

## 分析优质护理对妇科日间手术患者心理状态的影响

胡婷婷

南充市中心医院 四川南充 637000

**【摘要】目的** 探究优质护理对妇科日间手术患者心理状态的影响。**方法** 纳入 2022 年 1 月-2022 年 10 月, 由我院接收的 120 例妇科日间手术患者为本课题研究样本。以护理方法的不同对患者进行分组, 术后选用常规护理模式的为对照组(60 例), 术后选用优质护理模式的为观察组(60 例), 记录两种护理模式的应用效果, 并通过比较相关数据分析不同护理模式对妇科日间手术患者术后心理状态的影响。**结果** 观察组患者护理后心理应激评分明显低于对照组( $p < 0.05$ )。**结论** 在妇科日间手术患者术后, 为其选用优质护理模式, 能将并发症发生的可能性降到最低, 有助于患者的术后康复, 具有较高的临床推广优势。

**【关键词】** 优质护理; 妇科日间手术; 心理状态**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1002-3763 (2023) 05-156-02

相较于常规手术, 日间手术在临床中极为常见, 其手术效率明显高于常规手术, 这也是其备受临床治疗高度认可的主要原因。随着医疗技术的不断进步, 日间手术围术期安全性问题已然成为了当前热门话题。经过研究发现, 优质护理服务对手术效率、后期恢复至关重要, 有助于减轻患者紧张、不安的心理顾虑, 但由于该方式施教方法缺乏一定的针对性, 无形中增加了医护人员的工作量<sup>[1]</sup>。现如今, 日间手术患者的术前教育离不开医护人员的共同努力, 因此, 对医护人员的要求也相对较高。基于此, 本课题针对优质护理模式在妇科日间手术患者心理状态影响展开分析, 详情如下:

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

纳入 2022 年 1 月-2022 年 10 月本课题研究时间, 对此时间段内, 在我院接收妇科日间手术的 120 例患者的临床资料展开回顾性分析。以护理模式的不同将其进行均等分为对照组(60 例)与观察组(60 例)。对照组年龄介于 20 周岁到 49 岁之间, 均值约为(32.9±1.0)岁; 患病时间最短 3 周, 最长 8 周, 平均值(3.8±1.7)周; 文化程度: 初中学历的患者有 17 例, 高中学学历的患者有 13 例。观察组年龄介于 21 周岁到 49 周岁之间, 均值约为(32.3±1.2)岁; 患病时间最短 2 周, 最长 8 周, 平均值(3.5±1.5)周; 文化程度: 初中学历的患者有 10 例, 高中学学历的患者有 20 例。

纳入标准: ①本次研究征得了患者的同意, 签署了知情同意书。②意识清楚, 具有阅读文字资料能力的患者。③在本次研究前三个月内没有进行其他手术的患者。

排除标准: ①因患者身体原因, 不能坚持到本次研究结束的患者。②造血系统存在异常的患者。③患有精神类、癫痫类疾病的患者。④正处在哺乳期、妊娠期的患者。

#### 1.2 方法

对照组日间手术患者进行常规护理。

观察组日间手术患者进行优质护理, 经门诊确诊患者疾病、手术类型后, 护理人员应实时观察按患者的术前情况, 帮助患者做好术前检查; 以关心患者为护理宗旨, 指导患者院外家庭护理方法; 术前做好患者宣教工作, 向患者讲解手术治疗方法、护理方案以及家庭护理注意事项, 患者提出问题后, 进行耐心讲解与指导。患者出院后, 告知患者多摄取高蛋白食物的好处, 提升患者机体免疫力; 督促患者定期参与复查, 全力做好医护人员的配合工作, 提升患者的依从性。

#### 1.3 观察指标

比较两组患者心理应激情况。两组患者均存在焦虑、抑郁

的心理, 针对患者护理前后的数值,  $t$  值越高, 证明患者心理应激评分越高, 将其作为患者应激情况的参考, 做好相关记录。

#### 1.4 统计学方法

将本次研究情况为基础, 设置相应的数据库, 总结分析结果, 并通过统计学分析软件 SPSS23.0 对研究数据进行处理、分析, 方差值以( $\bar{x} \pm s$ )表示, 以  $t$  检验, 如对比结果符合( $P < 0.05$ ), 则表示具有统计学意义。

### 2 结果

护理前, 比较对照组和观察组心理应急评分, 均无显著差异( $P > 0.05$ ); 护理后, 比较对照组和观察组心理应急评分, 均显著低于护理前, 对照组护理后心理应激评分低于对照组, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ), 详见表 1。

表 1: 两组患者心理应急情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 组别  | 例数 | 焦虑       |          | 抑郁       |          |
|-----|----|----------|----------|----------|----------|
|     |    | 护理前      | 护理后      | 护理前      | 护理后      |
| 对照组 | 60 | 57.9±1.5 | 43.0±2.0 | 58.5±1.2 | 43.2±1.7 |
| 观察组 | 60 | 58.4±1.7 | 39.5±2.7 | 58.1±1.3 | 38.3±1.9 |
| $t$ |    | 1.701    | 7.838    | 1.751    | 14.887   |
| $P$ |    | 0.090    | 0.000    | 0.083    | 0.000    |

### 3 讨论

随着医疗技术的不断发展, 日间手术也变得越来越常态化, 既减少了不必要医疗资源的流出, 也促进整体手术效率大幅度上升, 但由于患者准备时间较短, 常常选择在院外恢复, 使得患者不能准确掌握到完整健康教育的同时, 对其术前心理准备极为不利<sup>[2]</sup>。结合相关研究可知, 术前健康教育、心理干预、风险因素的排除, 均有助于缓解患者的负面情绪, 降低了术中发生不良事件的概率, 为此, 针对妇科日间手术患者, 减轻其心理负担, 合理采用护理措施已然成为当前重点研究方向, 结合患者手术情况, 制定一套可行的优质护理方案, 便显得尤为重要。其次, 日间手术患者术前准备、术后康复工作通常在家中, 极易对患者获得相关信息、知识带来不利影响<sup>[3]</sup>。倘若医疗护理人员工作繁重, 便很难估计到每一位患者, 无形中错失了优质护理的最佳时间。

本次研究中, 为两组患者分别实施了常规护理与优质护理, 结果显示, 两组患者心理应急评分均显著低于护理前, 对照组护理后心理应激评分低于对照组, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ), 能明显降低不良事件发生率, 安全性较高。女性患者心思更为细腻, 所以医护人员应加大对对其心理应激的疏导力度, 建立和谐的医患、护患关系, 增强患者的自信心,

(下转第 159 页)

在临床上抑郁症往往会发展为慢性疾病,需要长期治疗,在确诊患病后其身心健康及工作生活均会受到相对较大的影响,因患者对抑郁症的了解不全面及不系统,以致产生更焦虑及更抑郁心理。

### 5.2 抑郁症患者院外治疗的重要性

现实发现单纯依赖住院期间的治疗和护理并不能完全让患者康复,其实院外是患者治疗的重要形式,而患者出院后的家庭护理显得尤为重要。因此抑郁症患者不仅需要医院积极治疗,更应该出院后继续预防和巩固治疗。

### 5.3 抑郁症患者家庭关怀及健康教育的重要性

社区家庭是抑郁症患者主要的临床治疗单位,充分实施社区功能,把社区内抑郁症患者及家庭成员组织起来,成立抑郁症患者家庭之友,定期举办抑郁症讲座,发放宣传手册,观看视频,建立抑郁症患者咨询热线等等,实施了一系列家庭健康教育,使患者及家庭成员对抑郁症知识进一步普及。

## 7 结论

抑郁症 21 世纪常见的社会问题,与信息化时代对人健康的消极作用有密切关系。随着社会经济的日益发展,人们生

活压力的增加、价值观念的多元化、生活节奏的加快、人际关系的疏远等导致抑郁症发生率逐年上升<sup>[3]</sup>。探讨有效的促进抑郁症患者康复,更好回归社会是我们精神卫生工作者重要的工作任务。本研究通过对出院后患者实施家庭关怀及健康教育半年后,观察组抑郁情绪和社会功能的恢复明显优于对照组。对出院后抑郁症病患者实施合理的家庭关怀及健康教育能够对其康复产生促进作用,持续的家庭关怀能指导家属监督与协助患者积极治疗。

## 参考文献

- [1] 抑郁症或成全球第二大疾病[J]. 中国, 报道, 2017, 11: 68.
- [2] 黄燕玲. 优质护理服务干预对抑郁症患者服药依从性和护理满意度的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2018, 25(32): 76-77.
- [3] 李强, 陈敏, 杨泰, 等. 抑郁症发病机制的研究进展[J]. 神经疾病与精神卫生, 2016, 16(5):524-527.
- [4] 范肖冬, 汪向东, 于欣, 等译, ICD-10 精神与行为障碍分类[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1993 ISBN 7-117-01957-3.

(上接第 155 页)

显著,能缩短疾病控制时间和住院时间,减少并发症,护理效果好。

## 参考文献

- [1] 郑丽敏, 严方明, 周亮燕. 心理护理对改善妊娠合并子宫肌瘤患者心理状态的临床价值[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2022, 29(04):495-497.
- [2] 李桃苹, 黄庆慧. 5A 护理模式结合连续细致化护理在妊娠合并子宫肌瘤围术期中的应用[J]. 中外医疗, 2022,

41(07):174-177+186.

- [3] 唐亚美, 唐琦媛, 刘湾. 多学科协作结合精益护理在妊娠合并子宫肌瘤围术期中的应用[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2021, 28(07):879-882.
- [4] 蔡小红. 妊娠合并子宫肌瘤剖宫产术后感染危险因素分析及护理对策[J]. 当代护士(上旬刊), 2021, 28(07):22-24.
- [5] 梁春艳, 王红. 基于风险评估的预警性护理在子宫肌瘤患者手术室护理中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2023, 32(1):149-152.

(上接第 156 页)

减轻患者的思想顾虑,进一步满足患者的心理需求。

综上所述,对妇科日间手术患者采取优质护理模式,能减轻患者的心理负担,提升患者对治疗、护理的依从性,因此,值得在今后的临床中大范围应用。

## 参考文献

- [1] 陶玉. 综合性护理干预用于妇科日间手术的效果及安

全性分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(13):150-151.

- [2] 刘箐, 崔贺熙. 智能机器人在妇科日间手术物资配送中的应用及效果评价[A]. 上海市护理学会. 第四届上海国际护理大会论文汇编[C]. 上海市护理学会:上海市护理学会, 2019:612-613.
- [3] 郭雅, 施香颖, 陈洁, 周亚蓉, 计静怡, 朱平芳, 翁玲珊. 品管圈活动在妇科日间手术中的应用研究进展[J]. 中国社区医师, 2019, 35(07):6-7.

(上接第 157 页)

胎儿健康有着极大的影响<sup>[3]</sup>。首先,规律产检可以帮助孕妇及时发现并防治各种孕期并发症。其次,孕期保健可以增强孕妇体质,提高孕产期生育的成功率<sup>[4]</sup>。孕期保健包括饮食、运动、休息等方面的管理,这些措施可以提高孕妇的免疫力和体质,同时避免孕妇过度劳累和疲惫。这不仅可以减少孕期并发症的发生,更可以提高自然分娩的成功率,从而让孕妇及其胎中胎儿更为健康地度过孕期和分娩期<sup>[5-7]</sup>。此外,规律产检和孕期保健也有助于增强孕妇的心理状态。怀孕是一段充满期待和幸福的时期,但孕妇的身体变化和孕期的不安全因素也会带来一些压力和焦虑。通过规律产检和孕期保健,在对孕妇身体情况进行有效监测和控制的同时,也能够提供心理支持,让孕妇更好地享受孕期带来的快乐。

综上所述,规律产检和孕期保健对于孕妇的自我保健管理评分有着非常积极的影响。可以有效预防并发症、增强体质、改善心理状态,从而为孕妇和胎儿的健康保驾护航,提升孕

妇的生活质量和生育成功率。

## 参考文献

- [1] 李艳红. 集中群组孕期保健模式对孕妇分娩结局、母乳喂养率及母婴健康素养水平的影响[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(05):125-127.
- [2] 张立艳, 孙宇红, 王立霞. 孕产妇五色分类管理对提高孕产期保健质量的效果研究[J]. 中国现代医生, 2022, 60(18):53-56.
- [3] 房成成, 于海艳. 规律产前检查干预对孕产妇自我保健管理水平及妊娠结局的影响[J]. 智慧健康, 2020, 6(13):164-165.
- [4] 张文琴. 规律产前检查对孕产妇自我保健管理水平及妊娠结局的影响[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(23):3890-3892.
- [5] 朱霞. 规律产检及孕期保健干预对孕产妇自我保健管理水平及分娩结局的影响[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(18):3005-3006.
- [6] 郑琳. 高危孕产妇孕期应用规范化管理的价值及妊娠结局分析[J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(16):2991-2993.