

探讨优质护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果及对患儿恢复速率影响

周 婷

湖南省益阳市资阳区妇幼保健院新生儿科 湖南益阳 413000

【中图分类号】R473.72 【文献标识码】A 【文章编号】1002-3763 (2023) 05-136-02

1 立题背景与目的意义

新生儿黄疸是指新生儿在出生后数日内出现的皮肤、黏膜和巩膜的黄疸，通常由于胆红素代谢紊乱引起，是新生儿期最常见的代谢性疾病之一。早期黄疸可引起新生儿脑损伤、听力障碍等严重后果，因此合理、高效的护理干预对于预防和治疗新生儿黄疸至关重要。优质护理干预在新生儿黄疸护理中的应用已经成为近年来学术界的广泛关注。优质护理干预能够增强新生儿生命体征监测、营养支持和温暖保育等的实施，从而改善新生儿的围产医学环境，使其更好地适应新环境，降低新生儿黄疸发生的风险，提高康复率^[1]。因此，本研究选取了 40 例我院 2023 年收治的新生黄疸患儿，旨在探讨优质护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果及对患儿恢复速率影响，结果如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

在取得医学伦理委员会等的批准后，从本院收治的新生黄疸患儿患者中选取 40 例入组研究。时间 2023 年 1 月-4 月，对象均为本院收治。以统计学软件将患者随机分成两组，各 20 例。对照组：男 13 例，女 7 例；年龄 1—28 天，平均年龄为 (14.34±2.42) 天。观察组：男 12 例，女 8 例；年龄 2—27 天，平均年龄为 (14.29±2.37) 天

纳入标准：（1）患儿胆红素水平在生理范围之外（一般为大于或等于 12.9mg/dL）；（2）无明显的感染、母胎血型不合和溶血、药物过量等因素引起的黄疸；（3）签署知情同意书；排除标准：（1）患儿存在明显的先天性胆道闭锁、胆囊积水、红细胞溶血等疾病；（2）患儿的黄疸是由其他合并性系统疾病导致的；（3）中途放弃的患儿

2.2 方法

对照组采用常规护理方法，如定时检查患儿的各项生命体征与病情发展情况等。

观察组采用优质护理干预，具体方法如下：（1）脐带护理。医护人员在给新生儿换尿布或洗澡之前，应先对其脐带进行

消毒。消毒方法包括用医用酒精擦拭脐带基部及周围皮肤 2—3 次，直至干燥；脐带脱落后，还需继续消毒 2—3 天。同时在佩戴尿不湿时，观察脐带愈合情况，应保证脐带处于爽防止感染，应避免过度拉扯脐带以免引起伤害；此外当发现脐带口有渗出物、红肿、疼痛等症状时，应及时告知医生进行处理^[2]。（2）抚触护理。医护人员可以根据新生儿的身体特点，选择在柔软的床上或毯子上进行抚触护理，同时保持病房的温度在 25—28 度左右，免温度过低引起不适；医护人员用手轻柔地按摩新生儿的背部、头颈部、肢体等部位，促进血液循环和肠胃蠕动；同时还可以使用温暖的毛巾进行按摩，每次持续 5—10 分钟，频率每天 2—3 次。（3）监测病情。黄疸最明显的表现就是皮肤和眼睛的黄染，医护人员应该每天观察黄疸的程度和消退情况；新生儿黄疸是由于胆红素沉积在皮肤和黄疸组织中所导致的，这时宝宝的尿液会变成深浅不同的黄色，甚至呈现棕黑色，因此当患者每次小便时，医护人员都要观察小便颜色是否有变化并将每次小便的情况记录下来^[3]；此外黄疸患儿往往会因为皮肤瘙痒、不适等症状而情绪不稳定，影响睡眠质量。医护人员需要及时观察宝宝的情绪和睡眠，了解其身体状况和身体症状变化；同时还需观察喂奶量和喂奶频率等，若患儿出现了哭闹不止或呼吸困难的情况，医护人员及时配合医生进行处理，再根据患儿的实际病情选择恰当的输液方式来缓解病情^[4]。

2.3 观察指标

比较两组患儿各项指标的变化情况。包括血清胆红素水平、黄疸消退时间、胎便转黄时间和睡眠时间。

2.4 统计学方法

计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 来表示，t 检验，计数资料以 (%) 表示，卡方检验， $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。所有计算由 spss22.0 对资料处理，数据整理由 EXCEL2007 整理。

3 结果

3.1 两组各项指标情况对比

观察组的各项指标均优于对照组 ($P < 0.05$)。详情请见表 1。

表 1：两组各项指标情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	血清胆红素 (umol/L)	黄疸消退时间 (d)	睡眠时间 (h)	胎便转黄时间 (h)
对照组	20	108.34±14.26	6.78±0.55	13.52±1.91	5.95±0.67
观察组	20	82.77±12.69	3.04±0.31	21.63±2.48	2.07±0.33
χ^2		5.991	26.492	11.587	23.233
p		0.000	0.000	0.000	0.000

4 讨论

通过实践和研究数据发现，观察组在开展优质护理后患儿的各项身体指标均优于对照组且睡眠质量也逐渐变好，日常睡眠时间与对照组相比更长。在具体的护理过程中，优质护理可以提高新生儿黄疸患儿的治疗效果以及促进其恢复速率。因此，在新生儿黄疸治疗中，优质护理干预不仅是一种重要的护理策略，而且是一种有效的治疗方式。总结本文的研究

成果，我们可以得出以下几点结论。首先，优质护理干预可以使新生儿黄疸患儿的总胆红素水平下降，促进其恢复速率^[5]；其次这种干预方式可以提高新生儿黄疸患儿的生活质量和护理满意度；此外，通过此护理方式加快了患儿的黄疸消退时间与胎便转黄时间；最后，优质护理干预还可以降低新生儿黄疸患儿的住院时间和治疗费用，对于医院管理和家庭经

(下转第 138 页)

酸钠抗凝的只能实施无肝素透析,因此血液成分容易黏附于透析膜上,进而发生凝血;最后是由于血流量不足,如果患者的血管条件不佳或者血透用深静脉导管出现扭曲、坍塌、贴壁,还有动静脉内瘘伴有血栓或者感染时,就会造成血泵的停转,进而引起凝血。因此在治疗过程中需要及时护理干预,帮助患者解决透析器和管路的凝血问题,根据患者治疗过程中的主要原因实施针对性处理干预,继而提高患者的治疗效果^[2-3]。

在上文分析中,通过表 1 中的数据结果能够发现围血液透析期护理干预的治疗优势性,因此对全文总结能够得出结论,

表 1: 两组透析器及管路凝血发生率对比

组别	数例	0 度	I 度	II 度	III 度	凝血率
普通组	42 (例)	20 (例) 47.61%	10 (例) 23.80%	8 (例) 19.04%	4 (例) 9.52%	12 (例) 28.57%
优化组	42 (例)	40 (例) 95.23%	1 (例) 2.38%	1 (例) 2.38%	0 (例) 0.00%	2 (例) 4.76%
χ^2	--	--	--	--	--	18.307
p	--	--	--	--	--	0.011

(上接第 134 页)

解其肌肉紧绷,待患者各项指标稳定,鼓励患者在下床进行活动,循序渐进开展早期康复训练,有助于进一步改善患者神经功能。本研究结果显示:研究组生活质量评分高于对照组,表明运用早期康复护理脑中风患者能够提高其生活质量。早期康复护理可消除患者不良情绪,护理人员及时与患者交流,创建良好护患关系,为其提供心理疏导,提高患者治疗依从性,可提高患者生活质量。除此之外,护理人员考虑到,受患者教育水平制约,部分患者对疾病存在错误认知,通过告知患者疾病的成因、治疗等,纠正患者错误认知,提高患者治疗的配合度,促进其康复进程,进而提升其生活质量。

综上所述,运用早期康复护理脑中风患者,护理效果明显,

(上接第 135 页)

患者更加关注于日常生活恢复正常,改善生活质量^[4]。针对此现象,护理人员需制定个性化随访方案,在不同时期进行不同内容的随访,改善心理与生理状态,从而促进患者的康复^[5]。本次研究结果可见,研究组护理后抑郁评分均优于参照组, $P<0.05$,差异有统计学意义。研究组护理满意度优于参照组, $P<0.05$,差异有统计学意义。

综上所述:宫腔镜日间手术患者实施延续护理,有效消除负性情绪,得到满意评价,护理效果显著,可广泛应用于临床。

参考文献

[1] 朱芸. 延续护理在宫腔镜日间手术患者中的实施与效

果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(29):150-151.

参考文献

[1] 宁宇. 围血液透析期护理对血液透析患者透析器及管路凝血的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(19):150-151.

[2] 王媛珊. 围血液透析期护理对患者透析器及管路凝血的改善和护理质量分析[J]. 医疗装备, 2021, 34(04):147-149.

[3] 杨娜, 张艳辉, 张彩虹. 围血液透析期护理对患者透析器及管路凝血的改善[J]. 中外女性健康研究, 2019(21):43

可改善患者神经功能,提高其生活质量,在临床有一定推广价值。

参考文献

[1] 刘瑞花, 朱艳丽. 早期康复护理对脑梗死患者神经功能的影响研究[J]. 甘肃科技, 2022, 38(24):111-113.

[2] 温云, 张敏. 中医特色康复护理对脑中风偏瘫患者肢体功能、生活能力的改善效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(34):185-187.

[3] 陈香云. 早期中医康复护理对脑中风患者精神状态及肢体功能的影响分析[J]. 黑龙江医药, 2022, 35(04):971-973.

[4] 李真. 早期康复护理对人工心脏起搏器植入术后患者并发症、肩功能恢复及生活质量的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33(11):1388-1390.

果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(29):150-151.

[2] 朱芸. 延续护理在宫腔镜日间手术患者中的实施与效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(25):144, 150.

[3] 曹舸, 颜小挺, 张敏丽, 等. 宫腔镜日间手术术后护理与效果评价[J]. 医院管理论坛, 2014, (1):33-35.

[4] 储萍萍, 顾君君. 微信平台延续性护理干预模式对日间膝关节镜手术患者的应用效果及评价[J]. 海军医学杂志, 2020, 41(1):76-80.

[5] 冉启果, 王建伟, 那蕊, 等. 基于微信小程序的延续护理模式建立及在关节镜手术患者中的应用[J]. 昆明医科大学学报, 2020, 41(4):172-176.

(上接第 136 页)

济都具有积极的意义。

综上所述,优质护理干预在新生儿黄疸治疗中具有积极的应用效果和临床价值,是一种重要的护理策略,可以促进患儿的恢复速率,提高其生活质量和睡眠质量。未来研究可以进一步完善研究设计,加强对优质护理干预的研究,为科学合理推广优质护理干预提供更加坚实的基础。

参考文献

[1] 郭路, 孔丽, 邢婷婷, 等. 多中心协作实施新生儿抚触联合捏脊延伸护理在预防新生儿黄疸中的效果研究[J]. 护士进修杂志, 2023, 38(1):7-11.

[2] 陈舜妹, 吕巧玲, 蒋春梅, 等. 强化风险护理联合行为干预对新生儿黄疸蓝光照射安全性及母乳喂养情况的影响[J]. 中外医学研究, 2023, 21(8):94-97.

[3] 曾燕, 王君, 罗银娟, 等. 基于循证护理的新生儿黄疸的临床护理路径构建[J]. 中国优生与遗传杂志, 2022, 30(11):2068-2072.

[4] 董玲玉, 文学红. 行为护理干预对母乳喂养率的影响及新生儿黄疸的护理效果[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(1):133-136.

[5] 张媛媛, 陈筱璇, 王芬. 保护性睡眠护理联合水疗在新生儿黄疸患儿中的应用[J]. 中国医药导报, 2022, 19(34):190-193.