

腹股沟疝的术后护理要点

胡 英

金堂县竹篙镇中心卫生院 四川成都 610406

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-108-01

腹股沟疝是一种常见病和多发病，目前的后遗症和很多年前相比下降及多，是一个安全有效的手术，也是国内常规手术。每年大概开展上百万例患者，手术前一定要经过全身严格的评估，如果患者存在腹内压力升高等因素，例如便秘、慢性咳嗽、前列腺增生、肝硬腹水等，手术之前尽可能的将这些因素给消除，因为这些因素也可能会增加患者术后疼痛、复发、出血等后遗症。同时一定要注意手术后三个月内千万避免剧烈运动，不要提重东西，以免造成不良后遗症的出现。

手术作为疝气疾病治疗最有效的方法。在当前大部分的疝气患者都会借助手术来缓解疝气给身体带来的不适，但疝气手术治疗很容易复发，所以术后的护理就非常的重要。那么对于腹股沟疝而言，在手术后有哪些护理关键点呢？我们一同来认识认识吧！

腹股沟疝术后患者一般注意事项

一般情况下，经过腹股沟疝气手术患者三天就可以遛弯上下楼，一周基本恢复正常生活，也可以自己驾车，但骑自行车不太建议。三个月内千万不要有剧烈运动，因为放的补片和腹壁要完全长在一起形成疤痕化的过程至少需要三个月到半年，所以前三个月千万不能运动过度，否则容易造成补片挛缩或者移动，只要保证三个月内别剧烈运动，基本就不会有很大问题出现。之后可以备上一些口服止痛药物，这样应对可能出现的伤口疼痛。对于有感染倾向的患者而言，可以口服抗菌素治疗三天左右。手术后加强营养，清淡饮食，一定要多吃新鲜的水果蔬菜以及含纤维素较多的食物，保证大便通畅，避免便秘的出现，必要时可以口服通便类药物帮助排便。千万要注意保暖，预防着凉感冒引起咳嗽而增加腹压，影响恢复。吸烟患者尽量戒烟，体重超标时要控制好体重，适当减肥。手术后一周要返院进行复查，主要查看伤口愈合情况以及近期是否有复发，如果手术后一旦出现伤口红肿、疼痛、阴囊肿大、发热等特殊情况下，千万不能小视，一定要尽快到医院就诊。在没有特殊情况的前提下，术后一个月、三个月、半年分别来医院进行复查。

特殊腹股沟疝气患者术后情况，对于小儿患者在术后可以进行一般的活动，饮食如常，术后三个月内千万要避免哭闹，注意保持伤口局部的清洁。儿童抗感染能力相对较强，出院后一般不用消炎药，如果有特殊需要，可以口服抗菌素治疗一段时间，术后一周在门诊复查正常，就可以揭去敷料并洗澡，术后让孩子多吃一些蔬菜水果，其他的相关注意事项基本上和一般患者相近。

腹股沟疝术并发症护理

疼痛轻微，是因为伤口引发的情况下，不需要特别处理，如果疼痛非常明显，可以向医生询问，在医生的指导下使用一些镇痛的药物，减少痛苦，在使用过药物过后，应当密切关注患者的反应，向医生汇报。另外，有一些患者腹股沟疝术后会出现慢性疼痛，面对这些情况，要对此进行分析，慢性疼痛主要分为身体疼痛、神经疼痛、内脏疼痛。面对这些疼痛，可以先观察等待，等待疼痛消失，如果没有缓解甚至加重，就需要处理，可以借助针灸，刺激分泌内源性阿片样物质来达到缓解效果。还可以通过中药外敷神经阻滞来缓解疼痛，除此之外，疼痛情况下可以将抗抑郁药物和阿片类药物作为止痛剂合用。但是这只是最后手段，因为可能会造成患者成瘾，让治疗变得更加复杂。要注意伤口不要碰水，伤口碰水后很容易出现感染，这是腹股沟手术后作为可怕的并发症，因为感染后会造成伤口不愈合，甚至感染补片，一旦补片就要再次开刀取出，重新进行疝气的修补，十分可怕。

另外，在腹股沟疝术后很容易复发，所以一定要叮嘱患者保持良好的心态，积极的认知疾病，治疗身体原有的基础性疾病，一定戒烟戒酒，不要使用刺激性的食物，保持大便通畅，避免排尿困难，同时做好保暖，防止着凉，预防肺部感染。不要用力的排尿、排便，剧烈咳嗽，以防造成腹内压增高而导致疝气的复发。

围绕着文章了解腹股沟疝术后的相关护理要点，一定要注意一般的相关事项，还要对并发症展开护理，这样才能避免并发症给身体带来进一步的影响。

（上接第 107 页）

长期熬夜或是在某一时间段内集中用眼也会造成视网膜脱落的发生长期熬夜或是在某一时间段内集中用眼也会造成视网膜脱落的发生。

6. 视网膜变性

比如囊样变性、格子样变性、铺路石样变性等等都极易诱发视网膜裂孔，进一步引发视网膜脱落，原因在于视网膜变性会影响视网膜的粘着力，从而降低视网膜的抗牵引力。

值得注意的是，视网膜脱落是一种十分常见的眼部疾病视网膜脱落是一种十分常见的眼部疾病，该病会给视觉带来极大的危害，若不及时治疗甚至可造成失明的发生，故提醒患者如果发现自己患上了视网膜脱落一定要及时接受正规的诊

治故提醒患者如果发现自己患上了视网膜脱落一定要及时接受正规的诊治，通常情况下患者可采取封闭裂孔的方式复位视网膜，而对于尚未发生脱落的视网膜裂孔，患者则可以采取激光治疗的方式。总而言之视网膜脱落是一种无法自愈的疾病总而言之视网膜脱落是一种无法自愈的疾病，且该病进展十分迅速，视网膜脱落范围越广，给患者视力造成的伤害就越大，所以千万不可以拖延治疗，一旦发现自己有上述视网膜脱落症状务必要在二十四小时内就诊。

相信通过本文的介绍大家对视网膜脱落都已有所了解相信通过本文的介绍大家对视网膜脱落都已有所了解，文章的最后作者想和大家说，请用心呵护自己的双眼，健康用眼，不要轻易让它受到伤害。