

综合化护理在妊娠合并子宫肌瘤中的应用分析

向文琦

湖北省宜昌市五峰土家族自治县人医院妇产科 443400

【摘要】目的 分析综合化护理在妊娠合并子宫肌瘤中的应用。**方法** 回顾性选取本院 2022 年 3 月-2023 年 3 月诊治的妊娠合并子宫肌瘤患者 80 例的临床资料,按护理方案不同分成两组,其中对照组 40 例行常规护理,研究组 40 例行综合化护理,分析两组的护理效果、护理指标。**结果** 研究组的护理总有效率 95.00%,高于对照组的 75.00%,差异比较具有统计学意义($P < 0.05$);研究组的疾病控制时间和住院时间少于对照组,差异比较具有统计学意义($P < 0.05$);研究组的并发症发生率 2.50% 低于对照组的 20.00%,差异比较具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 综合化护理在妊娠合并子宫肌瘤中的应用效果显著。

【关键词】 综合化护理;妊娠;子宫肌瘤;应用

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2023) 05-155-02

子宫肌瘤的发病率较高,对妊娠期的孕妇而言,子宫肌瘤会影响孕产过程^[1-2]。因此,需对妊娠合并子宫肌瘤的患者采取全面、有效的护理措施,减少并发症。为分析综合化护理在妊娠合并子宫肌瘤中的应用,研究选取本院 2022 年 3 月-2023 年 3 月诊治的妊娠合并子宫肌瘤患者 80 例的临床资料,如下报告:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究经医学伦理会批准,回顾性选取本院 2022 年 3 月-2023 年 3 月诊治的妊娠合并子宫肌瘤患者 80 例的临床资料,按护理方案不同分成两组,对照组 40 例,年龄 22-45 岁,平均年龄 (32.15 ± 3.84) 岁;研究组 40 例,年龄 24-44 岁,平均年龄 (32.28 ± 3.18) 岁。两组基线资料比较无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组行常规护理:对患者进行产检,观察患者的病情,解答患者疑问等。

研究组行综合化护理:①健康宣传:护理人员对患者及其家属进行健康宣传,告知孕期的疾病知识,定期产检的必要性,并嘱咐患者做好孕期的保健工作;②心理护理:及时与患者沟通,了解患者不良情绪的原因,讲解疾病知识及情绪对胎儿的影响,建议患者听音乐、散步等舒缓情绪,保证睡眠质量;③产时护理:严密观察患者及胎儿的情况,监测其生命体征,配合医生操作,关注产妇宫缩,并在产妇乏力的时候注射缩宫素,促使其宫缩等;④产后护理:指导产妇定期运动,如下地行走,保持身体及会阴部位的清洁,辅助其正确母乳喂养和照顾新生儿等。

1.3 观察指标及评价

①比较两组护理效果:显效:患者对护理感到满意,且无并发症;有效:患者对护理基本满意,有少数并发症;无效:患者对护理不满意,有多种并发症;总有效率=显效率+有效率;②评价两组病情控制时间、住院时间和并发症发生情况^[3]。

1.4 统计学分析

研究资料选取 SPSS25.0 统计包处理,计量数据以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,用 t 检验,计数数据以(n)表示,用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 比较差异具统计意义。

2 结果

2.1 两组患者护理效果比较

护理后,研究组的总有效率 95.00%,高于对照组的

75.00%,比较差异有统计意义($P < 0.05$),见表 1。

表 1: 两组的护理效果对比 [n(%), n=40]

组别	显效	有效	无效	总有效
对照组	18 (45.00)	12 (30.00)	10 (25.00)	30 (75.00)
研究组	22 (55.00)	15 (37.50)	3 (7.50)	37 (92.50)

2.2 两组护理指标比较

护理后,研究组的疾病控制时间和住院时间均少于对照组,两组比较差异有统计意义($P < 0.05$),见表 1。研究组发生褥疮 1 例,并发症发生率为 2.50%,对照组发生褥疮 4 例、子宫出血 4 例,并发症发生率 20.00%,两组比较差异有统计意义($P < 0.05$)。

表 2: 两组的护理指标对比 ($\bar{x} \pm s$, n=40, d)

组别	疾病控制时间	住院时间
对照组	12.75 $\pm$ 4.53	14.75 $\pm$ 3.35
研究组	9.95 $\pm$ 2.99	8.45 $\pm$ 2.04

3 讨论

妊娠合并子宫肌瘤会影响患者的生命健康,也会对胎儿的生长发育产生损害,因此,需要采取有效的护理措施进行干预,确保母婴安全^[4]。妊娠合并子宫肌瘤患者在产中或产后极易出现宫缩乏力、产后出血、褥疮等并发症,影响患者的生活质量。综合化护理能对患者采取细致、全面的护理干预,帮助患者恢复,产时和产后护理都能避免产后出血等严重并发症^[5]。本研究对本院诊治的妊娠合并子宫肌瘤患者 80 例的临床资料进行分析。

本研究结果显示,研究组的护理总有效率 95.00%,高于对照组的 75.00%,表明综合化护理的护理效果较好,这是由于能在产前对患者的身体指标进行检查、监测,一旦发现异常,便及时通知医生处理,确保患者及胎儿的安全;健康宣传教育很有必要,能帮助患者及其家属了解相关的疾病知识,遵医嘱,必然减少不良妊娠事件。研究组的疾病控制时间和住院时间少于对照组,表明综合化护理能在产时关注产妇的生产过程,配合医生做好相关的工作,产后能对产妇及新生儿进行很好的照顾,指导产妇运动和喂养新生儿,能大大缩短产妇的疾病控制时间和住院时间,对于产妇而言,更经济。研究组的并发症发生率 2.50%,低于对照组的 20.00%,表明综合化护理能减少产妇并发症的发生率,这是因为产妇在生产后得到极好的照顾,恢复较快,躺在病床的时间少,发生褥疮和子宫出血的几率少,安全性高^[5]。

综上所述,综合化护理在妊娠合并子宫肌瘤中的应用效果

(下转第 159 页)

在临床上抑郁症往往会发展为慢性疾病,需要长期治疗,在确诊患病后其身心健康及工作生活均会受到相对较大的影响,因患者对抑郁症的了解不全面及不系统,以致产生更焦虑及更抑郁心理。

5.2 抑郁症患者院外治疗的重要性

现实发现单纯依赖住院期间的治疗和护理并不能完全让患者康复,其实院外是患者治疗的重要形式,而患者出院后的家庭护理显得尤为重要。因此抑郁症患者不仅需要医院积极治疗,更应该出院后继续预防和巩固治疗。

5.3 抑郁症患者家庭关怀及健康教育的重要性

社区家庭是抑郁症患者主要的临床治疗单位,充分实施社区功能,把社区内抑郁症患者及家庭成员组织起来,成立抑郁症患者家庭之友,定期举办抑郁症讲座,发放宣传手册,观看视频,建立抑郁症患者咨询热线等等,实施了一系列家庭健康教育,使患者及家庭成员对抑郁症知识进一步普及。

7 结论

抑郁症 21 世纪常见的社会问题,与信息化时代对人健康的消极作用有密切关系。随着社会经济的日益发展,人们生

活压力的增加、价值观念的多元化、生活节奏的加快、人际关系的疏远等导致抑郁症发生率逐年上升^[3]。探讨有效的促进抑郁症患者康复,更好回归社会是我们精神卫生工作者重要的工作任务。本研究通过对出院后患者实施家庭关怀及健康教育半年后,观察组抑郁情绪和社会功能的恢复明显优于对照组。对出院后抑郁症病患者实施合理的家庭关怀及健康教育能够对其康复产生促进作用,持续的家庭关怀能指导家属监督与协助患者积极治疗。

参考文献

- [1] 抑郁症或成全球第二大疾病 [J]. 中国, 报道, 2017, 11: 68.
- [2] 黄燕玲. 优质护理服务干预对抑郁症患者服药依从性和护理满意度的影响 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2018, 25(32): 76-77.
- [3] 李强, 陈敏, 杨泰, 等. 抑郁症发病机制的研究进展 [J]. 神经疾病与精神卫生, 2016, 16(5):524-527.
- [4] 范肖冬, 汪向东, 于欣, 等译, ICD-10 精神与行为障碍分类 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1993 ISBN 7-117-01957-3.

(上接第 155 页)

显著,能缩短疾病控制时间和住院时间,减少并发症,护理效果好。

参考文献

- [1] 郑丽敏, 严方明, 周亮燕. 心理护理对改善妊娠合并子宫肌瘤患者心理状态的临床价值 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2022, 29(04):495-497.
- [2] 李桃苹, 黄庆慧. 5A 护理模式结合连续细致化护理在妊娠合并子宫肌瘤围术期中的应用 [J]. 中外医疗, 2022,

41(07):174-177+186.

- [3] 唐亚美, 唐琦媛, 刘湾. 多学科协作结合精益护理在妊娠合并子宫肌瘤围术期中的应用 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2021, 28(07):879-882.
- [4] 蔡小红. 妊娠合并子宫肌瘤剖宫产术后感染危险因素分析及护理对策 [J]. 当代护士 (上旬刊), 2021, 28(07):22-24.
- [5] 梁春艳, 王红. 基于风险评估的预警性护理在子宫肌瘤患者手术室护理中的应用效果 [J]. 河南医学研究, 2023, 32(1):149-152.

(上接第 156 页)

减轻患者的思想顾虑,进一步满足患者的心理需求。

综上所述,对妇科日间手术患者采取优质护理模式,能减轻患者的心理负担,提升患者对治疗、护理的依从性,因此,值得在今后的临床中大范围应用。

参考文献

- [1] 陶玉. 综合性护理干预用于妇科日间手术的效果及安

全性分析 [J]. 中国社区医师, 2021, 37(13):150-151.

- [2] 刘箬, 崔贺熙. 智能机器人在妇科日间手术物资配送中的应用及效果评价 [A]. 上海市护理学会. 第四届上海国际护理大会论文汇编 [C]. 上海市护理学会: 上海市护理学会, 2019:612-613.
- [3] 郭雅, 施香颖, 陈洁, 周亚蓉, 计静怡, 朱平芳, 翁玲珊. 品管圈活动在妇科日间手术中的应用研究进展 [J]. 中国社区医师, 2019, 35(07):6-7.

(上接第 157 页)

胎儿健康有着极大的影响^[3]。首先,规律产检可以帮助孕妇及时发现并防治各种孕期并发症。其次,孕期保健可以增强孕妇体质,提高孕产期生育的成功率^[4]。孕期保健包括饮食、运动、休息等方面的管理,这些措施可以提高孕妇的免疫力和体质,同时避免孕妇过度劳累和疲惫。这不仅可以减少孕期并发症的发生,更可以提高自然分娩的成功率,从而让孕妇及其肚中胎儿更为健康地度过孕期和分娩期^[5-6]。此外,规律产检和孕期保健也有助于增强孕妇的心理状态。怀孕是一段充满期待和幸福的时期,但孕妇的身体变化和孕期的不安全因素也会带来一些压力和焦虑。通过规律产检和孕期保健,在对孕妇身体情况进行有效监测和控制的同时,也能够提供心理支持,让孕妇更好地享受孕期带来的快乐。

综上所述,规律产检和孕期保健对于孕妇的自我保健管理评分有着非常积极的影响。可以有效预防并发症、增强体质、改善心理状态,从而为孕妇和胎儿的健康保驾护航,提升孕

妇的生活质量和生育成功率。

参考文献

- [1] 李艳红. 集中群组孕期保健模式对孕妇分娩结局、母乳喂养率及母婴健康素养水平的影响 [J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(05):125-127.
- [2] 张立艳, 孙宇红, 王立霞. 孕产妇五色分类管理对提高孕产期保健质量的效果研究 [J]. 中国现代医生, 2022, 60(18):53-56.
- [3] 房成成, 于海艳. 规律产前检查干预对孕产妇自我保健管理水平及妊娠结局的影响 [J]. 智慧健康, 2020, 6(13):164-165.
- [4] 张文琴. 规律产前检查对孕产妇自我保健管理水平及妊娠结局的影响 [J]. 中国药物与临床, 2021, 21(23):3890-3892.
- [5] 朱霞. 规律产检及孕期保健干预对孕产妇自我保健管理水平及分娩结局的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(18):3005-3006.
- [6] 郑琳. 高危孕产妇孕期应用规范化管理的价值及妊娠结局分析 [J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(16):2991-2993.