

延续护理在宫腔镜日间手术患者中的实施与效果分析

夏 宇

南充市中心医院 四川南充 637000

【摘要】目的 探究延续护理在宫腔镜日间手术患者中的实施与效果。方法 以宫腔镜日间手术患者 100 例为对象，研究时间为 2022 年 1 月-2022 年 11 月，参照组 50 例采用常规护理，研究组 50 例采用延续护理，对比护理效果。结果 研究组护理后抑郁评分均优于参照组， $P<0.05$ ，差异有统计学意义。研究组护理满意度优于参照组， $P<0.05$ ，差异有统计学意义。结论 宫腔镜日间手术患者实施延续护理，有效消除负性情绪，得到满意评价，护理效果显著，可广泛应用于临床。

【关键词】常规护理；宫腔镜；日间手术；延续护理

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-135-02

前言

近年来，随着我国医疗技术的不断发展，宫腔镜技术逐渐应用成熟，在妇科等多种疾病的治疗中均得到广泛应用^[1]。宫腔镜多为日间手术，表示患者在 1 个工作日内完成入院、手术与出院的手术操作，缩短术后的住院时间，降低治疗费用，促进病房周转率提高，避免医疗浪费^[1]。然而，由于患者及其家属缺乏疾病有关知识，担忧手术当天出院，因此需实施延续性护理干预，提升自我护理能力。本文将以 100 例患者为对象，探究延续护理在宫腔镜日间手术患者中的实施与效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以宫腔镜日间手术患者 100 例为对象，研究时间为 2022 年 1 月-2022 年 11 月，分为参照组 50 例与研究组 50 例。参照组，男：女=29:21；年龄是 35-54 岁，平均是(43.17±5.68)岁。研究组，男：女=27:23；年龄是 34-57 岁，平均是(43.32±5.52)岁。对两组患者使用统计学软件对比分析， $P>0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 参照组

给予参照组常规护理：在 15 天内对患者进行 1 次电话随访，询问患者恢复情况，并给予指导。

1.2.2 研究组

给予研究组延续护理：制定一名病区专业护士进行随访，要求具有 3 年以上临床经验。随访共为 3 次，分别为：（1）出院当天晚上进行第一次随访，询问患者腹痛、阴道出血等。（2）出院后 2 天进行第二次随访：了解有无术后并发症情况，并进行专科的护理指导，向患者讲述疾病有关知识，包括发病原因、注意事项等，消除患者恐惧、不安等负性情绪，改善心理状态；指导患者的饮食，以富含维生素、蛋白质等清淡食物为主，营养均衡；观察阴道出血情况，在出现不规则出血时应当及时入院治疗。（3）在出院后 15 天进行第三次随访，随访内容为了解腹痛、阴道出血情况及提醒复查时间等，对随访中有异常情况的，做好记录，反馈给经管医生，并追踪康复情况。

1.3 观察指标

抑郁评分：使用汉密尔顿抑郁量表（HAMD）评估，共 42 分，分数越高表示越抑郁、越焦虑，以出院时、出院 2 天、出院 15 天为三个时间点。

护理满意度：向患者发放我院制定的护理满意度调查表，内容有基础护理、护理态度等，结果包含满意、比较满意、不满意。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件进行分析，计量资料用 t 检验，用均值标准差表示，计数资料用 χ^2 检验，用“%”表示，组间比较，差异显著性水平均为： $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患者抑郁评分比较

研究组护理后抑郁评分均优于参照组， $P<0.05$ ，差异有统计学意义。如表 1 所示。

表 1：两组患者抑郁评分比较（ $\bar{x}\pm s$ ）

组别	n	护理前	护理后
研究组	50	12.97±2.45	9.91±1.23
参照组	50	12.82±2.68	9.83±1.45
T 值	/	0.4526	7.0834
P 值	/	0.7172	0.0000

2.2 两组患者护理满意度比较

研究组患者中，满意 27 例，比较满意 21 例，不满意 2 例，满意度 48 例（96.00%）；参照组患者中，满意 22 例，比较满意 20 例，不满意 8 例，满意度 42 例（84.00%）。研究组护理满意度优于参照组， $P<0.05$ ，差异有统计学意义。

表 2：两组患者护理满意度比较

组别	n	满意	比较满意	不满意	满意度
研究组	50	27	21	2	48 (96.00%)
参照组	50	22	20	8	42 (84.00%)

3 讨论

宫腔镜是一种新型诊疗技术，属于微创技术，广泛应用于子宫腔检查与治疗，由灌注系统、成像系统、光源系统、能源系统、宫腔镜组成的纤维光源内窥镜，由镜体前部在宫腔中进入，放大观察部位，准确、直观的观察妇科宫内病变与出血性疾病，为该类疾病的首选检查方案^[2]。宫腔镜日间手术极大程度的缩短住院时间，同时使患者出院后不安全感增加，具有强烈的归家护理需求，这就表示患者的出院并不意味着护理服务终结。延续护理是一种科学的护理方式，是针对归家治疗仍有护理需求的患者而提出，其护理内容包括康复促进、医疗护理与健康指导等，是住院护理的延伸^[3]。在传统的日间手术患者延续性护理中，护理人员通过电话进行随访，了解患者的术后恢复情况，并给予指导，能够掌握患者归家后情况，但此随访方式不具有针对性，无法满足患者在归家不同时期的护理需求。有研究指出，日间手术患者在归家后两天，更加关注于腹痛、阴道出血等情况，指导患者对临床症状进行评估；在归家 2-15 天，随着时间的延长，疼痛缓解，

(下转第 138 页)

酸钠抗凝的只能实施无肝素透析,因此血液成分容易黏附于透析膜上,进而发生凝血;最后是由于血流量不足,如果患者的血管条件不佳或者血透用深静脉导管出现扭曲、坍塌、贴壁,还有动静脉内瘘伴有血栓或者感染时,就会造成血泵的停转,进而引起凝血。因此在治疗过程中需要及时护理干预,帮助患者解决透析器和管路的凝血问题,根据患者治疗过程中的主要原因实施针对性处理干预,继而提高患者的治疗效果^[2-3]。

在上文分析中,通过表 1 中的数据结果能够发现围血液透析期护理干预的治疗优势性,因此对全文总结能够得出结论,

表 1: 两组透析器及管路凝血发生率对比

组别	数例	0 度	I 度	II 度	III 度	凝血率
普通组	42 (例)	20 (例) 47.61%	10 (例) 23.80%	8 (例) 19.04%	4 (例) 9.52%	12 (例) 28.57%
优化组	42 (例)	40 (例) 95.23%	1 (例) 2.38%	1 (例) 2.38%	0 (例) 0.00%	2 (例) 4.76%
χ^2	--	--	--	--	--	18.307
p	--	--	--	--	--	0.011

(上接第 134 页)

解其肌肉紧绷,待患者各项指标稳定,鼓励患者在下床进行活动,循序渐进开展早期康复训练,有助于进一步改善患者神经功能。本研究结果显示:研究组生活质量评分高于对照组,表明运用早期康复护理脑中风患者能够提高其生活质量。早期康复护理可消除患者不良情绪,护理人员及时与患者交流,创建良好护患关系,为其提供心理疏导,提高患者治疗依从性,可提高患者生活质量。除此之外,护理人员考虑到,受患者教育水平制约,部分患者对疾病存在错误认知,通过告知患者疾病的成因、治疗等,纠正患者错误认知,提高患者治疗的配合度,促进其康复进程,进而提升其生活质量。

综上所述,运用早期康复护理脑中风患者,护理效果明显,

(上接第 135 页)

患者更加关注于日常生活恢复正常,改善生活质量^[4]。针对此现象,护理人员需制定个性化随访方案,在不同时期进行不同内容的随访,改善心理与生理状态,从而促进患者的康复^[5]。本次研究结果可见,研究组护理后抑郁评分均优于参照组, $P<0.05$,差异有统计学意义。研究组护理满意度优于参照组, $P<0.05$,差异有统计学意义。

综上所述:宫腔镜日间手术患者实施延续护理,有效消除负性情绪,得到满意评价,护理效果显著,可广泛应用于临床。

参考文献

[1] 朱芸. 延续护理在宫腔镜日间手术患者中的实施与效

果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(29):150-151.

参考文献

[1] 宁宇. 围血液透析期护理对血液透析患者透析器及管路凝血的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(19):150-151.

[2] 王媛珊. 围血液透析期护理对患者透析器及管路凝血的改善和护理质量分析[J]. 医疗装备, 2021, 34(04):147-149.

[3] 杨娜, 张艳辉, 张彩虹. 围血液透析期护理对患者透析器及管路凝血的改善[J]. 中外女性健康研究, 2019(21):43

可改善患者神经功能,提高其生活质量,在临床有一定推广价值。

参考文献

[1] 刘瑞花, 朱艳丽. 早期康复护理对脑梗死患者神经功能的影响研究[J]. 甘肃科技, 2022, 38(24):111-113.

[2] 温云, 张敏. 中医特色康复护理对脑中风偏瘫患者肢体功能、生活能力的改善效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(34):185-187.

[3] 陈香云. 早期中医康复护理对脑中风患者精神状态及肢体功能的影响分析[J]. 黑龙江医药, 2022, 35(04):971-973.

[4] 李真. 早期康复护理对人工心脏起搏器植入术后患者并发症、肩功能恢复及生活质量的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33(11):1388-1390.

果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(29):150-151.

[2] 朱芸. 延续护理在宫腔镜日间手术患者中的实施与效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(25):144, 150.

[3] 曹舸, 颜小挺, 张敏丽, 等. 宫腔镜日间手术术后护理与效果评价[J]. 医院管理论坛, 2014, (1):33-35.

[4] 储萍萍, 顾君君. 微信平台延续性护理干预模式对日间膝关节镜手术患者的应用效果及评价[J]. 海军医学杂志, 2020, 41(1):76-80.

[5] 冉启果, 王建伟, 那蕊, 等. 基于微信小程序的延续护理模式建立及在关节镜手术患者中的应用[J]. 昆明医科大学学报, 2020, 41(4):172-176.

(上接第 136 页)

济都具有积极的意义。

综上所述,优质护理干预在新生儿黄疸治疗中具有积极的应用效果和临床价值,是一种重要的护理策略,可以促进患儿的恢复速率,提高其生活质量和睡眠质量。未来研究可以进一步完善研究设计,加强对优质护理干预的研究,为科学合理推广优质护理干预提供更加坚实的基础。

参考文献

[1] 郭路, 孔丽, 邢婷婷, 等. 多中心协作实施新生儿抚触联合捏脊延伸护理在预防新生儿黄疸中的效果研究[J]. 护士进修杂志, 2023, 38(1):7-11.

[2] 陈舜妹, 吕巧玲, 蒋春梅, 等. 强化风险护理联合行为干预对新生儿黄疸蓝光照射安全性及母乳喂养情况的影响[J]. 中外医学研究, 2023, 21(8):94-97.

[3] 曾燕, 王君, 罗银娟, 等. 基于循证护理的新生儿黄疸的临床护理路径构建[J]. 中国优生与遗传杂志, 2022, 30(11):2068-2072.

[4] 董玲玉, 文学红. 行为护理干预对母乳喂养率的影响及新生儿黄疸的护理效果[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(1):133-136.

[5] 张媛媛, 陈筱璇, 王芬. 保护性睡眠护理联合水疗在新生儿黄疸患儿中的应用[J]. 中国医药导报, 2022, 19(34):190-193.