者的临床护理实践中，应当以患者为中心，为患者制定全方位、高质量的护理方案。进而帮助患者实现身体机能的恢复，降低疾病带来的不良反应。