

得了卵巢囊肿，怎么办？

曾 娜

合江县中医医院 646200

【中图分类号】R71

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-089-01

卵巢是女性的重要生殖器官，由于女性特殊的生理结构，卵巢这个器官很容易受到伤害，从而患上卵巢疾病。卵巢囊肿是一种生长在卵巢内的良性肿瘤，许多女性朋友在体检中发现有卵巢囊肿，遇到这种状况不要慌，卵巢囊肿是妇科比较常见的问题，一般情况下卵巢囊肿都是良性的。如果是生理性的卵巢囊肿可自行吸收，病理性囊肿则应该根据具体情况针对性治疗。今天一起聊一聊得了卵巢囊肿该怎么办呢？

一、什么是卵巢囊肿？

卵巢囊肿是一种在卵巢内形成的囊状结构，这些囊肿的结构中充满了液体，如同一个个小水泡一样，一般情况下，卵巢囊肿对身体不会产生不良的影响，但是如果囊肿破裂的情况下则应该予以重视。

二、为什么会得卵巢囊肿？

目前临床上尚未完全明确卵巢囊肿的发病原因，但是一般认为与饮食习惯、环境、激素的使用、感染等有很大的关系，可能是单一原因造成，也可能是多种原因共同作用下形成。

卵巢有分泌激素和排卵的功能，每次排卵后会形成卵巢黄体，在没有受孕的情况下，卵巢黄体会逐渐萎缩，从而形成月经排出体外。但是在此过程中如果出现了卵巢异常则可能形成卵巢囊肿。

三、卵巢囊肿的类型

（一）生理性囊肿

1) 卵泡囊肿

正常情况下，女性每个月经周期都会有一个卵泡发育成熟，如果在没有受孕的情况下，这个成熟的卵泡就会自然脱落，从而形成月经来潮。但是在雌孕激素异常、短暂时排卵障碍等原因，导致卵泡没有发生破裂，卵子没有释放出来，卵泡液逐渐积聚其中，从而导致卵泡的胀大从而形成卵泡囊肿。卵泡囊肿属于一种生理性的囊肿，一般不会引起腹痛等症状。这种囊肿不需要特殊处理，随着身体对卵泡积液的吸收，卵泡囊肿会逐渐变小，最后消失。

2) 黄体囊肿

如果卵泡正常破裂卵子得到提示的释放情况下，卵泡液得以顺利地流出，卵泡壁塌陷下去，整个卵泡结构就逐渐变成了卵巢黄体。正常情况下，黄体在排卵后 10 天左右开始逐渐萎缩、退化。可是黄体由于一些原因持续增生的情况下会形成黄体囊肿。没有发生破裂的情况下，不需要特殊处理。但是黄体囊肿组织结构比较脆弱，可能在撞击或剧烈运动后发生破裂，从而引发腹腔内出血或急性疼痛，这是一种常见的妇科急腹症，应该及时就医诊治。

（二）病理性囊肿

1) 卵巢巧克力囊肿

卵巢巧克力囊肿是一种特殊类型的子宫内膜异位症，是子宫内膜异位到卵巢形成的，在早期病变很小的时候，它位于卵巢的浅表皮层，随着病变的发展，异位的内膜会侵犯到卵巢的皮质，并且在皮质内生长，并反复地周期性出血，就形

成了一个或者是多个的囊性结构，称为卵巢子宫内膜异位囊肿。囊肿里边含有的液体是一些陈旧的血液，颜色是暗红色的，就像巧克力酱一样，所以又把它称为卵巢巧克力囊肿，如果这个异位囊肿破裂，会发现里边流出的是暗褐色巧克力液体样的陈旧性血液。

巧克力囊肿虽然属于良性肿瘤的范畴，但是巧克力囊肿容易受到月经周期的影响，从而引发严重的痛经，影响卵巢储备功能，可能会引发不孕不育，因此需要进行规范性的治疗，目前临床上治疗巧克力囊肿，有药物治疗和手术治疗两种方式。

2) 卵巢畸胎瘤

卵巢畸胎瘤又称之为卵巢皮样囊肿，是一种卵巢生殖细胞肿瘤。目前临床上尚未明确卵巢畸胎瘤的发病机制及病因。虽然卵巢畸胎瘤 95% 以上为良性成熟畸胎瘤，但是其发生的位置常常偏于一侧，且位置较高，容易发生扭转的情况，从而引发剧烈的疼痛，同时如果不能及时处理的话，肿块容易出现软化，导致张力的增加，从而导致囊肿破裂，内容物流入腹腔，引发腹腔内感染，甚至继发中毒性休克，可能危及患者的生命。因此一般情况下，卵巢畸胎瘤如果直径较大的情况下多建议手术切除，直径较小的情况下要注意随访。

3) 卵巢囊腺瘤

卵巢囊腺瘤是一种良性肿瘤，包括浆液性囊腺瘤和黏液性囊腺瘤。发现卵巢囊腺瘤后，如果直径小于 5cm，可以暂时观察 3 个月，如果 3 个月后复查中，囊性肿物持续存在或者是逐渐地增大，考虑它是一个病理性的囊腺瘤，但是为了防止囊肿扭转、破裂或癌化，一般建议手术治疗，可以采用腹腔镜的微创手术，对于年轻的女性，一般建议做囊腺瘤的剔除术，保留患侧的卵巢，对于 45 岁以上围绝经期的女性，一般建议患侧附件切除术。

四、卵巢囊肿处理

（一）对于持续存在的囊肿，如果直径不超过 8cm，且检查时提示为良性，如果不想手术切除可以半年或一年随访一次，看看囊肿的生长情况和状态，根据检查的结果来调整随访的间隔。

（二）对于直径超过 8cm 的囊肿，多为卵巢肿瘤，一般建议手术探查，明确囊肿的性质，根据诊断的结果针对性治疗，但是一般建议手术切除。

（三）如果在 B 超检查中，提示囊肿为囊室性、混合性、血供丰富、边界不清等，医生一般建议通过核磁共振或盆腔 CT 进一步明确肿瘤的性质，一般建议手术切除。

五、结论

卵巢囊肿是发生在女性卵巢组织的常见肿瘤，一般情况下为良性肿瘤，因此患上卵巢囊肿后不要慌，可能是生理性囊肿，身体可能自行吸收。如果 3 个月后复诊中囊肿持续存在或增大，则考虑为病理性囊肿，可以根据囊肿的直径和医生的建议进行处理。