

得了痔疮怎么办？中医治疗有诀窍！

周祥春

成都市双流区第一人民医院 610200

【中图分类号】R657.18

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-097-01

痔疮是肛肠科最常见的一种疾病，按照分型可以将痔疮分为内痔、外痔和混合痔，每种分型都具有不一样的临床表现，为了能够使患者对于不同的分型进行自我的判断，以下将说明：

一、痔疮的分型

1. 内痔

内痔是以无痛性便血为主要表现，血液呈现的是鲜红色的，常见为喷射状和点滴状，在便前便后都会出现。当患者在喝酒后以及便秘和食用具有刺激性的食物时，就会加重病情。内痔根据分期可以分成四个阶段：一期是指患者在排便时带血，但是不会出现内痔脱出的情况，同时齿状线上粘膜是呈结节样隆起的；二期是指患者排便时带血，同时内痔有脱出且可以自行回纳的现象，血液是呈滴血或射血状的；三期是指患者在排便时、咳嗽时、劳累时或负重时内痔脱出，但时是不可自行回纳，需要在手的帮助下回纳入肛；四期是指患者的痔核脱出由于嵌顿而不能回纳，同时还会出现剧烈疼痛以及肿胀的情况，甚至有部分患者出现小便不畅、恶寒和发热等。

2. 外痔

一般外痔并没有早期的表现，只有部分患者会发生继发湿疹而出现肛门瘙痒，长久蹲厕所后会出现肛门坠胀感和异物感等。还有部分患者会发生肛门外隆起皮下静脉团块，静脉血管破裂会形成血栓外痔引起疼痛。

3. 混合痔

内痔和外痔两种临床表现合并，会出现出血、内痔脱出、异物感以及疼痛感。

二、痔疮的治疗

痔疮在中医的理论上主要是因为久泻久痢、脾胃亏虚、饮食不洁和便秘以及久坐负重等有很大的关联。目前在临床上大多都是采用中医对痔疮进行治疗，因为中医的历史非常的悠久，同时具有非常多的经验。中医中最强调的就是辨证论治，以下将说明中医治疗痔疮的方法：

一）中药内服治疗

气滞血瘀型，因为劳累过度而引发的证型，在临床上患者会表现出肿胀、内痔脱出、疼痛剧烈、肛管紧缩、苔白或黄以及便秘溲黄、脉弦或涩等情况。对于这类患者主要是进行

消肿、解毒、止痛以及行气化瘀治疗。使用止痛如神汤，药方为：熟地黄、枳实、归尾、黄柏、皂角、防风、苍术、泽泻、槟榔、秦艽。

风伤肠络型，主要是因为便秘、饮食不洁而导致出现的证型，患者会出现便血，且血液是鲜红色呈喷射状和滴血状的，还有部分的患者会出现肛门瘙痒、口燥咽干、脉细数、苔薄白或黄。对于这型的患者通过清热、凉血祛风治疗。使用凉血地黄汤，其药方为：黄芩、生地黄、当归尾、地榆、黄连、赤芍、槐角、天花粉、荆芥、升麻和甘草。

脾虚气陷型，是因为受凉和脾胃虚弱以及饮食不洁而导致的，患者会出现内痔脱出无法自行回纳且手动回纳困难和肛门下坠感等情况，同时患者便血的颜色比较淡。此外，患者还具有疲惫乏力、气短懒言、纳呆便溏和面色无华等表现。针对于此型的患者需要采用固脱止血和补中益气为治疗原则。使用补中益气汤加减，药方为：黄芪、炙甘草、白术、柴胡、赤石脂、升麻、党参。

湿热血下注型，饮食不洁容易诱发该证型，患者会出现便血且血液是鲜红色的，血液的量比较多，肛门肿物向外突出，能够自行回纳，但是渗出物比较多，甚至还会出现大便粘滞不爽、肛门灼热以及潮湿不适等情况。对于该证型的患者主要使用清热、渗湿、止血为主，使用脏连丸合萆薢渗湿汤，药方为：萆薢、牡丹皮、茯苓、泽泻、薏苡仁、通草、滑石、黄连、黄柏。

二）中药外治

1. 中药熏洗

中药熏洗是中医治疗当中方便有效的一种方式，可以明显缓解症状，控制病情发展。常用的药方为：蒲公英 20g、苍术 20g、马齿苋 20g、地榆炭 20g、鱼腥草 20g、芒硝 20g 用水煎煮，留取药液备用，在患者洗浴之前，将药液涂抹在病灶的下方，再进行熏蒸，剩余的药液放在温水中进行坐浴，坐浴时间为 10-15 分钟，每天两次，早晚各一次。

2. 敷药法

敷药法指在清洗完后需要擦拭干净，并且保证病灶的干燥，随后使用中成药涂抹剂在病灶处，如麝香痔疮膏、黄连膏以及玉红膏等。中药口服和熏洗联合治疗能够提升治疗的效果。如果中药熏洗和外敷联合治疗，一定要在清洗完毕以后，再对患者病灶处涂抹药膏。

（上接第 96 页）

其分为慢性和急性酒精中毒，其中急性酒精中毒患者的病情往往较为凶险，发病较快。一旦出现酒精中毒的症状后需要立即停止饮酒同时调整体位避免呕吐物堵塞呼吸道引发窒息。呕吐能够将患者腹中未被吸收的酒精吐出，因此可以催吐的方式促使患者吐出腹中的酒精以减轻症状。呕吐后可以服用少量的糖水以促进体内酒精的代谢同时缓解低血糖的症状。如患者出现神志不清甚至呼吸骤停的情况需要及时对其进行心肺复苏同时紧急送医。

综上所述，急救护理常识对于每个人来说都是十分重要的，掌握一定的急救护理常识不仅仅能够为自己的生命健康保驾护航，同时也能够为家人和朋友的健康提供一定的保障。例如心脏骤停、动脉出血等疾病的病情发展速度较快，从发病再到就医的整个过程患者往往可能错过最佳的抢救时机，不少的急危重症患者都是在送医的途中离世的，因此掌握基本的自我急救护理常识不仅仅能够提高对患者的治疗效果，还会提高抢救的成功率。