

精准流程化护理管理在脑外伤患者中的应用

向 利

南充市中心医院 四川南充 637000

【摘要】目的 分析脑外伤患者疾病干预中精细化流程护理管理的利用价值。方法 择定 2022 年 3 月 -2022 年 10 月我院 82 例脑外伤患者为对象，依照随机数字表法分为观察组（n=41）与对照组（n=41），其中对照组采用常规护理，观察组采用精准流程化护理管理，对比两组手术指标和生活质量。结果 观察组手术时间和住院时间比对照组短（ $P<0.05$ ），观察组生活质量评分高于对照组（ $P<0.05$ ）。结论 给予脑外伤患者精准流程化护理管理，能够显著提升护理质量，缩短手术时间和住院时间，临床护理价值显著。

【关键词】精准流程化护理管理；脑外伤；应用

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-128-02

脑外伤作为临床常见创伤，其发生与外力冲击有关，不仅疾病发病速度快，而且疾病危重，预后不佳。现阶段对于脑外伤的干预多需要进行手术治疗，但是如果术后干预效果不理想，必然会导致患者神经功能和运动功能障碍^[1-2]，所以对脑外伤患者给予科学有效的护理，对于患者的术后情况改善具有显著的价值。精准化护理作为一种比较科学的护理模式，其不仅可以优化护理流程，还能够进一步保证系统工作流程优化，体现护理管理的动态性和决策性，提升护理工作的安全。本研究分析 2022 年 3 月 -2022 年 10 月我院 82 例脑外伤患者实施精准流程化护理管理，报道如下。

1 资料及方法

1.1 资料

82 例脑外伤患者均在 2022 年 3 月 -2022 年 10 月期间来我院进行就诊，纳入标准：①患者在自愿、知情的情况下签署了同意书；③患者临床资料完整。排除标准：①患者存在精神疾病；②患者患有恶性肿瘤；③患者临床资料不完整。依照随机数字表法分为观察组（n=41）与对照组（n=41），观察组男 21 例，女 20 例，年龄 20-75 岁，平均（45.13±5.32）岁；对照组男 19 例，女 22 例，年龄 20-75 岁，平均（45.35±5.24）岁，对比两组资料，差异不存在统计学意义（ $P>0.05$ ），有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规护理，护理人员在患者入院后，要密切关注患者病情变化，让患者注意日常饮食，积极接受疾病干预。

观察组采用精准流程化护理管理，首先要进行术前护理，术前应该对患者进行常规检查，护理人员要与患者积极沟通，安抚患者不良情绪，避免患者情绪躁动造成损伤，让患者采

取半侧卧位休息，促进呼吸道分泌物排出，避免呕吐物误吸导致窒息。其次是术中护理，让护理人员协助患者进行手术，注意做好术中止血，利用大片脑棉片保护骨窗边缘，做好对术中的生命体征监测，及时观察患者呼吸状况。最后要进行术后护理，术后护理要注意监测病情发展状况，指导患者更好的生活，做好切口引流护理，躁动护理和并发症护理，积极做好饮食管理。

1.3 临床观察指标与判断标准

（1）对比两组护理满意度手术指标：包括手术时间和住院时间。（2）对比两组生活质量评分：包括躯体功能、心理功能、社会功能和物质生活功能。

1.4 统计学分析

本研究的数据处理工具为 SPSS20.0 软件，计量资料的表

2 结果

2.1 比对两组手术指标

观察组手术时间和住院时间比对照组短（ $P<0.05$ ）。

表 1：比对两组手术指标（ $\bar{x}\pm s$ ，h）

组别	例数	手术时间	住院时间
对照组	41	7.33±1.42	34.04±1.05
观察组	41	3.48±1.07	21.52±1.32
t	-	13.855	47.150
P	-	0.000	0.000

2.2 比对两组生活质量评分

观察组生活质量评分高于对照组（ $P<0.05$ ），见表 2。

表 2：两组生活质量评分（ $\bar{x}\pm s$ ）

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活功能
对照组	41	58.81±5.92	58.37±5.48	58.22±5.74	51.37±5.32
观察组	41	72.15±7.24	72.23±7.72	67.14±6.25	70.53±7.87
t	-	9.140	9.374	6.725	5.811
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

3 结论

随着车辆的增多和工业化水平提升，各种脑外伤发生的可能逐渐增大，这引起人们的广泛重视。脑外伤患者会不同程度的出现神经损伤和生活能力下降^[3]，从而影响患者的生活质量提升，所以加强对脑外伤患者的疾病干预非常关键，常规护理效果不是十分理想，所以需要精准流程化护理管理利用在疾病干预中。

精准流程化护理内容可以涉及术前、术中和术后三个阶

段，将护理的流程详细分割，从而明确各个阶段的护理效果，便于促进患者的术后恢复。积极的做好术前护理准备，可以促进患者病情的稳定，促进护理人员和患者家属的沟通^[4-5]。术中护理便于提升护理质量，做好对患者的及时止血和消毒，促进医生尽快完成手术，减少对患者身体的损害。有效的时候护理便于患者疾病的恢复。本次研究显示，观察组手术时间和住院时间比对照组短（ $P<0.05$ ），观察组生活质量评分

（下转第 132 页）

2.2 比较两组患儿的各项症状消失时间

观察组患儿的各项症状消失时间显著低于对照组, $P < 0.05$ 。见下表。

表 2: 比较两组患儿的各项症状消失时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	发热消失时间	肺啰音消失时间	咳嗽消失时间
观察组	45	15.48 ± 1.49	21.31 ± 2.52	23.48 ± 2.59
对照组	45	25.75 ± 2.09	39.98 ± 3.45	42.37 ± 4.04
t	-	24.253	28.91	25.108
p	-	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

3 讨论

小儿肺炎是由病毒及细菌感染所导致的, 病情较为复杂, 患儿临床的主要表现症状为发热、咳嗽及循环系统异常^[4], 影响了患儿的生长发育, 而重症肺炎甚至会威胁患儿的生命健康安全。因此必须要及时接受治疗, 并在治疗的过程中配合有效的护理干预^[5]。综合护理是一项全面且系统的护理模式, 通过病情护理、环境护理、呼吸道护理、饮食护理及心理护理, 缩短患儿的发热时间、咳嗽时间及肺啰音消失, 改善患儿的各项肺功能指标。在本次研究中, 对照组行常规护理, 观察

组行综合护理。观察组患儿各项肺部功能指标明显更高, $P < 0.05$ 。同时观察组患儿的各项症状消失时间显著低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 给予小儿重症肺炎患儿综合护理干预, 不仅能改善患儿的各项肺功能指标, 同时能缩短患者各项症状的恢复时间, 具有非常良好的推广和应用价值。

参考文献

- [1] 朱会清, 杨紫钊. 综合护理干预在小儿重症肺炎护理患者中的效果观察[J]. 健康必读, 2021(12):165-166.
- [2] 周晶晶, 崔蕾, 刘婷婷. 综合胸部物理护理管理在小儿重症肺炎中的应用效果分析[J]. 川北医学院学报, 2021, 36(4):538-540, 544.
- [3] 王丹枫. 综合护理模式对小儿重症肺炎并发呼吸衰竭的干预效果[J]. 特别健康, 2021(18):242.
- [4] 鞠晨瑜. 综合性护理用于小儿重症肺炎并发呼吸衰竭的效果研究[J]. 家有孕宝, 2020, 2(8):19-20.
- [5] 陈浩岩. 重症肺炎机械通气早期康复护理对脱机成功率的影响[J]. 中国实用医药, 2020, 15(35):190-192.

(上接第 128 页)

高于对照组 ($P < 0.05$), 说明精准流程化护理管理便于患者护理质量提升。

综上所述, 通过对脑外伤患者采取精准流程化护理干预, 能够有效提升患者护理质量, 缩短患者的手术时间和住院时间, 促进患者疾病恢复, 值得推广。

参考文献

- [1] 房小利, 李艳, 王翠翠. 精准流程化护理管理在脑外伤患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(24):73-75. DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2021.24.026.
- [2] 吴桂凤, 陈小丽, 张红. 分级监控管理联合精准化

护理对脑外伤术后患者压疮预防及血液流变学的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(11):1644-1647.DOI:10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2019.11.035.

- [3] 高彩萍, 施娟, 王凤霞, 等. 医院-社区-家庭延续康复护理模式对脑外伤患者康复的效果研究[J]. 中国实用护理杂志, 2022, 38(8):561-567.DOI:10.3760/cma.j.cn211501-20210203-00374.
- [4] 隋英英, 吕莲伟. 康复护理在脑外伤术后患者后遗症康复中的效果分析[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(6):60-63.
- [5] 陈传玲. 健康教育联合延续护理在女性脑外伤术后康复中的临床应用[J]. 妇儿健康导刊, 2022, 1(3):126-128.

(上接第 129 页)

咯血持续时间、住院时间, 从而提升满意度, 在临床上具有一定推广价值。

参考文献

- [1] 王蕾, 臧小英. 家属协同护理管理模式结合多媒体健康宣教对老年肺结核患者的应用效果[J]. 中国老年学杂志, 2022, 42(18):4607-4610.
- [2] 杨向柯, 郭艳丽, 许华丽. 营养健康管理模型联合延续性护理对肺结核出院患者用药依从性及自护能力的影响[J].

齐鲁护理杂志, 2022, 28(7):106-109.

- [3] 柯玲, 杨兰萍. 多元化护理对难治性肺结核患者遵医行为及自我感受负担的影响[J]. 基层医学论坛, 2023, 27(3):76-78.
- [4] 吴文娟. 家属参与护理干预模式对老年高血压合并肺结核患者治疗依从性、病耻感及希望水平的影响[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12(30):43-45.
- [5] 张爱华, 许萌, 王巧丽, 等. 基于持续质量改进理念的协同护理对老年肺结核患者自我管理能力及遵医行为的影响[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(22):2789-2791, 2795.

(上接第 130 页)

好的体检指导^[3]。护理人员在工作过程中, 仔细核对体检者的体检表单, 避免工作失误。通过耐心解答体检者的问题, 并指引体检者的体检流程, 能够加强体检工作效率, 提高体检的秩序, 并利于改善服务质量及工作质量。候检区增加沙发、饮水及健康杂志能够提高体检者的等待耐心, 自动呼叫设备能够加强体检效率^[4]。私密检查加强隐私保护可以提高体检者的安全感, 并改善服务质量。对体检者进行健康教育能够提高体检者的自护能力, 避免疾病进展, 对于提高满意程度具有积极作用。

综上所述, 持续质量改进能够提高体检科护理质量, 并改

善体检者的满意程度。

参考文献

- [1] 章斯. 持续质量改进对体检科护理质量的提升作用分析[J]. 特别健康, 2021(23):209-210.
- [2] 刘卫玲, 张艳梅, 李梦娇. 健康体检管理中持续质量改进的应用探究[J]. 养生保健指南, 2021(20):274.
- [3] 孙丽娜. 持续质量改进在外科体检护理中的应用效果观察[J]. 饮食保健, 2021(38):136-137.
- [4] 窦志勇. 探讨持续质量改进对健康体检管理的意义及运用效果[J]. 中国保健营养, 2021, 31(10):135-136.