

脑中风患者早期康复护理的护理效果及对生活质量的影响分析

颜梦娜

湖北省宜昌市五峰土家族自治县内二科 443400

【摘要】目的 脑中风患者早期康复护理的护理效果及对生活质量的影响分析。方法 选择 2021 年 12 月-2022 年 12 月本院收治 60 例脑中风患者，按随机数表分为两组，对照组 30 例行常规护理，研究组 30 例行早期康复护理，比较两组护理效果。结果 研究组患者护理前后 NIHSS、ADH 指标优于对照组（ $P < 0.05$ ）；研究组生活质量评分高于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论 运用早期康复护理脑中风患者，护理效果明显，可改善患者神经功能，提高其生活质量，在临床有一定推广价值。

【关键词】脑中风；早期康复护理；护理效果

【中图分类号】R473.74

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-134-02

脑中风是一种脑血管常见疾病，好发生于中老年群体。该疾病具有发病率、致残率、致死率高等特点，对患者的身心健康造成威胁^[1]。患者一旦发病，即使得到及时治疗，多伴随肢体功能障碍、偏瘫等后遗症，给患者带来痛苦，故临床需护理干预进行辅助治疗^[2]。本研究对 2021 年 12 月-2022 年 12 月本院收治 60 例脑中风患者采取不同护理方法分析，报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2021 年 12 月-2022 年 12 月本院收治 60 例脑中风患者临床资料，按随机数表分两组。研究组 30 例，男女比例 24:6，年龄 47-74 岁，平均年龄（ 51.28 ± 5.03 ）岁，其中重度 11 例、中度 9 例、轻度 10 例；对照组 30 例，男女比例 24:6，年龄 47-75 岁，平均年龄（ 51.29 ± 5.05 ）岁，其中重度 10 例、中度 12 例、轻度 8 例。两组基线资料比较，差异在统计学上无意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

对照组行常规护理：护理人员对患者入院期间生命体征进行监测，如有异常情况，及时告知医生；提醒患者按时用药，避免出现少服或漏服情况；帮助患者调整舒适体位。

研究组行早期康复护理：具体措施：（1）心理护理：护理人员及时与患者沟通，创建良好护患关系，帮助患者消除入院的恐惧，为其提供心理疏导，树立其战胜疾病的信心；并提醒患者家属给予患者更多的关心与爱护，帮助其勇敢面对疾病。（2）康复认知：受患者教育水平制约，部分患者对疾病认知出现偏差，甚至出现错误认知，护理人员通过与患者沟通纠正其错误认知，并告知患者疾病的成因、治疗等，提高患者治疗的配合度。（3）运动锻炼：部分患者因长期卧床，导

致其关节出现变形、脱臼，护理人员可帮助患者调整至仰卧位，将其肩膀微微抬起、前伸，向外旋转上手臂，手掌、手肘部位向前伸展，平放于枕头上；并通过按摩帮助患者进行早期康复护理，护理人员在按摩期间保持动作轻柔、缓慢，有助于放松患者肌肉；同时循序渐进进行肢体锻炼，护理人员在征得家属同意后，为患者提供活动锻炼，缓解其肌肉紧绷，并指导家属活动锻炼方法，闲暇之余可为其锻炼，每日三次最佳，待患者各项指标稳定，可鼓励患者在房间内开展早期康复训练。

1.3 观察指标和评定标准

对比两组护理后 BNISS 及 ADL 指标；对比两组生活质量评分：包括生理、情感、心理、社会。

1.4 统计学处理

SPSS19.0 统计软件处理与分析，计量数据选择（ $\bar{x} \pm s$ ）代表且符合正态分布，以 t 检验差异；计数数据选择 [%（n）] 代表，以 χ^2 检验差异， $P < 0.05$ 时有意义。

2 结果

2.1 两组护理前后 NIHSS、ADL 指标对比

研究组患者护理前后 NIHSS、ADH 指标优于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1：两组患者护理前后 NIHSS、ADH 对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分，n=30）

组别	NIHSS		ADL	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	19.55±2.47	13.87±2.80	38.27±2.65	51.14±1.16
研究组	19.53±2.45	8.04±1.23	38.29±2.68	60.45±2.39

注：与对照组比较， $P < 0.05$ 。

2.2 两组生活质量评分对比

研究组生活质量评分高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表 2。

表 2：两组生活质量评分对比 [%（n）]

组别	例数	生理	情感	心理	生活
对照组	30	83.22±4.05	84.55±2.58	83.33±2.55	85.54±2.25
研究组	30	92.50±2.74	93.85±1.54	94.75±1.93	94.03±2.87

注：与对照组比较， $P < 0.05$ 。

3 讨论

脑中风发病机制比较复杂，高血压、高血脂、不良生活习惯等均可诱发疾病。患者得到及时治疗，仍会对其运动功能造成一定影响，导致患者生活质量下降，故需采取积极、有效的护理干预^[3]。临床常用常规护理进行干预，但该模式具有局限性，难以满足患者需求，早期康复护理模式可弥补该模式的不足^[3]。

本研究结果显示：研究组患者护理前后 NIHSS、ADH 指标

优于对照组，差异比较具有统计意义，表明运用早期康复护理脑中风患者，护理效果明显，可改善患者神经功能。究其原因：脑中风是脑血管常见疾病，该疾病一旦发生，脑组织将造成不可逆转的损伤且不可恢复，但可通过康复训练恢复部分神经功能。早期康复护理通过运动锻炼、按摩等方式，帮助长时间卧床患者进行早期康复训练，活动肢体、放松肌肉，促进血液循环，有助于改善患者神经功能；同时，护理人员在与家属沟通征得其同意后，为患者提供每日活动锻炼，缓

（下转第 138 页）

酸钠抗凝的只能实施无肝素透析,因此血液成分容易黏附于透析膜上,进而发生凝血;最后是由于血流量不足,如果患者的血管条件不佳或者血透用深静脉导管出现扭曲、坍塌、贴壁,还有动静脉内瘘伴有血栓或者感染时,就会造成血泵的停转,进而引起凝血。因此在治疗过程中需要及时护理干预,帮助患者解决透析器和管路的凝血问题,根据患者治疗过程中的主要原因实施针对性处理干预,继而提高患者的治疗效果^[2-3]。

在上文分析中,通过表 1 中的数据结果能够发现围血液透析期护理干预的治疗优势性,因此对全文总结能够得出结论,

表 1: 两组透析器及管路凝血发生率对比

组别	数例	0 度	I 度	II 度	III 度	凝血率
普通组	42 (例)	20 (例) 47.61%	10 (例) 23.80%	8 (例) 19.04%	4 (例) 9.52%	12 (例) 28.57%
优化组	42 (例)	40 (例) 95.23%	1 (例) 2.38%	1 (例) 2.38%	0 (例) 0.00%	2 (例) 4.76%
χ^2	--	--	--	--	--	18.307
p	--	--	--	--	--	0.011

(上接第 134 页)

解其肌肉紧绷,待患者各项指标稳定,鼓励患者在下床进行活动,循序渐进开展早期康复训练,有助于进一步改善患者神经功能。本研究结果显示:研究组生活质量评分高于对照组,表明运用早期康复护理脑中风患者能够提高其生活质量。早期康复护理可消除患者不良情绪,护理人员及时与患者交流,创建良好护患关系,为其提供心理疏导,提高患者治疗依从性,可提高患者生活质量。除此之外,护理人员考虑到,受患者教育水平制约,部分患者对疾病存在错误认知,通过告知患者疾病的成因、治疗等,纠正患者错误认知,提高患者治疗的配合度,促进其康复进程,进而提升其生活质量。

综上所述,运用早期康复护理脑中风患者,护理效果明显,

(上接第 135 页)

患者更加关注于日常生活恢复正常,改善生活质量^[4]。针对此现象,护理人员需制定个性化随访方案,在不同时期进行不同内容的随访,改善心理与生理状态,从而促进患者的康复^[5]。本次研究结果可见,研究组护理后抑郁评分均优于参照组, $P<0.05$,差异有统计学意义。研究组护理满意度优于参照组, $P<0.05$,差异有统计学意义。

综上所述:宫腔镜日间手术患者实施延续护理,有效消除负性情绪,得到满意评价,护理效果显著,可广泛应用于临床。

参考文献

[1] 朱芸. 延续护理在宫腔镜日间手术患者中的实施与效

果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(29):150-151.

参考文献

[1] 宁宇. 围血液透析期护理对血液透析患者透析器及管路凝血的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(19):150-151.

[2] 王媛珊. 围血液透析期护理对患者透析器及管路凝血的改善和护理质量分析[J]. 医疗装备, 2021, 34(04):147-149.

[3] 杨娜, 张艳辉, 张彩虹. 围血液透析期护理对患者透析器及管路凝血的改善[J]. 中外女性健康研究, 2019(21):43

可改善患者神经功能,提高其生活质量,在临床有一定推广价值。

参考文献

[1] 刘瑞花, 朱艳丽. 早期康复护理对脑梗死患者神经功能的影响研究[J]. 甘肃科技, 2022, 38(24):111-113.

[2] 温云, 张敏. 中医特色康复护理对脑中风偏瘫患者肢体功能、生活能力的改善效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(34):185-187.

[3] 陈香云. 早期中医康复护理对脑中风患者精神状态及肢体功能的影响分析[J]. 黑龙江医药, 2022, 35(04):971-973.

[4] 李真. 早期康复护理对人工心脏起搏器植入术后患者并发症、肩功能恢复及生活质量的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33(11):1388-1390.

果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(29):150-151.

[2] 朱芸. 延续护理在宫腔镜日间手术患者中的实施与效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(25):144, 150.

[3] 曹舸, 颜小挺, 张敏丽, 等. 宫腔镜日间手术术后护理与效果评价[J]. 医院管理论坛, 2014, (1):33-35.

[4] 储萍萍, 顾君君. 微信平台延续性护理干预模式对日间膝关节镜手术患者的应用效果及评价[J]. 海军医学杂志, 2020, 41(1):76-80.

[5] 冉启果, 王建伟, 那蕊, 等. 基于微信小程序的延续护理模式建立及在关节镜手术患者中的应用[J]. 昆明医科大学学报, 2020, 41(4):172-176.

(上接第 136 页)

济都具有积极的意义。

综上所述,优质护理干预在新生儿黄疸治疗中具有积极的应用效果和临床价值,是一种重要的护理策略,可以促进患儿的恢复速率,提高其生活质量和睡眠质量。未来研究可以进一步完善研究设计,加强对优质护理干预的研究,为科学合理推广优质护理干预提供更加坚实的基础。

参考文献

[1] 郭路, 孔丽, 邢婷婷, 等. 多中心协作实施新生儿抚触联合捏脊延伸护理在预防新生儿黄疸中的效果研究[J]. 护士进修杂志, 2023, 38(1):7-11.

[2] 陈舜妹, 吕巧玲, 蒋春梅, 等. 强化风险护理联合行为干预对新生儿黄疸蓝光照射安全性及母乳喂养情况的影响[J]. 中外医学研究, 2023, 21(8):94-97.

[3] 曾燕, 王君, 罗银娟, 等. 基于循证护理的新生儿黄疸的临床护理路径构建[J]. 中国优生与遗传杂志, 2022, 30(11):2068-2072.

[4] 董玲玉, 文学红. 行为护理干预对母乳喂养率的影响及新生儿黄疸的护理效果[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(1):133-136.

[5] 张媛媛, 陈筱璇, 王芬. 保护性睡眠护理联合水疗在新生儿黄疸患儿中的应用[J]. 中国医药导报, 2022, 19(34):190-193.